



もりさんかくしかくだより

令和2年 12月

新宿三つの木保育園



MORI SANKAKU SHIKAKU

社会福祉法人 東京児童協会
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

あっという間に令和2年も最後の月となりました。

銀杏並木もきれいに色づき、11月から再開した散歩では子どもたちは葉っぱの変化に気がつき、かさかさという秋の葉の音を楽しんでいます。

今年を振り返るとたくさんの変化の年だったと感じております。

感染症対策により、日々子どもたちの成長を見守り、援助していくことに合わせ、生活の中での“安全”について見直し、改めて福祉施設としての役割、そして責任を感じました。

これまで当たり前に行ってきた活動が変化していますが、その中でも、子どもたちの成長や日々のエピソードをたくさん話す職員の姿を見て、子どもたちを守り、成長を喜び合う気持ちがあふれていることをとても喜ばしく思います。保育に完成はありませんが、今後改めて研修を重ね、日々の活動のねらいやお子さまの成長の様子、苦手なところなどより保護者の皆様にお伝えできるようにしていきたいと思っております。

ぜひお子さまの日々の様子や現在の課題など共有できればと思っておりますので、おうちでの様子もお伝えください。また、引き続き面談も行っておりますので、希望する方はお申し出ください。

感染症対策が確立し、子どもたちが思いっきり体を動かし、人と関わり、興味関心に没頭できる、そんな日々が早く来るよう、今後も職員一同努力していきたいと思っております。

今年も一年ありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。



KINDY の配信に関して

KINDY のお知らせの配信ですが、以下のように統一したいと思います。

- ・保護者へのお知らせ…保護者連絡
- ・クラスの様子…クラス投稿
- ・お子さまの様子(0.1.2歳)…連絡帳



お忙しい中とは思いますが、確認をお願いいたします。

くすりと一言…

入室時に事務所前にてお話が盛り上がるうさぎ組さん

保育士 「先生たちお仕事しているから、静かにしようね」

うさぎ組さん、声が小さくなる

Aちゃん 「小さい声は？」

保育士「小さい声は大丈夫だよ(笑)」


場面を理解し、使い分ける姿が見られるようになっていきますね！！





行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
1日(火)	新宿御苑散歩	1~5歳児クラス	4日(月)	保育始め	全園児
3日(木)	防犯訓練	幼児クラス	5日(火)	新年お楽しみ会	全園児
4日(金)	0歳児健診	0歳児クラス	7日(木)	異文化交流	幼児クラス
	キッズダンス	幼児クラス	8日(金)	キッズダンス	幼児クラス
8日(火)	キッズダンス	幼児クラス	13日(水)	避難訓練	全園児
9日(水)	避難訓練	全園児	21日(木)	1月誕生会	1.3歳クラス
	キッズダンス	幼児クラス	22日(金)	1月誕生会	4.5歳クラス
10日(木)	12月誕生会	1.3歳クラス	26日(火)	新宿御苑散歩	1~幼児クラス
11日(金)	12月誕生会	2.4歳クラス	27日(水)	運動プログラム	幼児クラス
14日(月)	キッズダンス	幼児クラス	<p>おおきくなった会・プレ大きくなった会に関して</p> <p>掲示でお知らせしておりますが、大きくなった会の日程が変更となっております。</p> <p>詳しくは掲示をご覧くださいますようお願いいたします。</p> 		
15日(火)	異文化交流	幼児クラス			
16日(水)	キッズダンス	幼児クラス			
18日(金)	0歳児健診	0歳児クラス			
21日(月)	異文化交流	幼児クラス			
23日(水)	新宿御苑散歩	1~幼児クラス			
24日(木)	運動プログラム	幼児クラス			
25日(金)	クリスマス会	全園児			
28日(月)	保育納め	全園児			

小学校進学への取り組み

5歳児クラスは小学校進学に向けて生活の流れを変えております。

お昼寝がなくなり、その時間に集団で話を聞いたり5歳児クラスのみでの遊び（行事準備、地域への手紙制作など）を計画し、考え、相談したりする経験を設けております。

ワンルーフゼミのテキストも取り入れて、考えることを楽しむことを一番の目的に、以下の⑧の力を伸ばす機会としております。

- ①言語 お話の記憶など
- ②数量 大小の比較、形の比較など
- ③知識 仲間分けなど
- ④知覚 間違い探しなど
- ⑤構成 四角の合成
- ⑥知識 生き物の成長過程など
- ⑦推理 形の系列など
- ⑧記憶 品物の記憶

小学校では身の回りの始末ができること、自分の名前が分かること、生活の流れを理解しチャイム等を聞いて自分で行動できることが大切と聞いております。

日々の生活の中で生きる力を育みながら、学びに向かう力を育てて小学校へ進級してほしいと思います。



0歳児 あひる



今年度初めての散歩に行き、外の景色や秋の気候を楽しんでいます。初めてバギーに乗って散歩に出かけたので緊張から泣いてしまう姿が見られる子もいましたが、徐々に慣れ楽しむことが出来ました。保育者の「今日は暖かいね」と言う声掛けに「あたたかい」と言葉に興味を持ちたり、日差しに眩しそうにしたりと秋の気候を感じていました。また車や電車が走っているのを見つけたり、犬を見つけたりすると興味を持って指差したり手を振っていました。

初めてクラスみんなでランチルームに行き、いつもと違う環境の中で遊んでいます。「大きなうち GO!GO!GO!」の音楽が流れると体を揺らしたり、しゃがむ、伸びをする、手をキラキラする等の簡単な振り付けを踊ったりしています。スズランカーテンくぐりでは保育者の掛け声に合わせて歩いたりハイハイしたりしながらスズランカーテンをくぐっています。カーテンをくぐった時の肌に触れた感触や感じる風を楽しんでいました。

これからも子どもたちの様子に合わせて様々な感触遊びを楽しんでいきたいです。

<今月の目標>

- ◇冬の感染症に留意し、健康で快適に過ごせるようにする
- ❖保育者や他児と関わる中で発語が増え、思いを表現しようとする



1歳児 うさぎ



スポーツフェスタでは、平均台くぐりや風船タッチの遊びをしており、保育者の「よーい、どん」の合図を聞いてスタートをしています。今までは早くスタートしたいという気持ちが強く合図より前に走り出してしまふことが多かったのですが、今では少しずつ自分の名前をきいてからスタートをするようになってきています。平均台をくぐる場面では体を小さくかがめてくぐっています。風船タッチでは、いくつかある風船を全部触る子や1つの風船に決めて触る子など様々な姿があり風船に触れる感触を楽しんでいます。

食事の場面ではスプーンを自分で持ち、片方の手を添えて食べたり、おかわりの際に仕草だけでなく言葉で「おかわり」「ください」と伝えようとするようになってきています。また、少しずつひよこ組の食事スペースで食事をとるなど個々の発達に合わせて食具や食器を変えています。お兄さんやお姉さん達に憧れの気持ちを持っているようです。また、あひる組も数名ずつランチルームで食事をしていることから自分たちがお兄さんやお姉さんという気持ちが芽生えてきています。今後も食べることの楽しさを感じられるようにしていきたいです。

自分でスポンが履けたことや苦手だった食材が食べられたことなどの子どもたちの1つ1つの成長を大切に、自信に繋がるようにしていきたいと思っています。

<今月の目標>

- ◇身の回りのことを自分で行おうとする気持ちを育む
- ❖簡単なルールのある遊びを通して体をたくさん動かして遊ぶ



2歳児 ひよこ



今月から、今年度初めての散歩が始まりました。待ちに待った散歩に子どもたちは大喜びで散歩へ行く声掛けをすると「お散歩だから早く片付けなくちゃ！」と室内玩具の片付けを率先して行っています。外の風景や信号、電車など様々なものに興味を持ちながら公園に向かって歩いていました。気になるものがあると止まったり気になる方に向かって列から外れてしまったりすることもあるので保育者が「前のお友だちを見ようね」「間をあけると危ないよ」等声掛けし、友だちと手を繋ぎ列を歩くことに少しずつ慣れていってほしいと考えています。

また、肌寒い時期になり戸外に出る際には上着を着ています。その際は自分でラックから上着を取りファスナーを外して上着を着ており、一人で着るのが難しい場合は保育者に「やってください」と伝え保育者が援助しています。以前は「できない」と言いそのまま座り込んでしまうことをありましたが、今では難しいながらもチャックの開閉に挑戦する姿、子ども同士で手伝っている姿が見られ成長を感じます。

これからも季節も冬に入り、より寒くなってくるので衣服を調節し健康的な生活を送りながら、季節の変化に気付くような活動や声掛けをしていきたいです。

<今月の目標>

- ◇衣服の調節や、手洗いうがいなどを行い健康で快適に過ごせるようにしていく
- ❖約束事があることを知り、ルールを守ろうとする



3 歳児・4 歳児・5 歳児 幼児クラス



【ハロウィン仮装作り】

日頃からおばけに興味を持っており、ハロウィンが近づくにつれて「ハロウィンパーティーをやりたい!」という子どもたちの声があり、ハロウィンに向けて仮装衣装やお面を作っています。カラーポリ袋やビニールテープを使って、自分のイメージする衣装やお面を作っています。ジャック・オー・ランタンやうさぎのおばけ、ドラキュラなど完成した衣装やお面を身につけて、保育者や友だちに「かわいい?」「どう?似合ってる?」と聞いて、作ったものを見せ合ったり、物陰から「わー!おばけだぞー!」と驚かせようとしたりする姿もありました。子どもたちは仮装したらおばけに会えると思い、「おばけさーん、出てきていいよー!」「先生、おばけはまだ来ないの?」と、おばけに会えるのを楽しみにしていました。その後も、おばけに関する絵本を読んだり、制作コーナーでおばけの絵を描くなど、興味を持ち遊んでいます。子どもたちは遊びや生活の中で想像力・表現力が、日々豊かになっています。その想像力・表現力を大切にし、より豊かになるような環境を整え、保育を行っていききたいと思います。



【さつまいもパーティー】

先日オンライン芋掘りで掘ったさつまいもを使って、さつまいもパーティーをしました。つき組がどんなさつまいものおやつがいいのかを皆で意見を出し合い考え、さつまいもクッキーを作ることに決めました。作り方やどうしたら美味しく食べられるかを保育者と一緒に考えており、「トッピングしたらいいと思う!」「さつまいもをクリームにして、生地混ぜたらいいんじゃない?」と、たくさんのアイデアを出していました。さつまいもパーティー当日は、ランチルームを装飾し、みんながさつまいもパーティーを楽しめるようにしてくれました。

はな組、ほし組は、登園すると「今日はさつまいもパーティーだね?」と保育者に聞いていて、さつまいもパーティーをとても楽しみにしている様子でした。さつまいもクッキーを食べると「もっと食べたいな!」「おいしかったから先生も食べてね!」と言っていて、さつまいもクッキーを堪能した様子でした。これからも活動を通して、季節の味覚や食に興味を持てるようにしていきたいと思えます。

【異文化交流】

今月から異文化交流が再開しました。はな組は初めて、ほし組とつき組は久しぶりの異文化交流を楽しみにしていて、自ら積極的に講師の先生に話しかけている子もいました。「名前は何ていうの?」「先生はどこから来たの?」「どこの国から来たの?」などたくさんの質問をしていました。少し緊張している子もいましたが、講師の先生に英語で「What your name?」などと質問されると、名前を伝えたり世界地図を見ながら講師の先生の母国を聞いたり、講師の先生との英語のやり取りを楽しんでいました。英語の意味を理解できなくても、先生の身振り手振りを見て意味を理解していて、絵本の読み聞かせやダンスを楽しんでいました。異文化交流を通して、様々な国や世界に興味を持ったり、子どもたちが学べたことを活かせるように、遊びや活動の中にも取り入れていきたいと思えます。



＜今月の目標＞

3歳

◇保育者や友だちと関わる事で、心身共に健康に過ごせるようにする

❖体験したことや感じたこと、想像したことを様々な形で表現する喜びを感じる

4歳

◇自分の健康に関心を持ち、心身共に健康に過ごす

❖友だちとの関りを広げ、共通の目的を持って集団活動を行うことで、自分や友だちの姿を認めようとする

5歳

◇生活に必要な習慣や態度を身に付け、健康に過ごす

❖季節の変化や身近な社会事象に興味関心を持ち、遊びに取り入れることを楽しみながら充実した生活を送る



保健のページ

12月号



子どもたちにとっては、クリスマスに年末年始のお休みとお楽しみがいっぱいの月ですね。

例年年末年始は外出や来客などが多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。ひきつづき手洗いうがいをこころがけ、体調管理には十分気を配っていきましょう。

感染性(ウイルス性)胃腸炎



ノロウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合、脱水症状にならないよう、少量ずつこまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

手洗いは石けんをよく泡立て2分位かけるつもりでよく洗います。症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。受診した際には、症状の回復がない場合の再受診の目安や保育園に登園可能な目安などを確認しておくようにしましょう。

衣服が汚れてしまったときは・・・

85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めたもので30分浸して消毒します。(酸素系漂白剤は不可)汚染部分はよく洗ってください。



衣服は消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



使用した物品や汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めたもので消毒を行い、10分後に水拭きをしてください。



冬場のスキンケアを大切にしましょう

スキンケアの基本は清潔と保湿です。気になる部位は保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心掛けましょう。また、冬場に半そでで過ごされると、肌の状態を悪くすることがありますので、乾燥肌が気になる場合は長そで・長ズボンの着用をしたほうが良いでしょう。子どもは肌のバリア機能が未発達なため肌も荒やすいのでお気を付けください。

12月の予定

- ・0歳児健診 4日(金)
18日(金)
- ・身体測定 12月上旬にかけて測定いたします。
- ・歯科健診 12月22日(火)

11月の感染症

溶連菌感染症 1名
突発性発しん 2名

日頃より感染症拡大防止へご協力いただきありがとうございます。

～かぜに負けない元気な体を作ろう～

寒さも厳しくなり、かぜをひきやすい季節ですが、旬の冬野菜には体を温め、かぜをひきにくくしてくれる栄養素がたくさん含まれています。今回は、この時期に園でも多く使用する旬の食材にはどんな効果があるのかご紹介したいと思います。寒さに負けず、かぜをひかない体づくりのために、ぜひご家庭でも取り入れていただければと思います。

かぜ予防に効果的な旬の食材・栄養素

<ビタミンC>

- ・ウイルスへの抵抗力を高める
- ・免疫力を強化し、治癒を早める



<ビタミンA>

- ・目や皮膚、粘膜を健康に保ち、抵抗力を強める



<食物繊維>

- ・腸内の有害物質を体外へ排出する
- ・糖質、脂質の吸収を穏やかにする



～冬至について～

冬至は1年の中で1番昼が短く夜が長い日のことを言い、この日を境に昼の時間が長くなっていくことから、かつては冬至を1年の始まりの日としていました。また、「ん」が2つつく食べ物を食べると、病気にかからないと云われています。

【今年の冬至は **12月21日**】

「ん」が2つつく食べ物

- | | |
|--------------|------------|
| ①なんきん (かぼちゃ) | ⑤かんとん |
| ②れんこん | ⑥きんかん |
| ③ぎんなん | ⑦うどん (うどん) |
| ④にんじん | |



南瓜：栄養豊富な南瓜を食べて、寒い冬を健康に乗り越えるため



小豆：赤い色が、邪気払いになる



ゆず：血行を促進し、かぜ予防に良いとされている

～よく噛んで食べよう～

日々の食事の中で、子どもたちに「よく噛んで食べようね」と伝えていますが、美味しい根菜類が多く出回るこの時期にも、改めてよく噛むことの大切さを伝えていければと思います。

よく噛むために園で取り組んでいること

- ・子どもの口の大きさの、1/2 程度の大きさに (少し大きめ)
- ・食物繊維が豊富な食材を多く取り入れる
- ・加熱しすぎないようにし、食感を少し残す

※詳しいレシピは園の栄養士までお問い合わせください。

《園での人気メニュー！！》

★豚汁

★ぼりぼりごぼう



社会福祉法人 東京児童協会