

もりさんかくしかくだより



令和2年8月

社会福祉法人 東京児童協会

新宿三つの木保育園もりさんかくしかく

〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地

TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456

morisankakushikaku@ookinaouchi.com

西日本を中心に梅雨前線による大雨により甚大な被害が発生しました。被災された皆様にはお見舞い申し上げます。災害はいつ発生するのか分かりません。しかし、今回の大雨の経過と被害状況を知り、私たちの身近にあるものだと再確認いたしました。当法人では、関東大震災の惨状を経験した創設者である大滝政治の『常に備えよ』という言葉が大事にしています。今回のような大雨や予測のできない地震などの災害がいつ発生しても沈着冷静に対応できるように常に備え、引き続き子どもたちの安全を守っていきたくと存じます。また、夏に多くみられる熱中症や食中毒、足下の流行り病にも緩まず備えていきます。

保護者の皆さまも熱中症やその他の病気に罹らないよう「常に備え」、ご自愛ください。

6月より新宿三つの木保育園もりさんかくしかくに赴任して2か月が経ちました。例年とは様々異なる中、保護者の皆さまの温かいご理解に支えられ、運営できましたこと感謝申し上げます。

新宿三つの木保育園に赴任してから驚かせられることが多くあります。最初に驚いたことは、子どもたちが自分から挨拶と自己紹介をしてくださり、「新しい園長先生でしょ」と温かく迎えてくれたことです。とても温かい気持ちになりました。

次に職員の熱意があることです。立場的に自画自賛のようになってしまっていますが、同法人の他の保育園・こども園で園長を務めておりました経験を鑑みても新宿三つの木保育園の職員は一人ひとりが「今より良い保育をするぞ」「前進するぞ」という情熱に溢れています。子どもたちが楽しく、安心できる場所になるように切磋琢磨している姿はとても頼もしく感じています。その時その時での“今”の子どもたちの表情や心持ち、前後を含めた状況とその背景、お友だち同士のやりとりや関係性、遊びが発展・変化するプロセス、生活の流れや個々の子どもたちのペース等から、子どもたちの思いや次の行動などを推測し、それをもとに援助や環境構成等の計画を立てて実行するためにしっかりと情報共有し、職員同士の対話を通じた学び合い、振り返りや子どもたちの姿からみた保育の捉え直し等を日々繰り返すことで生き生きとした保育になっていると感じます。この保育に注ぐ情熱こそが三つの木保育園の素晴らしい所の一つではないかと思えます。これからも大事に努めていきます。

保育園生活で至らぬ点が多々あるかもしれませんが、日々学び、子育てのサポートに尽力してまいりますので、今後も応援のほど、よろしくお願いいたします。

園長 菊地 幹



情報共有を KINDY にて行っています



園からの大切な情報を KINDY にて発信させていただいております。お忙しい中とは思いますが、KINDY の毎日の確認をお願いいたします。

現在、感染症の情報が多くなっておりますが、今後園の行事の情報や新生活の流れなど様々変更が予想されますので、皆様が少しでも安心、安全に園にいらしていただくためにも、ご協力をお願いいたします。





行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
5日(水)	5月誕生会	0, 3歳	2日(水)	6月誕生会	0, 3歳
6日(木)	5月誕生会	1, 4歳	3日(木)	6月誕生会	1, 4歳
7日(金)	5月誕生会	2, 5歳	4日(金)	6月誕生会	2, 5歳
11日(火)	キッズダンス	幼児クラス *振替の可能性あり	8日(火)	避難訓練	全園児
19日(水)	8月誕生会	0, 3歳	9日(水)	キッズダンス	幼児クラス *振替の可能性あり
	避難訓練	全園児	10日(木)	お月見お楽しみ会	1クラスずつ 行います
20日(木)	8月誕生会	1, 4歳			
21日(金)	8月誕生会	2, 5歳	16日(水)	9月誕生会	0, 3歳
24日(月)	キッズダンス	幼児クラス *振替の可能性あり		新宿御苑散歩 青空ランチ	幼児クラス *中止の可能性あり
			17日(木)	9月誕生会	1, 4歳
28日(金)	総合防災訓練 →引き取り訓練 *引き渡しカードを使用した 引き取り訓練のみ行います	全園児、保護者	18日(金)	9月誕生会	2, 5歳
				敬老お招き会→中止	幼児クラス
			25日(金)	キッズダンス	幼児クラス *振替の可能性あり

新型コロナウイルスの感染予防の為、変更となっている行事がありますのでご確認ください。誕生会は少しでも密を防ぐため、2クラスずつ実施していきます。保育参加は中止とさせていただきますのでご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

お知らせ

- 新宿区より勤務先が事業縮小場合、8月31日まで登園自粛にご協力をお願いが出ております。
「お子様の感染予防の観点から、勤務先が事業縮小している場合などで可能な場合には、令和2年8月31日まで、ご家庭における保育に引き続きご協力ください。この場合の保育料については、登園日数に応じた日割り計算を行います。引き続きご協力お願いいたします。」※「7月以降の保育園等の運営方針について」より引用

☆総合防災訓練について

今年度も予定通り総合防災訓練を行いますが、感染症予防の観点から引き渡し訓練のみとします。引き渡し後の応急訓練等は、今年度は行いません。引き渡し訓練は密を避ける為、クラス単位で時間を分けていきます。以下の時間のお迎えにご協力を宜しくお願い致します。

あひる・はな	15:00~16:00
うさぎ・ほし	16:00~17:00
ひよこ・つき	17:00~18:00

夏祭り写真スライドについて

夏祭りの様子の写真をスライドを動画としてyoutubeに配信させていただきます。

ぜひご覧になり、夏祭りを楽しむ子どもたちの雰囲気を感じていただければと思います！



*保護者の方限定のURLとなっておりますので、SNS等への投稿はお控えください。



0歳児 あひる



お座りが安定している子どもたちは保育園で初めての水遊びをしました。たらいに入った水を触ると目を輝かせてパシャパシャと手を動かしていました。保育者がペットボトルやカプセルで出来たじょうろを使って水で遊ぶと、にっこり笑ったり、不思議そうな表情を浮かべたりして、じょうろから出る水に触れようと手を伸ばしていました。

また、初めて綿や花紙を使って感触遊びをしています。初めて触れるふわふわした感触に驚いている姿や真剣な表情で触っている姿が見られました。花紙をくしゃくしゃしたり、綿を掴んだりすることが大好きな様子が見られたので今後も様々な感触遊びを行っていきたいです。

<今月の目標>

◇落ち着いた環境の中で食事ができるようにする

❖夏の遊びを十分に行う中で親しみを持ち、楽しさを味わう



1歳児 うさぎ



雨の日が多かった為、室内での遊びが充実した1ヶ月となりました。特に指先を使った遊びに夢中になる姿が見られ、紙をちぎってビリビリと破れる感触を楽しんだり、ちぎった紙を丸めてボールにして投げたりする遊びをたくさん行いました。自分ひとりでちぎることが難しい時には、保育者が少し切れ目を入れた紙を渡し、切れ目からちぎることができるようにしています。梅雨の晴れ間には、ころころ広場で遊んでいます。セミの抜け殻やアリなどの虫を見つけて観察したり、保育者が高く投げたボールを追いかけたりと戸外での遊びを楽しんでいます。ボールを保育者のところまで持ってきて“もうっかい”と仕草でアピールしたり、一人で靴を履くのが難しい時に手伝って欲しいことを靴を差し出しながら伝えたりと、自分の気持ちを仕草で伝えようとする姿が増えてきました。保育者が仕草と共にその場面にあった言葉を伝えるようにしていくことで、沢山の言葉に触れ、発語のきっかけの一つとなってけるようにと考えています。そして、仕草や言葉等で友だちや保育者とやり取りをすることの楽しさや嬉しさを感じられるようにしていきたいと思っています。

<今月の目標>

◇保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びの楽しさを味わえるようにする

❖身の回りのことを保育者と一緒に行おうとする



2歳児 ひよこ



雨が続いており、なかなか戸外で遊ぶことが難しく室内での活動の日が多くなっています。子どもたちの遊びがより楽しくなるように、子どもの興味や好きな遊びに合わせてコーナーを広げ、にんじんルームを模様替えすると「先生！お部屋変わったね！」「広くなった！」と子どもたちの喜んでいる姿がたくさん見られました。室内では友だちと一緒にパズルで遊んでおり、「ここだよ！」と子ども同士で会話のやりとりをしながら遊んでいます。また、ままごと遊びではメニュー表を見ながら「どれにしますか？」と店員さんになりきってごっこ遊びを楽しんでおり、電車遊びでは作りたい形をイメージしながら自分でレールを繋いで線路を作りその上を走らせて遊んでいます。それぞれ遊び方が少しずつ発展してきており、成長を感じています。今後も子どもたちが楽しく遊べるようなコーナー作りをしていきたいと思っています。

<今月の目標>

◇食事、排泄、着脱などの身の回りの事を、自分から行おうとする

❖夏ならではの遊びや活動を楽しみながら自然と触れ合う



3 歳児・4 歳児・5 歳児 幼児クラス



【世界に触れる】

今年のテーマは「世界」です。テーマにちなんで4月から毎月世界の国の言葉やその国の伝統的な遊びに触れています。4月はイタリア、5月はスペイン、6月はオーストラリア、7月はブラジルのものを行いました。「今日は〇〇の国だよ」と声を掛けると「その国、聞いたことある」「行ったことあるよ」「〇〇にはコアラがいるんだよ」などと知っていることを保育者や友だちに伝えています。その国の言葉を伝えみんなで言ってみると、発音の難しさや普段聞きなれない言葉の面白さを感じているようでした。国の遊びでは初めての遊びにワクワクする姿があり、遊びの中で登場した合言葉のような掛け声を遊びの後も覚えており、他の遊びの中で話している姿も見られています。今後も様々な国の言葉や遊びに触れ興味を持てるようにしていきたいと思います。



【カブトムシのお世話】

7月の中旬、去年幼虫だったカブトムシが目を開き土の上に出てきており、それに気が付いた子どもたちは保育者や友だちにすぐに嬉しそうに伝え合っていました。数名が虫かごの周りに集まり「ゼリーあげなきゃ」「お水もあげないと喉が渇いちゃうよ」と生まれたばかりのカブトムシを心配そうに大切にすることがありました。カブトムシが生まれた頃、朝のお集まりで「カブト君」というカブトムシの絵本を読みました。そこにはカブトムシが幼虫から蛹になり、カブトムシになるまでの様子が描かれており、成長の中で形が変わることや夏の暑い時期にカブトムシになることを知り、驚きながら夢中で絵本を見ていました。地域の方からも沢山のカブトムシをもらいつき組を中心にお世話をしたり、はな組、ほし組もカブトムシの動きや様子を観察することを楽しんでいます。「お腹が空いたからゼリー食べてるよ」「木に登ってるよ」などとカブトムシの話題で持ちきりです。今後も動物のお世話や観察を通して生き物の生態や命の大切さに気付けるようにしていきたいと思います。



【制作コーナー】

室内では、制作コーナーで遊ぶことを楽しんでいる子がたくさんいます。はな組は、七夕に出していた織姫と彦星の塗り絵が好きでクレヨンや色鉛筆を使い塗り絵をしています。塗り絵の紙がなくなると「先生、七夕の塗り絵出して」と七夕が終わってからも引き続き楽しんでいます。はな組、ほし組は折り紙の本を見ながら作りたいものを選び保育者に作ってとリクエストをしたり、簡単なところは自分で折ったりしています。ほし組の中には本のイラストを見ながら一人で作ることに挑戦する子もいます。自分で折ることができると「できた」「〇〇ちゃん作りたいなら私が作ってあげるよ」と達成感や自信に満ち溢れた表情で話をしていました。つき組は夏祭りに向けたおもちゃ作りや、お絵描きを楽しんでいます。その中である日紙を丸め先にモールを付け釣竿を作り、魚釣りを楽しむ姿がありました。それを見た他のつき組も魚を作ったり自分の釣竿を作り友だちと遊ぶことを楽しんでいました。今後も何かを作り、作ったもので遊ぶ楽しさや友だちと見せ合っ遊びが発展していく面白さを感じられるようにしていきたいと思います。



＜今月の目標＞

3歳

◇快適な環境の中、夏を健康に過ごせるようにする

❖生活の流れが分かり、身の回りの事を自分でしようとする

4歳

◇夏期の健康・安全に留意し、清潔な環境を心掛け、快適に生活できるようにする

❖夏ならではの遊びをルールを守って行う

5歳

◇保育者等に見守れながら、一日を通し場所や目的に応じて声の大きさを意識して安定した気持ちで過ごせるようにする

❖夏ならではの遊びに取り組み、工夫したり試したりして遊ぶ



保健のページ

8月号



暑い夏がやってきました。
 たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、夏を元気に過ごしていきたいと思えます。
 近頃、熱中症のニュースが報道されることが多くなりました。当園でもこまめに水分摂取を促す等、より注意して過ごすようにしてまいります。
 新型コロナウイルスの感染拡大防止に引き続きご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

7月の感染症
 突発性発疹 1名
 以上です。
 日頃より感染症拡大防止にご協力いただき
 ありがとうございます。



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね

「健康おたより」より

- 子どもの爪は短く切り、引っ掻きによる感染拡大を防ぎましょう
- 十分に手を洗う習慣をつけましょう
- 傷が乾くまで浴槽や、プールに入るのを控え、シャワーで洗い流し、清潔を保ちましょう
- 湿潤部位はガーゼで覆い、接触しないようにしましょう

皮膚トラブルを避けるために

- エアコンや扇風機を活用し、室内環境を整えましょう。
- 汗を吸いやすい肌着を着せ。汗をかいたら着替えをし肌の清潔に努めましょう



8月7日は「鼻の日」

鼻の役割

- 呼吸をする：体に酸素を送ります
- 匂いをかぐ：危険察知にも重要な働きです
- 鼻から入った空気から細菌やほこりを取り除き、空気を暖め、湿らせて肺におくります



鼻を大切に

- 鼻の粘膜を刺激しないために、鼻をほじることや物を入れないようにしましょう。また鼻をかむときは、片方ずつ静にかみます。両方一緒にかむと、耳を痛めてしまいます

8月の予定

●0歳児健診 7日・28日

※全園児健診日に自粛等でお休みされた方は上記日程に健診を行います
 ※歯科検診を欠席された方は、3日(乳児)・17日(幼児)にて歯科受診に行きます。9月以降登園の方は、随時健診を実施します。



～ 夏バテにならない食事 ～



夏の暑さによって食欲がなくなり体がだるくなる、大人も辛い夏バテ。食欲がなくても「1日3食」を食べられる様、胃に負担がかからない消化の良い物をバランスよく摂りましょう。

夏の間は、汗をかくことにより失われるビタミンB1が不足しがちです。玉葱、ネギ、ニラ等アリシンを多く含む食品と一緒に食べると吸収が良くなります。クエン酸も疲労回復に役に立ちます。疲れの原因の乳酸を排出する機能がありますので、積極的に摂りましょう。

また、ビタミンCも汗をかく夏場は不足しがちの栄養素です。免疫力増強作用がありますが、人の体では合成されない為食事から沢山摂取できると良いでしょう。

《おすすめ食材》



ビタミンB1(疲労回復)
豚肉、ウナギ



クエン酸(疲労回復、乳酸排出)
レモン、オレンジ、梅干し等



ビタミンC(免疫力)
オクラ、トマト

～ 8月31日は「やさいの日」 ～



旬の野菜には、その時期に必要な栄養が多く含まれています。何より、美味しく値段が安いのも魅力です。夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものも多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれる働きがあります。

代表的な夏野菜には、胡瓜やトマト、ピーマン、ゴーヤ、茄子、トウモロコシ、カボチャなどが挙げられます。特徴といえる濃くハッキリとしたビタミンカラーは、食欲を刺激し、夏バテ防止になるので今の季節にぴったりです。



今が旬【スイカ】

アフリカ原産のウリ科の野菜です。95%が水分でビタミンA、B1、B2、Cほかカルシウム、リン、鉄、カリウム等栄養成分をバランスよく含んでいます。体を冷やす効果もあります。暑くなると食べたくなるスイカは理にかなっているデザートです。ご家庭でも沢山食べましょう。

水分補給を十分

夏場の水分補給は麦茶、ほうじ茶、水などの甘くない物にしましょう。また、市販のジュース類は糖分が多いので飲みすぎに気を付けましょう。冷たい物ばかりをとり過ぎると胃腸を壊し、夏バテの原因ともなります。

