

もりさんかくしかくだより



令和2年5月

社会福祉法人 東京児童協会
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

はじめに、新型コロナウイルスに感染され、尊い命をなくされた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。そして、一日も早く感染拡大が止まり、収束へと向かい、社会が元に戻り、穏やかな日々を送ることが出来ますよう強く願うばかりです。

保護者の皆様におかれましては、このような新年度の始まりに大きな不安を抱えていることと思います。園行事の見通しが見つからない状況ですが、まずは感染の収束を願い、引き続き以下の衛生管理を徹底し、安全安心を第一に運営していきます。

- 毎日の健康観察を行うこと（毎朝の検温確認）
- 手洗いや咳エチケットの健康教育を行うこと
- 清掃等の環境衛生を良好に保つこと（入口やノブ、手が触れるガラス面等）
- 換気、空間除菌を行うこと（水成二酸化塩素 プロックンウォーターを使用）
- 職員はマスクの使用を行うこと
- 給食の実施にあたり、配膳やランチルームの際の席の工夫を行うこと
- 教育活動の内容や方法を工夫すること
- 行事の日程や内容を工夫すること 等

今までの当たり前の日常がいかに大切であったかを思い知らされている今日この頃ですが、このような状況でも、だからこそ園・ご家庭・地域の皆様とが強い絆でつながり、「活気溢れる 三つの木保育園もりさんかくしかく」でありたいと思います。

<法人各園の取り組み>

新年度を迎え、自治体の方針に伴い通常の園運営が困難になり、1ヶ月が過ぎました。この期間に当法人の菊地政幸理事長より「保育園、こども園は社会生活の基盤を支える役目であること。今、家庭で過ごしている子どもに対しても保育を提供したい」という想いのもと、おうちで作って飾れる「こいのぼりセット」をご家庭へ送らせていただきました。保護者の皆様、そしてお子様からの感謝の言葉を手紙や Kindy にコメントいただき、また制作の様子をインスタグラムに投稿していただきありがとうございます。第2弾の“とんとん相撲”もお配りさせていただきました。ぜひご家庭での遊びに活かしていただければと思います。

また、社会福祉法人東京児童協会として、在園されているご家庭に対してだけでなく「社会貢献」の意義を改めて考える機会にもなりました。各園の職員は感染リスク軽減のため交代勤務で園に勤務するだけでなく、在宅勤務期間におもちゃを手作りしたり、歌遊びを作ったり、それらを配信したりなど様々な方法で、社会全体という広い視野で子どもたちへ想いを届けるために取り組んでいます。

周りの人の命を守る取り組みをもうしばらく続けて日常に戻れる日を楽しみに皆で乗り越えていきましょう。

情報共有をKINDYにて行っています。

感染症関係だけでなく、季節の情報や、お集まりや食育の話（幼児クラス）、制作の情報、遊びの情報などKINDYにて発信しております。

少しでもご家庭での生活、教育に繋がればと思います。お忙しい中と思いますが、KINDYの情報もぜひご覧ください！

感染症情報に関しては、保護者連絡のページに記載もしております。こちらは、必ずご確認いただきますよう、お願いいたします。



行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
1日(金)	端午の節句お楽しみ会	全園児	2日(火)	運動プログラム	幼児クラス
11日(月)	キッズダンス→延期	幼児クラス	9日(火)	キッズダンス	幼児クラス
12日(火)	避難訓練	全園児	12日(金)	誕生日会保育参加 申し込み締め切り	保護者
15日(金)	誕生日会保育参加申し 込み締め切り→延期	保護者	16日(火)	誕生会	全園児
19日(火)	誕生会	全園児	23日(火)	新宿御苑散歩	1歳児クラス以上
20日(水)	☆運動プログラム	幼児クラス	24日(水)	キッズダンス	幼児クラス
22日(金)	☆新宿御苑散歩	1歳児クラス 以上	29日(月)	プール開き	全園児
	☆青空ランチ@未定	幼児クラス			
25日(月)	☆キッズダンス	幼児クラス			
30日(土) AM	運動会@四谷第六小学 校校庭・体育館→延期	全園児・保護者			

・新型コロナウイルスの影響で予定が変更になる場合があります。その際は早めにお知らせいたします。

・☆印に関しては、緊急事態宣言等の関係で日程変更となる可能性があります。様々な経験の機会を減らさないよう、状況に合わせて延期の計画・活動を行っていきたいと考えております。

・現在国の方針として5月31日まで緊急事態宣言が延期となりました。現在区からの情報は7日に更新されると伝えられておりますので、KINDYにてお伝えいたします。

お知らせ

お便りと共に、4月の保育料の減額の書類をお送りしております。ご確認の上、園までご提出をお願いいたします。期限が5月20日までとなっております。

自粛されている方に関しては、郵送もしくは職員用通路（銀の扉）のポストへの直接投函でも受け付けておりますが、お金に関わる書類ですので、園までご一報をお願いいたします。



くすり！と言 3月の出来事

ひよこ組（2歳児クラス）になったらね♡

午前おやつ時間、ひよこ組のお友だちがうさぎ組数名に話し掛けていました。

子「みんなもうすぐひよこ組さんになるんだよ。ひよこ組さんになったら楽しいこといっぱいだよ！」

それを見た保育者が…

保「いいなー。楽しいこといっぱいなら先生もひよこ組になりたいなあ」

子「先生は大人だからだめ！先生はママになるのが楽しみなんだよ」

優しい言葉に心が温くなる瞬間でした♪



0歳児 あひる



室内では興味のある玩具に手を伸ばしたり、ハイハイして近づく姿が見られています。テラスでは、景色を見ながら気持ちよさそうな表情を見せて外気浴を楽しんだり、ボールに触れたりして遊んでいます。

5月からたくさん春の暖かな空気を感じたり、ふれあい遊びを楽しんだりしながら、子どもたちが安心して過ごせるようにしていきたいと思っております。一緒に遊べる日を楽しみにしています。

1歳児 うさぎ



戸外遊びでは年上の友だちの真似をしながら関わっており、一緒かけっこや電車ごっこ、買い物ごっこをしています。「大きいシャボン玉やって!」「先生電車乗って!」と保育者に伝えたり、ひよこ組がやっていることや話している言葉に興味を持ったりしています。

身の回りのことを自分で行おうとする姿も増えてきました。ご家庭でも様々なことに挑戦する姿が見られているのではないのでしょうか。5月にまた新たな表情、しぐさが見られることを楽しみにしております。

2歳児 ひよこ



戸外遊びでは段ボールの電車に2人ずつ乗り込み、好きな駅名を考えながら、広場を練り歩いています。一人で乗りたい子や、友だちと一緒に乗りたい子など様々な想いがぶつかることもあります。保育者と一緒に「乗せて」「いいよ」「待っててね」のやり取りを楽しみながら遊んでいます。

5月以降も一人一人の想いを大切にしながら、想像の世界をより味わえる活動をたくさん行い、自由な表現を楽しんでいきたいと思っております。

3歳児・4歳児・5歳児

幼児クラス



【ちいさい春みつけた!】

子どもたちは、もりっこ広場での戸外遊びや室内での制作活動の中で小さな春を発見しています。戸外では、タンポポの花を見つけ、ふうっと息を吹きかけて綿毛が飛ぶ様子に感動している子どもたちの姿がありました。

室内では、お集まりの際に桜やタンポポ等、春にまつわる植物の話をして「あ!みたことある!」「もりっこ広場にもあるよね」等と友だちとの会話の中で春の訪れを感じている様子もありました。タンポポの花についてクイズ形式で掲示をしておく、一生懸命考えてわくわくしながら答えをめくりに行っている子どもの姿もありました。Kindyにも載せておりますので、ご家庭でも是非お子さまとお楽しみください。

またみんなで集まって散歩をしたり、屋上でランチをしたり出来る日が少しでも早く訪れることを願いながら、日々の生活の中で小さな春の訪れを楽しんでいます。



【新しい朝の始まり】

幼児クラスでは、一日の始まりにはな・ほし・つき組みんなで集まって朝のお集まりをしています。朝のお集まりでは、季節の歌を歌ったり伝統遊戯を踊ったり、季節にまつわる行事の話や日々の生活の中での約束事の話をしたりしています。

今月は春の歌を歌いながら一日の始まりを迎えています。子どもたちが気持ちの良い朝を迎え、“楽しい”と思いながら歌うことのできる空間を大切に、季節の歌に親しんでいます。

また先日、朝の挨拶の話や食器の片付け方の話をした際には、たくさんの意見を発言している姿がありました。間違った例を保育者が実演してみると「OOがだめだよ!」と、自分なりに考えて発言をしながら、約束事について再確認していました。“シール帳を両手で持って先生に渡すこと”や、“先生の目を見て話すこと”“食器を重ねる時は優しく置くこと”など、みんなが出した意見で次々と約束事の振り返りを行うことができています。

今後も気持ちの良い朝を迎えられるような時間を、子どもたちと一緒に作り上げていきたいと思っております。

一つ進級をし、ご家庭でも少し大人びた表情になっていることを感じることもあるのではないのでしょうか。5月以降も様々な遊びや活動を通し、成長した姿を見ることを楽しみにしております。



今月の目標と遊び

0歳児 あひる



今月の目標
 ◇落ち着いた環境の中で安心感を得られるようにする
 ◆保育者とスキンシップをとる中で関わりを喜ぶ

好きな遊び
 ・シャボン玉
 ・ふれあい遊び（ぐるぐる洗濯機など）
 ・ハイハイ鬼ごっこ

1歳児 うさぎ



今月の目標
 ◇一人ひとりの情緒の安定を図り、落ち着いて過ごせるようにする
 ◆保育者や友だちとたくさん体を動かして遊ぶことを楽しむ

好きな遊び
 ・かけっこ
 ・春の虫（あり、蝶々など）、花探し
 ・広告ちぎり

2歳児 ひよこ



今月の目標
 ◇新しい環境や玩具、保育者に慣れ、安心して過ごせるようにする
 ◆春の暖かい気候の中で、十分に身体を動かして遊ぶことを楽しむ

好きな遊び
 ・小麦粘土
 ・動物マネっ子遊び
 ・ボール投げ

今月のうた・手遊び

- ・だいすきがいっぱい
- ・こいのぼり
- ・てをたたきましょう
- ・かたつむり
- ・むすんでひらいて
- ・ぐるぐるどかーん
- ・おつかいありさん
- ・ことりのうた
- ・てるてるぼうず
- ・あめふりくまのこ
- ・わにのかぞく
- ・ころころたまご
- ・おおきなうち Go!Go!Go!

3歳児・4歳児・5歳児

幼児クラス



今月の目標
 はな
 ◇安心感を持って生活をし、自分の気持ちを表現できるようにする
 ◆生活の仕方や約束事を知り、守ろうとする



ほし
 ◇安心感をもって生活する中で自分の気持ちを言葉にして表現できるようにする
 ◆玩具や用具、道具の正しい使い方を知り、それらを用いて遊ぶ楽しさを味わう



つき
 ◇保育者と信頼関係を深め、年長としての自覚を持って安心して過ごせるようにする
 ◆積極的に身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

好きな遊び
 ・だるまさんがころんだ
 ・かげふみおに
 ・サッカー

今月のうた・伝統遊戯

- ・チューリップ
- ・こぶたぬきつねこ
- ・しゃぼん玉
- ・おかあさん
- ・ことりのうた
- ・ゲコゲコカエル
- ・つばめのうた
- ・かたつむり
- ・ゆりかごのうた
- ・おおきなうち GO!GO!GO!








～端午の節句について～



「端午」とは、月の初めの午(うま)の日、5日のことをいいます。

昔、中国で5月5日に行われていた病気や厄災を祓う重五(ちょうご)という節句と、田植えの時期に農家で厄除けとして蓬(よもぎ)や菖蒲(しょうぶ)を飾る日本の行事とが結びつき、端午の節句がはじまったといわれています。端午の節句には、鯉のぼりをあげて柏餅を食べ、菖蒲湯に入るなどして男の子の成長を祝います。

＼＼それぞれの由来と習慣／／

鎧や兜 	自分の命を守る象徴として考えられ、男の子の事故や病気、災害などから守られるように…という願いがあります
粽 	中国から伝わってきた食べ物です 5月5日に粽を作って災いを除ける風習があり、端午の節句と共に日本に伝わりました
柏餅 	江戸時代に生まれた日本のお菓子です 柏の葉は次の新芽が出るまで落ちない事から、子孫繁栄の象徴です
鯉のぼり 	中国の古事「登竜門」にちなみ、立身出世の象徴として男の子の成長や出世を願い、飾られます
菖蒲湯 	中国で、季節の変わり目に体調を崩しやすいとして菖蒲湯に入る風習がありました。春から夏へと季節が変わる頃に、日本へ伝わったものとされています。また、日本には古来、「五月忌み」と言って菖蒲の葉や蓬を軒に挿し、邪気を祓う風習があり菖蒲には厄災の力があると考えられてきました。

～早寝・早起き・朝ごはん～






園生活が始まると、起床時間や家を出る時間など決まった時間に合わせた生活になります。朝起きる時間が遅くなれば、朝食や排泄などの時間にゆとりがなくなってしまいます。朝の時間に余裕をもって過ごすためには、前日の夜に早く寝ることが大切です。

【朝食はなぜ大事なの?】

脳は眠っている間にも、成長するためにエネルギーを使っています。眠っている間に働いた脳は、朝食を摂らないとエネルギーが補給されるまで正常に働きません。8歳までに好奇心や集中力、記憶力、表現力など、多くのものが養われます。脳を働かせるためには、朝食がとても大切です。

【朝食には何を食べたらいいの?】

忙しい朝は、定番メニューを決めておく朝の時間に余裕ができます。保存しやすい食品を定番献立にすると朝の準備が楽になります。

朝の目覚めをよくする 『タンパク質』	➡	
脳や体を動かすためのエネルギー 『炭水化物』	➡	
ビタミン、ミネラル、 食物繊維をプラス『野菜・果物』	➡	

5月の予定

【行事献立】

- ・誕生会献立
- ・端午の節句の献立
- ・テーマ野菜の日の献立

【食育・畑】

- ・テーマ野菜の話
- ・食事マナーの話

