

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る行動指針

現在まで、徹底した感染防止の取組みをして頂きありがとうございます。
 皆さんの努力のお陰で、新型コロナウイルスに感染した職員は出ておりません。
 緊急事態宣言が解除されても、コロナウイルス感染症は無くなってはいません。
 今後も ONE ROOF ALLIANCE の誇りを胸に、大切な命を守るために、共に協力
 をして、以下の行動指針を守っていきましょう。

～自分の安全と、周囲の安全を守るためにできることを確実にしましょう～

新型コロナウイルス感染の特徴

- ◆飛沫感染： 他人の咳やくしゃみの飛沫から感染する
- ◆接触感染： ウイルスが付着したところを触った手から感染する
- ◆エアロゾル感染： 陽性者の吐いた息から感染する

1. 「密閉・密集・密接」の状況に入ることを避ける

- ・不要不急の集団活動や懇親会などを行わない。
- ・打ち合わせ、会議等は、可能な限り zoom など web 会議システムを用いる
- ・食事の際は、人と距離を取り、大声で話をしない。
- ・換気が悪く人が密に集まるような感染リスクの高い場所への出入りは行わない。特に、カラオケ、スポーツジム、ライブハウスなど「3密」のリスクが高い施設等の利用を自粛する。
- ・旅行や帰省など、普段の生活圏以外への移動を控える。

2. 手洗いの徹底

- ・食事前、外出先からの帰宅時など、こまめに手洗い、うがいをする。
- ・タオルやハンカチは家族も含めて人と共有しない。
- ・顔や髪には極力触れない。
- ・指先と同様に、常にスマートフォンの消毒を意識する。

3. せきエチケット

- ・せきがある場合、人ごみに入る場合はマスクを着用する。
- ・マスクがない場合、せきをする際にはハンカチやティッシュで口と鼻を覆う。
- ・公共交通機関を利用する際には、必ずマスクを着用すること。

4. 体調管理

- ・食事の際に、バランスの良い栄養摂取を心がける。
- ・睡眠を十分にとる。

以上