

もりさんかくしかくだより



令和2年7月

社会福祉法人 東京児童協会
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、区の要請に準じて登園自粛、時差登園を行っておりましたが、区は7月から「新しい日常（新しい生活様式の本格実施）」と位置付けています。そのため、7月以降は、原則として通常保育を実施していきませんが、受け入れや引き渡し、時差登園、保護者参加の活動等は感染予防・クラスター予防のため引き続き対策を講じていきたいと存じます。

保護者の皆さまにとっても過去に経験がないことであり、人との接触機会を極力減らすなど、普段の生活自体にも大きな影響を及ぼすものであったことから、この自粛期間は心身ともに本当にお疲れになったことと思います。子ども達が園の新しい日常生活に慣れ、仲良く元気に楽しく過ごし、遊びを通して学びあい、協力しあい、豊かな体験が送れるようにと願っています。

今後の教育保育においても手洗い、除菌、消毒をはじめ“新しい生活様式”をベースとし、子ども達にとっても保護者の方にとっても安全・安心で過ごせる環境となるよう努めていきたいと思ひます。

今までに経験のない事態ですが、園としても試行錯誤し、職員一同出来ることを行っていきます。また、新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子ども達の健康管理、安全対策には十分気を付けていきたいと考えております。引き続きご協力をお願いいたします。

<今後の活動の配慮>

行事等の全てを一律に中止するのではなく、日常の教育保育活動では出来得る限りの配慮をし、実施できるよう検討していきたくと思ひます。

<特別活動>

スポーツプロジェクト・異文化交流・ダンス等の講師による活動

(配慮事項遵守のため、活動によっては出来ない場合や縮小する場合がございます。ご了承ください。)

[1] 園内での活動の配慮事項

- ・空調を活用しながら換気ができる空間であること
- ・活動中に子ども同士が密集状態にならないこと
- ・道具、遊具、教材はなるべく共有しないこと
- ・講師、保育教諭の話を書く場面や休息時には1人ひとりの間隔にゆとりをもって、座れるようにすること。なるべく対面にならず、設定すること
- ・講師が来園する際には、講師の健康面の確認も必ず行う

[2] 園外施設を活用したものは中止とします。

例：スポーツプロジェクトの活動でスポーツセンターを借りて実施する等



情報共有をKINDYにて行っています。



園からの大切な情報をKINDYにて発信させていただいております。お忙しい中とは思いますが、KINDYの毎日の確認をお願いいたします。

現在、感染症の情報が多くなっておりますが、今後園の行事の情報や新生活の流れなど様々変更が予想されますので、皆様が少しでも安心、安全に園にいらしていただくためにも、ご協力をお願いいたします。



行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
1日(水)	4月誕生会	0, 3歳	5日(水)	5月誕生会	0, 3歳
2日(木)	4月誕生会	1, 4歳	6日(木)	5月誕生会	1, 4歳
3日(金)	4月誕生会	2, 5歳	7日(金)	5月誕生会	2, 5歳
7日(金)	七夕お楽しみ会	1クラスずつ実施	11日(火)	キッズダンス	幼児クラス
9日(火)	避難訓練	全園児	19日(水)	8月誕生会	0, 3歳
15日(金)	7月誕生会	誕生児がいるクラスのみ	20日(木)	8月誕生会	1, 4歳
	キッズダンス	幼児クラス			
17日(金)	夕涼み会→夏祭りに変更 保護者参加なし	全園児	21日(金)	8月誕生会	2, 5歳
21日(火)	新宿御苑散歩→中止	1歳児クラス以上	24日(月)	キッズダンス	幼児クラス
	運動プログラム→中止	幼児クラス	25日(火)	新宿御苑散歩	全園児
28日(月)	キッズダンス	幼児クラス	26日(水)	運動プログラム	幼児クラス
			28日(金)	総合防災訓練	全園児、保護者

新型コロナウイルスの感染予防の為、変更となっている行事がありますのでご確認よろしくお願い致します。誕生会は少しでも密を防ぐため、2クラスずつ実施していきます。保育参加は中止とさせていただきますのでご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

お知らせ

- ・新宿区より勤務先が事業縮小場合、8月31日まで登園自粛にご協力をお願いが出ております。「お子様の感染予防の観点から、勤務先が事業縮小している場合などで可能な場合には、令和2年8月31日まで、ご家庭における保育に引き続きご協力ください。この場合の保育料については、登園日数に応じた日割り計算を行います。引き続きご協力お願いいたします。」※「7月以降の保育園等の運営方針について」より引用

☆泥遊びについて

- ・白いTシャツは控え、**汚れても良い洋服での登園**をお願いします。
- ・裸足で泥遊びを行うにあたり、化膿等を防ぐ為**足に傷等がありましたら、必ず職員に伝えて下さい。**
- ・様子に合わせてシャワーを行いますので、**清拭、沐浴、シャワー、水遊びチェック表の記入を必ず毎日**お願い致します。

※チェックを忘れてしまうと対応ができません。

※合わせて各クラスの週間予定表をご確認ください。

法人インスタグラム・手作り玩具無償提供のご案内

法人各園では、ご家庭で楽しめる動画をインスタグラムにて投稿しています。7月以降も更新予定なので是非ご覧ください。

また、7月以降もONEROOF TOYS オンラインモールにて職員による手作り玩具の無償提供を行っております。こちらも併せてご覧ください。

玩具は東京児童協会の専用サイト (<http://www.tokyojiodokyokai.com/toys>)

三つの木職員作成のものもありますので、ぜひ一度ご覧ください♪

今月の目標と遊び

0歳児 あひる



今月の目標

- ◇感染症に留意しながら、清潔に保ち夏を快適に過ごせるようにする
- ◆個々の発達に合った様々な感触遊びを行う

おすすめの遊び

- ・触れ合いあそび（お舟はぎっちらこ）
- ・感触遊び（寒天）
- ・ポットン落とし

1歳児 うさぎ



今月の目標

- ◇シャワーや清拭などを行い、夏を快適に過ごせるようにする
- ◆十分に楽しんで一人遊びをする

おすすめの遊び

- ・大型ブロック
- ・泥遊び
- ・おままごと

2歳児 ひよこ



今月の目標

- ◇食事、排泄、着脱などの身の周りの事を、自分から行おうとする
- ◇身近な環境に興味を持ち、探索遊びをする
- ◆夏ならではの遊びや活動を楽しみながら自然と触れ合う

おすすめの遊び

- ・影踏み、影遊び
- ・紐通し遊び
- ・アジサイ探し

今月のうた・手遊び

- ・だいすきがいっぱい
- ・たなばたさま
- ・きらきら星
- ・かもめの水兵さん
- ・むすんでひらいて
- ・手をたたきましょう
- ・めだかのがっこう
- ・アイスクリームのうた
- ・とんでったバナナ
- ・うみ
- ・プール
- ・だるまちゃん音頭
- ・みずあそび

3歳児・4歳児・5歳児

幼児クラス



今月の目標

はな

- ◇快適な環境の中、夏を健康に過ごせるようにする
- ◆水、砂、泥など、様々な感触遊びの楽しさを味わう



ほし

- ◇夏の生活の仕方を知り、快適に過ごせるようにする
- ◆ルールや約束事を意識して、夏ならではの遊びの楽しさを味わう



つき

- ◇休息の大切さを理解し、活動とのバランスを取りながら生活できるようにする
- ◆友だちとの関わりを深める中で、協力して1つのことに取り組むことの大切さを知る

おすすめの遊び

- ・色水遊び
- ・泡遊び
- ・バタタ ケンチ（ブラジルの遊びでボールをアツアツのジャガイモに見立てて、ボールを回していきます。鬼が「やけどした」と言った時にボールを持ってた子が次の鬼になる遊びです。）

今月のうた・伝統遊戯

- ・園歌
- ・おおきなうちキラキラ
- ・おはようクレヨン
- ・アイスクリームのうた
- ・きらきら星
- ・たなばたさま
- ・水遊び
- ・うみ
- ・プール
- ・だるまちゃん音頭



保健のページ

7月号



7月になりましたが、まだ雨の日が続いています。毎日暑い日が続くため、冷房を使用しています。この時期はつつい冷房を効かせすぎてしまいがちですが、保育園では、外気との差が5度以上にならないよう配慮しています。体が冷えてしまうと、免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。またこれまでの間新型コロナウイルスの感染防止に多くのご協力を頂きましてありがとうございます。特に長期にわたる自粛期間明けに登園されるお子様の健康面・情緒面に配慮して関わってまいります。今後ともよろしくお願いたします。

6月の感染症

- 溶連菌感染症

日頃より感染症拡大防止にご協力頂きありがとうございます。

夏に多い感染症

咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスの感染による発熱、のどの腫れや痛み、結膜炎などを伴い風邪に似た症状がでる。

＜対応＞高熱に対し脱水が起きないように水分補給に心掛ける。感染力が強いため症状がよくなってから2日経過するまで登園を控える。

流行性角結膜炎（はやり目）

アデノウイルス8型の感染によるウイルス性結膜炎。充血、目ヤニや異物感の他、発熱を伴うことがある。

＜対応＞接触感染が主で、タオルなどの共用はしないようにする。感染力が強いため医師から感染の恐れがなくなったと判断されるまで登園は控える。

＊上記の病気は**出席停止扱い**です。特にプールの時期の目の充血、目ヤニは、きちんと**眼科**で診てもらうことをお勧めします。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に発赤疹や水泡ができる。お尻や皮膚の柔らかいところにもできたり、発熱することもある。3日～1週間で自然回復する。まれに髄膜炎をおこすことがある。

＜対応＞口内炎で食欲のないときは、刺激がなく口当たりの良いものを与える。登園は、熱が下がり普段の食事ができれば可能。

ヘルパンギーナ

ウイルス性の夏かぜの一種。のどの痛みを伴う高熱が2～4日続く。のどや口の粘膜に赤い小さい水泡ができる。

＜対応＞のどの痛みや高熱で食事がとれないことがある。脱水にならないよう口当たりの良いものを与え水分補給に心掛ける。

感染症サーベイランス

当園では基本的に毎週月曜日、新宿区近隣区の感染症発生情報を全体ボードに掲示しております。随時感染症の動向について情報を集めております。引き続きご確認ください。

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節をしています。

体内の水分が不足すると汗が出せず体温が上がってしまいます。

特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。



こまめに水分補給をして下さい。

7月の予定

- 身体測定 7月上旬にかけて行います
- 0歳児健診 再開予定です
- 歯科検診 実施予定です



夏の暑さに負けないために



◎水分をこまめに補給しましょう



子どもは、大人に比べて新陳代謝が活発です。そのため、熱中症や脱水症状にかかりやすいです。また、言葉で状態をうまく伝えられないため、大人がしっかり観察することが大切です。喉の渇きを感じる前の「早め・こまめ」の水分補給を心掛けましょう。喉が渇いた時には、すでに脱水が始まっています。少ない量でもこまめに水分をとるようにしましょう。外出や就寝前は、コップ1杯の水分を補給するとよいでしょう。

◎夏野菜を食べよう

夏が旬の野菜には、水分が多く含まれています。野菜や果物からは、水分だけでなく汗で失われたミネラルも補うことができます。過剰な摂取に気を付けながら、食事に取り入れてみましょう。

◎栄養バランスのいい食事をとりましょう

食事は、私たちが生活する上で毎日繰り返される大切なものです。大人も子どもも健やかな心身のためにご家庭でも「まごはやさしい」を取り入れてみてはいかがでしょうか？「まごはやさしい」とは、健康な食生活に役立つ和の食材の最初の文字を覚えやすく言い変えたものです。どれも簡単に手に入る優れた栄養素を備えた昔からある食材ばかりです。

ま…豆類	<u>生活習慣病予防</u>	「畑の肉」といわれる大豆は良質なタンパク質、ミネラルが豊富	
ご…ごま	<u>コレステロールダウン</u>	タンパク質、脂質、ミネラルが豊富	
は…わかめ	<u>老化予防</u>	各種ミネラルをバランスよく含み、 新陳代謝を活発にして体の抵抗力を高める	
や…野菜	<u>皮膚や粘膜の抵抗力強化</u>	人参に含まれるβカロテンは体内で必要な分だけビタミンA に変わり、抵抗力を維持する	
さ…魚	<u>疲労回復</u>	鱈は、DHA やEPA、タウリンが豊富で血中のコレステロール を減らし疲労回復の効果がある	
し…しいたけ	<u>骨を丈夫にする</u>	しいたけ(キノコ類)は、カルシウムの吸収を助ける ビタミンDが豊富	
い…いも	<u>美容効果</u>	ビタミンC、ビタミンEが豊富で美肌作りに最適	

7月7日『七夕』



七夕には、そうめんを食べる風習があります。食事にそうめんを出す場合、お子さんと一緒に具材の飾りつけをしてみتهいかがでしょうか？にんじんやチーズなどを星形にぬいたり、オクラを飾ったりすることで、天の川のようになります。かき氷のシロップでゼリーを作り、アラザンを飾った天の川ゼリー作りも手軽にできておすすめです。

7月のテーマ野菜『トマト』

トマトには、リコピンが豊富です。夏の疲れがたまった体を回復させてくれる効果があります。トマトが苦手なお子さんも多いかと思いますが、フルーツトマトであれば甘くて食べやすいため、ぜひ試してみتهいかがでしょうか？

