

もりさんかくしかくだより



令和3年8月

社会福祉法人 東京児童協会
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく
〒160-0015 東京都新宿区大京町29番地
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

蝉の声がたくさん聴かれ、いよいよ夏本番となりました。

水遊びでは、思い思いに水とかかわり、日本の夏の暑さと木陰の涼しさ、水の気持ちよさを楽しんでいます。

びしょびしょになって遊びから帰ってくる時の子どもたちの笑顔を見ているとこちらも元気になります。たくさん夏の思い出ができるよう様々な計画していきたいと思います。

7月23日にはオリンピックが始まり、国立競技場は賑やかなようです。予想していた状況ではないかもしれませんが、子どもたちにとって意味のある時間となるように、活動の中に取り入れて興味・関心の幅が広がる一つのチャンスにしていきたいと思っております。

外遊びの基準に関して

外遊びでは暑さ指数(WBGT)を基準に活動の計画をしております。予測を基本に計画しておりますが、子どもたちが実際に過ごす場の計測を行い、危険になる際は戶外遊びを中止にしていきたいと思います。

気温	暑さ指数	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31 以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	28~31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
28~31℃	25~28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	21~25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21 未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※環境省熱中症情報サイト 参照

学びに向かう力を育む

大きなおうちの「学び」は多様な遊びに繋がります。

考え深める体験から、子どもたちの挑戦する勇気が生まれます。

大きなおうちで学ぶことは、物事に対して興味を示すチャンスとなり、おもしろそうだからやってみようという積極性を育てます。

子どもたちは日々の中で挑戦、発見を繰り返しています。じっと待ち挑戦を認めること、知る機会をたくさんちりばめていくこと…保育園での生活・遊びの中で様々な学びを得られるように“学びに向かう力を育む”を基本に、様々な体験を通して子どもたちの興味関心が深まる関わり、計画をしております。





行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
3日(火)			1日(水)		
5日(木)			6日(月)		
10日(火)			7日(火)		
17日(火)			8日(水)		
18日(水)			14日(火)		
19日(木)			16日(木)		
			17日(金)		
20日(金)			21日(火)		
25日(水)			22日(水)		
26日(木)					
			27日(月)		
			28日(火)		
			29日(水)		

お知らせ

・アタマジラミに関して

発生しやすくなる時期となりました。発生は確認していませんが、発見後の早い対応が必要です。詳細は保健だよりにてお知らせしております。集団生活の中ですので、発見の際はできるだけ早くお知らせください。髪の長いお子様に関しては、できる限り髪を束ねての登園をお願いいたします。

・今後のドアの開閉に関して

8月上旬をめぐりにICタグの開閉から顔認証の開閉に切り替えを行ってまいりたいと思っております。KINDYにて顔写真の登録が必要となります。1家庭最大2名、7月末までの登録をお願いしておりますので、開始までに登録をお願い致します。開始時には改めて門扉に掲示を致しますので、切り替わりの際ご不便をおかけいたしますが、宜しくお願い致します。

・幼児クラスのマスクの着用に関して

現在幼児クラスはマスクの着用をしておりますが、気温が上がり子どもたちの様子によってはマスクの着用をなくしていく事も検討しております。その際はまた掲示等でお知らせいたします。

・講師を招いての活動

感染状況を見て、園内での講師を招いての活動の再開を進めていきたいと思っております。

8月は感染症拡大を受け、異文化交流を中止しております。

・夏休みを取られる方はお知らせください

食材の発注量の調整、職員の研修等の計画、職員の保育体制の確認を行っていきたく思っております。平日のお休みが決まっている方がいらっしゃいましたら職員までお伝えください。



0歳児 あひる



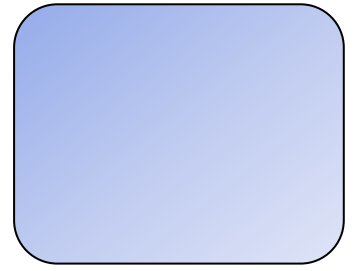
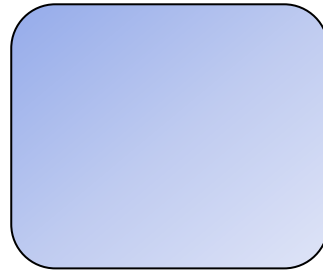
寝返りができるようになったり歩行ができるようになったりと、子どもたちの成長には驚きと喜びの毎日です。泣く、笑う、喃語を発するなど自分の欲求を体全身で表現しています。最近では友だちへ積極的に関わろうとする姿が見られ、時に見つめ合って笑顔を交わす可愛らしい様子も見受けられます。

七夕や夏祭りなど季節ならではの遊びを通して折り紙や指スタンプ、セロハンの感触を楽しみ、水遊びではスポンジを握ると手のひらから伝ってくる冷たい水を不思議そうに見ている姿が見られました。

いよいよ夏本番です。暑い日が続くと体が疲れやすくなります。体調の変化に気をつけながらしっかりと水分補給し、沐浴で汗を流し、十分な睡眠をとりながら暑い夏を気持ち良く過ごしていきたいと思います。

<今月の目標>

- ◇食材に興味を持ち、意欲的に食事ができるようにする
- ❖夏の遊びに親しみを持ち、楽しさを味わう



1歳児 うさぎ

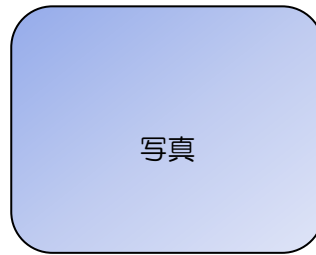


先月の運動会でいったスズランカーテンくぐりやトンネルやハイハイマットを通して、上下の動きなども含めた四肢を使って体を動かすことに夢中になる姿が見られています。また、遊びの中で起こる玩具の取り合いの場面では友だち同士のやり取りで「貸して」「返して」を花草や言葉で伝えている姿が見られています。

衣類の着脱では、オムツや上衣を自分で片足だけでも履いてみよう、袖を通してみようとする意欲が見られています。上手く履けない際は一緒に行うことで、履けたことへの喜びや達成感を味わう姿が見られます。出来たことを大いに褒めることで、子どもたちの自信にも繋がっていきますので、個々の様子に合わせて子どもたちの成長を見守っていきつつ、夏本番の暑さの中でもシャワーや清拭等を行って快適に過ごせるようにしていきたいと考えています。

<今月の目標>

- ◇夏に触れ様々な感触を楽しみ快適に過ごせるようにする
- ❖友だちとの関わりを持とうとする



2歳児 ひよこ



友だちや保育者と言葉のやり取りをすることが日に日に増えている姿があり、戸外活動では『三匹の子ブタごっこ』という簡単なルールのある遊びを取り入れています。最初は「どうやってやるの?」と戸惑う声もありましたが、保育者のセリフを繰り返しながら子どもたちは子ブタになりきって遊んでいます。ルールを理解してくると、家を作ったり保育者と一緒にオオカミ役をやってみたり、セリフや身振りを付けながら子どもたちで工夫したりしています。今後もルールや言葉のやり取りがある遊びを取り入れ、会話の楽しさを味わいながら遊びの幅を広げていけたらと思います。

沢山遊んだ後は食事をして午睡をしています。食事からにんじんルームに戻る際は「赤ちゃんたち寝てるからね」「もう寝る時間だよ」と年下児のことを気にかけるような言葉を耳にします。すぐに寝つけなくても頭を布団につけて休息する姿が見られるので、今後も子どもたちが快適に午睡できるような環境を整えていきたいと思っています。

<今月の目標>

- ◇休息を十分に取り、夏を快適に過ごせるようにする
- ❖様々な素材に触れ、感触を楽しみながら想像力や発想力を広げる

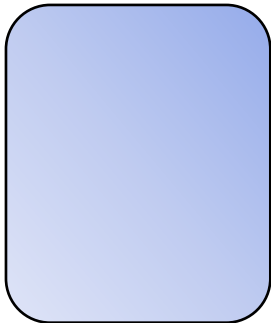


3 歳児・4 歳児・5 歳児
幼児クラス



【カブトムシを育ててみて】

幼虫だったカブトムシがさなぎから成虫になり、土の中から出てきてくれました。エサをあげる為に、ケースから取り出してみると「先生、僕エサあげてみたい！」「私お水あげる！」と積極的に世話をしようとしていました。カブトムシの姿を観察してみると「足がギザギザしているね」「羽が見えているよ」と友だち同士で話していました。「足がギザギザしているのは木にしっかりと登るためなんだよ」と保育者が話すと「そうなんだ、知らなかった！」「先生、カブトムシさんにはなんで角がはえているの？」と興味津々な様子でした。数日後、何匹かカブトムシが死んでしまい、もりっこ広場でお墓を作りました。オスが少なかったこともあり悲しい気持ちの子どもたちでしたがみんな「ありがとう」と感謝の言葉を伝えました。これからも生き物を育てることの楽しさや、生き物について知ることの面白さを伝えていければと思います。



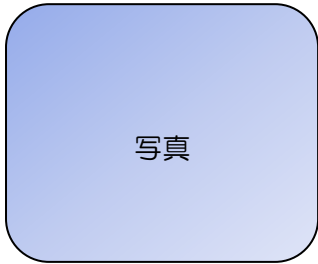
【一緒に作った紙飛行機】

数人のつき組と保育者と一緒に紙飛行機を作り、誰が遠くまで飛ばせるか勝負をしました。自分で作った紙飛行機をいっぱい飛ばしてみると全く飛ばず目の前に落ちてしまい「どうして？」と疑問がいっぱいの表情だったつき組。保育者が飛ばす姿を見て力任せでは飛ばないことを知り、真似をして優しく飛ばしてみるとさっきよりもスーッと飛んだことに大喜び。しかし、まだまだ保育者の紙飛行機に勝てず、どうしたらもっと飛ばせるのだろうと考えていました。そこで紙飛行機を作り直すことにし、お互いどうやったらよく飛ぶのか考えてみました。すると以前他の保育者から重さがあればよく飛ぶと言われたことを思い出し今度は工夫して重さを付けてみることになりました。「どうやって重さを付けてみる？」と聞いてみると「二つ作って重ねたらいいんじゃないかな」「先っぽを曲げたら飛ぶんじゃない？」などどんどんアイデアが出てきました。知恵を振り絞って完成した紙飛行機をせーので飛ばしてみると今までで一番遠くまで飛び、大はしゃぎでした。つき組と保育者で勝負していた紙飛行機がいつの間にかどうやったら遠くまで飛ばすことができるかを考える時間になり変わり勝負していたことをすっかり忘れていました。今後も子どもたちと一緒に考えたり悩んだりして遊びを発展していきたいと思っています。



【保育園で夏を過ごすなかで】

気温が徐々に上がり暑さが続く季節となりましたが子どもたちはこまめに水分をとったり、水遊びをして保育園を過ごしています。最近では朝のご挨拶だけではなく保育者が室内に入ると「先生おはよう！」と明るく挨拶をする姿が見られます。また絵本“ガストンの気分を整える絵本”では自分自身が今どのような気持ちなのかを確認し友だち同士でトラブルがあった際に「今悲しい気持ちだったよ」とお互いの感じている気持ちを素直に伝えている姿が見られます。子どもたちのこの姿を大いに褒めたりするだけでなく、自分の感じている気持ちがより言葉や表情で表現できるよう言葉掛けをし、関わりたいと考えています。



＜今月の目標＞

- 3歳
 - ◇ 快適な環境の中、夏を健康に過ごせるようにする
 - ❖ 生活の流れがわかり、身の周りのことを進んで行う
- 4歳
 - ◇ 夏期の健康・安全に留意し、清潔な環境を心掛け、快適に過ごせるようにする
 - ❖ 夏ならではの遊びはルールを守って行う
- 5歳
 - ◇ 保育者に見守られながら、一日を通し場所や目的に応じて声の大きさを意識して安定した気持ちで過ごせるようにする
 - ❖ 夏ならではの遊びに取り組み、工夫したり試したりして遊ぶ



保健のページ 8月号

7月の感染症

夏真っ盛りとなり、あそびを楽しむ子どもたちの声が響いております。お休み等ある場合、生活リズムがくずれがちです。規則正しい生活を心がけ、夏バテせずに元気に過ごせるようにしましょう。



8月7日は8(は)7(な)の日です。

水や鼻づまりをそのままにしておくと、中耳炎など他の病気の原因になることがあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。0.1歳児クラスはこまめに鼻水を拭いてあげ、2歳児クラス以上は鼻をかむ習慣をつけましょう。

- ・RS ウイルス 1名
- ・感染性胃腸炎 1名

日頃より感染症拡大防止にご協力頂きありがとうございます。

アタマジラミに注意！！

アタマジラミは卵→幼虫→成虫の順に成長します。人の頭部に寄生し、人の体から離れると、7～72時間程度しか生きられません。卵は髪に固着しているため、指でつまんで取り除こうとしても、簡単には取れません。頭皮から吸血し、吸血された箇所が、かゆくなります。

感染経路

頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジラミが移動することにより、寄生が起こります。
・頭と頭が接触すること ・身の回りの物（寝具・帽子・タオル・ブラシなど）を共用すること ・衣類を他の人の物と重ねて置くこと など ※清潔にしている場合でも寄生されることがあります。

保育園は集団生活の場ですので、蔓延防止の為に、お子さまの頭髪を注意していただき、疑いのある方は、受診していただきますようよろしくお願い致します。発生した場合、保育園に必ず連絡を入れて頂き、ご家庭で専用のシャンプーやくしを使用して治療となります。(櫛は保健所にてレンタル可能です。国立感染症研究所の報告によると、中には、専用のシャンプーへ抵抗性を持った頭ジラミである場合が全国で報告されています。櫛とシャンプーを共に使用していただきますようご協力をお願いいたします)

感染症の対策は常にしておりますが、発生時にはさらにコット・布団の熱湯消毒やクラスをまたいでの保育の変更などを検討いたします。

お願い

- ・子どもたちの気持ちのケアも大切です。発見時はできるだけ早くご報告ください。
- ・髪の長いお子様に関してはできる限り髪を束ねてください。

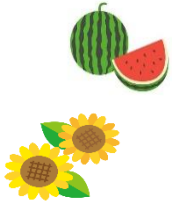


8月の予定

- 身体測定 8月上旬にかけて行います
- 0歳児健診 6日(金)・20日(金)



食育だより



今月の目標【モリモリ食べよう】



～早寝早起き朝ごはん～

子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。長期のお休みで生活リズムがみだれないようにしましょう。

《早寝早起きの効果》

人の身体は夜9時頃から朝までに、さまざまなホルモンが分泌されます。また、睡眠時間は、学習意欲にも影響を及ぼす事が分かっており、全国学力調査で、睡眠時間を8～9時間取っている児童が、一番正答率が高いという結果が出ています。成長期の子ども達に大きな影響を及ぼす睡眠、日々しっかり取れる様にしましょう。

《朝食の効果》

私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝にはエネルギーや必要な栄養素が不足しています。朝食でブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 HP より引用

《イオン飲料水の注意点》

夏の水分補給はイオン飲料水と思われがちですが、その多くは甘く、飲みやすい味付けの為、子どもが好んで常飲しやすい味になっています。乳児期に多く与え過ぎてしまうと甘い味付けを覚えて、ミルクや離乳食を食べなくなってしまい、健康状態が悪化した乳幼児の報告が上がっています。またイオン飲料水と呼ばれる飲み物のほとんどに、ビタミンB1が含まれていません。ビタミンB1を含むミルクや離乳食を取らずイオン飲料水を多く飲み続けると、ビタミンB1欠乏症になり、重症化すると「ウェルニッケ脳症」を発症し、実際に乳幼児が死亡した事例があります。これからの季節、水や麦茶で水分補給を行い、必要な状況を見極めてイオン飲料水を摂取する事が大切です。



「乳幼児にイオン飲料、飲み過ぎ注意 健康悪化の報告例」朝日新聞 HP より引用

～アレンジして楽しもう！ 夏野菜ピザ～

【材料】5枚分

餃子の皮(解凍させておく)…5枚 ケチャップ…20g 茄子…20g
ピーマン…7g 玉葱…35g トマト…50g ホールコーン…25g
マッシュルーム(水煮)…30g ベーコン…25g ピザ用チーズ…20g

【作り方】

- ① 野菜を1cmサイコロ状に切り、ケチャップと一緒に炒める
- ② ①に火が通たらトマトを入れ崩れない程度にさっと火を通す
- ③ 餃子の皮に①をのせ、チーズをかけて、トースターで3～4分焼く
※餃子の皮が焦げやすいので、焼き加減に注意してください。

