

新宿三つの木保育園もいさんかくしかく 子育て講座



# 離乳食



## オンライン講座

日時: 2020年10月8日(木) 13:30~(30分程度)

※ZOOMにて講座を行います。

ZOOM 番号は申込電話の際にお伝えします。

### 講座の内容

1. 離乳食 初期~後期までの話  
・形態について ・食材について など



2. 離乳食の調理のポイントの紹介  
※味付け、出汁の取り方、電子レンジの使用 冷凍の活用 など

3. ごはんの形態紹介  
初期・中期・後期食について

4. 栄養士への質問コーナー

### 申込み・問い合わせ先

参加申込: 電話にてお申込みください。

締切日: 10月7日(水)

新宿三つの木保育園もいさんかくしかく

〒160-0015 新宿区大京町29

TEL: 03-6457-4455

