

## ■事業所カルテ（現在の状況と目標値）

最新:2021年度データ

			東京児童協会	協会けんぽ東京支部	同業態全国平均
メボリックシンドローム	該当率 (前年比)改善	2019	3.6	13.7	10.5
		2020	3.0	14.5	11.1
		2021	1.7 *	14.2	11.3
		2022	1.6 (目標)	—	—
	予備軍該当率 (前年比)改善	2019	9.5	12.9	9.8
		2020	4.0	13.1	10.0
		2021	3.3 *	12.8	10.0
		2022	3.2 (目標)	—	—
	適正体重維持者率 BMI18.5~235未満 (%) (前年比)改善	2019	58.5	—	—
		2020	63.0	—	—
		2021	70.0 *	—	—
		2022	73.0 (目標)	—	—
特定保健指導該当状況	(前年比)改善	2019	14.8	20.4	15.3
		2020	14.5	21.0	15.6
		2021	11.2 *	20.0	15.2
健康診断の実施状況	健康診断受診率 (前年比)同等	2019	100	—	—
		2020	100	—	—
		2021	100 *	—	—
	精密検査受診率 (前年比)改善	2019	32.0	—	—
		2020	85.0	—	—
		2021	88.0 *	—	—
特定健診受診率 (前年比)改善	2019	41.2	52.2	61.3	
	2020	45.6	50.1	61.3	
	2021	85.5 *	—	—	
特定保健指導の実施状況	(前年比)改善必要	2019	33.3	11.0	22.8
		2020	54.6	10.5	20.4
		2021	35.3	10.7	22.0
生活習慣病リスク保有者割合	腹囲リスク保有率 (前年比)改善必要	2019	22.6	34.9	26.7
		2020	16.7	35.6	27.2
		2021	17.0	35.0	27.5
	血圧リスク保有者 (服薬治療中含む) (前年比)改善必要	2019	14.3	37.2	37.3
		2020	16.5	39.6	39.6
		2021	19.2	39.5	40.0
脂質リスク保有者 (服薬治療中含む) (前年比)改善必要	2019	17.9	25.3	22.7	
	2020	14.6	25.9	23.1	
	2021	14.8	25.5	23.6	
生活習慣要改善者の割合 /運動習慣	30分/回以上の運動を2日/週以上、1年以上実施 (前年比)改善	2019	18.8	23.5	18.4
		2020	19.4	23.6	18.4
		2021	20.5 *	24.3	18.9
		2022	20.8 (目標)	—	—
	日常生活において身体活動を1h/日以上実施している (前年比)改善必要	2019	51.3	45.4	43.3
		2020	60.2	44.7	44.0
		2021	53.6	45.5	44.9
	同年代と比較して歩く速度が速い (前年比)改善必要	2019	45.0	51.0	42.0
		2020	62.2	49.9	41.4
		2021	58.0	—	—

生活習慣要改善者の割合 /食事習慣	就寝前2時間以内に夕食をとることが3回/週以上  (前年比)改善	2019	38.8	39.3	31.4
		2020	41.8	35.1	29.2
		2021	35.7	34.3	29.0
	間食や甘い飲み物を毎日摂取  (前年比)改善	2019	31.3	22.3	28.5
		2020	41.2	21.6	28.0
		2021	27.0	22.0	28.4
	朝食を抜くことが3回/週以上  (前年比)改善必要	2019	25.0	28.3	21.5
		2020	24.7	27.8	21.4
		2021	25.5	28.6	22.4
2022		24.5 (目標)	—	—	
生活習慣要改善者の割合 /喫煙・飲酒習慣	喫煙習慣がある  (前年比)改善	2019	9.5	28.6	22.4
		2020	9.7	27.1	21.7
		2021	6.0	26.3	21.4
	お酒を毎日飲む  (前年比)改善必要	2019	10.8	27.1	19.7
		2020	15.3	26.9	19.8
		2021	17.0	26.2	19.6
		2022	15.0 (目標)	—	—
	飲酒時の飲酒量が3合以上  (前年比)改善	2019	1.2	4.8	2.3
		2020	1.0	4.1	2.0
2021		0.0	3.9	1.9	
生活習慣要改善者の割合 /睡眠習慣	睡眠で休養が十分とれている  (前年比)改善必要	2019	55.0	58.0	57.6
		2020	62.5	62.7	60.9
		2021	56.3	62.2	60.6
		2022	62.5 (目標)	—	—
アブゼンティーイズム  (日)		2019	—	—	—
		2020	2.1	—	—
		2021	2.6	—	—
		2022	2.4 (目標)	—	—
プレゼンティーイズム  (%)		2019	11.7	—	—
		2020	15.5	—	—
		2021	19.1	—	—
		2022	17.0 (目標)	—	—
ワークエンゲイジメント  (平均値(最大5))		2019	3.77	—	—
		2020	3.65	—	—
		2021	3.85	—	—
		2022	3.95 (目標)	—	—

## ■ストレスチェック

%

全体評価	受検率  (前年比)同等	2019	100
		2020	100
		2021	100
	総合健康リスク  (前年比)改善	2019	110
		2020	103
		2021	100
		2022	98 (目標)

## ■東京児童協会の状況

※正規職員のみ、各年度末時点

職員数（人）	2019	636（内正規451人）
	2020	718（内正規497人）
	2021	747（内正規506人）
平均年齢（歳）	2019	32.6
	2020	32.3
	2021	33.2 
勤続年数（年）	2019	3.9
	2020	4.0
	2021	4.6 
残業時間（時間）	2019	5.0
	2020	4.0
	2021	7.0
有給休暇消化率（%）	2019	81.7
	2020	83.2
	2021	86.1 