



たいとうこども園だより

令和2年度 12月号

第81号

台東区立たいとうこども園

園長 池田美恵子

寒冷の候、日だまりの暖かさがひとときわうれしく感じられるこのごろです。当法人では、新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチームを設置し、事態の長期化を念頭に感染拡大の防止策を十分に講じた上で、各園が安全・安心な園運営ができるよう努めてまいりました。予期せぬ事態のなか、模索しながら園生活の充実を目指し続けた2020年でした。保護者の皆様や地域の皆様におかれましてもご理解、ご協力いただき心より感謝申し上げます。

2021年が明るく、前向きな気持ちで新年を迎えられるよう、また「子供たちの笑顔のために」という想いを再認識しながら着実に物事をすすめ、たいとうこども園らしく邁進してまいります。

特別活動 ～異文化交流～



異文化に触れることをねらいとし、例年ですと毎月、3・4・5歳児クラスを対象に5歳児実施をしていた異文化交流ですが、今年度は感染症対策を行ったうえで11月より実施することになりました。

今年度は「世界」をテーマにした教育活動や食育の実践も重ねてきたこともあり、世界の国々の国旗や場所や祭を友達と一緒に調べ、調べたことを遊びに繋げていく子供たちの姿はとても微笑ましい風景でした。興味関心を抱き、

意欲的に遊ぶことこそ質の高い遊びだということを実感しました。

～スポーツプロジェクト～

例年、5歳児を対象に法人全園で取り組んできたスポーツプロジェクトを12月より再開する予定です。様々なスポーツを知り、体験すること、はじめての経験を大切にすることをねらいとし、オリンピック選手や元メダリストの方が様々なスポーツを教えてくれる活動です。

※どちらの活動も感染症流行情報に基づき中止と判断させていただくこともあります。

第三者評価受審について

園の運営・教育保育内容を振り返り、確認していく機会としております。質の向上を常に目指していく園でありたいと思います。なによりも子供の育ちを介して、各ご家庭とこども園とが信頼関係を築いていくことができるよう、今後も努めてまいります。保護者の皆様におかれましてはアンケートの設問数が多く、お手数をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

アンケート



12月生まれのお友達

★おたんじょうびおめでとうございます★

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

12月の掲示板

<12月予定>

※特別活動の日は園Tシャツを着用し登園してください。



日	曜	行事予定
1	火	大きくなった会リハーサル(1回目)
2	水	身体測定(5歳児) 体育指導(5歳児) ■5歳児■ 園Tシャツ
3	木	身体測定(4歳児)
4	金	身体測定(3歳児)
5	土	
6	日	
7	月	身体測定(乳児) 杉アート(5歳児)
8	火	0歳児健康診断 (短)入園内定者健診・面接
9	水	
10	木	集金(教材・延長・預かり・スポット延長) ダンス(4歳) ■4歳児■ 園Tシャツ
11	金	集金(教材・延長・預かり・スポット延長) 避難訓練
12	土	
13	日	
14	月	第三者評価アンケート 大きくなった会リハーサル(3・4歳)
15	火	大きくなった会リハーサル(5歳)
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	幼児大きくなった会(3・4・5歳児)
20	日	
21	月	短時間児振替休日
22	火	
23	水	スポーツプロジェクト「空手」(5歳児)
24	木	2学期終業式(3・4・5歳児)クリスマス会
25	金	冬季休業開始(短)
26	土	
27	日	
28	月	保育納め
29	火	冬季休業
30	水	
31	木	

<幼児大きくなった会について>

日頃の保育の成果を表現する3・4・5歳児クラスの「幼児大きくなった会(発表会)」を6部構成で開催します。

[日にち] 12月19日(土)

[場所] 幼児遊戯室

詳細は先日お配りした手紙をご覧ください。

<感染症予防について>

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症拡大防止の為に毎日の検温と手指消毒など引き続き励行していきましょう。

発熱があった場合には1時間以内の速やかなお迎え、受診をお願い致します。

<第三者評価アンケートにご協力をお願い致します>

当園の運営や保育サービスの向上の為に保護者の皆様のご意見を伺うアンケート調査を行わせて頂きます。

[アンケート用紙配布] 11月30日(月)

[提出期限] 12月14日(月)

[提出方法] 玄関の回収BOXまたは郵便ポスト投函
ご協力の程よろしくお願い致します。

<12月の集金について>

12月は短時間児が冬季休業に入る為、集金日が下記2日間のみとなります。

[期間] 12月10日(木)・11日(金)

[時間] 8:45 ~ 9:15

[場所] 玄関前

時間外の場合は直接事務所までお持ち下さい

<年末年始の休園期間について>

12月29日(火)から1月3日(日)まで、こども園は休園となります。3学期の登園開始日は下記の通りとなりますので、お間違えのないようお願いいたします。

[長時間児] 1月4日(月) ~

[短時間児] 1月12日(火) ~

<職員体制のお知らせ>

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

<1月予定>

4日(月) 保育始め

8日(金) 冬季休業終了(短時間児)

12日(火) 3学期始業式(3・4・5歳児)
0歳児健診

身体測定(乳児)

13日(水) 身体測定(5歳)

集金(預かり・スポット)

14日(木) 身体測定(4歳)

集金(預かり・スポット)

15日(金) 身体測定(3歳)

18日(月) 杉アート(5歳)

19日(火) 避難訓練

22日(金) 令和3年度入園内定者説明会

25日(月) 集金(教材・延長)

26日(火) 集金(教材・延長)

体育指導(4歳)

27日(水) PTA新年お楽しみ会、ｸﾞﾗﾌ(5歳)

集金(預かり・スポット)

各クラスより

～11月のクラスの様子～

～12月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組



過ごしやすい気候の中、身体をたくさん動かした11月。園庭や散歩先の公園では、落ち葉を拾ったり、木の実に触れたりして秋の自然をたっぷりと感じています。また、その発見を伝えたいという思いが育ってきて、拾った物を嬉しそうに保育教諭に見せてくれたり、「はっば！」と言葉にして教えようとする姿がたくさん見られました。

これからも嬉しさや楽しさを保育教諭や友達と共有しながらたくさんの言葉を引き出していきたいと思います。

朝晩の風の冷たさに思わず身をすくめてしまう季節となりました。体調悪化の兆候を見逃さないようにご家庭でも朝の視診を丁寧にやってからの登園をお願い致します。

- 喃語や言葉を発し保育教諭とのやり取りを楽しむ事が出来るように促す
- 室温や湿度に留意し、快適に過ごすようにする

○季節の移り変わりに気付き冬の自然に興味を持つ

1歳児 こあら組



天気の良い日には園庭や散歩に出掛け、友達と関わりながら遊ぶ楽しさを感じています。園庭に出ると柿の実に触れたりミミズを観察したりと、生き物や自然に興味を深める姿も見られました。散歩にも慣れ、日かげと日なたの存在に気付いて影遊びをしたり、風で落ちてきた葉っぱを手で掴まえたりと、この季節ならではの遊びを存分に楽しんでいます。室内では自分たちで拾い集めた落ち葉で製作もしました。思い思いの場所に葉っぱを貼り、指先を使いながら上手に製作を進める姿に成長を感じています。

12月は感染症等に留意しながらも、寒さに負けず、身体をたくさん動かして戶外遊びを楽しんでいきたいと思います。

- 気温・湿度差に応じて衣服を調整し、快適に過ごせるようにする

○晴れた日には戸外に出かけ、冬の自然を感じながら身体を動かして過ごす

2歳児 ぱんだ組



11月は散歩にたくさん出掛け、どんぐりを拾ったり、落ち葉を踏みしめたりと、秋ならではの自然に触れる体験を楽しみました。いも掘りごっこでは、子供達が作ったさつまいもを使用し、友達と力を合わせていも掘りを行いました。畑を掘り一生懸命つるを引っ張り、土の中から大きないもが出てくると「大きいの掘れたよ！」とどきどきの笑顔と達成感にあふれる表情の子供達でした。今後も遊びを通し様々な経験が出来るように関わっていきたいと思います。

12月はますます寒さが強まると思われませんが、手洗いうがいを丁寧にやる習慣をしっかりと身に付け健康的に過ごしていきたいと思います。

- 手洗いうがいを丁寧に健康に過ごす事が出来るようにする

○見立て遊びやなりきり遊びを通し、表現する事の楽しさを知る

3歳児 うさぎ組



秋が深まり、散歩では落ち葉集めをしたり、どんぐりを使ってまごっこ遊びをしたり、秋ならではの遊びを楽しみました。リトミックではピアノの音に合わせて動物や乗り物になり切って身体を動かし、動きやポーズを変えながら伸び伸びと表現する姿がみられました。初めて挑戦する発表会の話をする「ヒーローになりたい!」「うさぎさんがいい!」と劇に登場する役をどんどん提案してくれました。日常の中で親しみのある絵本や手遊びに楽しみながら発表会への期待を膨らませています。

感染症の流行が心配な時節でもあります。生活リズムをしっかりと整え栄養を十分に摂り、寒さに負けない強い身体作りにも挑戦していきましょう。

- 冬の過ごし方を知り、身体を十分に使って遊びを楽しむ

○自分の思いやイメージを動きや言葉で表現する楽しさを感じる

4歳児 きりん組



11月は、秋の季節ならではの自然物に触れることを楽しみました。年長児とのペア活動を行ったことで憧れを持ち「将棋教えて!」「ドッジボールしよう!」と積極的に遊びに誘う姿が見られています。今後も異年齢で関わる機会を増やしていきたいです。19日には今年度はじめての散歩に出掛けました。友達同士で交通ルールを教え合い確認しながら歩くことができました。

少しずつ大きくなった会の準備がはじまり、子供たちの期待も高まっています。「ここはこうしたらいいかな?」と役同士で話し合いながら練習に取り組んでいます。子供たちのアイデアを大切にしながらきりん組らしい物語を作り上げていきたいです。

- 気候や気温にあった衣服に、自ら気が付き調節をする

○友達と協力し一つのことを成し遂げる達成感や、楽しさを感じる

5歳児 ぞう組



11月に入り「モルック」というフィンランド発祥のスポーツに挑戦しています。難しいルールながら、よく理解し楽しんでいます。クラス対抗で試合をすると自然に団結が強まり、友達を応援したり得点を数えたりと年長らしい盛り上がり方を見せてくれました。今月はいよいよ「大きくなった会」に向けての準備を進めていきます。感染症対策をした上で、例年とは違った形での発表にはなりますが、劇の役が決まると「緊張するけど頑張る」等とそれぞれが自分の力を十分に発揮し、一生懸命に取り組もうとする姿が見られます。集団の中でも一人ひとりが輝ける作品を作り上げ、大切な思い出となる一日にしたいです。

年末年始の風習や由来などにも触れ、この時期ならではの体験も重ねていながら、日本の文化に興味を持てるような活動にも取り組んでいきます。

- 整理整頓を心掛け、物の管理に気を付けられるように促す

○イメージしたものを友達と協力しながら形にしていく楽しさを感じる。

看護師より

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月です。今年は、感染症拡大防止のため、朝の検温、登園自粛など多くのことにご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで、皆で元気に新しい年を迎える準備ができそうです。しかし、年末年始は生活リズムが崩れがちで、感染症も増える時期です。子供たちにとっては楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気をつけましょう。

<先月の報告>

【11月の感染症】
 溶連菌感染症 1名
 2020.11.26 現在



毎朝の検温、アルコール手指消毒などのご協力ありがとうございました。

～ 感染性胃腸炎に注意しましょう ～

感染性胃腸炎は細菌やウイルスによる感染症です。毎年秋から冬の季節に流行する病気で、とても感染力が強いため注意が必要です。また、治療は対症療法です。特効薬はありません。脱水にならないよう水分補給を促すことが必要です。

【ご家庭での予防ポイント】

- ☆排便後、調理、食事前にせっけんとう流水で手を洗いましょう。
- ☆二枚貝、鶏肉など調理するとき中まで十分に加熱してください。

【嘔吐後の消毒方法】

塩素消毒

①おう吐物の処理
※ゴム手袋、マスクなどして素手で触らないように…

①新聞紙や捨ててもよい布などで、汚物を広げないように拭きとる

②消毒液(作り方は右に)をティッシュなどにしみこませて拭きとる

③ビニール袋に入れて口をしっかり結んで捨てる

※処理後は必ず手洗いを……

消毒液の作り方

用意するもの
 ①空の500mlペットボトル
 ②塩素系漂白剤(「混ぜるな危険」「次亜塩素酸ナトリウム」等と書いてあるもの)

ペットボトルのキャップに、②を2杯とり①に入れ、水を加えていっぱいにする

※金属はさびることがあるので10分後に水ぶきしましょう。

(注) 間違えて飲まないように注意!

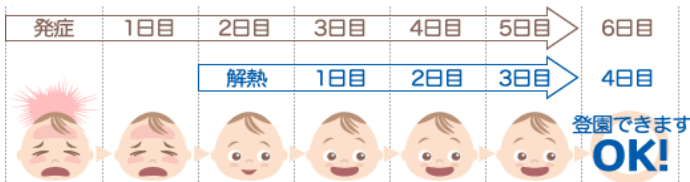
② 汚れた衣類などは塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

③ ドアノブ、トイレの便座なども消毒液で消毒を

～ 呼吸器感染症の流行時期です ～

【インフルエンザ発症後の登園】

発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日を経過するまでお休みいただきます。
 治療後登園するときは登園届の提出をお願いします。



【発熱などの症状がある時は…】

まず、電話でかかりつけ医、または東京都発熱相談センターに相談してから受診することをおすすめします。

<東京都発熱相談センター>
 03-5320-4592



<今月の予定>

◆0歳児健診

0歳児クラス対象
 12月8日(火)

◆健康教育

『早寝・早起き・朝ごはん』の話
 3歳児クラス～5歳児クラス対象



～ 風邪に負けない元気な体を作ろう ～

寒さも厳しくなり、風邪をひきやすい季節ですが、旬の冬野菜には体を温め、風邪をひきにくくしてくれる栄養素がたくさん含まれています。今回は、園でもこの時期多く使用する旬の食材にはどんな効果があるのかご紹介したいと思います。寒さに負けず、風邪をひかない体づくりのために、ぜひご家庭でも取り入れていただければと思います。

風邪予防に効果的な旬の食材・栄養素

<ビタミンC>

- ・ウイルスへの抵抗力を高める
- ・免疫力を強化し、治癒を早める



<ビタミンA>

- ・目や皮膚、粘膜を健康に保ち、抵抗力を強める



<食物繊維>

- ・腸内の有害物質を体外へ排出する
- ・糖質、脂質の吸収を穏やかにする



～冬至について～

冬至は1年で最も昼が短く、夜が長い日のことを言い、この日を境に太陽が出ている時間が長くなっていくため、かつては冬至を1年の始まりの日としていました。また、「ん」が2つつく食べ物を食べると、病気にかからないと云われています。

【今年の冬至は **12月21日**】

「ん」が2つつく食べ物

- | | |
|--------------|------------|
| ①なんきん (かぼちゃ) | ⑤かんとん |
| ②れんこん | ⑥きんかん |
| ③ぎんなん | ⑦うどん (うどん) |
| ④にんじん | |



南瓜：栄養豊富な南瓜を食べると寒い冬を健康に乗りきれます



小豆：赤い色が、邪気払いになります



ゆず：血行を促進し、風邪予防に良いとされています

～よく噛んで食べよう～

日々の食事の中で、子供たちに「よく噛んでたべようね」と伝えていますが、美味しい根菜類が多く出回るこの時期にも、改めてよく噛むことの大切さを伝えていければと思います。

よく噛むために園で取り組んでいること

- ・子供の口の大きさの、1/2 程度の大きさに (少し大きめ)
- ・食物繊維が豊富な食材を多く取り入れる
- ・加熱しすぎないようにし、食感を少し残す

※詳しいレシピは園の栄養士までお問い合わせください。

《園での人気メニュー！！》

★豚汁



★ぱりぱりごぼう

