

もりさんかくしかくだより



令和2年 11 月

社会福祉法人 東京児童協会

新宿三つの木保育園もりさんかくしかく

〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地

TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456

morisankakushikaku@ookinaouchi.com

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。子どもたちは肌寒くなる中でも、元気に戸外遊びを楽しみ、友だち同士の関わりが深まってきていることを感じます。



登園自粛の協力のお願いが 10 月までとなり、特別活動等も再開となりました。地域でも、小学校の行事が縮小されながらも開催され、新生活様式の変化を感じています。新宿三つの木保育園もりさんかくしかくでも、11 月より、以下の活動を再開してまいりたいと思います。

・散歩

公園での活動は、手洗いが十分に行える 2 歳、幼児を対象に再開致します。

乳児クラスは季節の変化を感じることを目的に、銀杏並木、新宿御苑等への散歩を致します。

・異文化交流

幼児クラスを対象に、講師の先生の体調管理を徹底していただきながら、月 2 回の活動を行います。

・個人面談

ご希望の方を対象に、マスクの着用、距離の確保等の安全対策にご協力いただきながら、個人面談の受付を再開していきたいと思っております。短い時間ですが、お子様の日頃の様子等をできる限りお伝えできればと思っておりますので、ご希望の方は職員までお伝えください。

保育体制を整えながらの面談となる為、時間の調整をさせていただきたいと思っておりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。



スポーツフェスタ 開催！！



目的：体を動かすことを思いっきり楽しむ

日時：11 月下旬 放送

撮影した映像を可能な限り放映したいと思っております。感染症対策を行いながらの行事となりますので、今までの形と違っており、残念に思う方もいらっしゃるかと思っておりますが、子どもたちの成長を少しでもお見せできるように努力いたします。

今年のテーマは…

毎年子どもたちの保育を彩るテーマを決めて、興味関心のきっかけにしております。

テーマ

世界

オリンピックもあるこの時に、様々な国があること、人がいること、言葉があること、文化があること遊びがあること…遊びに一貫性を持たせることでひと時の興味で終わってしまうのではなく、継続性を持てるようにしております。

現在の取り組み：図鑑、絵本の充実(世界の服・時計・国旗図鑑、国旗のパズル、世界のだるまさんが転んだ、挨拶 等





行事予定



| 日にち | 行事 | 対象 | 日にち | 行事 | 対象 |
|--|----------|-----------|--|--------------------------|-----------|
| 6 (金) | キッズダンス | 幼児クラス | 4 日(金) | 0 歳児健診 | 0 歳児クラス |
| 9 (月) | キッズダンス | 幼児クラス | | キッズダンス | 幼児クラス |
| 10日(火) | キッズダンス | 幼児クラス | 8 日(火) | キッズダンス | 幼児クラス |
| 11 日(水) | 避難訓練 | 全園児 | | | |
| 13日(金) | 0 歳児健診 | 0 歳児クラス | 9 日(水) | 避難訓練 | 全園児 |
| | 四谷ひろば散歩 | 幼児クラス | 10 日(木) | 12 月誕生会 | 1・3 歳児クラス |
| 18日(水) | 11 月誕生会 | 0・3 歳児クラス | 11 日(金) | 12 月誕生会 | 2・4 歳児クラス |
| | キッズダンス | 幼児クラス | 16 日(水) | キッズダンス | 幼児クラス |
| 19 日(木) | 11 月誕生会 | 1・4 歳児クラス | 18 日(金) | 0 歳児健診 | 0 歳児クラス |
| 20 日(木) | 11 月誕生会 | 2・5 歳児クラス | | おおきくなった会 →延期(1 月開催予定) | 2~幼児クラス |
| | 0 歳児健診 | 0 歳児クラス | | | |
| 24 日(火) | 新宿御苑散歩 | 1~幼児クラス | 21 日(月) | | |
| 25 日(水) | スポーツフェスタ | 0 歳児クラス | 23 日(水) | 新宿御苑散歩 | 1~幼児クラス |
| | 運動プログラム | 幼児クラス | | | |
| 26 日(木) | スポーツフェスタ | 1 歳児クラス | 24 日(木) | 運動プログラム | 幼児クラス |
| 27 日(金) | スポーツフェスタ | 2 歳児クラス | 25 日(金) | クリスマス会 | 全園児 |
| | キッズダンス | 幼児クラス | | | |
| 30 (月) | スポーツフェスタ | 幼児クラス | 28 日(月) | 保育納め | 全園児 |
| ※スポーツフェスタ・大きくなった会は、 <u>ネット</u> を利用し、 <u>土曜日に放送</u> することを検討しております。 詳細は、別紙お知らせいたします。 | | | ※スポーツフェスタの開催にあたり、子どもたちの活動時間の確保のため、 <u>おおきくなった会の開催日も変更とさせていただきます。</u> | | |

第三者評価アンケートの集計結果の配布をさせていただきます

皆様のアンケートの集計を頂きました。様々なご意見を頂き、改めて気持ちが引き締められました。貴重なご意見を活かし、子どもたちのためという目的の中で変化してまいりたいと思います。頂いたご意見に関して、園の取り組みや変更点をできる限りお伝えしてまいりたいと思います。

このような状況の中、職員を思い気遣ってくださるお言葉もいただき、改めて保育園は保護者の皆様の思いに支えられ運営で来ていることを感じ、さらに子どもたちにとって楽しく、安心し、挑戦できる場所でありたいと思いました。結果はインターネットを通じて公表されますので、ぜひご覧いただき、ご意見は引き続き職員にお伝えいただいたり、意見箱、第三者委員にお伝えください。今後も園運営にご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。

<http://www.fukunavi.or.jp>



0歳児 あひる



少しずつ涼しくなり過ごしやすい気候になってきた為、ころころ広場やテラスに出る時間を延ばし、身体をたくさん動かして遊んでいます。初めてのころころ広場では、たくさん歩いて広場を探索したり、うさぎ組のお兄さんお姉さんと一緒にシャボン玉や砂遊びをしたりして遊ぶことを楽しんでいます。広場でアリを見つけた際には、興味を持って真剣に見つめる表情や、怖がる表情など様々な反応をしていました。

食事では、手掴みで食べたり保育者と一緒にスプーンを持って食べたりと、それぞれの発達に合わせて食事を行っています。みんな食べることが大好きで、食べ終わるとお皿を触っておかわりをしたいことを伝えたり、保育者が「おかわりする？」と聞くと“うんうん”と頷いたり、「おかわり！」と伝えたりしています。南瓜やさつま芋、りんごや柿など秋の味覚をたっぷり味わい、楽しく食事を行っています。

これからも子どもたちに寄り添って過ごし、それぞれの成長を見守ってまいります。

<今月の目標>

- ◇一人ひとりの体調に留意し、快適に過ごせるようにする
- ❖保育者や他児と体を動かして遊ぶ



1歳児 うさぎ



言葉や仕草でのやり取りが増えてきました。おもちゃを貸して欲しい時の「貸して」に対して「いいよ」「いや」「だめ」「待ってて」など、様々な答えが返ってきたり、保育者の「絵本を見ようね」に対して「絵本？」「うん」「見る」「ここ（で読むの）？」などとそれぞれに感じたことを言葉や仕草にしたりと、やり取りの楽しさを感じているようです。気持ちが思うように伝えられず、泣いたり大きな声を出したりする姿もまだまだ沢山見られますが、個々の気持ちに寄り添いながら保育者が代弁したり、一緒に仕草や言葉で伝えるなどして、嬉しい気持ちや悲しい気持ち、一緒に遊びたい気持ち、一人で遊びたい気持ちなどを伝えていけるようにしたいと思います。また、体の動かし方にも成長が見られ、指先を使った細かい動きなどを楽しむようになってきました。シール貼りや積み木を積み上げるなど、細かい動きをしながらも集中力の必要な遊びを好むようになってきているので、落ち着いて遊べる環境を提供し、更に遊びに夢中になれるようにしていきたいと思います。

<今月の目標>

- ◇身の回りのことを自分で行おうとする気持ちを育む
- ❖秋の自然に触れ親しみを持ちながら、体をたくさん動かして遊ぶことを楽しむ



2歳児 ひよこ



今月から、もりっこ広場で戸外活動を行っています。最初はころころ広場よりとても広い空間に、どのように遊べばいいのか戸惑う様子も見られましたが、今は広場全体を使い思い切り遊んでいます。中でも人気なのは三輪車です。使いたい子は多いけれど数は限られている、という中「後で貸して」「いいよ」のやり取りの場面をたくさん目にするようになりました。“どうしても今使いたい！”という気持ちから、トラブルに繋がることもありますが、保育者が見守る中、自分の気持ちを一生懸命伝えていきます。

他にも、自然観察やおままごと、タイヤ遊びなどを行っています。タイヤ遊びではころころ広場では体験できなかった全身を使って、大きなものを転がすことに挑戦しています。また、タイヤを地面に置き、お家ごっこをしたり、温泉ごっこをしたりと、様々な見立て遊びも楽しんでいます。

これからも秋の自然を感じられるような戸外活動を行ってまいります。

<今月の目標>

- ◇衣服の調整をしながら健康で快適な生活を送れるようにする
- ❖約束事を守って生活しようとする



3 歳児・4 歳児・5 歳児 幼児クラス



【葉っぱのフロッターシュ】

色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。幼児クラスでもりっこ広場にある落ち葉を拾い、葉っぱのフロッターシュを行っています。

落ち葉拾いでは「綺麗な葉っぱあったよ」「こんな形もあった」と自分が拾ったものと友だちが拾った葉っぱを見比べる姿がありました。また、模様や形に興味を示している姿もあり、模様がなぜ違うのか疑問を持ったり、木によって葉っぱの形が違うということに気付き、興味を持ったりしていました。

フロッターシュでは、保育者がやり方を見せると「すごい！すごい！」と目を輝かせて「早くやりたい、やってみたい」と待ち遠しく思う声もありました。保育者と一緒に筆圧調節を試みたり、角度を変えて塗って試みたりすることで綺麗に葉脈の模様が浮き出てくる様子に夢中になり「次は違う葉っぱでやってみよう」「お家でもやってみる」と楽しく制作をする姿が見られました。今後も個々に寄り添い、子どもたちの興味関心から学びへと発展していけるようにしていきたいと思ひます。



【さつま芋掘り】

オンラインで畑と園を繋いでの芋掘りという初の試みを行いました。つき組は事前に農家の方への質問を考え、「どこの畑で採るのか」「今は何の野菜が採れるのか」「さつま芋の種類は何か」「長い紫色のものは何か（芋の茎）」などたくさんの質問を農家の方にしていました。保育者がさつま芋を掘ると「長くて大きい」「小さいのは先が細くなっていてにんじんに見える」などと感想を伝え合ったり「うんとこしょ、どっこいしょ」と保育者と子どもが声を掛け合い引っ張り、大きなさつま芋が掘れると「先生の手と比べてみて」と声が上がったので比べて見せると、自分の手を見て実物の大きさを感じ、歓声や拍手が沸き上がっていました。画面越しではありましたが、一つひとつのさつま芋をしっかりと見ており、形、大きさの違い、一株に何個採れるのかなど気付きを言葉にして学んでいました。

はな組、ほし組は、オンラインで見たさつま芋掘りの様子を思い出しながら経験画を描いています。「あそこは紫だったな、空も描こうかな」と言葉にして描き「帰ってからお母さん、お父さんに伝えたい」とひらがな表を見ながら絵だけでなく文章を書いている姿がありました。つき組は観察画をしてとさつま芋の色や形、微妙な変化に気付けるように声掛けをすると「ここは赤っぽい」「ここはへこんでるよ」と、様々な気付きを教えてくださいました。見たものをそっくりりに描くことに苦戦している姿もありましたが、観察画を描く経験を重ねる中で見て観察する力が養われればと思ひます。また、活動を通して秋の味覚に興味を持ち、収穫の喜びや感謝の気持ちが持てるようにしていきたいと思ひます。



【キッズダンス】

久しぶりに講師の先生に会えて、姿を見るなり大きく手を振り「久しぶりだね」と嬉しそうな笑顔浮かべていました。はな組は初めてのキッズダンスで緊張している様子でした。リズムに合わせて身体を動かすことに苦戦する子もいますが、「あれ、なんか違う」と自分で気付き、周りの友だちを見てリズムに合わせて、楽しそうに終始笑顔で取り組んでいました。ほし組、つき組は昨年度より動きが難しくなるということを知ると「大きくなったから出来るよ」と張り切っていました。恥ずかしそうにしている子、元気いっぱい踊っている子など様々な身体の動きを楽しんでいました。キッズダンスを通してリズムに合わせて身体を動かすこと、身体で表現する楽しさを育んでいきたいと思ひます。また、ダンスで学んだことを大きくなった会にも取り入れ、自信を持って発表できるようにしていきたいと思ひます。



＜今月の目標＞

3歳

- ◇自分の気持ちを友だちや保育者に表現しながら、落ち着いて過ごせるようにする
- ❖自然物で遊びながら、形や色の違いに気付いたり数に興味を持つ

4歳

- ◇遊びを通して、数・量・形などに興味を持つ
- ❖自分の経験したことを話したり、友だちや保育者の話に興味を持って聞く

5歳

- ◇友だちと共通の目的を持って取り組む中で役割やルールを決め、工夫しながら遊びを進めていく
- ❖身近な自然と触れ合う中で、量・文字・時間などに興味を深める



保健のページ

11月号



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。

衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

また冬に近づき感染症ウイルスが活発になり始めます。手洗い、うがいをしっかりと行い、予防をしましょう。

各種ワクチン接種をされた際は、職員までお伝えいただきますよう、よろしくお願いいたします。

10月の感染症

溶連菌感染症 1名

日頃より感染症拡大防止へご協力いただきありがとうございます。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！



11月8日は「いい歯の日」

11月8日は日本歯科医師会が制定したいい歯の日です。

80歳になっても自分の歯を20本保とう、という8020運動は、口の中の健康を呼びかけています。

一生自分の歯で食べ物を噛んだり話したりしていくためにも、歯磨きや手入れをしたりして、歯を大切にしていきましょう。

予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける

歯にやさしい子どものおやつ

- しっかり噛めるおやつは、唾液がたくさん出るのでオススメです。
- 本来、おやつは甘いものではなく、3回の食事では補えない栄養を取る軽食と考えましょう。
- 子どもに適している飲み物は、カロリーの無い水・麦茶・番茶です。
- 市販のお菓子は、食品添加物が多く含まれているものもあるので控えましょう。
- 糖分の多い飲み物+糖分の多いお菓子の組み合わせは避けましょう。



たっぷりの睡眠も大切！



11月の予定

- 0歳児健診 13日(金)
- 20日(金)



七五三について

七五三は、今まで無事に成長したことに対する子どもへのお祝いです。昔は今と違って、乳幼児の死亡率が高かったため、子どもの健やかな成長を願い、祈ることには切実な意味が込められていました。お参りする日には11月15日とされています。園では、特別献立でお祝いする予定です。

【お祝いする年】



男の子：3歳・5歳
女の子：3歳・7歳



【お祝いに関するそれぞれの意味】

3歳：^{かみお}髪置き…髪を伸ばし始める

5歳：^{はかまぎ}袴着…初めて袴を着る

7歳：^{おびとき}帯解き…初めて帯をつけて着物を着る



～箸の正しい持ち方について～

①1本の箸を鉛筆持ちする
親指、人差し指、中指で箸を1本持ち、中指を曲げ伸ばして、先端を上下に動かします。



②もう1本の箸を差し入れる
親指の根元から差し入れ、薬指で支え固定します。



③上の1本を動かす
下の箸を固定し、上の箸を人差し指・中指の操作で動かして物をつまむようにします。



箸の使用は焦らずに進めましょう！

子ども達が“使いたい”“やってみたい”という気持ちを大切にしつつ、ご家庭でも無理なく進めましょう。まずは、スプーンやフォークで三点持ちが安定するようになってから、取り入れていくことをお勧めします。箸を使い始めた際には、おかずの大きさが小さすぎると箸でつまみづらくなるのでご家庭でも大きさに注意しましょう。園では、5歳児クラス対象にお箸のマナーも伝えていきます。

～正しい姿勢でご飯を食べよう～

食事時の姿勢は見た目だけでなく、消化にも影響します。正しい姿勢で食事ができるようご家庭でも一緒に確認してみましょう。

悪い姿勢

- 背中が丸まっている
- 足が床についていない
- よそ見をして食べている

正しい姿勢

- 背もたれに背中がきちんとついていない
- 足がきちんと床につき、そろっている



園では年齢に応じた椅子・机の高さに留意しています。

～感染性胃腸炎について～

冬場に流行するのが、嘔吐と下痢を伴う感染性胃腸炎です。牡蠣などの二枚貝を生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合や、感染した人が手を十分に洗わずに調理をした食品を食べた場合などの感染があります。ご家庭でも十分に予防していきましょう。

園での対応

- 手洗いなど職員、環境での衛生管理の徹底
- 調理の際十分な加熱処理
- 嘔吐、下痢の際の清掃作業管理 など

予防のポイント

- こまめな手洗い、排便後、調理前、食事前は石鹸と流水でしっかり洗いましょう。
- 食材は中心部まで十分に加熱しましょう。