

もりさんかくしかくだより



令和3年7月

社会福祉法人 東京児童協会
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく
〒160-0015 東京都新宿区大京町29番地
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

気温がぐっと上がり、夏の訪れを感じますね。じめじめする雨の日もありますが、日本の四季として子どもたちと一緒にその中でも楽しいことを探していきたいと思います。



運動会～みんなのせかい～

子どもたちの興味や日々の挑戦を組み合わせ、子どもたちの“こんなことができるよ”“ドキドキしてはうれしい”など様々な姿が見られております。

感染症対策で保護者の方の参加はかないませんでした。幼児クラスの子どもたちは“大好きな人に見てもらいたい”と一生懸命活動に取り組んでいました。

幼児クラスは目的に向かって走る事、仲間と協力する事、勝負する事、人の前で披露する事の楽しさを学び、乳児クラスは繰り返し挑戦する事、好きなものに夢中になること、安心できる人と一緒に新しいことに挑戦する事を経験できるように構成しております。先月のお便りでもお伝えした通り、保護者の皆様に様子を伝えてまいりたいと思いますので、ご家庭でたくさんほめ、日々のお子様の成長を感じ、保護者の皆様自身の日頃の積み重ねがお子さまの成長に繋がっていることが伝われば幸いです。園としてはお子様の日々の成長に合わせ、安心して過ごし、また新たな挑戦に臨めるように、職員の気づきを共有し、環境を整えていきたいと思ひます。

夢を育む



大きなおうち、毎日が遊びの実体験です。豊かな遊びは夢を育む源泉ととらえています。体験は、自分で遊びを選んだり好きな歌を歌ったりといった行動に発展し、そして、体験と行動を繰り返す日々の中から、大きな想像力がふくらみます。これが大きなおうちの夢ストーリーです。

子どもたちの生活や遊びの中には小さな発見がたくさんあります。その発見から世界が広がり、新たな興味に繋がったり、想像力が膨らみ新たな物語が生まれたり…子どもたちの興味関心を受け止め、引き出していく事でさらに夢は膨らむと思ひます。

新しいことに気がついたときのキラキラとした笑顔をこれからも大切に、私たちも子どもの夢の芽の発見を楽しみにしていきたいと思ひます。



ほっと一息

内田内田内田…、突然隣で名前を呼ばれ…
先生ってつけるんだよ～と伝えようとしたところ、

」

「内田と町田で似てるよね！」うちだ・まちだ 発見を喜ぶかわいい笑顔に出会いました





行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
2日(金)			3日(火)		
			10日(火)		
			18日(水)		
7日(水)			19日(木)		
9日(金)					
12日(水)			20日(金)		
13日(木)			26日(木)		
15日(木)			○講師を招いての活動 キッズダンス・運動プログラム…感染症対策を行いながら再開を予定 スポーツプロジェクト…開催予定 ○9月1日は総合防災訓練です 15:00に災害が発生したことを想定し、引き取りの訓練を行います。 災害時子どもたちの守るため備えてまいりたいと思っております。 お仕事の調整をお願い致します。 		
16日(金)					
19日(火)					
20日(水)					
21日(水)					
26日(月)					
27日(火)					
30日(金)					

※予定表が入っています。

お知らせ

・今後のドアの開閉に関して

8月上旬をめぐりに IC タグの開閉から顔認証の開閉に切り替えを行ってまいりたいと思っております。KINDY にて顔写真の登録が必要となります。1家庭 2名までとなりますので、開始までに登録をお願い致します。開始時には改めて門扉に掲示を致しますので、切り替わりの際ご不便をおかけいたしますが、宜しくお願い致します。

・幼児クラスのマスクの着用に関して

現在幼児クラスはマスクの着用をしておりますが、気温が上がり子どもたちの様子によってはマスクの着用をなくしていく事も検討しております。その際はまた掲示等でお知らせいたします。

・講師を招いての活動

感染状況を見て、園内での講師を招いての活動の再開を進めていきたいと思っております。

・夏休みを取られる方はお知らせください

食材の発注量の調整、職員の研修等の計画、職員の保育体制の確認を行っていきたくと思っております。平日のお休みが決まっている方がいらっしゃいましたら職員までお伝えください。



0 歳児 あひる



園での戸外活動に慣れてきたので、バギーに乗って近くの四谷第六小学校まで散歩に行きました。いつもとは違う風景に興味を持ち、咲いている花や通っていく車など様々な物に目を向けていました。天気や気温に配慮しながら今後も散歩に行こうと思います。

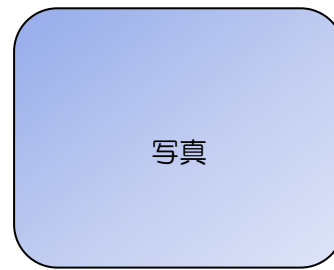
日々の中で玩具の感触や音に興味を持ち、口や手で確かめようとしている子どもたち。保育の中では玩具の他に砂、風船、ボール、スズランテープ、新聞紙などを使った感触遊びを多く行っています。スズランカーテン遊びでは、スズランテープの揺れる動きを見て“触りたい”と思い、自分からハイハイで近づいて行く姿や手を伸ばす姿が見られます。触るとカサカサと音が鳴り、握ったり引っ張ったりするなどして遊びながら笑顔を見せています。様々な素材に触れることで指先の発達だけでなく、視覚や聴覚などの五感の発達も促していければと思っています。

<今月の目標>

- ◇感染症に留意しながら、清潔に保ち快適に過ごせるようにする
- ❖個々の発達に合った様々な感触遊びに触れる



写真



写真

1 歳児 うさぎ



食事では自分で食べたいという気持ちから「自分で!」と言って保育者の援助を断る姿が見られてきました。その際には子どもの気持ちに寄り添いながら、一口サイズの量をスプーンにのせることで自分で意欲的に食べられるように援助をしています。

天気の良い日はこころ広場に出て、たくさん体を動かして遊んでいます。初めて裸足で戸外に出ており、はじめは水たまりや泥に驚きながら様子を見ていた子も、友だちの様子を見て水に触れたり、裸足で水たまりに入ったりしながら「冷たい!」と友だちと笑い合っています。また、緊張から保育者に抱っこを求めている子もいましたが、今では声をだして砂の感触や水の冷たい感触を楽しんで遊ぶ姿が見られています。

今後も水分補給や休憩も取りながら戸外活動を楽しんでいきたいと思っています。7 月からは水遊びが始まります。着替えが多くなる時期なので、引き続きタオルや衣服の記名をしてお持ちください。

<今月の目標>

- ◇夏ならではの遊びを楽しみ快適に過ごせるようにする
- ❖十分に楽しんで一人遊びをする



写真



写真

2 歳児 ひよこ



戸外や園内で虫を見つけると保育者に伝えたり、「これ何だろうね?」と虫の名前に興味を持ち友だちと虫の観察をしたりして楽しんでいます。虫に興味がある子が多く、虫や自然図鑑を絵本棚に置くと「先生、ダンゴムシいた」「これ何の虫」と興味津々に図鑑を読んでいます。

食事では個々の発達に合わせて下手持ち、3点持ちで食事ができるよう援助をしています。繰り返し伝えていくことで「先生バッキューン持ちはどうやってするんだっけ?」「先生合ってる?」と保育者に聞きながら食事をしています。食事の間で元の持ち方に戻ってしまうこともありますが、食べる楽しさを感じながら無理のないように持ち方が安定するよう今後も援助していきたいと思っています。

<今月の目標>

- ◇一人ひとりが保育士等との信頼関係の中で、自分の気持ちを安心して表せるようにする
- ❖水に触れ、夏ならではの遊びの楽しさを味わう



写真



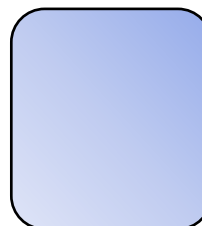
写真

3 歳児・4 歳児・5 歳児
幼児クラス



【広がる遊び】

初めは、「このおもちゃはどうやって遊ぶの?」と、遊び方を聞いていた子どもたちも、今では部屋に置いている玩具で様々な工夫をしながら遊ぶことが多くなってきました。マグフォーマーという玩具ではつき組が壁にくっつくことを発見し、「すごいね、壁にくっつくの知らなかったよ!」と保育者が話すと、「僕たちも知らなかったんだけど、くっつけてみたらくっついたの!」と教えてくれました。それを見たはな組、ほし組も「この前つき組さんがこうやって遊んでたよね!」と、真似をして壁にくっつけて遊んでいました。はな組、ほし組も制作コーナーでお寿司やハンバーガーを作っておっこ遊びをしたりなど、自分たちで工夫して遊ぶ姿があります。また戸外では、縄跳びを使って釣りごっこや、タイヤを電柱の下へ持ってきてお猿さんごっこをしている姿もあります。友だちの遊ぶ姿を見て、「それ私にも教えてくれない?」「楽しそう! 作り方教えて!」という会話もあり、いろいろな遊び方が子どもたち同士で広がっています。今後も子どもたちが想像力豊かに遊べるよう玩具や環境の提供を行っていきたいと思います。

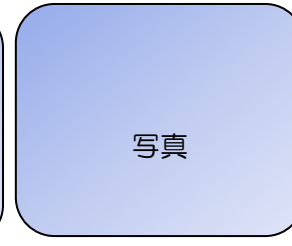
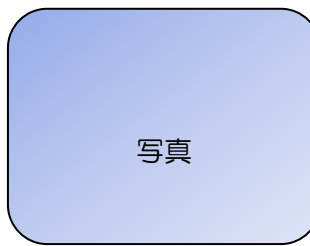


【様々な音色】

タンバリンや鈴、カスタネットを使って楽器遊びをしました。初めは楽器を手に取り、使い方や音色を楽しんでいる様子でしたが、保育者がピアノで弾くかえるの歌やきらきら星などの歌に合わせて、自分たちでリズムを刻んで楽しんでいました。普段あまり触れることのないジャンベにも触れ、「これはこうやって叩くんだよね!」「この楽器見たことあるよ!」と、楽しんでいました。友だちとお互いの楽器を叩き合ったり、肘や膝で叩いてみたりしている子もいました。叩くだけでなくこすったり、揺らしたりなどして様々な音の奏で方を楽しんでいる様子が見られました。普段は制作や運動遊びで表現することを楽しんでいますが、楽器などの音遊びも取り入れ様々な方向から表現することの楽しさを伝えていければと思っています。

【かっこいいお兄さん、お姉さんを目指して】

進級して約 3 ヶ月が経とうとしており、「ご飯が全部食べられた!」「お支度早くできたよ!」など、それぞれがたくさんの成功体験をしています。最近では運動会練習でつき組が行っているバルーンを見て「つき組さんかっこいい!」「僕たちもやりたい!」と、かっこいいつき組の姿に憧れを持ち、真似しているはな組とほし組の姿があります。自分たちもかっこいいお兄さんお姉さんになろうと、困っている友だちや保育者のお手伝いを率先してやろうとしていく姿もあります。こうして日々、異年齢の関わりを通して年上児に憧れの気持ちを持ったり、思いやりの気持ちを持って友だちや年下児に接しています。引き続き異年齢の関わりを通して様々な体験や挑戦をし、生きる力を育んでいきたいと考えています。



＜今月の目標＞

- 3 歳
◇ 快適な環境の中、夏を健康に過せるようにする
❖ 水、砂、泥など、様々な感触遊びの楽しさを味わう
- 4 歳
◇ 夏の生活の仕方を知り、進んで健康管理を行う中で快適に過ごせるようにする
❖ ルールや約束事を意識して、夏ならではの遊びの楽しさを味わう
- 5 歳
◇ 休息の大切さを理解し、活動とのバランスを取りながら生活できるようにする
❖ 友だちとの関わりを深める中で、協力して1つのことに取り組むことの楽しさや大切さを知る



保健のページ

7月号



7月になりましたが、まだ雨の日が続いています。毎日暑い日が続くため、冷房を使用しています。この時期はつつい冷房を効かせすぎてしましますが、保育園では、外気との差が5度以上にならないよう配慮しています。体が冷えてしまうと、免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。またこれまでの間新型コロナウイルスの感染防止に多くのご協力を頂きましてありがとうございます。特に長期にわたる自粛期間明けに登園されるお子様の健康面・情緒面に配慮して関わってまいります。今後ともよろしくお願いたします。

6月の感染症

- 溶連菌感染症

日頃より感染症拡大防止にご協力頂きありがとうございます。

夏に多い感染症

咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスの感染による発熱、のどの腫れや痛み、結膜炎などを伴い風邪に似た症状がでる。

＜対応＞高熱に対し脱水が起きないように水分補給に心掛ける。感染力が強いので症状がよくなってから2日経過するまで登園を控える。

流行性角結膜炎（はやり目）

アデノウイルス8型の感染によるウイルス性結膜炎。充血、目ヤニや異物感の他、発熱を伴うことがある。

＜対応＞接触感染が主で、タオルなどの共用はしないようにする。感染力が強いので医師から感染の恐れがなくなったと判断されるまで登園は控える。

* 上記の病気は**出席停止扱い**です。特にプールの時期の目の充血、目ヤニは、きちんと**眼科**で診てもらうことをお勧めします。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に発赤疹や水泡ができる。お尻や皮膚の柔らかいところにもできたり、発熱することもある。3日～1週間で自然回復する。まれに髄膜炎をおこすことがある。

＜対応＞口内炎で食欲のないときは、刺激がなく口当たりの良いものを与える。登園は、熱が下がり普段の食事ができれば可能。

ヘルパンギーナ

ウイルス性の夏かぜの一種。のどの痛みを伴う高熱が2～4日続く。のどや口の粘膜に赤い小さい水泡ができる。

＜対応＞のどの痛みや高熱で食事がとれないことがある。脱水にならないよう口当たりの良いものを与え水分補給に心掛ける。

感染症サーベイランス

当園では基本的に毎週月曜日、新宿区近隣区の感染症発生情報を全体ボードに掲示しております。随時感染症の動向について情報を集めております。引き続きご確認ください。

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節をしています。

体内の水分が不足すると汗が出せず体温が上がってしまいます。

特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。



こまめに水分補給をして下さい。

7月の予定

- 身体測定 7月上旬にかけて行います
- 0歳児健診 再開予定です
- 歯科検診 実施予定です

食育だより



～7月7日『七夕』について～



現在の「七夕」は中国と日本の伝説から生まれた風習が合わさってできた行事で、七夕の行事食として知られている「そうめん」は、中国の「さくべい」という小麦粉料理が日本で変化したと言われています。細くて長いそうめんは、天の川や織姫の織り糸に見立てることが出来ます。園では、野菜を星形に型抜いて彩り豊かに仕上げ、おいしく楽しく食べられるように提供していきます。



～夏野菜を食べよう～



7月の目標は「夏野菜を食べよう」です。夏野菜には、紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用をもつ栄養素が豊富に含まれています。また、水分やカリウムを豊富に含むものが多く、体温を下げてくれる効果も期待されます。夏野菜を食事にとりいれて、暑い夏を乗り越えていきましょう。

調理のワンポイントアドバイス

とまと (7月のテーマ野菜)



健康や美容にいいリコピンが豊富で、生よりも加熱により吸収率が高まるので、トマトソースやスープにするのがおすすめです。

ピーマン



お湯で軽く湯がいたり、肉詰めや金平にして炒めるなど油でコーティングすることで苦みが軽減します。

なす



皮に栄養がたくさんあるので、皮付きのまま食べるのがおすすめです。味噌汁やスープに入れることで栄養を余すことなく食べられます。

とうもろこし



収穫してからすぐ甘味が減っていく為、買ったその日に食べるのがおすすめです。水から茹でることで甘みを引き出せます。

きゅうり



塩もみをすることで、青臭さがなくなり、かさも減るのでたくさん食べられます。よく冷やしてスティック野菜にするのもおすすめです。

枝豆



水をいれたフライパンに蓋をして火にかけるなど、蒸し焼きにすることで甘みも栄養もぐっとアップします。

～旬を食べよう！ ゴーヤチャンプルー～

【作り方】

- ① 豆腐はペーパーに包んで電子レンジで1分程度加熱し水を切っておく
- ② ゴーヤは半分に切って種を取り、薄くスライスする
ゴーヤの重量の2%分の塩を入れて塩もみし、水にさらしておく
- ③ 人参は短冊切り、玉葱はスライス、にんにくはみじん切りにしておく
- ④ 熱したフライパンに油、にんにくを入れる
香りが出てきたら豚小間を加えてほぐしながら炒める
- ⑤ 人参、玉葱、もやしを加え火が通ってきたら調味料を加える
- ⑥ ①を崩しながら加える 卵は別のフライパンで炒り卵にしてから加える
- ⑦ ②を別のフライパンで炒めて⑥に加え、鯉節を加えて塩で味を調える

【材料】 幼児 1人前

木綿豆腐…25g 豚小間肉…20g 人参…10g
玉葱…10g もやし…10g 卵…10g 鯉節…適量
にんにく…適量 サラダ油…2g 塩…0.2g 酒…1g
醤油…1.5g ゴーヤ…6g

