

# もりさんかくしかくだより



令和3年4月

社会福祉法人 東京児童協会  
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく  
〒160-0015 東京都新宿区大京町29番地  
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456  
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

桜の花がきれいに咲き、暖かな日差しの中、園では子どもたちが外で元気に遊んでいます。その声を聞くと、自然とこちらも元気が出てきますね。

3月6日に卒園式を終え、保護者を招いての初めての行事となりました。いつもと同じ形式ではありませんが、子どもたちにとって保護者の方と共に園で過ごす思い出作りができたと感じ、その大切さを改めて感じました。

お忙しい中、お時間いただき、本当にありがとうございました。



入園・進級おめでとうございます。



新しい年度になり、子どもたちのクラスがそれぞれ変わりました。初めての園生活のお子さまも保護者の方もいらっしゃると思います。

3月、4月は卒園・入園と出会いと別れがありますが、毎年どんな年になるのだろうと、ドキドキワクワクしております。

令和3年度は14名の新しい友達が入園し、全園児75名の子どもたちがこれから三つの木保育園とともに過ごしてまいります。

新しい環境が子どもたちの挑戦のきっかけになるように、職員一同、子どもたちの発信をたくさん受け止め、精一杯子どもたちの“いま”と向き合っていきたいと思っております。

保護者の皆様におかれましても、保育園生活の上で、子育ての上で、仕事の上で、新しいこと、初めてのことも多いかと思いますが、共にお子さまを支えていけるように努力してまいりますので、たくさん語り合っていきたいと思っております。

不安なことがあれば、職員にいつでもお声がけください。どうぞよろしくお願ひいたします。



## クラス紹介

0歳児 あひる組	12名	3歳児 はな組	13名
1歳児 うさぎ組	12名	4歳児 ほし組	13名
2歳児 ひよこ組	13名	5歳児 つき組	12名
新入園児：0歳児10名 1歳児2名 2歳児1名 4歳児1名 計75名			

## 転園のお知らせ

3月31日でうさぎ組1名  
ひよこ組1名、はな組1名  
がご家庭のご都合で転園  
となりました。

お知らせ 新しいKINDYにて下記的情報を共有しております。 お知らせ

※必ず確認して下さりますようお願いいたします。

### ご家庭より

※登園・降園時間の打刻をお願いします。

#### <0.1.2歳児クラス>

機嫌、体温、食事量、睡眠時間  
排便の様子、家庭での様子

#### <幼児クラス>

登園・降園時何かいつもと違うことがあ  
ればお伝えください。

### 保育園より

#### <全クラス>

- ・クラス投稿…クラスの様子や写真
- ・身体測定結果、健診結果
- ・保護者連絡…連絡事項、緊急の際の連絡

#### <0.1.2歳児クラス>

機嫌、体温、食事量、睡眠時間、排便の様子  
保育園での様子





# 行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
1日(木)	進級式	3.4.5歳児クラス	11日(火)	キッズダンス	3.4.5歳児クラス
2日(金)	0歳児健診	0歳児クラス	12日(水)	避難訓練	全園児
3日(土)	入園式	新入園児・保護者	19日(水)	キッズダンス	3.4.5歳児クラス
6日(火)	キッズダンス	3.4.5歳児クラス	20日(木)	<b>誕生会</b>	0.1.2歳児クラス
9日(金)	0歳児健診	0歳児クラス	21日(金)	<b>誕生会</b>	3.4.5歳児クラス
14日(水)	避難訓練	全園児	22日(土)	懇談会	全クラス保護者
15日(木)	<b>誕生会</b>	0.1.2歳児クラス	25日(火)	運動プログラム	3.4.5歳児クラス
16日(金)	<b>誕生会</b>	3.4.5歳児クラス	26日(水)	新宿御苑散歩	2歳～5歳児クラス
21日(水)	キッズダンス	3.4.5歳児クラス	<p><b>○年間行事予定に関して</b>            今年度の行事に関して、年間行事予定表の裏面に方針を掲載させていただいております。ご確認よろしくお願いたします。</p> <p><b>○懇談会</b>            現在はクラスごとに時間ずらし来園しての開催を計画しておりますが、状況によってはZOOMでの開催に変更致します。懇談会は、園より様子の伝達や目標の共有、保護者の方の交流を目的としております。紙面でも、目標等お伝えいたしますので、交流の時間を中心に開催できればと思っております。詳細は、後日掲示・KINDY保護者連絡にてお伝えいたしますので、ご確認の程よろしくお願いたします。</p> <p>日程未定：異文化交流</p>		
27日(火)	運動プログラム	3.4.5歳児クラス			
28日(水)	端午の節句お楽しみ会	全園児			
30日(金)	新宿御苑散歩	2歳～5歳児クラス			
<p>日程未定：異文化交流</p> <p>入園式：状況によってはZOOMでの開催を行います。</p> <p><b>○講師を招いての活動</b>            緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。            今後検討している活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズダンス</li> <li>・異文化交流</li> <li>・スポーツプロジェクト(5歳児)</li> </ul>					



## KINDYの写真に関して

クラス投稿にて、子どもたちの園での様子の写真を増やして投稿しております。

園での生活をお伝えする為、写真での伝達を多くできるようにと投稿数を増やしました。子どもたちの発見や挑戦がたくさん隠れておりますので、ぜひ見ていただき、また3.4.5歳児クラスの方はお子さまとのお話のきっかけに、0.1.2歳児クラスの保護者の方は、連絡帳の様子と合わせてご覧いただきたいと思ひます。



## 教育保育方針

0歳児から5歳児まで異年齢の子どもたちにとって、ゆったり生活できる場であることを常に心がけ教育保育に取り組みます。そして、各年齢の発達の過程や、一人ひとりの育ちを大切に、生活や遊びを通して「生きる力・思いやり・夢・学びに向かう力」を育みます。

上記4点を中心に保育活動を計画しております。

子どもたちの興味は少しずつ変化していきます。その“いま”に向き合い、興味を幅が広がるように、ともに過ごしていきたいと思ひます。より保育活動が充実するようにと考えておりますので、ぜひ家庭での成長の様子も聞かせていただきたいと思います。どうぞよろしくおねがいたします。







## 0歳児 あひる



暖かくなり2階テラスところどころ広場での戸外遊びを行っています。テラスでは砂や葉の感触に触れたり、音の鳴る玩具やボールで遊んだりしています。ところどころ広場では探索や電車ごっこをして体を動かすことや、砂場で型抜きを行い出来上がったものを「どうぞ」「いただきます」と言いながら食べてやり取りしながらままごとをしたりすることを楽しんでいます。

また、進級に向けてランチルームで食事をしたり、いちごルームで午睡や自由遊びをしたりするようになりました。いちごルームではブロックやままごと、型はめなどを行っています。ブロックでは、繋げたり高く積み上げたりして様々なものを作り得意気に保育者に見せる姿も見られます。使いたい玩具へのこだわりも強くなってきており、取り合いになる時もあります。保育者が仲立ちをすることで他児に「かして」や「どうぞ」と言葉や仕草で伝えられることもあります。新しい環境での生活や遊びにも少しずつ慣れていっています。

今後も新しい環境で安心して過ごせるようにすると共に、保育者や他児と関わっていきながら成長や発達を促せるよう、様々な遊びを楽しめるようにしていきたいと思っています。

### <今月の目標>

- ◇一人ひとりの生活リズムで保育者や保育室に慣れ、安定した生活を送れるようにする
- ❖新しい環境や園での生活リズムに慣れ機嫌よく過ごす



## 1歳児 うさぎ



昨年の春に比べて友だちとの関わりが増え、戸外活動や室内活動では「何してるの?」「一緒に遊ぼう」と友だちとのやり取りを楽しみながら遊ぶ姿が見られています。

にんじんルームで過ごす時間も増え、目新しい玩具や環境にワクワクや緊張感が伝わってきます。憧れのにんじんルームで過ごす時間はいちごルームにはない線路の玩具を使って電車を走らせたり、ままごとで「なににしますか?」とメニューを見せお店屋さんごっこをしたりしています。また、遊び方が分からない玩具は「これどうやってやるの?」と友だちに聞き、自分たちで遊び方を見つけることもあり、様々な友だちと関わることで遊び方に工夫が見られるようになりました。これからもたくさんの人との関わりを通して、思いやりの気持ちを育み、たくさんの経験をして成長してほしいと思います。

### <今月の目標>

- ◇新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようにする
- ❖春の自然を感じ、戸外遊びを楽しむ



## 2歳児 ひよこ



三月後半になり、幼児への移行に向けて1階の幼児室で過ごしています。数名ごと移行していたこともあり、「〇〇君遊ぼう!」と声を掛け合って遊んだり、先に幼児クラスへの移行をしていた子が「この玩具はここに片付けるんだよ」と丁寧に教えたりしている姿が見られました。また、幼児がどのような遊びをしているのか観察し、今まで見たことのない玩具に目をキラキラ光らせながら興味津々に近づいていき、楽しく遊んでいます。遊び方が分からないと幼児のお兄さんお姉さんたちが駆けつけてくれて「こうやってやるんだよ」と教えてもらおうと「ありがとう」とお礼を伝え嬉しそうに遊んでいます。またロッカーも移動し、以前では保育者が着替えや荷物を準備していたのを自分たちで用意するようになりました。登園した後の一日の流れをお集まりの時に保育者から話し、全員で荷物の準備を練習すると「お着替えする洋服はここ」と自分で言ったり「こっちに入れるんだよ」と教え合ったりしながら着替えの準備をしています。まだ慣れない部分もあるので、保育者が丁寧に声を掛け援助していきながら少しずつ幼児クラスに慣れて、進級による期待感を高められるようにしていきたいと考えています。

### <今月の目標>

- ◇進級した喜びを感じられるようにする
- ❖生活の流れを知り、身の回りの事を保育者と一緒にやる



## 3 歳児・4 歳児・5 歳児 幼児クラス



### 【わくわく、ドキドキの進級】

お集まりで進級の話をする時「わかってるよ！みんな1つお兄さん、お姉さんになるんだよね！」と、自信に満ちた顔で話していました。ひよこ組が幼児クラスの部屋へ来ると、「おトイレに行ったら、ここでぐちゅぐちゅうがいをするんだよ」と、幼児クラスでの約束事を伝えている姿があります。ひよこ組の子どもたちも初めは緊張した様子でしたが、幼児クラスの友だちに「一緒に遊ぼう！」と声を掛けられると、一緒に楽しく遊んでいました。一緒に遊んで玩具の使い方を伝えたり、隣に寄り添って約束事を伝えているはな、ほし、つき組の子どもたちの姿をととても頼もしく思います。これからも異年齢の関わりを通して子ども同士が学び合い、協調性や社会性を育めるようにしていきたいです。



### 【表現遊び】

幼児クラスの子どもたちは制作が大好きで、いつも制作コーナーは人気の場所となっています。折り紙や画用紙、廃材を使って鞆を作ったり、お弁当を作ったりと自分の作りたい物を形にしています。作品は「おうちに持って帰ってお母さんとお父さんにあげるの！」と、大事に持ち帰ったり、友だちにプレゼントすることを楽しんでいます。つき組は「ガチャガチャを作ろう！」と話し合い、必要な材料を保育者に伝え集めると、みんなでおみくじガチャガチャを作っています。作った作品でみんなが遊べるようにガチャガチャコーナーを作るなど、自分たちで考えたことを遊びや形にする姿があります。

また、表現遊びは制作だけではなくブロックやLaQ、マグフォーマーなどの玩具でも自分の作りたい物を形にしています。説明書を見て黙々と組み立てたり、友だちと協力して飛行機を作ったりなど、様々な形で表現しています。今後も、子どもの表現力が存分に発揮できるよう環境を整えて保育をしていきたいと思っています。

### 【自然遊び】

幼児クラスの子どもたちは、葉っぱや枝などの自然物を使って遊ぶのが得意です。もりっこ広場では枝や砂利を使って焚火を作ったり、葉っぱを使って虫のお家を作っています。また、雨が降った次の日には水溜まりを「魔女のスープだよ！」と言って枝でかき混ぜてごっこ遊びに使ったり、泥団子作りをしています。最近では、散歩で行く公園で葉っぱを「葉っぱの雨だ！」と言って、宙に投げて雨に見立てて遊ぶ姿もあります。どんぐりや落ちている花を大切に集めている子もいて、その時の子どもの目はとても輝いていて嬉しいことや自然物を大切にすることが伝わってきます。これからの季節は植物が咲き、様々な自然遊びができるため、子どもたちが春の自然に触れられる機会を多く作ってきたいと思います。



### <今月の目標>

3歳

- ◇進級したことを喜び、新しい環境や生活リズムに慣れ安心して過ごせるようにする
- ❖生活の流れを知り、身の回りの事を保育者と一緒に行う

4歳

- ◇進級したことを喜び、安定した生活の中で、一人ひとりの欲求を満たし、安心して過ごせるようにする
- ❖約束事を守りながら生活する中で、身の回りのことを丁寧に行う

5歳

- ◇年長児になった喜びを感じながら意欲的に生活できるようにする
- ❖異年齢で関わりを楽しむ中で思いやりの気持ちを育む



# 保健のページ

4月号



今年も桜の季節がやってきました。入園、進級おめでとうございます。ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。子ども達が健康で楽しい保育園生活が過ごせるように、令和3年度も感染症対策等、環境を整えてまいります。毎月、保健に関する内容を“保健のページ”よりお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



3月の感染症  
突発性発疹疑い 1名  
アデノウイルス感染症 1名

日頃よりご協力頂き ありがとうございます。

引き続きインフルエンザ、新型コロナウイルスの流行時期でございますので、体調の変化にお気をつけください。

## 登園に際してのお願い

- ・薬は原則的にはお預かりできません。
- ・病気でお休みされた際、受診に行かれたら、医師に保育園に通われていることをお伝えください。
- ・登園禁止疾患は医師の指示に従い、登園許可がおりるまでお休みください。登園に際しては、医師記入による「意見書」または保護者記入による「登園届」の提出をお願い致します。  
※対象疾患は用紙に記入しております。ご確認ください。

## 発熱後の早退、登園の基準に関して

新宿区では、集団生活における新型コロナウイルス感染症について下記のように定めています。

★37.5℃以上の熱発があるとき  
発熱以外の症状がない場合でもお迎えのご連絡を致します。ご多忙中恐れ入りますが、1時間以内のお迎えにご協力頂きますようお願い致します。また、解熱後24時間は登園が出来ません。解熱後は情報共有の為、お電話をいただいてからの登園をお願いいたします。



## 新型コロナウイルスの流行に関して

連日メディア等で報道されていますが、風邪やインフルエンザ等の感染症対応と同じで、一番大事なのは“手洗い・うがい”です。寒さ対策と共に、感染症対策も継続して行っていきましょう。

咳エチケット・アルコール消毒はコロナウイルスに限らず有効です。

園でも引き続き手洗い・うがいを一人ひとりが必ず出来るよう援助しております。(乳児クラスはこまめな水分補給をしております。)

ウイルスの活発を防ぐには換気と加湿が重要です。

部屋の湿度は60%程度、室温は20℃から23℃が目安と言われています。

とくに暖房使用時はご家庭でも加湿器や濡れタオルを干すなどの対応で加湿をお心がけ下さい。

当園ではミスト加湿器を増設し、さらに加湿効果を高めております。※エアフォース導入中です



## 4月の予定

- 身体測定 第1週～第2週にかけて
- 0歳児健診 2日(金)・9日(金)

# 食育ページ



## 園の食事について

### ～年間目標～

#### 『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の“しょく育”として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

### ～年間予定～

#### 郷土食の日献立について

今年度は郷土食を献立の中に取り入れています。法人栄養士の出身地を積極的に取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていききたいと考えています。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。

#### テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れています。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	千葉県	グリーンピース
5月	仲良く食べよう	東京都	春キャベツ
6月	良く噛んで食べよう	大阪府	じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト
8月	モリモリ食べよう	山形県	ピーマン
9月	キレイに食べよう	長崎県	茄子
10月	秋野菜を食べよう	北海道	さつまいも
11月	バランスよく食べよう	長野県	白菜
12月	冬野菜を食べよう	山梨県	南瓜
1月	なんでも食べよう	茨城県	ほうれん草
2月	感謝して食べよう	高知県	大根
3月	春野菜を食べよう	埼玉県	人参

### 4月の予定

#### 【行事献立】

- 端午の節句献立・誕生会・青空ランチ
- 【クッキング・畑】
- 旬の食材に触れる
- 夏野菜に向けて土づくりをする

### 端午の節句献立について

端午の節句には、子どもの健やかな成長を願うちまきを食べてお祝いをします。柏餅は、縁起が良いとされる柏の葉で包んだ和菓子で日本独自の風習ですが、ちまきは中国由来の風習が日本に伝わり、邪気を払い、病気や厄を避けるという意味で食べる習慣となりました。園では、今月「端午の節句献立」で、ちまきを提供してお祝いしていきます。





## 安全安心でおいしい給食



### 《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

- ◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- ◇安全な食材を仕入れています。
- ◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。  
乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- ◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- ◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。

### ～園で提供しない食材について～

誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。乳幼児の気管の径は 1 cm未満(大人は 2cm程度)の為、これよりも大きいと気管の入り口を塞いで窒息の原因となると言われています。ご家庭で食べる際にもなるべく控えることをおすすめします。

#### 〈園で提供しない食材〉

※「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」より

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴	球形で、気道を塞ぐ可能性がある危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高い
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている為

#### 〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）、蒸し大豆	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム	乳児期に合った味ではないため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶	カフェインが入っているため