



たいとうこども園だより

令和2年度 11月号

第80号
台東区立たいとうこども園
園長 池田美恵子

熟した柿の実の赤さが、空の色に映える季節となりました。園庭の柿の実も日に日に色鮮やかになり、秋の深まりを感じる今日この頃です。秋晴れの日には、「秋空ランチ」を園庭で行いました。子供達にとって、いつも以上に楽しい食事の時間になったようです。

<秋といえば…>

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…様々な楽しみ方があります。園の活動においても、各クラスごとに計画を練り、楽しい日々を過ごせるように工夫しています。日頃、クラス投稿でお知らせしきれない教育保育の風景をお伝えしたいと思います。

～スポーツ・運動遊び～



先日、行われたスポーツフェスティバルでは、日々の遊びを仲間の前で披露する経験ができました。これからも、園内、園外でも運動機能の発達を促す活動を積極的に取り入れていきたいと思えます。また、運動会ごっこでは5歳児クラスぞう組の子供達は一人ひとり役割を担い、進行していました。自分自身の力を発揮し、友達と協力する姿が印象的でした。

～読書・絵本～



各保育室には絵本コーナーがあり、年齢、発達、季節に応じた絵本を用意しています。その他にも、園内には絵本ライブラリーという部屋があり、子供が自由に出入り好きな絵本を選び、じっくり読めるよう環境を整えています。また、世界の絵本のコーナー（ワールドライブラリー）には、どのクラスの子供も楽しめるような絵本があります。食後の休憩をしながら子供達が絵本に親しむ姿は微笑ましい風景です。

～食欲・食育～



ランチルームで楽しく食事をするなかで、マナーも身につくよう、栄養士と保育教諭が共に子供達の様子を見守っています。

また、今年度は世界の料理が毎月、献立に組み込まれています。栄養士の先生から世界の食文化の話聞く機会は、子供達にとって楽しみのひとつになっています。

～行楽・散歩～



例年、実施していた徒歩遠足や芋掘り遠足は今年度、実施することはできませんでしたが、園外活動を再開しました。公共交通機関は使用せず、歩行中心の散歩を安全面に留意し積極的に取り入れていきたいと思えます。

先日、2歳児クラスぱんだ組のお友達は三島神社に行き、園内安全・健康を祈願してきました。

11月生まれのお友達

★おたんじょうびおめでとうございます★

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

11月の掲示板

<11月予定>

※特別活動の日は園Tシャツを着用し登園してください。



日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	秋の自然に親しむ日(4・5歳児) 写真販売業者来園日
5	木	身体測定(3歳児)
6	金	身体測定(4歳児 5歳児)
7	土	
8	日	
9	月	身体測定(乳児)
10	火	0歳児健診 集金(預かり保育/スポット延長料金)
11	水	集金(預かり保育/スポット延長料金)
12	木	
13	金	保育参観(3歳児) リトミック 柏葉中学校合同避難訓練(5歳児のみ)
14	土	
15	日	
16	月	避難訓練 杉アート
17	火	保育参観(5歳児) 体育指導 写真販売業者来園日
18	水	保育参観(4歳児) ダンス
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	集金(教材・延長保育)
25	水	集金(教材・延長保育)
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	第三者評価アンケート配布

<新型コロナウイルス感染が生じた場合について>

区の指針に基づき、当園は、PCR検査により園児の陽性が発覚した場合、発覚日翌日から3日間を目安に臨時休業となり、消毒作業が行われます。園は、区と協議を行い、プライバシーに配慮した上で保護者へ緊急連絡を行うこととなります。皆様に於かれましても、偏見や差別につながるような、詮索や誹謗中傷行為のないようお願い致します。

<保育参観について>

今年度は各学年を4グループに分けて、時間制の交代で参観していただきます。時間、グループ編成などは後日改めてお知らせ致します。時間などお間違えのないようお願い致します。

<13日(金) 柏葉中学校合同避難訓練>

例年行われている合同避難訓練ですが今年度は感染症拡大防止の為にこども園からは年長児のみ、中学校からは2年生のみが参加して行います。

<第三者評価アンケートにご協力をお願い致します>

当園の運営や保育サービスの向上の為に保護者の皆様のご意見を伺うアンケート調査を行わせて頂きます。ご協力よろしくお願い致します。

- ・11月30日(月) アンケート用紙配布
- ・12月14日(月) 〆切

※ポストに投函または、園玄関の回収BOXにご提出ください。

<季節の移り変わりに伴って>

- ・気温が低くなってきましたので午睡時に使用する厚手のタオルケットをお持ち下さい。
- ・戸外活動の際に着る上着もご用意ください。フードや華やかな装飾のない、自分で着脱をしやすいものが望ましいです。

<新入園のお知らせ>

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

<12月予定>

2日	身体測定(5歳児) 体育指導(5歳児)	11日	避難訓練
3日	身体測定(4歳児)	19日	大きくなった会(3, 4, 5歳児) 写真販売業者来園日
4日	身体測定(3歳児)	21日	振替休日(短時間)
7日	身体測定(乳児) 杉アート(5歳児)	24日	2学期終業式・クリスマス会 写真販売業者来園日
8日	0歳児健診 入園内定者健診・面談	25日	冬季休業開始(短時間)
9日	写真販売業者来園日	28日	保育納め(長時間)
10日	ダンス(4歳児)		
10-11日	集金(教材費・延長保育・預かり保育・スポット延長)		※保育始めは1月4日になります。(長時間)

各クラスより

～10月のクラスの様子～

～11月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組



過ごしやすい気候になり、身体をたくさん動かして遊んだ10月。スポーツフェスティバルでは、保育者の合図に合わせて出発すると、お山のマットをハイハイで乗り越えてゴールの風船をタッチすることができました！その時の子供達の嬉しそうな姿はとても印象的でした。最後に皆で踊った『ピカピカブー』では、曲に合わせて身体を揺らしたり、保育者を真似てみたりと、自分なりに表現する楽しさを感じていた子供達です。

これから一段と寒くなる季節がやってきますが、衣服をこまめに調節しながら、寒さに負けず元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

●気温や体調の変化に合わせて衣服の調節をし、季節の変わり目を健康に過ごせるようにする。

○戸外遊びで秋の自然に触れ、興味を持って遊ぶ。

1歳児 こあら組



スポーツフェスティバルを経験した子どもたちは様々な面で自信や興味が湧き、遊びや動きがさらに活発になっています。スポーツフェスティバルで見たお兄さん、お姉さんのかっこを真似して園庭でよいのポーズから、力強く走ってみたり、「ピー！！」と笛を吹く保育者の真似をしてみたりなど、体験したことを再現して友達と遊んでみようとする姿に大きな成長を感じています。

園庭で見つけた落ち葉や椿の実、収穫をしてみた柿などこの時期ならではの自然に自ら触れ見立て遊びに取り入れて遊ぶ姿も見られています。

11月は園庭活動・園外散歩を通して地域との交流や季節の移り変わりを楽しんでいきたいと思ひます。

●気温・湿度差に留意しながら快適に過ごせるようにする。

○自分で拾った落ち葉や木の実を使って遊んだり、戸外遊びや散歩をしたりして秋の自然に触れる。

2歳児 ぱんだ組



過ごしやすい気候の中、たくさん運動遊びを行いました。スポーツフェスティバルでは、ミライトワから届いた手紙で「ミライトワが見てくれてるからがんばるよ！」と、練習を重ね身体の動かしかたが上手になったり、沢山褒めてもらったことが自信となり、一人で挑戦することが増えてきました。本番は、緊張する姿もありましたが、それぞれ力を出し切り精一杯頑張る姿に成長を感じました。子供達にとっても、良い経験になったことと思ひます。また、スポーツフェスティバル以外の活動にも意欲的に取り組もうとする姿がみられました。

最近はいっしょ取りや椅子取りゲーム等の簡単なルールのある遊びを通し、勝った喜びや負けた悔しさを感じながら、集団での関わりを味わう姿が見られるようになってきました。今後も友達と関わる楽しさを感じられるように、一緒に遊ぶ機会を設けたり新しい遊びを取り入れたりして関わっていききたいと思ひます。

●身の回りのことを意欲的に取り組めるように環境を整え、促す。

○簡単な言葉のやり取りをしながら、友達や身近な人との関わりを楽しむ。

3歳児 うさぎ組



スポーツフェスティバルを通して、身体を動かすことの心地良さや楽しさを覚えた子供達。園庭に出ると、「かけっこしよう。」「たまいい、またやりたい。」と、余韻に浸っている姿も見られています。この気持ちを大切にしながら新しい運動遊びやリズム体操を取り入れこれからの寒さを乗り越えていこうと考えています。また保育参観では、このような姿を見ていただきたいと思ひます。

2学期に入り、友達と一緒に楽しく遊ぶ姿が見られるようになりました。その反面、お互いに思いを上手く伝えられず、もどかしさを感じている姿もあります。これも成長の一つだと受け止め、お互いに気持ちを伝えられるよう、子供達の気持ちに寄り添っていききたいと思ひます。

●手洗い、うがいを丁寧に正しい、風邪予防について意識できるように促す。

○自分の思いや気持ちを言葉で相手に伝えたり、相手の思いを聞こうとしたりする。

4歳児 きりん組



スポーツフェスティバルでは一人ひとりが全力を出し、体を動かす楽しさや、友達と協力することの難しさを感じ、より一層成長したように感じます。そう組のリレーやドッジボールを見学する中で、年上への憧れの気持ちが高まり「丸じゃなくて四角のドッジボールしたい！」と話し友達同士でルールを確認して遊んでいます。また、『宝とりゲーム』などの集団遊びも、勝つための作戦会議を重ね、試行錯誤しながら楽しんでいました。

製作コーナーでは「もうすぐハロウィンだね」と手作りの飴やカバン、衣装などイメージしたものを形に変えようと、友達同士でアイデアを出し合い工夫する姿が見られました。今月も、友達と協力することの楽しさや難しさを存分に感じる事ができるよう、子供達と一緒に活動に取り組んでいきたいと思ひます。

●手洗い、うがいを丁寧に正しい、感染症予防を理解し習慣づけるようにする。

○優しさや思いやりの心を持ち、友達と協力して物事をやり遂げようとする。

5歳児 そう組



国旗のクイズや、地球儀から世界の国旗や文化に興味を持った子供達。ハロウィンに向けて話し合いをすると、昨年のそう組への憧れから「お化け屋敷がしたい」という声が多くあがりました。またそれと同じくらい「世界のお祭りがしたい」という声もあがりました。そこで、こども園のみんなが世界旅行に行った気分になれるようにハロウィンパーティーと世界のお祭りを開催することになりました。最高学年として年下児を招待することに期待していた子供達はどんなお祭りがあるのかを本や動画で見て学び、準備を重ねてきました。その中で、お互いに苦手分野を補い合ったり、時にはぶつかり合ったりしながらそう組オリジナルの1つのハロウィンパーティーを完成させ大きな達成感を得ることができました。今回培った達成感や充実感を大切にしながら次の行事も全力で取り組んで参りたいと思ひます。

●病気の予防に関心を持ち、自ら手洗いうがい、衣服を調節すること等が身に付くようにする。

○友達との関わりの中で互いに意見を出し合い、相手の意見を認めたり、聞き入れたりする。

看護師より

これから、日中はまだ暖かいものの、日に日に冷え込みが厳しくなっていきます。そして、空気も乾燥してきます。気持ちのいい日が多いほど朝晩の冷気は強くなってきますので、これからの季節は特に、外から帰ったらうがい・手洗い・厚着をしすぎないなど、注意しながら秋を満喫しましょう。

<先月の報告>

【10月の感染症】

突発性発疹 2名
2020.10.27 現在



10月の各種検診の際は、日程調整などにご協力いただき、ありがとうございました。検診を受けられなかった方は、担当医の診察結果を園にご提出ください。よろしくお願いいたします。

4歳児・5歳児：視力検査についての結果は参考値です。検診結果はKindy「健診記録」の「視力健診」の記録をご確認ください。

～「冷え」を克服しましょう～

服装で気をつけること

- ◎首や胸を出さないデザインのものを着る。
- ◎腹まき・レッグウォーマー・手袋を使う。

食べ物からも冷えを予防

- ◎とにかく温かい根菜類を多く食べる。
- ◎朝は温かい汁物を欠かさず摂る。
- ◎発酵食品、食物繊維を積極的に摂取する。

運動で冷えにくい体をつくる

- ◎体の熱の70%は筋肉から産生されるので動いて筋肉量を増やす。
- ◎マッサージで血行良く！
- ◎階段を使うと筋トレになる。



～スキンケアについて～

★POINT★

空気が乾燥する冬は、皮膚から水分がどんどん失われ、水分と皮脂のバランスが崩れやすくなります。日頃のスキンケアで肌トラブルを防ぎましょう。

たっぷり保湿する

- ◎保湿剤は、風呂上り直後の湿り気のある肌を使うと、皮膚の角質層に水分が閉じこめられるので効果的。

清潔に保つ

- ◎お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立て優しく洗う。
- ◎手洗い石鹸の殺菌成分が入っているものは肌を傷つけやすいので避ける。

刺激を少なくする

- ◎直接肌にふれる衣類は綿素材がおすすめ。



～生活リズムを整えて虫歯予防～

- ◎早寝 早起き 朝ごはん
 - ◎元気に遊んで お腹ペコペコ おいしい食事
 - ◎おやつの時間と回数を決めよう
 - ◎しっかり噛んで、ゆっくり食べる習慣を
- ☆はみがきの仕上げみがきは、小学校低学年くらいまでは続けましょう。

よく噛むと、あごやお口まわりが鍛えられ、唾液の分泌も促され、消化も助けます。当園の幼児クラスでは、給食の前に煮干しを3匹食べています。



栄養士より



七五三について



七五三は、今まで無事に成長したことに対する子どもへのお祝いです。昔は今と違って、乳幼児の死亡率が高く、子どもの健やかな成長を願い、祈ることには切実な意味が込められていました。お参りする日には11月15日とされています。園では、特別献立でお祝いする予定です。

【お祝いする年】

男の子：3歳・5歳
女の子：3歳・7歳



【お祝いに関するそれぞれの意味】

3歳：髪置き…髪を伸ばし始める
5歳：袴着…初めて袴を着る
7歳：帯解き…初めて帯をつけて着物を着る



～箸の正しい持ち方について～



① 1本の箸を鉛筆持ちする
親指、人差し指、中指で箸を1本持ち、中指を曲げ伸ばして、先端を上下に動かします。



② もう1本の箸を差し入れる
親指の根元から差し入れ、薬指で支え固定します。



③ 上の1本を動かす
下の箸を固定し、上の箸を人差し指・中指の操作で動かして物をつまむようにします。



箸の使用は焦らずに進めましょう！

子ども達が“使いたい”“やってみたい”という気持ちを大切にしつつ、ご家庭でも無理なく進めましょう。まずは、スプーンやフォークで三点持ちが安定するようになってから、取り入れていくことをお勧めします。

箸を使い始めた際には、おかずの大きさが小さすぎると箸でつまみづらくなるのでご家庭でも大きさに注意しましょう。園では、5歳児クラス対象にお箸のマナーも伝えていきます。

～正しい姿勢でご飯を食べよう～

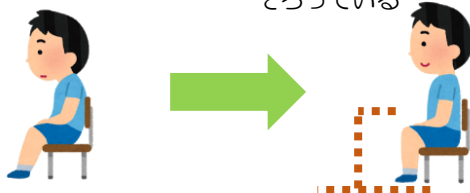
食事時の姿勢は見た目だけでなく、消化にも影響します。正しい姿勢で食事ができるようご家庭でも一緒に確認してみましょう。

悪い姿勢

- 背中が丸まっている
- 足が床についていない
- よそ見をして食べている

正しい姿勢

背もたれに背中がきちんとついていて、足がきちんと床につき、そろっている



園では年齢に応じた椅子・机の高さに留意しています。

～感染性胃腸炎について～



冬場に流行するのが、嘔吐と下痢を伴う感染性胃腸炎です。牡蠣などの二枚貝を生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合や、感染した人が手を十分に洗わずに調理をした食品を食べた場合などの感染があります。ご家庭でも十分に予防していきましょう。

園での対応

- 手洗いなど職員、環境での衛生管理の徹底
- 調理の際十分な加熱処理
- 嘔吐、下痢の際の清掃作業管理 など

予防のポイント

- こまめな手洗い、排便後、調理前、食事前は石鹸と流水でしっかり洗いましょう。
- 食材は中心部まで十分に加熱しましょう。