

## ■事業所カルテ（協会けんぽ）

			東京児童協会	協会けんぽ東京支部	同業態全国平均
メタボリックシンドローム	該当率 (前年比)改善	2019	3.6	13.7	10.5
		2020	3.0 *	14.5	11.1
		2021	2.8 (目標)	—	—
	予備軍該当率 (前年比)改善	2019	9.5	12.9	9.8
		2020	4.0 *	13.1	10.0
		2021	3.8 (目標)	—	—
特定保健指導該当状況	特定保健指導該当率 (前年比)改善	2019	14.8	20.4	15.3
		2020	14.5 *	21.0	15.6
健康診断の実施状況	健康診断受診率 (前年比)同等	2019	100	—	—
		2020	100 *	—	—
	精密検査受診率 (前年比)改善	2019	32.0	—	—
		2020	85.0 *	—	—
	特定健診受診率 (前年比)改善	2019	41.2	52.2	61.3
		2020	45.6 *	50.1	61.3
特定保健指導の実施状況	特定保健指導実施率 (前年比)改善	2019	33.3	11.0	22.8
		2020	54.6 *	10.5	20.4
生活習慣病リスク保有者割合	腹囲リスク保有率 (前年比)改善	2019	22.6	34.9	26.7
		2020	16.7 *	35.6	27.2
	血圧リスク保有者 (前年比)改善必要	2019	14.3	37.2	37.3
		2020	16.5	39.6	39.6
	脂質リスク保有者 (前年比)改善	2019	17.9	25.3	22.7
		2020	14.6 *	25.9	23.1
生活習慣要改善者の割合 /運動習慣	30分/回以上の運動を2日/週以上、1年以上実施 (前年比)改善	2019	18.8	23.5	18.4
		2020	19.4 *	23.6	18.4
		2021	19.6 (目標)	—	—
	日常生活において身体活動を1h/日以上実施している (前年比)改善	2019	51.3	45.4	43.3
		2020	60.2 *	44.7	44.0
	同年代と比較して歩く速度が速い (前年比)改善	2019	45.0	51.0	42.0
2020	62.2 *	49.9	41.4		
生活習慣要改善者の割合 /食事習慣	就寝前2時間以内に夕食をとることが3回/週以上 (前年比)改善必要	2019	38.8	39.3	31.4
		2020	41.8	35.1	29.2
	間食や甘い飲み物を毎日摂取 (前年比)改善必要	2019	31.3	22.3	28.5
		2020	41.2	21.6	28.0
	朝食を抜くことが3回/週以上 (前年比)改善	2019	25.0	28.3	21.5
		2020	24.7 *	27.8	21.4
2021	24.5 (目標)	—	—		
生活習慣要改善者の割合 /喫煙・飲酒習慣	喫煙習慣がある (前年比)改善必要	2019	9.5	28.6	22.4
		2020	9.7	27.1	21.7
		2021	9.3 (目標)	—	—
	お酒を毎日飲む (前年比)改善必要	2019	10.8	27.1	19.7
		2020	15.3	26.9	19.8
		2021	11.0 (目標)	—	—
飲酒時の飲酒量が3合以上 (前年比)改善	2019	1.2	4.8	2.3	
	2020	1.0 *	4.1	2.0	
生活習慣要改善者の割合 /睡眠習慣	睡眠で休養が十分とれている (前年比)改善	2019	55.0	58.0	57.6
		2020	62.5 *	62.7	60.9
		2021	63.0 (目標)	—	—

■ ストレスチェック

%

全体評価	受検率 (前年比)同等	2019	100
		2020	100 *
	総合健康リスク (前年比)改善	2019	110
		2020	103 *

■ 東京児童協会の状況

※正規職員のみ、各年度末時点

職員数 (人)	2019	636 (内正規451人)
	2020	718 (内正規497人)
平均年齢 (歳)	2019	32.6
	2020	32.3
勤続年数 (年)	2019	3.9
	2020	4.0 *
残業時間 (時間)	2019	5.0
	2020	4.0 *
有給休暇消化率 (%)	2019	81.7
	2020	83.2 *