



たいとうこども園だより

令和2年度 1月号

第82号

台東区立たいとうこども園

園長 池田美恵子

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、子供達にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますようお祈り申し上げます。

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子供達は元気に走りまわっています。「冬」という季節を感じながら、日々遊びを楽しんでいます。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

<大きくなった会を終えて>

3・4・5歳児の幼児クラスは先月、大きくなった会を行いました。少人数に抑え6部制という新たな形式で、3歳児クラスは劇ごっこ、4歳児クラスはオペレッタ、5歳児クラスは劇を発表しました。各クラス舞台上での演目は20分間をめやすとし内容を縮小しましたが、一人ひとり役割を担い、クラス全員で取り組めるように試行錯誤し、開催することができました。

子供達一人ひとりの今と向き合い、認め、育ちの歩みを共に感じていただけたことに職員一同、喜びを感じております。保護者の皆様におかれましては感染症予防対策、スムーズな会の運営にご協力いただきまして、ありがとうございました。また、行事後のアンケートでは、温かいお言葉を多数いただくことができました。職員も年間の見通しがもてない不安や、前例のない日常を受け止めながらも、子供の育ちに寄り添ってまいりました。その努力を受け止めて頂き、不安が緩和されるほど、励みとなりました。心より感謝申し上げます。

2月には0・1・2歳児クラスの大きくなった会の開催も検討しております。感染症の状況により慎重に判断をさせていただきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<地域との関わり>

開園以来、給食食材や子供達への食育で深く関わっていただいていた「斎藤鮮魚」が12月末で閉店されるという知らせがあり、幼児クラスの子供達は手作りのお礼状を持って、ご挨拶に行ってきました。たいとうこども園では、魚を使った献立が人気で子供からも職員からも、毎回喜びの声があがるほどでした。そして、秋口には鮭の解体を子供達に見せてくださり「魚のプロ」による食育は、年に1度の楽しみでもありました。これからも、地域の方々との交流を大切に、子供達の育ちを共に見守っていただける園でありたいと思います。



1月生まれのお友達

★おたんじょうびおめでとうございます★

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

1月の掲示板

<1月予定>

※特別活動の日は園Tシャツを着用し登園してください。



日	曜	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	保育始め
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	冬季休業終了(短時間児)
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	3学期始業式(3・4・5歳児) 0歳児健診 乳児
13	水	身体測定(5歳児) 集金(預かり・スポット)
14	木	身体測定(4歳児) 集金(預かり・スポット) ダンス(4歳児) ■4歳児■園Tシャツ
15	金	身体測定(3歳児) スポーツプロジェクト(5歳児) ■5歳児■園Tシャツ
16	土	
17	日	
18	月	杉アート(5歳児)
19	火	避難訓練 第三者評価訪問調査
20	水	異文化交流(3歳児)
21	木	異文化交流(4歳児)
22	金	R3入園内定者向け制服採寸・重要事項説明会 (預かり保育実施なし)
23	土	
24	日	
25	月	集金(教材・延長)
26	火	体育指導(5歳児) ■5歳児■園Tシャツ 集金(教材・延長)
27	水	PTA新年お楽しみ会
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

<乳児クラス 大きくなった会> ※未定

今年度は感染症拡大防止の為、クラス毎の懇談会は開催せず、担任より書面で今年度成長した点や来年度のねらい等をお伝えさせていただきます。大きくなった会は感染防止対策を徹底しての開催を検討中です。

時間など詳細は決まり次第 お伝え致します。

【開催予定日】2月20日(土)

<幼児クラス 保育参観・クラス懇談会について>

今年度は感染症拡大防止の為、年度末の懇談会の開催を見合わせます。

年度の振り返りや来年度への目標などを書面により配布させていただきます。ご一読頂きアンケート用紙に記入してご質問などをお寄せ下さい。

今後も毎日の検温や保護者の皆様の園内での滞在時間を短くするなどのご協力をお願い致します。

<屋外で身に着けるものについて>

寒さが本格化してきましたが積極的に屋外で活動し、身体の抵抗力を高めていきます。

屋外あそび用の上着は、フードの付いていない動きやすい物を用意してください。

登園時の靴は、ブーツではなく、動きやすい運動靴を履いて登園してください。

<在園児継続書類の提出について(長時間児)>

*12月初旬にお配りした継続書類を、**1月29日(金)まで**にご提出ください。書き漏れや印鑑の押し忘れ等がないよう、ご注意ください。なお、封筒は糊付けせずにご提出ください。

*土曜保育・延長保育のご利用を希望される場合は、事務所に書類をお受け取りください。勤務先へご提出いただき、必要事項をご記入の上、こども園事務所までお持ちください。

<職員体制について>

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

<2月予定>

※未定

2日(火) 節分 豆まき
全園児健康診断

4日(木) 身体測定(4歳児)

5日(金) 身体測定(5歳児)

8日(月) 身体測定(3歳児)

杉アート(5歳児)

9日(火) 乳児身体測定(1・2歳児)、0歳児健診
集金(預かり・スポット)

10日(水) 集金(預かり・スポット)

16日(火) 体育指導(5歳児)

17日(水) ダンス(4歳児)

20日(土) 乳児大きくなった会(0・1・2歳児)

24日(水) 集金2カ月分(教材費延長保育)

25日(木) 避難訓練

各クラスより

～12月のクラスの様子～

～1月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組



寒いが続いていますが、寒さに負けず戸外遊びを楽しんでいる子供達。園庭に出ると、池を覗いて魚はどこかなと探したり、砂場で上手にシャベルから砂をお皿へ移して楽しむ姿もみられました。

12月はクリスマスソングに親しみ、音楽に合わせて身振り手振りをしたり、楽器を鳴らしてクリスマスの雰囲気を楽しみました。サンタさんからいただいたプレゼントは鈴や色々な形のマラカスでした。日頃から楽器遊びが大好きな子供達は様々な楽器を手にとって嬉しそうに保育士に伝えていました。1月はお正月にちなんだ製作に親しみながらも、戸外遊びを通して身体を動かして元気に過ごしていきたいと思います。

- 園での生活リズムを取り戻し、安心して1日を過ごせるようにする。
- いろいろな遊びを通して、保育教諭等とのやり取りや、友達との関わりを楽しめるようにする。

1歳児 こあら組



日に日に寒さが増し、子供達が大好きな虫がなかなか見つからず、「寒いからおうち帰っちゃった?」「寝てるの?」と心配そうな表情を浮かべていました。虫のことを心配しながら探す姿に子供達の心の成長を感じます。子供達自身も寒さに気づき、自ら上着を着て準備しようとする姿が増えてきました。

12月はクリスマスツリーを見たり、クリスマスソングに合わせてダンスや楽器遊びをしたりなど、子供達なりにクリスマスへの期待を高めていました。絵本を見ながら「サンタさん来る?」や「ケーキたべようね」など言葉もみるみる増えていきました。1月はお正月や伝統的な遊びに親しみながらも、寒さに負けず戸外で元気に過ごしていきたいと思います。

- 体調に留意しながら寒い季節を健康的に過ごせるようにする。
- 保育教諭等や友達と一緒に正月遊びやごっこ遊びを楽しむ。

2歳児 ぱんだ組



12月も元気に戸外で身体を動かしています。集団遊びのしっぽ取りやむっくりくまさんを通し、ルールを守りながら遊びを楽しむ姿も見られるようになりました。悔しい思いや楽しい思いを沢山経験し、また一つ成長した子供達です。また、クリスマスが近づくと「プレゼントは何かな?」「サンタさんのお家はどこかな?」等、クリスマスを楽しみにする様子がありました。ぱんだ組のクリスマス会では、サンタやトナカイになりきってダンスを踊ったり、ソリ引きゲームを行いました。子供達が作ったプレゼントをソリに乗せて運び、ひよこ組やこあら組の友達にプレゼントをしました。自分達が作った物をプレゼントする喜びを感じ素敵な笑顔が見られました。1月も季節の遊びを通して様々な経験ができるようにしていきたいと思います。

- 保育教諭等の声掛けで身の回りの事を自分でしようとする。
- 正月遊びや凧あげ等、季節の遊びを楽しむ事が出来るような遊びを設定する。

3歳児 うさぎ組



大きくなった会では、お客さんを目の前にして、少し緊張した様子の子供達でしたが、歌を歌ったり手遊びをしたりと、それぞれの役になりきって友達と一緒に歌や手遊びを表現する楽しさを経験することができました。

発表会後も、口ずさみ「楽しかった。またやりたい!」と笑顔で話す姿もあり、発表会を通して人前で表現することや頑張ったことを褒めてもらう嬉しさから自信へと繋がりました。なによりも日々積み重ねてきたことを最後まで楽しみながらやり遂げる姿に大きな成長を感じました。また、友達を誘い合い一緒に遊ぶ姿があり「〇〇してあそぼうよ」「〇〇がつくれたよ」と言葉のやりとりも増え、関わりを楽しみながら過ごす姿が見られています。うさぎ組も残り3ヶ月、いろいろな経験をしながら何事も期待を持って過ごせるようにしたいと思います。

- 手洗い鼻かみなどを習慣付けられるようにする。
- 遊びや活動の中で自分なりのイメージを言葉や動きで表す。

4歳児 きりん組



大きくなった会では、物語や配役はクラス全員で相談し、お互いに意見を出し合い認め合いながら決めました。劇練習では台詞を忘れてしまった友達にそっと台詞を教えてあげたり、自分以外の出番でも大きな声で歌を歌ったりと、友達との繋がりを感しながら、クラスの絆を深めることができました。

戸外でも、「今日はバナナ鬼にしよう」「鬼は3人がいいんじゃない?」と誘い合い子供たち同士で相談しながら遊びを進める姿が見られるようになりました。遊びの中で、思いのすれ違いからトラブルになることもありますが、言葉で思いを伝え合い、解決しようとする様子も見られています。

1月は学年での活動を通じ、友達との繋がりをより一層感じられるよう子供達の様子を見守り援助していきたいと思います。

- 園生活に必要な基本的な生活習慣を自発的に行うことができるような環境を整える。
- 冬の自然の中でも思い切り身体を動かして遊ぶ事を楽しむようにする。

5歳児 ぞう組



大きくなった会では、舞台上で緊張しながらも元気いっぱい役に全うすることができました。楽しく自分らしく表現する姿はとてたくましく、一段と成長した姿を感じる事ができました。子供達はまた一つ自信をつけ、忘れられない最後の大きくなった会になったと思います。クラスで一つの物を作り上げたことで、クラスや学年の絆も深まり、様々な友達と関わる楽しさを感じる事ができるようになってきました。友達との関わりが増えた分、トラブルもありますが、思いを言葉で伝え合って解決する姿も見られています。

子供達は少しずつ卒園が近づいていることを感じ、期待や不安を感じているようです。子供達の気持ちに寄り添いながら、残り少ない日々の中でもクラスや学年、年下児との思い出を作っていきたいと思います。

- 就学を意識し、時間や決まりを守り、見通しをもって生活できるように言葉をかける。
- 冬の生活の仕方に気づき健康に関心を持つ。

あけましておめでとうございます。昨年は、感染症拡大防止に多大なご協力をいただき、ありがとうございました。今年も、子供達の健康を一生懸命サポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

＜先月の報告＞

【12月の感染症】

- ・ 感染性胃腸炎 1名
- ・ 突発性発疹 1名

2020.12.28 現在



毎日の健康記録にご協力いただき、ありがとうございます。玄関に設置している非接触型の体温計は、著しく寒い場所では測定不能です。検温場所を**玄関内**に移動します。今後も園内への出入りの自粛や園内の滞在時間の短縮にご協力いただきますようお願いいたします。

～ もし、家庭で感染症が発生したら！ ～

万が一、感染症にかかってしまったのではないかと心配な時は家庭内感染を防ぐために早めに対処しましょう。備えあれば憂いなし！（参考：日本環境感染学会）

あなたもできる！8つのポイント

① 感染者と部屋を分ける	② 感染者の世話をする人は、できるだけ1人で行う	⑤ 日中はできるだけ換気をする	⑥ 取っ手、ノブなどの手で触れる部分を消毒する
③ できるだけ全員がマスクを使用する	④ うがい、手洗いはこまめに	⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯する	⑧ ゴミは密閉して捨てる

～ 朝ごはんの役割 ～

長い休み明けには、「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整えるように言われます。朝ごはんをとることは重要です。子供に限らず、大人に向けてもよく言われていることです。しかし、朝すっきり起きられず、朝ごはんを食べたがらなかったり、食べる時間が取れなかったりする場合もあるでしょう。なぜ、朝ごはんは大切と言われているか、今回は朝ごはんの重要性についてご紹介します。

メリット

- ▶ 体温があがり、脳と身体がすっきり目覚めます。
- ▶ 1日の活動に必要なエネルギーを補い、運動能力、体力がアップします。
- ▶ ブドウ糖で、記憶力・集中力がアップします。
- ▶ 朝食をよく噛んで食べると、“幸せホルモン”の「セロトニン」が分泌され、イライラ解消につながります。
- ▶ 排便を促し、便秘を予防することができます。

デメリット

- ▶ 脳にエネルギーが送られず、イライラしたり、身体がだるく感じたりします。
- ▶ ぼーっとして集中できなくなり、意欲的に遊べなかったり、ケガにつながることもあります。
- ▶ 空腹により胃腸が活性化し通常の昼食量では足りなくなります。

POINT

朝ごはんにとりたい栄養素としては、エネルギー源となる糖質と腸の働きを促進する食物繊維、体温をあげるのを助けてくれるタンパク質などが挙げられます。

＜今月の予定・お知らせ＞

◆0歳児健診

1月12日（火）
0歳児クラス対象

◆健康教育

「なんでも食べよう！」の話
3歳・4歳・5歳児クラス対象



栄養士より



～ お正月の行事食「おせち料理」について ～

お正月は、作物に実りをもたらす年神様を「おせち料理」を用意してお迎えし、お祝いする新年最初の行事です。おせちとは、季節の変わり目の節句ごとに神様へお供えしていた「節供（せちく）」という食べ物が「お節（おせち）」となり、お正月は最も重要な節句であることから、「おせち料理」というようになりました。子ども達には、健康や幸せを願う気持ちが込められていることを伝えていきます。

【おせち料理の願い事】



黒豆
まめに（元気に）暮らせますように



栗きんとん
きんとんを黄金（お金）に見立て豊かに暮らせますように



ぶり
出世魚であることから、将来出世しますように



里芋
親芋から子芋がたくさんできることから、子どもがたくさんできますように



れんこん
穴が開いていることから、先々の見通しがよくなりますように



なます
紅白のお祝いの水引より、平和に暮らせますように

※おせちは「めでたさを重ねる」という意味で重箱に詰めます。



～ お餅ついて ～



1月はお雑煮やお汁粉など、お餅を食べる機会が多くなります。園では誤嚥・窒息につながりやすい食材の為、お餅の提供は行いませんが、ご家庭で食べる際は子どもの様子に合わせて、十分に注意して召し上がるようお願いいたします。また、3歳未満へのお餅の提供は咀嚼が不十分な為、控えることが望ましいとされています。

【お餅を食べる際の注意点】

小さく食べやすい大きさに
切って食べる



お餅を食べる前に水分で
のどを潤す



口に入れ過ぎず、
よく噛んで食べる



※子どもがお餅を食べている時は、必ず大人がそばについて、食べ終わるまで見守ることが大切です。



～ なんでも食べよう ～



様々な食材を食べることは、栄養の摂取だけでなく味覚の発達にもつながります。園では、見た目での食べず嫌いや苦手な食材が一口でも食べられるように、味付けや切り方を工夫しています。またテーマ野菜の話の中で野菜が持つ力や、いろいろな種類の野菜を紹介し興味を持ってもらえるようにしています。