



台東区立たいとうこども園
令和3年度4月(卯月) 献立表



目標～楽しく食べよう～
テーマ野菜：グリーンピース



※乳児には午前中、牛乳を提供し、幼児には給食時、小魚を提供しカルシウムを摂れるようにします。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の屋食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※1日の幼児屋食おやつ分のカロリー基準：547kcal

曜日	ご入園・ご進級おめでとうございます			木 1	金 2	土 3
予定	春の陽気と共に、新年度がスタートしました。 今年度もこども園で過ごす1日1日を大切に、美味しく、安心・安全な給食を提供していきます。 今年度は、日本各地の『郷土食』を毎月献立に取り入れていきます。食を通して、日本の文化や歴史に触れていく事が出来ればと思います。 4月は『千葉県』。名産である菜の花が旬です。独特な香りや苦みがある食材ですが、子ども達が食べやすい味付けの和え物にして提供していきます、サンガ焼は鰯を使ったつくねのような料理です。これも、鶏肉を混ぜることで食べやすく仕上げていきます。郷土食をそのまま提供するのではなく、子ども達が食べたいと思えるような工夫をして、提供していければと思います。					
屋食				・チキンライス ・南瓜サラダ ・パイザンスープ ・バナナ	・ご飯 ・カレイのカレーパン粉焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸の味噌汁 ・清見オレンジ	・ご飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・ひじきの煮物 ・若布と豆腐の味噌汁 ・ヨーグルト
午後のおやつ				・チーズおかわおにぎり ・麦茶	・ウィンナーパン ・ヨーグルトドリンク	・バームクーヘン ・牛乳
kcal					559	506
日	5	6	7	8	9	10
予定						
屋食	・胚芽ご飯 ・鮭の塩焼き ・アスパラと人参の金平 ・じゃが芋とほうれん草の味噌汁 ・フルーツゼリー	・ピースカレー ・春キャベツのコールスローサラダ ・オニオンスープ ・ヨーグルト	・麻婆豆腐丼 ・春雨の胡麻酢和え ・ほうれん草のスープ ・バナナ	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・ほうれん草のポン酢和え ・水菜とお麩のすまし汁 ・清見オレンジ	・春キャベツ焼きそば ・胡瓜とささみのさっぱり和え ・レタスとえのきのスープ ・でこぼん	・豚丼 ・小松菜の海苔和え ・大根と油揚げの味噌汁 ・ヨーグルト
午後のおやつ	・新牛蒡と豚肉の炊き込みご飯 ・麦茶	・ぎつねうどん ・麦茶	・味噌ポテト ・牛乳	・いちごジャムサンド ・牛乳	・ツナとひじきの炊き込みご飯 ・牛乳	・ビスケット ・せんべい ・牛乳
kcal	488	561	533	608	565	571
日	12	13	14	15	16	17
予定	テーマ野菜の日(グリーンピース)			郷土食の日(千葉県)		
屋食	・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・グレープフルーツ	・ピースご飯 ・グリーンピース入りコロッケ ・千切り野菜～オレンジドレッシング～ ・スナップエンドウの味噌汁 ・ヨーグルト	・麦ご飯 ・サンガ焼き ・菜の花のマヨ和え ・若竹汁 ・オレンジ	・チキンライス ・南瓜サラダ ・パイザンスープ ・バナナ	・ご飯 ・カレイのカレーパン粉焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸の味噌汁 ・清見オレンジ	・ご飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・キャベツと油揚げのお浸し ・若布と豆腐の味噌汁 ・ヨーグルト
午後のおやつ	・鮭の春色おにぎり ・麦茶	・筍と絹さやのおんかけ丼 ・麦茶	・南瓜マフィン ・牛乳	・チーズおかわおにぎり ・麦茶	・ウィンナーパン ・ヨーグルトドリンク	・バームクーヘン ・牛乳
kcal	439	621	548	559	506	593
日	19	20	21	22	23	24
予定				入園・進級お祝い献立		
屋食	・胚芽ご飯 ・鮭の塩焼き ・アスパラと人参の金平 ・じゃが芋とほうれん草の味噌汁 ・フルーツゼリー	・ピースカレー ・春キャベツのコールスローサラダ ・オニオンスープ ・ヨーグルト	・麻婆豆腐丼 ・春雨の胡麻酢和え ・ほうれん草のスープ ・バナナ	・赤飯 ・鶏のから揚げ ・ほうれん草のポン酢和え ・花魁のすまし汁 ・いちご	・春キャベツ焼きそば ・胡瓜とささみのさっぱり和え ・レタスとえのきのスープ ・でこぼん	・豚丼 ・小松菜の海苔和え ・大根と油揚げの味噌汁 ・ヨーグルト
午後のおやつ	・新牛蒡と豚肉の炊き込みご飯 ・麦茶	・ぎつねうどん ・麦茶	・味噌ポテト ・牛乳	・2色ジャムサンド ・牛乳	・ツナとひじきの炊き込みご飯 ・牛乳	・ビスケット ・せんべい ・牛乳
kcal	488	561	533	601	565	571
日	26	27	28	29	30	
予定	誕生会			端午の節句		
屋食	・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・グレープフルーツ	・キャロットライス ・チーズハンバーグ ・人参グラッセ ・春野菜とベーコンのサラダ ・マカロニスープ ・キラキラオレンジゼリー	・筍ごはん ・鱈の照り焼き ・人参の甘酢漬 ・大根と三つ葉のすまし汁 ・いちご	昭和の日		
午後のおやつ	・鮭の春色おにぎり ・麦茶	・南瓜マフィン ・牛乳	・ちまき ・ほうじ茶	・バターロール ・ポークチャップ ・新ごぼうのサラダ ・丸ごとかぶのスープ ・りんご		
kcal	439	726	477	612		

