

# もりさんかくしかくだより



令和3年6月

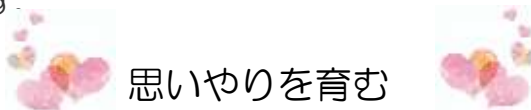
社会福祉法人 東京児童協会  
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく  
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地  
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456  
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

雨の日の紫陽花がとてもきれいで、雨が続く中でもホッと一息つくことができますね。少しずつ日差しが強い日が増え、夏が近づいてきていることを感じます。

緊急事態宣言が伸びることが決まりました。感染症対策の中で、“できないこと”もありますが、子どもたちの思いを形にし、行事・活動のねらいは達成できるように引き続き取り組んでまいりたいと思います。

懇談会のご参加ありがとうございます。

先日はお忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございます。開催方法・時間の変更があり、調整くださった皆様、大変申し訳ありませんでした。職員からは緊張しながらも、もっと話をしたかったという意見が聞かれ、子どもたちを思う気持ちが伝わってきました。参加できなかった方へも資料をお渡ししておりますので、ご一読をお願いいたします。子どもたちがすくすくと育つよう、保護者の皆様と連携を取りながら見守り援助していきたいと思ひます。



「思いやり」の体験は、子どもの人格の基礎を形成していきます。

思いやりとは、手伝う・助ける・許す・教えるといった、相手を包み込む大きな心です。子どもの発達に合わせた「思いやり」に取り組むことを大切にしています。

痛い・悲しいと泣いているところに寄り添ってもらったこと、できなくて困っていたところを手伝ってもらったこと、「ありがとう」と言われたこと、ケンカになってもやもやした気持ちを持つこと、人と一緒に楽しいと思う事…人との関わりの中でたくさんの“きもち”と出会い、経験する瞬間を大切にしていきたいと思ひます。

ほっと一息

先日野球が大好きな子が朝室内でピッチングを真似ていたので、ホームベースとピッチャプレートをビニールテープで引いたところ…お昼ご飯の時に側に来て「野球の練習のところ作ってくれてありがとう」と言ってくれました！

楽しそうと思って作った場所ですが、心に残っていたこと、それを伝えてくれたことがとても嬉しかったです。



運動会の開催に関して

緊急事態宣言の延長を受け、開催方法の変更を致しました。保護者の方にも園での様子等を伝える機会として参加いただきたい気持ちから延期も検討しましたが、子どもたちが運動会に向けて気持ちを一つに取り組む姿が見られ、その気持ちも踏まえ、緊急事態宣言があげる予定の20日以降に四谷ひろばを借り、開催をしていくことといたしました。

宣言が再延長になる可能性があること、新宿区より宣言解除の間も本来はできる限り保護者参加の行事を中止、または延期をすることという状況は変わらないことも踏まえ、保護者の参加はかないませんが、映像、写真で皆様にできる限りお伝えしたいと思います。映像に関して職員が撮影致しますので、不慣れなものになると思いますが、今回は台数を増やし様々な角度の物をお渡しする予定です。活動の中での使用したのも持ち帰るように用意しましたので、おうちでの～みんなのせかい～がおうちでも広がっていけば幸いです



# 行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
3日(木)			2日(金)		
4日(金)			6日(火)		
8日(火)			7日(水)		
10日(木)			9日(金)		
12日(土)			12日(水)		
15日(火)			13日(木)		
17日(木)			15日(木)		
18日(金)			16日(金)		
21日(月)			20日(火)		
22日(火)			21日(水)		
24日(木)			26日(月)		
25日(金)			27日(火)		
28日(月)					
30日(水)					

※予定表が入っています。



## お知らせ

### ・歯科検診に関して

体調不良等の場合を除きできる限りの登園をお願いいたします。

お休みの場合、別日で受診をしてまいります。子どもたちの情緒を踏まえ、できる限り安心できる環境で受診をしていきたいと思っておりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

### ・今後の防犯対策について

現在各ご家庭にICタグをお持ちいただき、安全管理を図ってまいりましたが、この度顔認証での管理に変更をしてみたいと思っております。

6月中の土曜日に園庭での工事が入りますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

詳細はお手紙にてお伝えしてまいりたいと思っております。

### ・スポーツプロジェクトに関して

本来であれば姉妹園との交流を図り、大きな集団の中で活動を楽しむ時間としておりましたが、時間を区切り各園ごとの活動として計画しております。

9:00～開始となりますので、8:30までの登園にご協力をお願いいたします。

### ・講師を招いての活動

感染状況を見て、園内での講師を招いての活動の再開を進めていきたいと思っております。





## 0歳児 あひる



園生活にも少しずつ慣れ、笑顔も増えて楽しそうに過ごしている姿が見られます。室内では、音の鳴る玩具が人気で、触れたり叩いたりして音を鳴らし様々な音を楽しみながら遊んでいます。また、ハイハイマットの遊びでは、段差や傾斜になっているマットを一生懸命ハイハイして進んでいました。楽しそうに上り下りしている友だちの姿を見て“やってみたい”という気持ちが生まれ、真似をしてハイハイを楽しんでいる様子が見られた子もいます。今後も子どもたちの様子や興味に合わせて様々なものに触れていきたいと思えます。

慣れない場所での睡眠に、最初は短時間で目が覚めてしまうこともありましたが、少しずつ落ち着いて睡眠がとれるようになってきました。個々の様子に合わせて、午前寝や夕寝を行い、子どもたちが十分な睡眠をとれるよう心掛けています。

### <今月の目標>

- ◇梅雨時期の衛生面に考慮し、快適に過ごせるようにする
- ❖四肢を十分に動かしながら遊ぶ

写真

写真

## 1歳児 うさぎ



ころころ広場ではアリやダンゴムシなどの虫がたくさん見られるような季節になり、うさぎ組の子どもたちは、虫の観察に夢中になっています。また、少しずつ言葉が増えてきて、広場の青々とした3本の木の後ろから「ばあっ！」と言いながら楽しそうに顔を覗かせたり「虫！」と見つけたものを友だちや保育者に伝えたり、指差して教えるなど、異年齢児とのやりとりをする場面が多くなってきています。

徐々に気温も高くなり暑い日が増えてきました。時々吹くさわやかな風を感じながら、今ところころ広場にて裸足で遊んだり、雨で濡れた地面に触れ感触を感じたりし、暑い中での遊びを楽しんでいきたいと思えます。

### <今月の目標>

- ◇手洗いをし、清潔で快適に過ごせるようにする
- ❖落ち着いた環境の中で、身体をたくさん動かして遊ぶ

写真

写真

## 2歳児 ひよこ



友だちや保育者と関わって見立て遊びを楽しむ姿が多く見られます。室内ではブロックでケーキやご飯を作り「みんなでピクニックに行こう」「お誕生日会しよう」と話し友だちと言葉での会話をしながら遊ぶことを楽しんでいます。玩具の貸し借りでは、言葉が出ずにとってしまう事もありますが、その都度声をかけることで「貸して」「待っててね」等と言葉で伝える姿が見られています。

衣服や靴、靴下の着脱では、意欲的に行う子が多く見られます。ひっくり返った衣服も戻し方を伝え一緒に行うことで、戻せた喜びを感じています。上衣の衣服を脱ぐ際に苦戦する子が多いですが、脱ぎ方を伝えたり少しの援助をしたりすることで、自分で出来た達成感を味わえるようにしています。体が大きくなり衣服が小さくなっている場合や、着脱しにくい衣服だと苦戦する場合がありますので、子どもにとって着脱しやすい衣服の用意にご協力をお願い致します。

### <今月の目標>

- ◇情緒の安定した生活ができるようにする
- ❖身近な環境に興味を持ち、探索して遊ぶ

写真

写真

# 3 歳児・4 歳児・5 歳児 幼児クラス

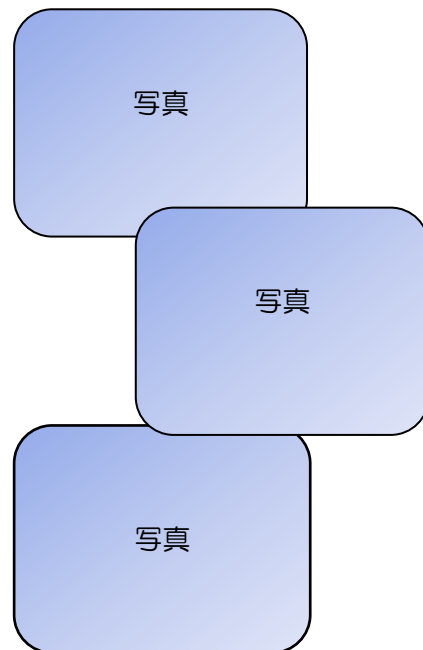


## 【子どもたちの学びに向かう力】

あっといふ間に春が過ぎ、雨が降り多季節となりましたが、少しでも晴れ間が見えた日にはもりっこの広場やところどころ広場に出て、この時期ならではの自然に触れたり、新しい発見をしたりすることを楽しんでいます。

日頃から季節の植物や虫探しに夢中な子どもたち。遊びの中で様々な植物を見つけては、それらが虫たちのごはんになったり、ままごと遊びの中で髪飾りになったりしています。その中で、子どもたちは日々見たことのない植物や虫と出会います。すると「先生！この虫なんて言う名前かわからないから、お部屋から図鑑を持ってきてもいい？」と言いながら、にこにこの笑顔で図鑑を運んできます。1 ページずつ一生懸命読み進めながら、片付けまで目一杯時間を使い、自分たちの興味を掘り下げようと必死な様子です。「まだ、虫さんの名前が見つからないから。」となかなかその場を動かこうとしない姿から、一生懸命な思いが溢れています。

このような姿から、子どもたちの“学びに向かう力”を感じている毎日です。これからも、子どもたちの“不思議”や“知りたい”を思う存分広げていけるような環境を整えていくと共に、子どもたちと一緒に新たな発見や驚きを共感していきたいと思いをしています。



## 【小さな命の成長】

新しいクラスに進級し、二ヶ月が過ぎようとしています。日々の生活の中で一歩一歩成長している子どもたちと共に、ある小さな命も成長しています。昨年度育てていたカブトムシの産んだ卵が、幼虫へと成長したのです。子どもたちは幼虫の姿を見つけ、「幼虫さん大きくなっている！」「ちょっとおうちが狭くてかわいそうじゃないかな？」と、小さな命の誕生に感動したり、生き物の気持ちを一生懸命考えたりしています。

そんな子どもたちの姿から、虫かごの中の土を入れ替え、幼虫のおうちを新しくしようということになりました。子どもたちは幼虫を間近で目にし、「動いてる！」「うわぁ～こんなに大きくなったんだね！」と、様々な感情を抱いている様子でした。中には「かわいいよ」と幼虫を見たり触ったりすることに少し緊張している子もいましたが、少し遠くからみんなの様子を見たり、近くにいる友だちから「ぼく、わたしが出来るから大丈夫だよ」と声を掛けられ、安心したりしている様子が伺えました。自分たちで土の入れ替えを行ったことから、その後の生活の中でも「ねえねえ先生、幼虫さん喉乾いているんじゃないのかな？」「お水をあげたいんだけど、あげてもいい？」と子どもたち自ら命を大切にしようとする姿がたくさん見られています。「カブトムシはまだいないの？」と夏の訪れが待ち遠しい様子の子も一緒に、小さな命の成長を見守っていききたいと思いをしています。

写真

写真

写真

## 【たくさんの世界に触れ合える異文化交流】

日頃の生活の中で、ふとした場面から世界の言語や文化に興味を示している子どもたち。『どうぶつずかん』をいう本を見ては、「コアラだ！これはオーストラリアの動物だよ！」と嬉しそうに保育者に伝えたり、国旗のパズルを繋げては、「これは〇〇という国で、これはなんだっけ？」と友だち同士で話し合ったりしている姿が見られています。そんな中、幼児クラスでは異文化交流を通して世界の方々に触れる機会があります。

今年度は感染症対策の為、ZOOM を利用した新しい形で異文化交流が始まりました。子どもたちは、テレビ画面に映る講師の先生との会話に夢中になり、一生懸命画面に向かって手を振ったり、「好きな食べ物は何か？」と質問をしたりしています。活動の中で世界の言語に触れていくと、初めは「難しいな。」と話しながら不安そうな表情を見せていた子どもたちも、歌に合わせて体を動かしたり、ゲームを通して世界の言語に親しんだりしていくうちにたちまち笑顔になり、異文化交流が終わるころには「なんか、すごく面白かったね！」「もっとお話したかった！」と、友だちと顔を見合わせて微笑み合う姿が見られました。

今後も日頃の生活から、世界の言語や伝統文化に親しみを持つことができるような環境を整えていきたいと思いをしています。

## ＜今月の目標＞

3歳

◇生活の流れがわかり、身の周りのことを自分で行おうとする気持ちを育む

❖生活の中で約束やルールがあることを知り守ろうとする

4歳

◇適切な休息を取りながら快適に過ごせるようにする

❖相手の気持ちを考えて話が出来るようにする

❖生活の中の約束やルールを理解し守ろうとする

5歳

◇一人ひとりの子どもが主体的に活動できるような環境を整え、意欲を十分に認める

❖友だちとの繋がりを深め、に思いを伝え合う

写真

写真

写真



## 〈熱中症に注意しましょう〉

この時期は、急に暑くなる日があったり身体がついていかないうちに気温の変化が大きくある日が少しずつ増えていきます。下記のポイントに注意し、熱中症対策・予防をしていきましょう。

### 1.水分を多めにとろう

子どもは新陳代謝が活発なため、汗や尿として体から出ていく水分が多く脱水を起こしやすいです。水分を多く含む食事や、定期的な水分補給を心がけましょう。

### 2.熱や日ざしから守ろう

自律神経の働きが未熟で、放熱や発汗による体温調節がうまくできません。熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身につけたりさせましょう。

### 3.地面の熱に気をつけよう

背が低かったり、ベビーカーの利用などで大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの高さの気温や湿度を気かけましょう。

### 4.暑い環境に置き去りにしないようにしましょう

乳幼児は自分の力で移動することができないので、「寝ているから」「ちょっとの間だから」と放置することは危険です。

### 5.室内あそびも油断しないようにしましょう

日差しがない屋内では大丈夫だろうと油断しがちです。屋外と同じ対策を意識しましょう。

### 6.周りの大人が気かけよう

暑さや体の不調を、まだ自分の言葉で十分に訴えることができないため、服装や摂取するものによる暑さ調節がうまくできません。汗や体温、顔色や泣き方など、赤ちゃん・子どもの様子を、まわりの大人が気かけましょう。

### 7.外で夢中になりすぎない

遊びに夢中になると、のどの渇きや気分の悪さなどの熱中症のサインに気づくのが遅くなります。子どもや特に乳幼児が遊びに夢中な場合には、大人が見守り休憩や水分補給をすすめてみましょう。

## 6月4日は虫歯予防 DAY

### 正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使いましょう。
- みがく面に直角 90° にブラシを当てます。
- ブラシは柔らかい力で出来るだけ細かく動かしましょう。

※歯みがきは、一本一本をみがかつもりでみがかと良いでしょう。



### 《梅雨の時期の注意点》

雨の日は傘を事で視界が悪くなり、事故の危険性高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意してください。

### 明るい色を身につけて雨の日のリスクを軽減する

交通事故に巻き込まれるのを防ぐには、いち早く存在を認識してもらうことが大切です。しかし、雨の日は昼間でも暗いので、黒っぽい色の傘や服は周囲と同化しやすく、見落とされる恐れがあります。なるべく目立つ色の傘や明るい色のレインコートを身につけさせるようにしましょう。反対に目立ちにくいのは、紺色や茶色など黒っぽい色や、濃い赤や青、緑など。Tシャツやジャンパー、靴下など、どれかひとつでも目立つ色を身につけておくと、そのぶん見落とされるリスクを軽減できます。



### 〔 6月の予定 〕

- 身体計測 1日(火)～10日(木)
  - 健診(0歳児) 4(金)、18(金)
  - 歯科健診 22(火)
- ※ 6月22日(火)は歯科健診があります。検診日は体調不良以外、なるべく出席いただきますよう、ご協力をお願い致します。

## 食育だより



### ～食中毒予防について～



湿度や気温が高くなり始める梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の三原則は、“付けない”“増やさない”“やっつける”です。今月は家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介します。

#### ☆食中毒菌を付けない為に☆

- 包丁を使う際は、「生で食べるものを先」、「加熱するものを後」に切りましょう。
- 冷蔵庫内は、「生の肉や魚」と、「非加熱で食べる野菜や調理済」の食品を離して置きましょう。



#### ☆食中毒菌を増やさない為に☆

- 冷蔵や冷凍が必要な食品を購入した後や、調理が済んだ後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるようにしましょう。



#### ☆食中毒菌をやっつける為に☆

- 調理をする前や、生肉・生魚・生卵を触った後は、よく手を洗いましょう。
- 肉や魚介類はしっかりと火を通しましょう。



### ～よく噛んで食べよう～



6月の月間目標は、「よく噛んで食べよう」です。よく噛んで食べると、上下のあごの骨や顔の筋肉が発達し、丈夫なあごをつくります。あごが充分に発達していないと歯並びが悪くなり、運動能力が低下するなどの影響が出てきます。園では大きめに食材を切ることで噛み応えがあるようにしたり、野菜はゆですぎず食感を大切にしたりと、咀嚼を意識した献立を取り入れています。ご家庭でも“よく噛んで食べる献立”を積極的に取り入れてみましょう。

※乳児は各年齢に合わせて、食材の大きさや提供方法に配慮しましょう。



### ～給食で人気！ みかん入りフレンチサラダ～



#### 【材料】 幼児 1 人前

胡瓜…8g、大根…12g、キャベツ…10g、みかん缶…8g

#### ★フレンチドレッシング★

リンゴ酢…1.5g、上白糖…1g、オリーブオイル…1g、塩…0.01g

#### 【作り方】

- ① 野菜をそれぞれ短冊に切る。みかん缶は汁気をきっておく
- ② フレンチドレッシングを作る
- ③ 切った野菜とみかんを混ぜ、ドレッシングと和えて完成！

