



# たいとうこども園だより

## 令和2年度 9月号

第78号

台東区立たいとうこども園

園長 池田美恵子

暑い夏から秋へバトンタッチする9月。暦の上では、7日に秋の気配が見え始める「白露」を迎え、22日に「秋分」を過ぎると夜も長くなり、深まる秋を感じるようになります。例年より残暑が厳しいなかコロナウィルス感染予防対策の換気やマスクをしなくてはならず、暑さが身にしみます。保護者の皆様におかれましても、健康観察の継続、園内の出入り制限、滞在時間の制限等、ご協力いただき感謝申し上げます。今後におかれましても、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<日常の教育保育活動をより豊かなものに…>

年度当初から行事を中止させていただき、8月号の園だよりでは、今後の行事に関しても中止とするお知らせを伝えさせていただきました。自治体のガイドラインに沿って、4施設合同の施設であることも踏まえ、園の判断をさせていただいております。今まで以上に、活動の連続性を大切に、子供達が毎日「〇〇がしたい」と思いをもって遊び、生活できるよう職員一同、衛生環境の整備を含め、園生活のなかで子供達の成長していく姿を見守り、保護者の皆様にお伝えしていきたいと思っております。

中止とした運動会は、10月5日～9日の1週間をスポーツフェスティバルとし『運動会～たいとうわっしょい～』を実施します。「身体を動かす」ことを目的とし、園内にて教育時間内に、各クラスねらいをもって取り組めるよう企画しています。今後の感染状況により、内容が変更になる場合もあります。また、感染拡大防止の観点から保護者観覧は無しとさせていただきます。（※詳細別紙参照）

<夏らしい装飾>

クラス投稿でも活動の様子をご覧いただいていることと思っておりますが、発達過程を捉え、アート活動を取り入れています。感触を楽しみながら取り組んだり、イメージしたものを形にしてみたりなど、感覚を育む体験ができるようにしています。



0歳「絵具 感触あそび」  
～おばけに仕上げました～



1歳「ペン画 にじみ絵」  
～かき氷に仕上げました～



2歳「糊貼り・クレパス画」  
～アイスクリームを作りました～

9月生まれのお友達

★おたんじょうびおめでとうございます★

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

# 9月の掲示板

## <9月予定>

※特別活動の日は園Tシャツを着用し登園してください。



日	曜	行事予定
1	火	2学期始業式（幼児） 引き取り訓練（全園児）
2	水	
3	木	身体測定（5歳児）
4	金	身体測定（4歳児）
5	土	
6	日	
7	月	身体測定（3歳児）
8	火	体育指導（4歳児） 身体測定（乳児）0歳児健診 
9	水	ダンス（5歳）預かり保育 スポット料金集金日 
10	木	検尿1次（幼児） 預かり保育 スポット料金 集金日
11	金	水あそび納め
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	
24	木	集金（教材費・延長保育）
25	金	集金（教材費・延長保育）検尿2次（幼児）
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

### <個人面談が終了いたしました>

7～8月の期間に個人面談を行いました。お忙しいなか、ありがとうございました。今年度は、園内の出入りに制限がある都合、今後も園生活の様子をより丁寧に伝え、ご家庭の様子をお伺いしながら、信頼関係を築けるよう努めていきたいと思っております。

### <感染症拡大防止に関するお願い>

保護者、園児、ご家族等にPCR検査を受ける可能性が生じた場合は、速やかに園にご一報ください。また、引き続き、健康観察、園内の出入り制限、滞在時間の短縮にはご協力のほどよろしくお願ひいたします。

### <尿検査について>

3、4、5歳児を対象に尿検査を行います。尿は必ず提出日の朝に採取してください。

- ・検査キット配布日…7日（月）
- ・採取・提出日…10日（木）9：30（時間厳守）

### <意見箱について>

園内の玄関に意見箱を設置しております。現在、玄関前での送迎をお願いしているため、確認しづらい状況ではありますが、引き続きご活用ください。また、ご質問やご意見、伝達事項等は8:45～9:00玄関前にて園長、副園長がお受けいたします。

### <10月1日 衣替え（幼児クラス）>

10月1日より冬服着用になります。こども園での服装は活発に動けるように厚着をし過ぎず、薄着で過ごしましょう。移行期間は9月24日（火）～30日（月）となりますが、気温に応じてご判断ください。個人の衣類入れには半袖も入れる等、調整しやすい衣服の準備をお願いします。

### <就学前健康診断について（5歳児）>

例年、10月より就学前健康診断が実施されます。就学先によって開催日時が異なりますので、ご確認の上、ご参加ください。

## <10月予定>

1日	身体測定（5歳児） 眼科検診（幼児）	13日	身体測定（乳児） 全園児健診
2日	身体測定（4歳児）	15日	ダンス（4歳児）
6日	身体測定（3歳児）	16日	避難訓練
7日	耳鼻科検診（幼児）	25日	金杉っ子まつり（予定）
8-9日	預かり保育・スポット延長保育料金 集金日	26日	教材費 集金日



# 各クラスより

## ～1学期のクラスの様子～

## ～今月のねらい～

●養護 ○教育

### 0歳児 ひよこ組



入園してまだ間もなかった頃は、初めての環境に不安な表情を見せていた子供達でしたが、少しずつ保育者との愛着関係を築きながら、日に日に可愛らしい笑顔を見せてくれるようになりました。

好きな玩具に手を伸ばして夢中で遊んだり、戸外遊びでは、どんどん探索を楽しめるようになり、花や草、石や砂の感触を味わいました。

様々な感触遊びにもチャレンジしています。戸惑いながらも自分から手を伸ばし、今ではすっかり楽しむことができるようになりました。経験を重ねるごとに、ちぎる、こねる、握る等の様々な手指の使い方にも成長が感じられるようになり、じっくり遊び込んでいる子供達です。

夏には初めての水を使った遊びも行いました。水面をバシャバシャ叩いてダイナミックに遊んだり、玩具を使って水をすくったりして思い思いに夏の遊びを楽しみました。

●食具の持ち方や口への運び方等簡単な食事の約束事を知る。

○戸外遊びや散歩へ出かけ、秋の訪れや季節の変化を感じ、自然に親しむ。

### 1歳児 こあら組



こあら組になってから5ヶ月が経ちました。着替えや食事、簡単な身の周りのことを「自分でやってみよう」と伝え、出来ないとの葛藤を感じながらも一生懸命やってみようとする姿が見られるようになりました。そしてお友達の見立て遊びに興味を持つようになり、同じ玩具を持って傍で遊んでみたり、言葉や仕草を真似っこしてみたりと様々なことに好奇心旺盛な子供達に成長しました。7、8月は絵の具遊びや寒天・氷を使った感触遊び等、夏ならではの遊びを通して表現の楽しさや全身を使ってダイナミックに遊ぶ心地良さを味わうことが出来ました。9月は運動遊びやリズム遊びを多く取り入れ、体力や感性の成長に繋げていきたいと思えます。

●暑さの残る時期を快適に過ごすことが出来るようにする。

○身近な自然の変化に気付き、戸外や室内で身体を動かして遊ぶ。

### 2歳児 ぱんだ組



ぱんだ組に進級し半年経ちました。進級当初は甘えたい気持ちから「できないやって」と援助を求める姿が多く見られていましたが、日々の経験が自信となり最近では「ひとりでできるよ！みててね」と身の回りのことに自信を持って意欲的に取り組むようになりました。

お友達との関わりでは、お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じるようになり、気の合う友達や興味が同じ友達と、ごっこ遊びを中心に遊びを共有して遊ぶ姿が増えています。以前までは順番を守って玩具を使用することや、友達に譲ってあげることが難しい様子がありましたが「お友達が使えなくなるから順番しなくちゃね！」「あと1回使ったらいいよ」等、相手を思いやり約束を守って遊ぶことができるようになり気持ちの面でも大きく成長している子供達です。

今月は夏の疲れに留意しながら、運動遊びや戸外活動等を取り入れ元気よく過ごしたいと思えます。

●夏の疲れに気を付けながら十分に休息を取り、生活のリズムを整えていく。

○全身を動かして遊ぶことを楽しむ。

### 3歳児 うさぎ組



初めて集団生活を体験した子供達や3歳児クラスに進級した子供達も初めは緊張した様子でしたが、1ヶ月ほど経つととだんだんと表情がやわらぎ、自分の好きな場所や遊びを見つけ園生活を楽しむ姿が見られるようになりました。「貸して」「入れて」「ありがとう」等、遊びや生活の中で必要な言葉を使おうとする様子も見られ、積極的にお友達とコミュニケーションを図ることを楽しんでいる様子でした。

2学期は、久しぶりの登園で期待と共に少し不安な表情も見られるかもしれませんが、来月も子供達の、やってみたい気持ちや楽しめるような活動を多く取り入れていながら、園生活を楽しんでいきたいと思えます。

●汚れた衣服を着替え、清潔に保つことに心地よさを感じられるようにする。

○経験したことや感じたことを自由に表現することを楽しむ。

### 4歳児 きりん組



昨年度とは大きく環境が変わり、初めは生活の流れや変化に戸惑っていた子供達でしたが、1学期を通して少しずつたくましくなってきたように感じています。戸外でも、友達と誘い合って円ドッジボールを楽しむ姿が見られています。友達と相談してルールを決め、教え合いながら主体的に遊びを進めていました。また、組紙で作るバッグや、おままごとで使える玩具を廃材から製作したりと友達とイメージを共有しながら、自由な発想で製作を楽しんでいます。2学期は、スポーツフェスティバルや日々の保育活動を通じて、友達と協力することの楽しさ、難しさを感じることができるよう、子供達との様子を見守り、一緒に考えながら取り組んでいきたいと思えます。

●気温の変化や活動量に合わせて着替えや水分補給を行う。

○友達と協力することの楽しさや、難しさを感じる。

○好きな遊びを見つけ、自分のイメージを表現することを楽しむ。

### 5歳児 ぞう組



今年度は様々な行事が思うように進められない中、子供達は園での遊びや年長としての当番活動を通して、しっかりと年長らしく成長している姿が見られました。今までは好きな遊びを好きな友達と楽しむことが多かった子供達が、集団の遊びに参加し勝ち負けの楽しさや集団で遊ぶことの楽しさを感じたり、毎日行う国旗クイズから、自分達でオリジナルの国旗カードを作成し、知識が増えていくことの心地良さを体験し友達と問題を出し合う姿が増えてきました。生活の中では年長としての自覚も見られるようになり、年下児が困っている姿を見て声を掛けたり、飼育や栽培などの当番活動を責任を持って取り組む姿も見られています。

2学期はスポーツフェスティバルや芋洗い体験など園内での教育活動を体験し、友達同士の絆を深め、より一層成長していけるように子供達の力を信じながらサポートしていきたいと思えます。

●危険な場所や遊び方、災害時の行動の仕方が分かり安全に行動できるようにする。

○共通の目的に向かって友達と活動を進めていく中で、自分の力を発揮しようとする。

○自分なりの課題を持ち、乗り越えた達成感を感じる。





## 看護師より



9月になると朝晩と日中の気温差が大きく、子供も大人も寒暖差疲労体に留意し、体調管理をしっかりしていきたいと思えます。また、どんどん気温が下がってくると、新型コロナウイルスだけでなく、その他の感染症も流行しはじめます。感染症に負けない身体づくりをしていきましょう。

### <先月の報告>

#### 【8月の感染症】

0名

2020.8.26 現在



毎朝の検温、アルコール手指消毒などのご協力ありがとうございました。



### 生活リズムを整えましょう



#### ★早寝早起きをしましょう★

枕の高さを合わせてみると、よく眠れることがあります。

壁に沿って背中合わせで直立した時に、壁と身体の間でできた隙間を埋めるのが、基本的な枕の合わせ方です。

#### ★食欲がなくても朝ごはんを食べましょう★

朝食はビタミンやミネラルを摂ることを意識するだけでも違います。ごま塩おにぎりや海苔巻きおにぎりのみでも大丈夫です。サラダやフルーツも手軽に食べられますね。生ジュースやスムージーのように飲みやすい方法も探してみましょう。

#### ★お風呂につかりましょう★

まだまだ暑さが続いていると、入浴するよりシャワーで済ませたいと思えますが、そのような場合は低水温の湯に浸かるのもいいでしょう。足（膝から下）を水や湯に浸けるだけでも違います。疲れがとれてぐっすり眠れます。

### <今月の予定・お知らせ>

#### ◆0歳児健診

9月8日（火）

※できるだけ欠席のないようお願いします。  
欠席される場合は職員までお声かけください。

#### ◆尿検査

3・4・5歳児を対象に尿検査を行います。

尿は必ず提出日の朝に採取してください。

[検査キット配布日] 9月 7日（月）

[採取、提出日] 9月10日（木）

[提出期限] 9：30（時間厳守）

[提出場所] 玄関 提出テーブル

#### ◆視力検査について

9月から10月にかけて、4歳児クラス（きりん組）、5歳児クラス（ぞう組）を対象に視力測定を行います。測定結果は、参考にしてください。

子供は自分で「見えにくい」ことに気づかないことが多いです。

気になる点があれば、眼科の受診をお願いします。過去の保健所の健診で、所見があった場合には事前に職員にお伝えください。

#### ★Check Point★

##### 目が見えにくい時の子どもの仕草

- 目をほそめる。
- 首を傾けてものを見る。
- テレビなどに近づいてみる。
- 近くでの作業にすぐあきらむ。
- ぶつかったり、転んだりしやすい。



## 『たくさん食べよう』



園での食事にも慣れ、食べることに意欲的な姿が見られるようになってきました。今月は、たくさん食べることや正しい食事マナー、食事の後片付けが身に付くように、食事中だけでなく、日常生活の中でも考えられる時間を設けています。食育に関する絵本の読み聞かせや、友だち・異年齢児との関わり、栄養士からの食育の話等を通して伝えていきます。

### ① 自分はどのくらい食べられるのかな？

食べる前に、あらかじめ一定量を知らせた上で、子供達と自分で食べられる量を一緒に考えます。好きな物ばかり食べるのではなく、バランスよく食べることの大切さも伝えていきます。これを毎日繰り返していくうちに、自分の喫食量を知り、完食することで、達成感に繋がります。



### ② スプーンや箸はどうやって持つのかな？

指先の発達を促す遊びを通して、スプーンや箸の持ち方を学んでいます。

スプーンの3点持ち(※)が安定してきた子供から、箸の移行を進めていきます。食具の持ち方が安定することで、子供達が丁寧に集めて、食べ残しが無くなっていきます。また、器に手を添えて食べることを伝え、器の縁が立ち上がったものを使用し、子供が自分自身で食べられるように工夫しています。



(※)2歳~3歳ころになると、手首の返しがりしなやかになり、上手持ちから下手3点持ちになっていきます。柄の太い物を使用すると食具の握り方が安定しやすくなります。

### ③ 食べ終わった後のテーブルはキレイかな？

3~5歳児を対象に、食後、自分の使った場所は自分で綺麗にする習慣を身に付けられるように、各テーブルに台布巾や紙ナプキンを用意しています。テーブルの下まで確認してからごちそうさまが出来るように声を掛けています。



## お彼岸



お彼岸は、春と秋にあります。なにが違うのかわかりますか？

春：「ぼたもち」牡丹をイメージして、丸い形

秋：「おはぎ」萩をイメージして、俵型

秋のおはぎは、収穫したばかりの皮まで柔らかい小豆で作った粒あんを使い、春のぼたもちは、こしあんを使います。

園では、手作りのあんこを使用し、甘さ控えめで提供します。

## 9月のテーマ野菜

### ～茄子～



茄子は、これからが旬の野菜です。油との相性が良く、漬物や味噌汁以外にも、炒め物や揚げびたしにすると美味しく食べることが出来ます。苦手な子供が多い野菜ですが、園では、小さく切った茄子を加えたドライカレーや皮をまだらに剥いた茄子を味噌汁や炒めもの等にして、食べやすくなる工夫をしています。