



たいとうこども園だより

令和2年度 10月号

第79号

台東区立たいとうこども園

園長 池田美恵子

空が高く、雲がくっきり見える、清々しい季節。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…どれをとっても秋は過ごしやすく感じます。昼と夜の寒暖の差が大きい時期ですので、風邪などひかないように体には十分気をつけて過ごしましょう。

<活気ある教育保育活動～想いは変わらず～>

例年ですと、運動会は柏葉中学校の校庭をお借りして、開催しておりますが、今年度は園内で実施するスポーツフェスティバルの1週間は、とても賑やかになりそうです。各クラス、ねらいをもち子供達にとって貴重な経験となるよう取り組んでいます。0～2歳児クラスは、日常の運動遊びを披露すること。3～5歳児クラスは、目標に向かって取り組み、最後までやりきること。また全学年、子供一人ひとりの運動発達を促せるように、運動を通して健康な体作りにつなげていきたいと思えます。

先日、中学校の校庭で中学生がリレーのバトン渡しの練習をしている風景を見学することができました。ちょうど4歳児クラスのリレーをした後だったこともあり、真剣な眼差しで見っていた子供達の姿がとても印象的でした。日に日に子供達の気持ちが高まっていることを感じます。



<挨拶当番始めました>

5歳児クラスの当番活動のひとつ「朝の挨拶当番」を開始しました。毎朝、グループごとに行っています。以前から楽しみにしていた当番のひとつだったこともあり、やる気を感じます。なにより、友達と息を合わせて、元気に挨拶をする姿を隣で見ていると、気持ち良く1日を始められます。

今年度の園の目標に掲げている「ことばを大切にすること」には、「挨拶をする」と「気持ちを優しく伝える」

ことを含めました。子供達に関わる大人(職員)は子供達に伝える時には「優しく」そして「易しく」伝えるように心がけています。

10月生まれのお友達

★おたんじょうびおめでとうございます★

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

10月の掲示板

<10月予定>

※特別活動の日は園Tシャツを着用し登園してください。



日	曜	行事予定
1	木	身体測定（5歳児）眼科検診（3.4.5歳児）
2	金	身体測定（4歳児）
3	土	
4	日	
5	月	スポーツフェスティバル ■0・1・2歳児 ■園Tシャツ
6	火	身体測定（3歳児） ■3歳児 ■園Tシャツ
7	水	耳鼻科検診（3.4.5歳児）
8	木	集金（預かり保育・スポット料金）
9	金	集金（預かり保育・スポット料金） 運動会 ■3・4・5歳児 ■園Tシャツ
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	全園児健診 身体測定（0.1.2歳児）
14	水	
15	木	ダンス（4歳児） ■4歳児 ■園Tシャツ
16	金	避難訓練
17	土	
18	日	
19	月	杉アート（5歳児）
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	集金（教材費・延長保育） 体育指導（5歳児） ■5歳児 ■園Tシャツ
28	水	集金（教材費・延長保育）
29	木	
30	金	
31	土	

<感染症拡大防止に関するお願い>

保護者、園児、ご家族等にPCR検査を受ける可能性が生じた場合は、速やかに園にご一報ください。また引き続き、健康観察、園舎内の出入り制限、滞在時間の短縮にはご協力のほどよろしくお願いいたします。

<5歳児クラスの保護者面談（希望者）>

5歳児クラスは、あと半年で就学という時期になりましたが、今年度は、園舎内の滞在に制限があるため、なかなかクラス担任と話す機会が取れずご不便をおかけしております。もし個別に面談をご希望される保護者の方は、玄関ホワイトボードに専用カレンダーを設けましたので、希望をご記入の上、担任までお声掛け下さい。

<各種検診について>

眼科と耳鼻科の検診があります。日頃から気になる事があれば、予め担任又は看護師までお申し出ください。検診当日は登園時間を守り欠席をしないようにしましょう。

<持ち物について>

持ち物には、必ず名前が分かるようにご記入ください。衣服、靴等のサイズのご確認もお願いいたします。

<令和3年度の入園希望者について>

来年度の入園希望者説明会を行います。もしお知り合いに対象の方がいらっしゃいましたら、お声掛けください。短時間児、長時間児によって説明日が異なりますので、園のホームページをご参照ください。

また、令和3年度の入園募集については、後日、区のホームページにてご確認ください。

◆短時間児対象 10月28日（水）
14：00～

◆長時間児対象 10月29日（木）
14：00～

※金杉区民館にて実施します。

※在園児の兄弟姉妹の場合は参加不要です。

<11月予定>

4日 身体測定（5歳児）

5日 身体測定（3歳児）

6日 身体測定（4歳児）

9日 身体測定（0.1.2歳児）

10-11日 預かり保育・スポット延長保育料 集金日

12日 ダンス（5歳児）

16日 杉アート（5歳児）

避難訓練

17日 体育指導（4歳児）

24-25日 教材費・延長保育料 集金日



各クラスより

～9月のクラスの様子・運動会のみどころ～

～10月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組



夏の暑い時期も、子供達は思い切り身体を動かし、運動の後には清拭やシャワーで清潔さを保つことで、毎日をととても健康に過ごす事ができました。ご飯を食べる量も徐々に増え、体つきもたくましくなり、すっかり手足の動かし方が上手になってきたひよこ組。

スポーツフェスティバルでは、日常楽しんでいるピクニックごっこをテーマに、子供達がごちそうを目指してマットの山を登ったり下りたりします。最後は、皆が普段から大好きな体操「ピカピカプ～！」に合わせて、得意のダンスを踊りながら体じゅうでリズムを楽しみます。かわいらしい姿を園いっぱいに振りまいていきたいです。

- 一人ひとりが機嫌よく快適に過ごす事が出来るように生活リズムを整える。
- 外気に触れながら、身体を十分に動かし探索活動を楽しむ。

1歳児 こあら組



今月は水遊びを行い、暑い夏を快適に過ごしました。水風船を使って冷たい感触を感じたり、色水遊びをして自分で色を混ぜ、色の変化する様子に気付いたりする姿が見られました。また、野菜を使って野菜スタンプに挑戦し、自分で野菜を選んでスタンプを押して野菜の形が出来るのがわかると、何度も繰り返して上手に押すことが出来ました。生活面では手を洗う習慣が少しずつ身に付き、食事前には自ら手を洗おうとする姿が見られました。

運動遊び、なりきり遊びに夢中な子供達。スポーツフェスティバルでは忍者になって、「おとっとおばけ」「どんぐり」「かえる」等様々なものに変身し身体を動かすことを楽しみます。

- 残暑の残る時期を快適に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れて過ごす。

2歳児 ぱんだ組



夏の間の水遊びを通してたくさん着替える機会にめぐまれ、着脱や脱いだ服を畳む習慣がとてよく身につきました。涼しくなった近頃、ぱんだ組にはオリンピックのキャラクター『ソメイティ』と『ミライトワ』から手紙が届きスポーツフェスティバルに向けて期待が高まっています。ゴールへ向かって走り出せ！というテーマで日常保育の中で行っているサーキットから平均台、フラフープジャンプ、高さのある巧技台の上からのジャンプを取り入れ障害物競争を行います。日々の練習の中で、始めは台からとびおろることを怖がる様子もありましたが少しずつできるようになり、友達同士応援し合うことで自信につながっていく姿が見られています。最後の高さのある巧技台からのジャンプは子供達の輝いた笑顔が見られる注目ポイントとなっています。達成感と笑顔の溢れる一日を楽しみたいと思います。

- 朝夕の温度差に留意し快適に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れ、親しみを保持する。

3歳児 うさぎ組



2学期が始まり元気に登園する子供達は、夏を越えて大きく成長した姿を見せてくれました。イス取りゲームやフルーツバスケット等、ルールのある遊びを友達と一緒に楽しむ姿が見られるようになりました。新聞紙で玉を作って玉入れ遊びも行っています。玉入れは回数を重ねることにボールを高く投げ入れる事が出来るようになり、入る玉が10個、11個と増えていくことで自信に繋がり、友達と一緒に喜び合うことで楽しさは何倍にも増していきました。

子供達はダンスも大好きで、玉入れの合間にダンスという楽しい競技を、スポーツフェスティバルで楽しみたいと思います。何事にも一生懸命取り組み、力いっぱい身体を動かして当日まで期待でいっぱいの毎日です。

- 生活の流れを感じながら、自分でできることは自分でしようとする意欲につなげる。
- 秋の自然に触れたり、身近な自然を遊びに取り入れたりする。

4歳児 きりん組



夏休みを終えた子供達は夏の出来事を友達と話しながら笑顔で登園していました。遊びの中で行っていたリレーや円ドッジボールに、全員で取り組んでいます。リレーでは、一人だけが速く走っても勝てないもどかしさや、友達と一緒に取り組む難しさを感じながらも、繰り返し楽しんでいました。クラスの友達と『どうしたら速く走ることができるか』を考えて、たくさん練習をすることやみんなの頑張るぞ！という気持ちが大切なのはと話している姿が印象的でした。ドッジボールでは、ボールを避けるためにはどのようにしたらよいかなど、自分たちで工夫をしながら取り組んでいます。少しずつ涼しくなり、身体を動かしやすい気候となりました。引き続き感染症予防をしながら、風邪に負けない体づくりをしていきたいと思ひます。

- 手洗い・うがいを丁寧に行うことが出来るように促す。
- クラスの友達と一緒に活動する楽しさや友達とのつながりを感じる。
- 秋の自然に触れながら、戸外でのびのびと遊んだり思いきり身体を動かしたりすることを楽しむ。

5歳児 ぞう組



9月、10月のスポーツフェスティバルに向けて当日行うリレーやドッジボールの練習を行っています。リレーでは初めて、トラックを一周してバトンを繋ぎあうルールに子供達は戸惑いながらも、何度も練習を重ね、一生懸命走る姿が見られています。また、ドッジボールではチームで協力することや身体だけでなく頭も使いながらみんなで作戦を考え、当てられても最後までやり抜くことを意識しチーム一丸となって挑戦する姿も見られました。年長としてスポーツフェスティバルを盛り上げようと、係活動にも精いっぱい取り組んでいます。今後も身体をたくさん動かしながら健康的に過ごし、季節の自然に触れながら様々な経験ができるようにしていきたいと思ひます。

- 感染症の予防に関心を持ち手洗い・うがいを進んで行えるようにする。
- 自分の力を発揮しながらも友達と協力しあい、一つの事をやり告げる達成感や満足感を味わう。

看護師より

ずいぶん涼しくなってきましたが、朝晩と日中または日によっても寒暖差が大きく、体調を崩しやすいのでこまめに衣類調節をしましょう。引き続き、バランスのよい食事と十分な睡眠、規則正しい生活リズムを心がけて体調管理に気を付けましょう。

<先月の報告>

【9月の感染症】

突発性発疹 1名

2020.9.29 現在



毎朝の検温、アルコール手指消毒などのご協力ありがとうございました。

～ インフルエンザ予防接種を受けましょう ～

風邪よりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0～2歳児では、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすこともあります。予防接種を受けておくと、重症化しにくいと言われています。流行は12月頃から始まり、最も患者数が増えるのは1～2月です。体調の良い時に早めに接種しましょう。

*卵アレルギーのあるお子さんは医師に相談して接種してください。



～ 子供の事故について ～

子供の事故による障害は、打撲、捻挫・骨折、頭部外傷、腹部外傷、熱傷、窒息、気道異物・消化管異物、溺水などがあります。

なかでも「窒息事故」は0～3歳の子供に多い事故です。小さな子供ののどが狭く、飲み込んだり吐き出したりする力が弱いため、口に入れた物でのどを詰まらせ、窒息を起こすことがあります。

先日、大粒のブドウを詰まらせ幼児が死亡したという悲しいニュースがありました。当園では、ガイドラインに則り、食物の大きさは適した大きさにカットすること、また、食事中にはよく噛むことを促しながら食事時間を見守っていきます。ぜひ各ご家庭でも、口の動き（よく噛んでいるかなど）を意識してみてください。

政府インターネットテレビ動画

「窒息事故から子供を守る」



<今月の予定・お知らせ>

各種健診があります。

- 健診日は、9時15分までの登園をお願い致します。
- 疾病等のやむを得ない事情を除き、健診日は、必ず登園をお願い致します。
- 健診日に欠席された場合、後日、ご家庭の方で受診していただく場合があります。

◆眼科検診

3.4.5歳児クラス対象

10月1日(木)

◆耳鼻科検診

3.4.5歳児クラス対象

10月7日(水)

◆全園児健診

全園児対象

10月13日(火)



日頃から気になる事があれば、予め担任又は看護師までお申し出ください。



十五夜について



今年の十五夜は10月1日です。新月から満月になるまで、およそ15日かかることから呼ばれる「十五夜」は毎月あります。しかし、十五夜の中で旧暦の8月15日にあたる夜に見える月を「中秋の名月」と言い、空気が澄んで月がとても鮮やかに見えることから、一般的にこの日を十五夜とされています。

また、秋の収穫を祝い、満月にお供えして、実りを感謝する風習があります。ご家庭でもお供え物を用意して、お月見を楽しんでみてください。

『十五夜（中秋の名月）』～お供え物の意味・供え方～

お月見団子

収穫された米の粉で作った団子を満月に見立て、三方にのせて供えます。



里芋

一株にたくさん実をつけることから子孫繁栄を願い、蒸したり茹でたりした里芋を供えます。



すすき

魔除けになるとされ、すすきの穂を稲穂に見立てて飾ります。



秋の果実や野菜



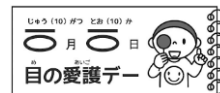
この時期に獲れた 柿、梨、ぶどう、栗、豆、さつまいもなどを供えます。

食べ物はお月見が終わったら食べましょう。お供え物を体に取り入れることにより、健康や幸せを得ることができると考えられています。

『目の愛護デー』～目を大切にしよう～

10月10日を横にすると眉と目の形に見えることから、目の愛護デーとされています。

目の愛護デー献立には、目に良い働きをする食べ物を中心にしています。



園の献立

＜お昼＞

- ＊人参の彩りご飯
- ＊鰯の和風ハンバーグ
- ＊人参のカロテンサラダ
- ＊ほうれん草と油揚げの味噌汁
- ＊キャロットゼリー

＜おやつ＞

- ＊ブルーベリーケーキ
- ＊牛乳

献立のPOINT

【人参、ほうれん草（β - カロテン）】



…体内でビタミン A となり、目の粘膜を強くし、疲れや乾燥を防ぎます。

【鰯（DHA）】



…視神経や網膜を作る材料となって血行を良くし、疲れ目やドライアイの防止、視覚機能の改善を助けます。

【ブルーベリー（アントシアニン）】



…眼精疲労を回復し、視力を改善する働きがあります。

～秋の野菜を食べよう～



テーマ野菜「さつまいも」を始めとした芋類やきのこ類、根菜など秋が旬の野菜には、夏の疲れをとり、体の調子を整えてくれる栄養素がたくさん入っています。しっかり食べて、天気や気温の変化に対応できる体作りをしていきましょう。



～命をいただく～



この時期は「収穫の秋」と言われ、おいしい食材がたくさん獲れます。食べ物には全て命があります。園では、食べ物の命をいただく「いただきます」「ごちそうさま」の言葉に込められている意味を話し、私達が生きる為の栄養になっていることも添えながら、残さず感謝して食べることを伝えていきます。