



# もりさんかくしかくだより



令和3年1月

社会福祉法人 東京児童協会  
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく  
〒160-0015 東京都新宿区大京町29番地  
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456  
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



新しい年になり、つき組さんは3月で卒園となりました。まだまだ実感がわかない反面、心と小学生になった姿を想像し、楽しみに思い、反面一緒に過ごす時間の短さをさみしく感じています。

現在、子どもたちと大きくなった会の活動で何を見せたいか、子どもたちと職員で話し合いが進んでいます。今回も様子をZOOMにてお伝えしてまいります。今年は衣装を持ち帰っていただき、家庭でも余韻を楽しんでもらえればと思っております。

幼児クラスは、自分たちで曲や踊りの一部を考えたり、好きな歌や伝統遊戯を選んだりしています。ひよこ組は、今まで踊ったものから好きな踊りの仕草をたくさん取り入れて構成しております。曲の中や踊りの構成に子どもたちのたくさんの成長やアイデアが詰まっておりますので、子どもたちが歌やダンスを楽しむ中で、友だちとの関わりの楽しさや自己表現の楽しさを感じて欲しいと思います。

11月の勤労感謝の日では、再開した散歩を兼ねて商店街でお世話になっている店舗や公共施設に職業インタビューを行いました。その際に子どもたちは感謝の気持ちを込めてお手紙を作成しているのですが、その絵を店舗に飾っていただいたり、日ごろの関わりの中で積極的に声を掛けて頂いたり、美味しい食材を丁寧に届けて頂いたり、中には気持ちに共感してくださった店舗より画用紙やクレヨンを頂くこともありました。

子どもたちの気持ちが伝わり、また子どもたちのために行動して下さる地域の皆様のお気持ちに改めて保護者の皆様だけでなく地域の皆様にも支えてもらい、子どもたちを見守っていただいていることを感じ、感謝の気持ちを伝え、より一層地域の一部として努力していきたいと感じました。

昨年一年を振り返り、子どもたちの成長の早さを実感しております。今年一年、またどのような成長を見せてくれるかとても楽しみです。

## 姿勢を正して座る大切さを伝えています！

食事の際や遊びの際に姿勢が崩れている姿が多くみられます。

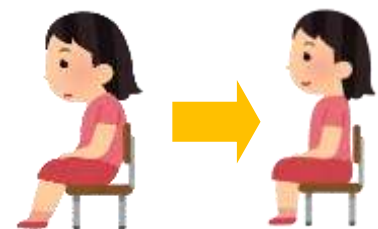
正しい姿勢は習慣が大切だと思っております。都度意識できるように声を掛けておりますが、ご家庭でも改めて声掛けをお願いいたします。

足：全体が床につくようにし、膝が軽くつくようにそろえる  
→片足を折って椅子に座っている子が増えています！

背中：背筋を伸ばす

おしり：椅子の一番奥にのせる

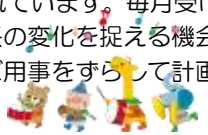
目線：前の物はまっすぐ見る、机の上の物は背中が丸くなりすぎないように注意する





# 行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
4日(月)	保育始め	全園児	2日(火)	節分お楽しみ会	全園児
5日(火)	新年お楽しみ会	全園児	3日(水)	鬼行列	幼児クラス
7日(木)	異文化交流	幼児クラス	9日(火)	キッズダンス	幼児クラス
8日(金)	キッズダンス	幼児クラス	17日(水)	運動プログラム	幼児クラス
13日(水)	避難訓練	全園児	18日(木)	2月誕生会	0.1歳クラス
15日(金)	0歳児健診	0歳児クラス	19日(金)	2月誕生会	2.5歳クラス
21日(木)	1月誕生会	4.5歳クラス	卒園遠足→中止 *感染症の状況に合わせ開催を検討してまいります	5歳児クラス	
22日(金)	1月誕生会	1.3歳クラス			
	スポーツプロジェクト	5歳児クラス			
26日(火)	新宿御苑散歩	1~幼児クラス	24日(水)	新宿御苑散歩	1~5歳児クラス
27日(水)	運動プログラム	幼児クラス			
29日(金)	全園児健診	全園児	<p>おおきくなった会・プレ大きくなった会に関して 掲示でお知らせしておりますが、大きくなった会の日程が変更となっております。</p> <p>詳しくは掲示をご覧くださいませようをお願いいたします。</p> <p>0歳児健診に関して 0歳児健診に関して、月2回の健診が予定されています。毎月受けていただくことで、園医の先生と共有し、成長の変化を捉える機会とさせていただきますので、なるべくご用事をずらして計画していただけるようお願いいたします。</p> 		

・熱、目の赤み、嘔吐、下痢、発疹、腫れなど感染症の疑いがある場合必ず医療機関を受診し保育園登園の可否をお伺いください。状況によっては受け入れ前に受診をしていただくこともございます。

※保育園では厚労省が作成している保育所における感染症対策ガイドラインをもとに判断しております。

## 子どもたちの育ちに合わせて…

コーナー保育、異年齢児保育、ランチルームの設置、カリキュラムの設定…環境、活動内容を子どもたちの興味関心や発達に合わせて活動を行えるように計画しております。

保育者としては、子どもたち個々のペースで感じ、考え、行動できるようにタイミングを見て援助をすることを大切にしております。

トラブルも大切な学びの場です。子ども達一人ひとり、解決のゴールは違うという事を大切にしているので、職員の介入も必要です。保育者にトラブルを伝え、相手に自分の気持ちを伝えてもらう事で解決になってしまわないように、子どもたちと話し、一緒に解決していき、自分なりの対処ができるようになって欲しいと思っております。トラブルの中では言えなかったり、言葉にしきれなかったりした気持ちを思い出したり、言葉にできるタイミングになり、伝える事も多々あるかと思えます。保育者として、子どもたちがその場で表現できるように援助していくことはもちろんですが、聞ききれなかった気持ちがあれば、次の日でも解決してもらえた、聞いてもらえたという状況も大切な学びの一つになりますので、ぜひ職員までお伝えいただくと助かります。

保護者の皆様にしか、受け止められない気持ちもたくさんありますので、ご協力の程よろしくお願いたします。





## 0歳児 あひる



戸外や室内で元気に身体を動かして遊びました。ころころ広場では、探索やボール遊びをしたり、砂場で保育者と一緒に型抜きを行い、出来上がったものを食べる真似をしてまごを楽しくしていただきました。室内では、ハイハイマットをハイハイで上り下りしたり、途中で立ち上がり歩いて「はーい」「よいしょ!」と、言いながら階段や斜面を下りたりすることにも挑戦していました。また、今年度のテーマである「世界」の絵本を見たり、手遊びをしたりすることも好きな子どもたちは、音楽に合わせて読む「はらぺこあおむし」を興味津々で楽しそうに見つめていました。手遊びでは、覚えて身体を揺らしている子、保育者の真似をして手を動かしている子など思い思いに喜んでいる様子が見られています。冬本番で、これからますます寒くなりますが、一人ひとりの体調や様子、気温を見ながら戸外や室内で体をたくさん動かせるような遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。また、世界の様々なことに触れられる機会を取り入れていき子どもたちが、いろいろなことに興味を持てるようにしていきたいと思います。

### <今月の目標>

- ◇冬の感染症と休み明けの生活リズムを整えながら、快適に過ごせるようにする
- ❖保育者や他児と関わる中で発語が増え、自分の思いを簡単な言葉で表現することを楽しむ



## 1歳児 うさぎ



気温は低いものの、毎日晴れて天気がよくお散歩日和が続いています。うさぎ組は先月よりも少し遠い場所までお散歩に出かけました。いつもとは違った景色にワクワクした様子でバギーに捕まる子どもたち。普段は見えない電車の姿が見えてくると「電車!」「ばいばーい」と手を振っていました。目的地の無名橋までたどり着くとたくさんの車と電車の姿に大興奮。行きかう乗り物を思う存分眺めていました。帰りには影遊びをしており、壁に綺麗に映った自分の影に手をグーパーさせています。写真を撮るときにはピースをしたりして楽しんでいました。また子どもの様子に合わせて帰りに少しだけ歩くことに挑戦してみました。保育者の話をしっかり聞いてお友だちと手を繋いで壁側を歩くという約束事をしっかり守り保育園まで帰ることができました。みんなが少しずつ友だちと手を繋いで歩くことを経験できればと思っています。

### <今月の目標>

- ◇簡単な身の回りのことを自分で行おうとする気持ちを育む
- ❖友だちや保育者との関わりを楽しみながら元気に体を沢山動かして遊ぶ



## 2歳児 ひよこ



ひよこ組になって初めての新宿御苑散歩に行きました。幼児のお兄さんお姉さんと手を繋ぐことに少し緊張しながらも、頼りになる年上の友だちに手を取られワクワクした気持ちで新宿御苑へと向かいました。新宿御苑へ着くと大きな切り株を発見し切り株を太鼓に見立てて、木の棒で「トントン」と言いながら叩く遊びに夢中になって遊んでいました。ルールのある遊びにも挑戦しており、かくれんぼでは探す側隠れる側に分かれて遊んでいます。どちらも木の所で目を伏せて「もういいかい」「まだだよ」と言い続けてなかなか遊びが進まない姿があり、とても可愛らしかったです。少しずつ活動にも取り入れ、かくれんぼのルールを理解できるようにした上でより一層楽しめるようにしていきたいと考えています。

また、みんなが大好きな給食の時間では、散歩やもりっこ広場で大いに身体を動かして遊びお腹を空かせてたくさんご飯を食べています。以前では苦手な食べ物があるとなかなか手をつけられない子もいましたが、今では完食する日が増え、完食すると「ピカピカになったよ」と嬉しそうに保育者に伝えており少しずつ完食できたことの達成感を味わえるようになってきています。今後も自ら進んで食べ、完食できることの達成感を感じながら食に興味を持てるよう見守っていきたいと考えています。

### <今月の目標>

- ◇安心して自分の気持ちを保育者や友達に伝えられるようにする
- ❖友だちと一緒に見立て遊びを楽しみながら関わる





## 3 歳児・4 歳児・5 歳児 幼児クラス



### 【あたたかな思い溢れる雪の結晶づくり】

一段と寒くなり、いよいよ本格的な冬がやってきました。幼児クラスの室内には、子どもたちが作った雪の結晶がたくさん飾られています。この寒さを感じ取ったからなのか、子どもたちから「明日、雪降るかなあ?」「12月には雪が降るんだよ!」等の会話が生まれている様子を見て、オーナメントという技法を用いて毛糸とストローで雪の結晶作る活動をつき組と一緒にに行ってきました。そんなつき組の姿を見て、「これなあに?」と、はな・ほし組の子どもたちが疑問を持ち始め、その疑問が徐々に“やってみよう!”という気持ちへと変わっていききました。

毛糸を一本ずつストローに巻いていく作業が実際に行ってみると難しく、「これ、なんだか難しいんだね」と言いながらも、諦めずに挑戦している姿がありました。そんな中、何気なく「お部屋にたくさん飾りたいよね」と保育者と子どもが話していると、“ゆきのけっしょうあつめてます。”と書かれた箱がクリスマスツリーの下に用意され、子どもたちの手によって完成した雪の結晶が、プレゼントのように沢山集まりました。「ゆきってほんとうにこんなかたちしているのかなあ?」と子どもたちの想像はどんどん広がり続け、少し編み方を変えて膨らみを出してみたり、色を交互にして模様を作り出したりと、室内には個性豊かな雪がたくさん降っています。

まだまだ寒さは増すばかりですが、今後も様々な活動を通して、室内が子どもたちのあたたかな思いで溢れることを願っています。



### 【やさしさ運ぶお手紙ごっこ】

日頃から制作コーナーで絵を描いたり、文字を描いたりすることが好きな子どもたち。それに加えて、友だちや保育者等“誰かのために”絵を描いたり折り紙を折ったりと、誰かを思って作ったものをプレゼントする姿もたくさん見られています。そんな子どもたちの姿を見て、制作コーナーにポストと便箋を設置しました。すると日々の小さな優しさに対するお礼の気持ちや感謝の気持ちをお手紙にして届けようと、ポストには沢山の手紙が溢れ始めました。

制作コーナーに置かれた便箋とポストを見て、「お手紙書きたい!でも文字あんまり書けないんだけど、、、」と悩みながらも、保育者に平仮名の書き方を質問したり、50音表と沢山にらめっこをしたりしながら、一生懸命一枚の紙に思いを綴っています。また、文字だけでなく絵を描いて友だちや保育者、保護者の方々に自分の思いを表現している子もいます。ポストに入った手紙は、つき組の当番活動により、子どもたちのもとへ届きます。手紙が届くと「〇〇ちゃん(くん)から手紙が届いた!」と嬉しそうに微笑んだり、大切にロッカーの中に入れておいたりしている様子が見られました。また、保育者から届いた手紙を嬉しそうに鞆にしまいながら「先生、ありがとうね。」と嬉しかった気持ちを直接伝えている子もいました。

これからも、沢山の相手を思いやる気持ちが子どもたちの元へ届き、やさしさ溢れる楽しい毎日を過ごしていきたいと思っています。



### 【発見がいっぱいの散歩活動】

先月より、少しずつではありますが、散歩の活動が始まっています。新宿御苑や南元町公園、商店街等に出向き、季節の移り変わりを感じたり、身近な地域環境に触れ合ったりしています。散歩で様々な場所に出向くことで、普段もりっこ広場やころころ広場では感じる事が出来ない経験をする事が出来ています。南元町公園では、沢山ある遊具をどのように使ったらみんなが楽しく使えるかを一人ひとり考えながら遊びが発展しています。ブランコの貸し借りや滑り台の順番決めでは「〇回ずつね!」と子どもたち自身が考え、提案しながら遊び方を工夫しています。新宿御苑の大きな広場では、ごろごろと芝生の上に寝転がり、日の光を浴びながら「気持ちいいね」と会話を交わしています。遊具、玩具が何一つなくても、自分の体と、お友だち、たくさんの自然があるだけで、飛び切りの笑顔を見せている子どもたちの姿がありました。商店街には、主につき組が特別活動の時間に出向き、年賀状を買いに行ったり、実際にポストに投函したりしました。身近な地域の方々に触れるだけでなく、年中行事についても実物に触れ、理解を深める事が出来ました。

今後も感染症対策に努めていながら、少しずつ様々な場所に出かけ、子どもたちの笑顔と、多くの驚きや発見に出会えたらと思っています。



### <今月の目標>

3歳

◇安定した生活の中で、生活リズムを崩さずに過ごせるようになる

❖友だちとの関わりを広げ、思いやりを持って生活をする

4歳

◇一日を通し安定感を持って遊びに集中出来るように落ち着いて過ごせるようになる

❖友だちとの関わりを広げ、共通の目的を持って集団で活動することを楽しむ

5歳

◇一日の見通しを持って生活をし、様々な物事に対して自主的に行動できるようにする

❖友だちとのトラブルになった際、相手に自分の気持ちを伝える経験を重ねる





# 保健のページ

1月号



新しい一年がスタートしました。冬休みは楽しく過ごせましたか？子どもたちにとって楽しみなお正月は、寒さも吹きとばすくらい元気に過ごしてほしいです。人混みに行く機会も多いと思いますので、食事やおやつの前は手洗い・うがいをこまめに行い、感染症の予防をしていきましょう。本年度もどうぞよろしくおねがいいたします。

12月の感染症

なし

日頃より感染症拡大防止へご協力いただきありがとうございます。

## アトピー性皮膚炎 冬土場のケア

冬の乾燥した空気は、アトピー性皮膚炎にも大敵。乾燥した皮膚はかゆみが強まり、ついひっかいて、そこからまた悪化することも。肌を清潔にし、とにかくこまめに保湿することが第一です！

**ケア**

- 保湿剤を、入浴後だけでなくこまめに塗る
- 軟こうなどを併用してかゆみを抑える

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

- 1 てのひら
- 2 手の甲
- 3 指の間
- 4 指先、つめ
- 5 手首
- 6 洗い流す

チエツク！  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

## 低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

**応急処置**

痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

## 1月の予定

- ・0歳児健診 15日(金)
- ・全園児健診 29日(金)
- ・身体測定 上旬にかけて

登園予定のご確認をよろしくお願ひします。

## ～お正月の行事食「おせち料理」について～



お正月は、作物に実りをもたらす年神様を「おせち料理」を用意してお迎えし、お祝いする新年最初の大行事です。おせちとは、季節の変わり目の節句ごとに神様へお供えしていた「節供（せちく）」という食べ物「お節（おせち）」となり、お正月は最も重要な節句であることから、「おせち料理」というようになりました。子どもたちには、健康や幸せを願う気持ちが込められていることを伝えていきます。

### 【おせち料理の願い事】



黒豆

まめに（元気に）暮らせますように



栗きんとん

きんとんを黄金（お金）に見立て、豊かに暮らせますように



ぶり

出世魚であることから、将来出世しますように



里芋

親芋から子芋がたくさんできることから、子どもがたくさんできますように



れんこん

穴が開いていることから、先々の見通しがよくなりますように



なます

紅白のお祝いの水引より、平和に暮らせますように

※おせちは「めでたさを重ねる」という意味で重箱に詰めます。

## ～お餅について～



1月はお雑煮やお汁粉など、お餅を食べる機会が多くなります。園では誤嚥・窒息につながりやすい食材の為、お餅の提供は行いませんが、ご家庭で食べる際は子どもの様子に合わせて、十分に注意して召し上がるようお願いいたします。また、3歳未満へのお餅の提供は咀嚼が不十分な為、控えることが望ましいとされています。

### 【お餅を食べる際の注意点】

小さく食べやすい大きさに  
切って食べる



お餅を食べる前に水分で  
のどを潤す



口に入れ過ぎず、  
よく噛んで食べる



※子どもがお餅を食べている時は、必ず大人がそばについて、食べ終わるまで見守ることが大切です。



## ～なんでも食べよう～



様々な食材を食べることは、栄養の摂取だけでなく味覚の発達にもつながります。園では、見た目での食べず嫌いや苦手な食材が一口でも食べられるように、味付けや切り方を工夫しています。またテーマ野菜の話の中で野菜が持つ力や、いろいろな種類の野菜を紹介し興味を持ってもらえるようにしています。