

# もりさんかくしかくだより



令和3年3月

社会福祉法人 東京児童協会  
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく  
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地  
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456  
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

3月に入り、今年度最後の月となりました。梅の花がきれいに咲き、春の訪れをしっかりと感じられますね。

感染症対策として幼児・乳児の交流ができる限り少なくなるように保育活動、生活の流れを計画してまいりましたが、感染の状況を鑑みながら、来年度に向けて様々な移行に向けての活動も取り入れてまいりたいと思います。

今年度はこれまで当たり前に行っていた保護者の皆様との交流や、散歩での地域の方との交流、来園するお客様との交流、年長児の他園との交流等様々な交流の計画が難しくなっていました。公共の場での活動が少ないこともあり、場に合わせた立ち振る舞いの獲得の機会は例年に比べて少なかったように感じます。反対に例年では経験できない、リモートでの地域の交流や生活が変わる際の臨機応変な対応や理解など新たな経験をしています。

教育・保育は、今取り組まなければ学べない、経験できない、感じられないものではありません。経験が難しかったものに関しては、ねらいを持って今の社会情勢に合わせて今後の活動を計画していきたいと思います。

年長児としては、今月で卒園となりますが、子どもたちの成長、学びは続いていきます。小学校との連携を取りながら子どもたちがより学ぶことを楽しんでいけるように、今の子どもたちの成長を見守り、援助していきたいと思います。

## ♪♪♪ プレおおきくなった会 ♪♪♪

大きくなった会に続き、プレ大きくなった会も行いました。今回は保護者の参加が難しかった為、日頃の保育の様子を撮影しております。子どもたちに人気のリズム体操や園での生活の中で親しんでいるマークを使った“お返事はーい”など、可愛らしい姿がお伝えできればと思い計画いたしました。

「踊っていないな」「お返事していないな」と感じられた方もいらっしゃるかもしれませんが、“友だちの様子を見る”、“体を揺らしてリズムを感じる”、“好きな遊びを選ぶ”“いつもの違いを感じて緊張する”“恥ずかしいと思う”など、それぞれ表現の方法は違いますので、ぜひたくさんの方の成長を見つけて認めてあげてください。また、毎年行われている大きくなった会の次回を楽しみに、今年とはまた違った表現を感じていただければと思います。

## 🌻🌻🌻 DVDの配布に関して 🌻🌻🌻

今年度感染症対策の為、様々変更がある中で、保護者の皆様のご協力の下保育を進めることができました。本当にありがとうございました。

行事が例年通りといかない中で、保護者の皆様におかれましては残念に思う事も多かったと思います。そんな中スポーツフェスタ、おおきくなった会・プレ大きくなった会等のアンケートの中では、対策をしながらの保育に関してねぎらいの言葉もいただき、職員一同力をもらいました。


たくさんの改善点もありましたので、子どもたちの成長を少しでもお伝えできるように、保育分野のみならず様々なことも、不慣れではありますが挑戦していきたいと思います。アドバイスをくださる意見も多く、とても参考になりました。今回お子さまの様子を見る機会がほとんどなかったことを踏まえ、検討を重ね、今年度に限り、個人情報に関して改めて承諾を得た上で DVD の配布を行ってきたいと思っています。アンケートを配布しておりますので、提出の程よろしく願いいたします。





# 行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
2日(火)	0歳児健診	0歳児クラス	未定	入園式・進級式	全園児
3日(水)	ひな祭りお楽しみ会	全園児	未定	誕生会	全園児
6日(土)	卒園式	5歳児クラス 5歳児クラス保護者	未定	講師による活動	幼児クラス
			未定	新宿御苑散歩	2~幼児クラス
10日(水)	キッズダンス ※5歳児クラス撮影	4.5歳クラス	未定	0歳児健診	0歳児クラス
			緊急事態宣言が解除になり、情報が入り次第お知らせしてまいります。 今年も状況により変更になる可能性もありますので、随時お伝えしてまいります。		
17日(水)	避難訓練	全園児	<b>○キッズダンスの撮影に関して</b> 別紙お知らせが出ております。ご確認をお願いいたします。  <b>○講師を招いての活動</b> 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。 今後検討している活動 <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズダンス</li> <li>・異文化交流</li> <li>・スポーツプロジェクト(5歳児)</li> </ul>		
19日(金)	3月誕生会	1・3歳児クラス			
	0歳児健診	0歳児クラス			
24日(水)	新宿御苑散歩 ※休園解除の確認をして行います。	全園児			

## 卒園児のお持ち帰りに関して

最終登園日をお知らせください。

最終登園日には以下の物の持ち帰りと事務手続きをお願いしております。

- |       |  |      |      |      |
|-------|--|------|------|------|
| 持ち帰り物 | ・避難靴   | ・園帽子 | ・制作物 | ・着替え |
| 事務手続き | ・ICカード・タグ返却<br>(預かり金の領収書をお持ちください ※紛失の際はお申し出ください。)<br>※カード・タグの紛失の場合、950円の支払いをお願いしております。<br>・最終登園日までの延長料金の徴収 |      |      |      |

## 来年度の延長保育を希望される方へ

来年度の延長保育利用をご希望される方は、3月より面談を行います。  
 残業状況の記載のある書類についても継続の方は再度提出が必要ですので、  
 お気を付けください。  
 ご希望の方は、職員までお声掛けください。



### 0歳児 あひる



最近のあひる組では、友だちと関わって過ごしていく中で一緒に遊んだり、玩具の取り合いになったりする姿が見られるようになってきています。お気に入りのぬいぐるみを赤ちゃんに見立てて優しく抱っこしながら室内を歩いたり、窓辺に座りながらあやしったりしています。また、同じ玩具を囲んで仕掛けに興味津々な様子で触れたり、同じ形の玩具を重ねてタワーを作ったりしています。好きな玩具を選んでこだわりを持って遊ぶ姿も見られてきており、その中で自分が使いたくなった玩具を友だちから取ろうとして取り合いになることもあります。その都度「貸して」と言葉や仕草で伝えることを保育者が繰り返し実践して伝えていきます。今後も子どもたちの様子を見守りながら保育者が間に入り、一人ひとりの気持ちを大切にしていきながら、自分の気持ちを表せるよう声掛けをしていきたいと思ひます。

＜今月の目標＞

- ◇他児との関わりを楽しみ、安心して進級できるようにする
- ❖着脱や便座に興味を持つ



### 1歳児 うさぎ



ひよこ組に向けて様々な新しいことに挑戦しているうさぎ組。たくさんの方が自分で出来るようになってきています。その中でもトイレで多くの成長が見られており、はじめのころはズボンを脱ぐことが難しかった子も、保育者が少し手を差し伸べることで指先を使ってズボンを掴み、下まで下げて足を抜いて脱ぐ子が増えました。またオムツも足を入れる穴を自分で見つけ「ぎゅぎゅ！」と言いながら履き、履き終えた子は「お仕上げしてください」と保育者に最後の仕上げをリクエストしています。また便器で排尿する子も少しずつ出てきており、嬉しそうに「出た！」と保育者に伝えています。便器で排泄を試みようという意欲を認め、子どもたちの自信に繋げられるようにしていければと思います。

＜今月の目標＞

- ◇新しい環境に少しずつ慣れ、快適に過ごせるようにする
- ❖春の訪れを感じながら、友だちや保育者と一緒に興味のある遊びを十分に楽しむ



### 2歳児 ひよこ



2月になり、幼児への移行に向けてお兄さんお姉さんから、ジェンガやカプラ等様々な玩具を借りて遊んでいます。ジェンガでは、保育者がルールの説明をすると「こうやって？」と保育者に確認しながら遊びを進めていました。「そおっとね」と声を小さくしながら、ジェンガが壊れないように子ども同士で声を掛けあって遊んでいます。また保育者がサイコロを作り、出た色のジェンガを抜くという遊び方もしています。「赤でたよ！」「次は青！」と出た色に反応して楽しんでいました。「こうすればいいんじゃない？」と子ども同士で考え、倒れないよう工夫しながら声を掛け合って遊んでいる姿に大きな成長を感じました。また、今月から波テーブルで食事をしています。「お兄さんテーブルだ！」と言いながら幼児クラスへの期待感を持ち、食事に対しても以前より意欲的になっており、クラス全員完食する日が多くなりました。今後も、エプロン無しで食事したり手洗いを始めたりと少しずつ変化があるので、より幼児クラスへの期待感を持ち、自分でやってみようとする気持ちを大切に意欲に繋げられるよう、側で見守っていききたいと思ひます。

＜今月の目標＞

- ◇自分で身のまわりのことができることに喜びを感じ、進級することに期待を持って生活できるようにする
- ❖戸外遊びを楽しみながら、春の訪れを感じる



# 3歳児・4歳児・5歳児 幼児クラス



## 【ひなまつり制作】

お雛様、お内裏様をはな組、ほし組は折り紙でつき組は紙粘土で作っています。「つき組が飾ってくれたやつだよ」とつき組がエントランスに飾りつけを行ったひな人形を想像しながら制作に取り組んでいました。一つひとつ丁寧に角と角を合わせ、折り方を間違えてしまうと新しい折り紙でもう一度初めから折り直すなど、こだわりを持って分からないところは友だちに聞いて教え合いながら作る姿がありました。つき組は上手く想像した形に紙粘土を整形することに苦戦している姿もありましたが、「ここ、こうしてみたら?」「こんな感じかな?」と近くの友だちと話しながら作り上げていました。完成した物は保育者や友だちに「これ僕、私が作ったやつだよ」と嬉しそうに見せてくれました。制作を通して想像力や作りあげる達成感、喜びを味わえるようにしていきたいと思います。また、自分以外の作品にも触れる機会を作り、友だち同士が認め合うことの出来る場を作っていきたいと思っています。



## 【成長を感じる一年間】

はな組はすぐに保育者に聞くのではなく自分で何度か挑戦をして出来なかった際に聞くなど“自分でやりたい! やってみたい!”という姿勢が見られています。廃材を使った制作や塗り絵、手紙など年上児が作る姿に憧れを抱き「やってみたい」「作ってみたい」「教えて」と好奇心旺盛です。

ほし組はもうすぐつき組になるということへの意識を持つ姿が見られており、子ども同士の会話を聞いていると「早くつき組になりたいな」「つき組になったら…」と想像を膨らませ、嬉しそうに話しています。また、自分の意思がしっかりとしているため、遊ぶ中でぶつかることもあります。話し合いをして解決しようとする姿、仲裁に入り互いの意見を聞く姿など自分たちで折り合いをつけようとする姿に成長を感じています。

つき組は、皆で協力して一つの作品を作ったり一つの目標や目的に向かって活動をする機会が増えています。その中で、リーダーシップを取ってみんなの意見を聞く子がいたり、友だちの意見を聞き「じゃあ多数決で決めたらどう?」等と皆で相談し合ったりする姿に成長を感じています。まだ自分の意思を通そうとしてしまう子や相談の中で皆の意見を聞いて行動することに苦手を感じる子もいますが、援助をしながらも皆で協力する楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。

## 【卒園するつき組にむけて】

卒園するつき組にプレゼントしようと、はな組とほし組は花紙を使ってお花づくりを行っています。花びらを広げるのに苦戦する姿もありましたが、上手にお花のようになると「先生見て」と嬉しそうに見せています。完成するとつき組と一緒に遊んで嬉しかったことや楽しかったことを考え、ありがとうの気持ちを込めてお花をプレゼントしています。恥ずかしながらつき組に渡す姿もありましたが、心を込めたプレゼントを渡すことに嬉しそうにしていました。つき組も皆からもらった花束に照れながら喜ぶ姿が見られていました。残りの生活も異年齢児との関わりをより深め思いやりや憧れ、尊敬の心を抱きながら遊びを楽しめるように援助していきたいです。

- ＜今月の目標＞
- 3歳
    - ◇様々な環境の中で自分の思いを安心して表しながら、安定感を持って落ち着いて過ごせるようにする
    - ◆大きくなる喜びと進級に対する期待感を持って生活する
  - 4歳
    - ◇冬の健康・安全に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする
    - ◆友だちや異年齢児との関わりの中で思いやりの気持ちを持つ
  - 5歳
    - ◇自分の身の回りのことを丁寧に出来るようにする
    - ◆就学に対する期待感を持って生活する





# 保健のページ

## 3月号



今年度も残すところあと1ヶ月となりました。  
1年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの表情、行動に、改めて大きな成長を実感しています。  
みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

### 2月の感染症

なし

日頃より感染症拡大防止へご協力  
いただきありがとうございます。



## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、お風呂に入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



## 子どもの「聞こえ」チェック

「聞こえてる？」と心配になったら、

確認してみましょう。

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか
- 発達にそって、習得することばは増えているか
- ことばのまねっこをするか

## 肥満のおはなし

子どもの肥満の約70%は成人肥満になると言われています。最近では動物性脂肪の多い食事やコンビニでいつでもお菓子やジュースが買える環境も原因の一つです。食事の時間以外の間食は控え、適度な運動を行いましょう。

高カロリーの食品だけが肥満や過体重の原因ではありません。

- 睡眠パターンを規則的にすること
  - 朝食を摂ることが大切になってきます。
- 規則正しい生活リズムでお過ごしください。



## 3月の予定

- 0歳児健診  
2日(火) 14:30  
19日(金) 11:00頃
- 身体測定  
3月第一週に行います

# ひなまつり

ひなまつりはひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願う行事です。3月は桃の咲く季節であることや百歳（ももとせ）まで生きられるようにと不老長寿を願うことから、「桃の節句」とも言われています。

園ではちらし寿司や桜もち、ひなあられを食べて、成長をお祝いします。ご家庭でも、様々なひなまつりの料理を食べて、お祝いしてみてください。



## 桜もち

春らしさからよく食べられている

## 雛人形

災いなく成長し、幸せな人生を送れるように願いが込められている



## ちらし寿司

縁起のいい具材が入り、鮮やかな彩りからひな祭りの定番になったとされている



## ひなあられ

4色あり、赤は春・緑は夏・黄色は秋・白は冬と四季を表している



## ハマグリ

同じ貝殻同士でないといピッタリ合わないため、良い縁に巡り合えるようにとの意味がある



## 菱餅

「雪の下には新芽が芽吹き、桃の花が咲く」ことから、桃の花・雪・大地を表している。



## お彼岸について

お彼岸は、春分の日と秋分の日の前後1週間をお彼岸と言います。お彼岸には「あの世」という意味があり、春分の日と秋分の日には太陽が真西に沈んでいくのを見て、昔の人は「あの世」が近くなると考えたところから、お彼岸にはお墓参りに行く習慣が根付いたそうです。

お彼岸のお供え物と言えば、春は「ぼたもち」・秋は「おはぎ」です。園でも、手作りのあんこを使用したぼたもちを提供する予定です。

3月

## ぼたもち

春のお彼岸で食べるあんこ餅  
春の花「牡丹」から名前が付けられている



9月

## おはぎ

秋のお彼岸で食べるあんこ餅  
秋の草花「萩」から名前が付けられている



## 春野菜を食べよう

3月になり寒さも和らいできたことで、春の食材が多く出回るようになってきました。園の食事でも春野菜を多く取り入れた献立を提供していきます。

### 春野菜のもつ独特の栄養成分

**苦み**…菜の花やアスパラガスなどの独特の苦みは、老廃物を体の外に出してくれる解毒作用の働きや、新陳代謝を促進する働きがある

**香り**…セロリやニラ、たけのこなどの香りや成分には血行促進や抗酸化作用がある

