



# こころだより

令和3年6月

社会福祉法人東京児童協会 扇こころ保育園

〒123-0873 足立区扇 1-22-28

TEL 03-3898-3919

園長 松山俊介

梅雨の合間、晴れた日に子どもたちは虫探しや草花の観察など自然への興味を示しています。夏のような日差しの時もありますが、水分補給などの熱中症対策に留意しながら園外活動も取り入れております。先日行った青空ランチでは、読んで字のごとく「青空」の下、園庭でピクニックランチをしました。唐揚げにおにぎり、バナナに野菜ジュースとすべてが魅力的だったようで目を輝かせながら頬張る姿がとても印象的でした。

大きなおうちでは、食育を大切にしています。食事は、4本柱の1つ生きる力につながっていると考えています。旬の食材を取り入れ、美味しい食事を提供するという基本的なことを大切にしております。今回当法人で作成した食育冊子を配布いたします。この冊子は、そんな法人での取り組みをまとめたものになります。ご家庭でお試しいただけるレシピもございますのでよろしければご活用ください。

いよいよ、ワクチンの接種が足立区でも始まりました。連日の報道では変異株のニュースや小学校・保育園など子どもたちが集団生活をおくる場所でのクラスター報告もあります。また新型コロナウイルスだけでなく、湿度も上がり食中毒が心配されます。近隣ではRSウイルスや胃腸炎の感染報告も受けております。引き続き子どもたちの健康安全に留意しながらも子どもたちと楽しめる活動に取り組んでまいります。

## 6月の行事予定

| 日  | 曜日 | 内容    | 対象    |
|----|----|-------|-------|
| 1  | 火  | 身体測定  | 0歳児   |
| 2  | 水  | 身体測定  | 1・2歳児 |
| 3  | 木  | 身体測定  | 3~5歳児 |
| 8  | 火  | 0歳児健診 | 0歳児   |
| 10 | 木  | 異文化交流 | 3~5歳児 |
| 11 | 金  | 避難訓練  | 全園児   |

| 日  | 曜日 | 内容        | 対象    |
|----|----|-----------|-------|
| 14 | 月  | 歯科検診      | 全園児   |
| 16 | 水  | お楽しみメニュー  | 全園児   |
| 17 | 木  | 異文化交流     | 3~5歳児 |
| 18 | 金  | 歯科検診(予備日) | 全園児   |
| 21 | 月  | 体育指導      | 3~5歳児 |
| 22 | 火  | 0歳児健診     | 0歳児   |



# ♡ ♡ 各クラスの様子 ♡ ♡

<はな・ほし・つき組 今月のめやす>

- 自分の身の回りの事を丁寧に行う。
- 友だちや保育者と一緒に梅雨時期の自然を知り、触れたり戸外で身体を動かす事を楽しむ。

<はな・ほし・つき組 お楽しみ>

- スタンプ遊びを楽しもう。  
野菜スタンプ・廃材スタンプを使って表現し、カーテンや大きな絵を作りを楽しもう



体育指導では、クマ歩きで三角コーンやフラフープに当たらないように慎重に歩いたり、カングルージャンプでロープを踏まないように跳んだり、様々な動物になりきって森の中の探検を楽しみました。鉄棒では、前回りをした後すぐに着地せずに、お腹に力を入れ2秒間グッと耐える事に挑戦しています。初めはお腹に力を入れる事が難しくすぐ床に足が付いてしまう姿がありましたが、何度も挑戦し回数を重ねていくごとに耐えられる時間が伸びていき、子どもたちも自信に満ち溢れた表情を見せていました。体育指導の時間が終わるころには「もうおわっちゃったね」「〇〇がたのしかったなー」「つぎはなにをするのかな？」と友だちと楽しかった事を話したり、次回への期待を膨らませているようでした。今後も身体を動かす活動を取り入れていき、四肢の発達を促していくとともに、身体を動かす事の楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。



天気の良いほかほか陽気の中、新しくもらった図鑑を嬉しそうに首にかけ園庭や散歩先で探索活動を楽しんでいる姿が見られました。図鑑には、春や夏に咲く花や虫が載っていて、見つけた花や虫を友だちと一緒に図鑑で調べたり、保育者に名前を覚えてくれたりしています。ダンゴムシやアリ等の虫を見つけるとバケツに入れ、何を食べているのかやどんな所に住んでいるのかを図鑑から探す姿がありました。葉を食べる事や濡れた土の上にいる事が分るとバケツの中に葉や土を入れてダンゴムシのお家を作り、観察を楽しんでいました。また、綺麗な花を見つけると花を使って色水を作ったり、ごっこ遊びに使ったりしています。花びらをちぎってカップの中に入れどんな色になるかを想像しながら楽しんで作り、紫色やピンク色になるとそれをジュースに見立ててごっこ遊びを楽しんでいる姿が見られました。

今後も子どもたちの興味関心を引き出しながら様々な活動に取り組んでいきたいと思います。



子どもたちは沢山の友だちと関わりながら、様々な活動を楽しんでいます。先日は初めての青空ランチでした。当日までの間に「外でピクニックのように皆でお弁当を食べるんだよ」と伝えていましたが、初めての事だからか、不思議そうな表情でした。しかし当日になると、この日を待っていた月組星組から「今日はお弁当なんだよ」「お外で食べられるんだよ」「そうだよ。園庭でだよ！」等と教えてもらい、子ども同士のやりとりがあった事で理解し「ほんとに?」「わくわくしちゃおう!」「おべんとう、まだかな?」「おてんきでよかったねー」等と嬉しそうに友だちと笑い合ったり、スキップしたりする可愛らしい子どもたちの姿がありました。お弁当を受け取ると「いっしょでうれしいね」「おとなりでおいしいね」と友だちと顔を見合わせる姿が微笑ましかったです。今後も様々な活動の中で沢山の友だちと関わる事ができるようにしていきたいと思います。



#### <今月のめやす>

- 保育者との信頼関係の中で、安心して自分の気持ちを表現する。
- 室内で身体を動かす事を楽しみ、様々な遊びに興味を示す。

#### <お楽しみ>

- 絵の具スタンプで、季節の制作を楽しもう

先日はあひる組やうさぎ組の友だちと一緒に、いちょう公園へ散歩に行きました。保育者から「お散歩に行こう!」と誘われると、「やったー!むしさんいるかな?」等と期待感を持ちながら準備をする姿が見られていました。公園に向かう道中では「くるまあったよ!」等と発見した物を保育者や友だちに知らせたり、地域の人に「こんにちは!いってきまーす!」と元気よく挨拶をする姿も見られていました。公園ではタンポポや綿毛を発見して「ままとばばにあげるの!」と袋に入れたり、「こっちだよ!」と年下児の友だちと一緒に岩のトンネルを潜ったりして、公園ならではの自然に沢山触れながら、様々な遊びを楽しむ姿が見られました。

これからも沢山散歩へ行き、季節の自然物や公園ならではの様々な遊びを楽しみたいと思います。



#### <今月のめやす>

- 安心出来る保育者が見守る中で、好きな遊びや探索を楽しむ。
- 保育者と一緒に身の回りのことをやってみようとする（手洗い・衣服の着脱など）

#### <お楽しみ>

- 絵の具や寒天等の感触を楽しもう

戸外活動では、バギーに乗って散歩へ出かけました。散歩先では、園庭にはない春の草花（タンポポの花や綿毛）などを見つける事を楽しんでいます。保育者と一緒に草花を摘んで集めたり、保育者が綿毛に息を吹きかけて飛ばすと「うわー！」と言いながら手を伸ばして掴もうとしたりと、興味津々な姿がありました。

食事前や戸外活動後の手洗いでは、保育者が一緒に手を添えたり「ゴシゴシ」と声を掛けたりしながら楽しんで手洗いが出来るように促しています。今後も丁寧に手洗いが出来るよう繰り返し伝えていきたいと思えます。



#### <今月のめやす>

- 安定した生活リズムの中で気持ち良く過ごす。
- 身体を沢山動かしながら、色々な遊びを楽しむ。

#### <お楽しみ>

- 絵の具や寒天等に触れて、感触楽しもう

園庭や公園に行く時には、バギーに乗り散歩を楽しんでいます。公園ではぐっと手を伸ばして草花に触ろうとする姿や、興味津々な表情で周りの景色を楽しむ姿等、季節ならではの自然物や景色に触れ、保育者と安心して過ごす様子が見られています。

園庭では、年上の友だちに声を掛けられると「へっ！」と嬉しそうに声を出して笑う可愛らしい姿がありました。また、いないいないばあをしてもらったり、落ち葉を見せてもらったりと関わりを楽しんでいます。砂場では、保育者が手で砂を触っていると、興味を示してそっと手を伸ばしていました。握ったり、じっと見つめたりして砂の感触を保育者と一緒に楽しんでいます。

今後も保育者と戸外へ出掛け、自然に触れたり、様々な関わりを楽しんだりしていく中で、興味・関心が広がるようにしていきたいと思えます。

# ♡ ♡ 保健だより ♡ ♡

気温や湿度が高くなり、汗をかきながら元気に遊ぶお子さまの姿を見る季節になりました。自然豊かな園庭で蝶や小さい虫を見つけて遊ぶ姿も見られます。梅雨の季節は、肌寒い日もあったりと体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、体温調節しやすい服装を心掛けて元気に過ごしていきましょう。



## 虫除け対策

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因でとびひなどの皮膚トラブルが起こりやすい傾向にあります。

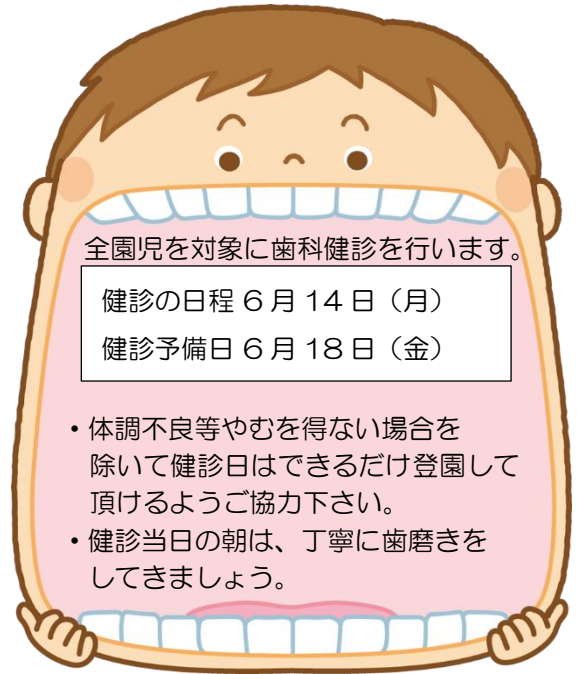
虫刺されを掻きむしってとびひになったり膿んでしまったりといったトラブルを防ぐために、早めのケアと予防を心掛けましょう。

### 皮膚トラブルの予防・対処法

- 爪を短く切りそろえる
- 患部を洗って冷やす
- 薬を塗る
- 掻きむしらないよう工夫する



## 歯科健診のお知らせ



全園児を対象に歯科健診を行います。

健診の日程 6月14日（月）

健診予備日 6月18日（金）

- 体調不良等やむを得ない場合を除いて健診日はできるだけ登園して頂けるようご協力下さい。
- 健診当日の朝は、丁寧に歯磨きをしてきましょう。

# ♡ ♡ お知らせ ♡ ♡

### ○ご家庭での怪我等について

ご家庭で怪我をした場合園でも引き続き様子を見るため受け入れの際に職員へお伝えください。なお、頭部をぶつけた場合、24時間の経過観察をすることが望ましいとされています。ご家庭での保育の協力をお願いいたします。

### ○職場体験について

6月29日（火）～7月1日（木）の3日間、足立第6中学校より職場体験を受け入れます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



## 食育だより



### ～食中毒予防について～



湿度や気温が高くなり始める梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の三原則は、“付けない” “増やさない” “やっつける” です。今月はご家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介します。

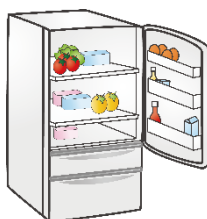
#### ☆食中毒菌を付けない為に☆

- 包丁を使う際は、「生で食べるものを先」、「加熱するものを後」に切りましょう。
- 冷蔵庫内は、「生の肉や魚」と、「生野菜や調理済」の食品を離して置きましょう。



#### ☆食中毒菌を増やさない為に☆

- 買い物から帰った時や調理が済んだ時には、冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。



#### ☆食中毒菌をやっつける為に☆

- 調理をする前や、肉・魚・卵を触った後は、よく手を洗いましょう。
- 肉や魚介類はしっかりと火を通しましょう。



### ～よく噛んで食べよう～



6月の月間目標は、「よく噛んで食べよう」です。よく噛んで食べると、上下のあごの骨や顔の筋肉が発達し、丈夫なあごをつくれます。あごが十分に発達していないと歯並びが悪くなり、運動能力が低下するなど影響が出てきます。園では大きめに食材を切り噛み応えがあるようにしたり、野菜はゆですぎず触感を大切にしたり、咀嚼を意識した献立を取り入れています。ご家庭でも“よく噛んで食べる献立”を積極的に取り入れてみましょう。

※乳児は各年齢に合わせて、食材の大きさや提供方法に配慮しましょう。

### ～5月の食育活動～



#### 【テーマ野菜】キャベツ

5月のテーマ野菜であるキャベツ、触れる活動として幼児クラスでキャベツちぎりを行いました。

お話では「紫色のキャベツ?」「緑じゃないの?」と興味を持ち聞き入る姿が見られました。



#### 【食事マナーのお話し】



花・星・月組を対象に食べるときの姿勢やお箸、スプーン、フォークの持ち方のお話しをしました。実際に目の前で悪い例をやってみると、みんな「×」を作って答えてくれました。ご家庭でも背中が伸びているか、お茶碗を押さえているか、上手にできているか、是非見てあげてください。