

もりさんかくしかくだより



令和3年2月

社会福祉法人 東京児童協会
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

暦の上ではもうすぐ春を迎えますが、まだまだ寒く、先日は雪まで降りましたね。

1月に再度緊急事態宣言が発令され、感染者数も多く報じられています。改めて願う事は、皆元気に前向きに過ごせるようになってほしいという事です。

一人ひとりが感染症対策に努めて、まずは自分を守り、周りの人も守れるようにしていきたいですね。園では新たに以下の取り組みを増やしております。

- ・幼児・乳児のクラスの交流の延期
- ・幼児・乳児のランチルームでの食事の時間の分離
- ・職員と子どもたちの食事スペースの分離
- ・不織布マスクの徹底
- ・夕方の園庭活動の中止(子どもと保護者との接触を避けるため)

もくもくフェス

mokumoku fes. (もくもくふぇす) は、これから保育者になろうとしている人、ママ・パパ、そして地域の人々等に対して、様々なコンテンツを通じて子どもの「育つ」を支えるヒントを提案する、オンラインイベントです。私たちは mokumoku fes. をきっかけに、“もくもく”と新たなアイデアが浮かび、

大人が育てることに喜びを感じることができる社会を創りあげていけたらと考えています

2021/02/06 (土) 10:00-10:30 オープニング

11:00-11:45 親子で楽しめる歌遊びコンサート

13:00-14:00 子どもも大人も盛り上がりよう！保育 LIVE♪

15:00-15:30 保育の魅力について語ろう♪フリートーク

<http://mokumokufes.com/>

保育の質の低下への懸念が根強い中、「保育を学べる場を一人でも多くの方に提供したい」。そして、「社会福祉法人として社会により貢献したい」という思いから、実践発表や研究発表を50回以上開催してまいりました。

今回は、「育つを支える ～子ども自ら育む学び～」をテーマに、東京児童協会21園の保育士と看護師、栄養士の専門集団が、実践内容を発表します。子どもたちが日々の中で「すごい!」「面白い!」「ビックリした!」

「自慢したい!!」作品を展示しました。好奇心いっぱいの子もたちが、わくわくする気持ちをアートで表現します。

現役保育士による、保育の魅力発信 LIVE!!子どもたちが日々楽しんでいる遊びから、大人が真似したくなる遊びまで誰でも幅広く楽しめます。三つの木保育園も作品や職員の学びを公表しておりますので、ぜひご覧ください。

♪ おおきくなった会 ♪

日頃の保育の中で楽しんでいることを、様々な組み合わせ、発表しております。

撮影という形での発表となり、いつもとは違う様子に緊張する子もいましたが、歌や合奏、ダンスが始まればその緊張も解け、一生懸命取り組んでいました。

保護者の方に来ていただくことが難しい現在、お子さまの成長を感じていただくアイデアとして、今回は衣装を持ち帰っていただき、ご家庭でも楽しんでいただけるようにしております。実際のダンスなどを家庭でも楽しみ、成長を感じていただければ幸いです。

楽しみにしてくださっている方も多い、大きくなった会にて上映しているのムービーは今回、皆様思い出として残るよう、クラスの一年を冊子にして、年度の最後にお渡ししていこうと考えています。

写真をまとめていると、思い出話でなかなか手が進まなくなってしまう事もあるほど、職員はを子どもたちと毎日を大切に過ごしていることが分かり、園長としてとても嬉しく思います。

お子さまの成長を映像で、写真で出来る限りお伝えしていきたいと思っておりますので、楽しみにしていただければ幸いです。





行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象						
2日(火)	節分お楽しみ会	全園児	3日(水)	ひな祭りお楽しみ会	全園児						
3日(水)	鬼行列→中止	幼児クラス	6日(土)	卒園式	5歳児クラス 5歳児クラス保護者						
9日(火)	キッズダンス→中止	幼児クラス	10日(水)	キッズダンス	幼児クラス						
12日(金)	0歳児健診	0歳児クラス	17日(水)	避難訓練	全園児						
15日(月)	キッズダンス→中止	幼児クラス		運動プログラム成果発表会 →生活の映像にて公表予定	幼児クラス						
16日(火)	異文化交流→中止	幼児クラス	19日(金)	3月誕生会	1・3歳児クラス						
17日(水)	運動プログラム→中止	幼児クラス		0歳児健診	0歳児クラス						
18日(木)	2月誕生会	0・2歳児クラス	24日(水)	新宿御苑散歩	全園児						
	キッズダンス→中止	幼児クラス	○鬼行列 例年交流を目的として行っていた、鬼行列は行わず、園内で豆まきを行い、地域の方に向けて手紙を作成していくことで、温かく一緒に育ててくださっている地域の方の厄を払い、幸福を願っていきたいと思います。								
19日(金)	2月誕生会	1歳児クラス				○卒園遠足 変更がございます。保護者連絡で内容をお知らせいたします。ご確認をお願いいたします。					
24日(水)	新宿御苑散歩	1～5歳児クラス							○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。		
25日(木)	異文化交流→中止	幼児クラス									
26日(金)	卒園遠足→つき組お楽しみ会 @園内・新宿御苑	5歳児クラス	○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。								
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。						○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。					
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。									○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。		
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。											
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。			○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。								
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。						○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。					
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。									○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。		
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。											
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。			○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。								
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。						○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。					
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。									○講師を招いての行事 緊急事態宣言を受け、講師を招いての活動を制限しております。再開時またお知らせいたします。		
○ICタグの領収書に関して 卒園に伴い、ICタグの返還を行っていただきます。ICタグの領収書が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。見当たらない場合、最終登園日に受領書にサインをお願いいたします。											

🍎🍌🍅🍆🥕🍆🍆 保育園で提供する食材に関して 🍎🍌🍅🍆🥕🍆🍆

昨年ブドウの誤飲により、保育所にて園児が死亡してしまうという痛ましい事故が報道されてきました。東京児童協会では、事故防止ガイドラインにある「給食での使用を避けるべき食材」の使用をしないことを徹底したうえで、季節感や旬の食材の使用、調理方法の工夫を凝らし提供を行う事としております。安全をしっかりと守ったうえで、子どもたちには様々な食材に触れ、食べる楽しみを味わってほしい、“おいしく、楽しく” 食事をしてほしいという食事のねらい・思いを叶えていきたいと思っております。

食材は以下の通りです。

- ・プチトマト
- ・乾いたナッツ、豆類
- ・ウズラの卵
- ・あめ・ラムネ類
- ・ぶどう、さくらんぼ
- ・もち
- ・白玉団子
- ・いか



来年度の延長保育を希望される方へ

来年度の延長保育利用をご希望される方は、3月より面談を行います。ご希望の方は、職員までお声掛ください。

0歳児 あひる



現在、あひる組の子どもたちは様々な事に興味を持っています。クレヨンを使ってなぐり描きをした際には、以前は興味がなかった子たちも自らクレヨンを手に取り楽しんでいました。高月齢児は「あお」「あか」「これは(何色)?」と話して色に興味を持つ姿や、クレヨンを積み重ねて保育者に見せる姿もあり、それぞれ様々な反応や表情が見られました。

また、食事の際には食具を持って食べようとする子が増えてきました。保育者が援助をしようとすると「あー」と言って嫌がり、自分で食べようとする子もあり、日々成長を感じています。“やってみたい”という子どもたちの思いに寄り添いつつ、衣服の着脱にも挑戦しています。まだまだ一人で着脱を行うことは難しいですが、援助をしつつ着脱に興味を持てるような声掛けをしています。これからも子どもたちが今興味のある事に夢中になれるようにしていきたいと思います。

<今月の目標>

- ◇様々な場所や人に親しみを持てるようにし、安定した生活が送れるようにする
- ❖身体をたくさん動かして、保育者や他児と関わることを楽しむ



1歳児 うさぎ



プレが大きくなった会に向けて日々リズム体操を楽しむうさぎ組。保育者がCDプレイヤーを準備し始めるとその周りに集まり音楽が流れ始めるのを今か今かと楽しみにしている様子が見られています。歌を歌いながら保育者の真似をし一生懸命手を動かしながら踊る姿がとても可愛らしく、楽しんでいる気持ちが伝わってきます。

食事では2歳児クラスへの移行に向けて、徐々に食具の持ち方を上手持ちから下手持ちに変えています。最初は保育者に声を掛けられても「やだー！」と言っていた子も、隣で食べているひよこ組の友だちが下手持ちで食べているのを見て「先生、こう?」と自ら下手持ちに変える姿が増えています。ぜひ、お家でもチャレンジしてみてくださいね!

<今月の目標>

- ◇保育者が見守る中で身の回りのことを自分で行おうとする気持ちを育む
- ❖友だちとの関わりの中で、自分の気持ちを身振りや言葉で表現する



2歳児 ひよこ



一つの玩具や物で様々な遊びを展開することが増えてきました。保育者に「ベッドを作って!」とままごとで使う人形のベッドをリクエストし、保育者が様々な色画用紙でベッドを作ると、最初はベッドとして使っていたのですが、途中からベッドを裏返して並べ「お部屋みたい!」と部屋に見立てて遊んでいました。また、ブロックコーナーに持っていき、動物園、水族館、車を置く部屋、自分のお家等いくつもの部屋を作り、「ここは何のお部屋にする?」と子どもたちで相談し合いながら遊んでいました。ひよこ組の最近の遊びは戸外、室内問わず、見立て遊びや一つの物から遊びの展開をしている姿が多く見られ、保育者も想像できないような遊びにいつも驚かされています。

また、戸外から室内に戻ると帽子の片付けや衣服の着脱を自主的に取り組んでいる姿が見られます。以前では1番に着替えを終えたいという気持ちから、脱いだまま袋に入れたり汚れた衣服を籠に入れたりしていましたが、最近では裏返しになったズボンに手を入れて表に戻してから袋に入れたり、床に置いて丁寧に畳んだりする姿が多く見られています。今後も子どもたちが、より自主性や意欲を高められるような声掛けをしながら側で見守っていきたいと考えています。

<今月の目標>

- ◇冬季の保衛衛生に留意した環境の中で、快適に過ごせるようにする
- ❖友だちとやり取りの言葉を交わしながら遊ぶ



3歳児・4歳児・5歳児 幼児クラス



【正月遊び】

年が明け、朝のお集まりでは新年の挨拶や正月飾りの名称、正月飾りの意味について話をしています。また、駒やけん玉、だるま落とし、福笑い、お手玉、あやとりといった正月遊びにも触れています。「これどうやってやるの?」と保育者に聞きながら遊びに挑戦したり、上手くできた子は困っている子を見つけては「こうやるんだよ」「出来るから手伝ってあげようか」などと優しく教える姿が見られました。正月遊びコーナーを設置し、日頃から繰り返し遊ぶ中で上達する姿が増え、友だちや保育者に出来た姿を見てもらい喜びを共有したり、「〇回成功したよ」「僕は〇回も出来た」などと友だちと競い合って遊ぶ姿も見られました。制作コーナーでは、凧揚げの塗り絵やだるまの福笑いを出すと興味を持ち制作を楽しんだり、塗り絵で作った凧を戸外で飛ばして遊んだりしています。今後も季節ならではの活動を取り入れ興味関心に繋げていきたいと思ひます。



【大きくなった会】

スポーツフェスタが終わり大きくなった会に向けて沢山練習してきました。初めは皆と一緒に歌ったり踊ったりすることに緊張している姿が多く見られましたが、繰り返し練習していくことで、友だちと一緒に歌ったり踊ったりすることを楽しめるようになってきました。歌詞や振り、移動など様々なことを覚えるのに苦戦する子もいましたが、友だち同士で教え合ったり、「格好良い所を見せるんだから、皆がちゃんと頑張らないと駄目だよ」と皆の意識を高めようと声をあげたりする子の姿も見られました。自信を持って真剣な眼差しで取り組む姿があり頑張った姿を保育者に褒めてもらおうと嬉しそうなお姿を見せ、友だちと喜びを分かち合う姿がありました。皆で力を合わせて練習したことを発表する経験を通して友だちとの絆がより深くなったり、様々なことに自信を持って行ったりする姿が見られています。その姿を今後も見守り様々なことに対して意欲的に行えるよう援助していきたいと思ひます。



【異年齢児との関わり】

スポーツフェスタや大きくなった会を通して友だちと一緒に目的を持って活動することの楽しさを知り、友だちとの仲が深まったことで異年齢児との関わりや集団で遊ぶ姿が増えています。室内では新しい玩具やカプラ、ままごとなど、戸外では鬼ごっこやサッカーなどをして遊ぶ姿があります。その中で年上児が年下児に対してルールを教えたり、優しい気持ちで関わる姿があります。一方強い口調で話をしている姿や気持ちをうまく伝えられない年下児の気持ちを理解することが難しい様子もあります。その都度気持ちの伝え方や相手の気持ちを考えられるような声掛けを行っています。年下児は年上児の遊びを見て憧れの気持ちを抱き、同じようにやってみたいという挑戦心も芽生えています。今後も異年齢であるからこそ育まれる思いやりや人との関わり方を大切に個々の成長に繋がるよう援助していきたいと思ひます。



＜今月の目標＞

3歳

◇自分の気持ちを認めてもらい、相手の気持ちを認める中で、安心して表現し、気持ちを落ち着かせて過ごせるようにする

❖生活に必要なことが、ほぼ一人ででき、自信を持ってのびのびと行動する

4歳

◇自分の気持ちを安心して表現し、自信を持って過ごせるようにする

❖安心して自分の気持ちを表現するとともに、異年齢児の思いを受け入れようと、心の安定を保ちながら自己を発揮しながら過ごす

5歳

◇保育者に見守られることで安心して、自分に自信を持って生活できるようにする

❖卒園への意識を持ち、身の回りの人への感謝の気持ちを持つ



保健のページ 2月号



2月に入り、暦の上では春を迎えました。まだ寒さの厳しいこの時期は感染症の流行に注意です。ひきつづき手洗い・うがいで病気を予防し、免疫力を上げるために生活リズムを整えていきましょう。また、予防に努めても病気にかかってしまうことがあります。病気の時は、上手に過ごして長引かせず乗り越えていき、強いからだを作っていきましょう。

1月の感染症

なし

日頃より感染症拡大防止へご協力いただきありがとうございます。

目の充血、かゆみは要注意!

けつまくえん 結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

※上記の症状で眼科受診に行かれた際は、次の登園前に、医師より“意見書”を記入して頂き、集団生活に問題がないと判断されてからの受け入れとなります。よろしくお願い致します。

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎてかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじゅぐじゅしている

なってしまうたら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

だいしょうぶ?

鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。

そして家庭では、鼻水が出たら拭く、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



2月の予定

0歳児健診 5日・12日

身体測定 第一週にかけて





～節分について～



節分とは「季節を分ける」という意味があり、四季それぞれにあります。しかし、2月3日の春の節分は一年の区切りとされ、特に大切にされてきました。現在、一般的には冬から春の変わり目の「立春」の前日を「節分」と呼び、新しい季節(歳)を迎えるために豆まきや節分飾りで鬼や邪気を払う習慣とされています。今年は地球の公転周期によって、124年ぶりに2月2日が節分となります。

【それぞれの由来】



やいかがし

魔除けの為に飾る

鰯の焼いたときの匂いと柗のトゲで鬼(邪)を払うとされている



恵方巻

節分の日の夜に、その年の恵方を向いて、願いを込めながら一言も話さずに食べると願いがかなうとも言われている



節分豆

自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になり病気になりにくいと言われている

園でも大豆や鰯を食べて、身体の中から鬼(邪気)を払います。ご家庭でも豆まきや恵方巻などで鬼を払い、新しい1年の為に福を招きましょう♪

※豆まきの際中に、豆を鼻や耳に入れてしまうことがあるので、注意して行ってください。

～豆類について～

穀類に次いで、人類が古くから食用栽培したともいわれる豆類。わたしたち日本人にとってもなじみ深い食材です。日持ちする乾物としても利用されてきました。豆類は、炭水化物、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素をバランスよく含んでいるため毎日の健康づくりに役立つ優れた食品です。園でも様々な豆を使用しています。ぜひご家庭でもお試しください♪

【園で使用する豆の紹介】



きんときまめ

ビタミン類や鉄、カルシウム、食物繊維を多く含みます。豆に甘さがあるため、甘煮や甘納豆に使用します。



あずき

豆の中でもビタミン類や鉄を多く含んでいます。お赤飯やおはぎなどお祝いの際に使用します。



くろまめ

大豆の仲間で、鉄や食物繊維を多く含みます。お正月に食べることが多いですが、甘納豆やお茶にも使用します。



だいず

「畑の肉」とも言われるほど、たんぱく質を多く含みます。サラダや煮物、調味料にも使用します。



～感謝して食べよう～



食事は、食べ物を育てたり収穫したりする農家や漁師、畜産家などの生産者、食べ物や食事を運ぶ運送業者、食べ物を売る小売店の人、それらを調理する人など、たくさんの方が関わっています。その多くの人たちのおかげで、わたしたちは毎日、おいしい食事をすることができます。また、今月はテーマ野菜の大根を使用した「大根丸ごとランチ」があり、大根の皮や葉も余すことなく料理に使っています。毎日の食事がいただけることに感謝の気持ちを忘れずに、残さず食べましょう。