



こころだより

令和3年4月

社会福祉法人東京児童協会 扇こころ保育園

〒123-0873 足立区扇 1-22-28

TEL 03-3898-3919

園長 松山俊介

このたび扇こころ保育園の園長に就任いたしました松山俊介です。

新しい家族 21 名を迎えて「大きなおうち」をスローガンに子どもたちと笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思ひます。「大きなおうち」の言葉には、第1のおうちであるご家庭と絆を結び、保育園は第2のおうちであるように保育者が暖かく見守り信頼関係を築いていけるようにしてまいります。入園に伴い慣れない環境に戸惑うお子さまも予想されますが、不安な気持ちに寄り添い安心して過ごせるように努めてまいります。園生活を通して、異年齢での子どもとも日々関わり、家族的体験を大切に一人ひとりの成長を促す環境の中でゆったりと育ち合っていきたいと思ひます。

さて今年度の扇こころ保育園での保育・教育活動で特に大切にしていきたいのは「挨拶」です。「挨拶」は園で大切にしていきたい4本柱の「夢を育む」「生きる力を育む」「思いやりを育む」「学びに向かう力を育む」の1つ、「生きる力」に直結すると考えています。「おはようございます」「さようなら」「いただきます」「ごちそうさま」といった基本的なものから「ありがとう」「ごめんね」といったものまで、人と人をつなぐ言葉一つひとつを、まずは保育者が大切にしていきます。その大人の姿を見て子どもたちが憧れを持って真似、そして習慣づき年齢を超えた人と繋がりが広がっていければと思ひます。また、保育園を運営するにあたり、園だけでなく保護者のみなさま、地域の方々、さまざまな人と関わりを持つ第一歩としても挨拶を大切にいき、地域に根ざした保育園を目指してまいります。子どもの成長というのはとっても早く、私自身も4歳児と2歳児、2人の息子と関わるたびに成長を感じています。そんな人生の中では一瞬、しかし一番大切な乳幼児期に、保育園で大事なお子さまをお預かりさせていただき一緒に過ごせることを嬉しく思っています。園の運営にご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

4月の行事予定

- 1日(木) 入園を祝う会(新入園児)
- 13日(火) 0歳児健診
- 15日(木) 異文化交流(3・4・5歳児)
- 19日(月) 体育指導(3・4・5歳児)
- 21日(水) お楽しみメニュー(誕生会献立)
- 27日(火) 0歳児健診
異文化交流(3・4・5歳児)

★身体測定は慣れ保育や新しい環境での生活が落ち着いてから実施します。

♡ ♡ 今年度の目標 ♡ ♡



0歳児 あひる組

1. 保育者と十分なスキンシップを通して、心身共に快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
2. 安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
3. 保育者に見守られて、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
4. 喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しむ。



1歳児 うさぎ組

1. 保育者の話しかけや発語が促されることによって言葉を使うことを楽しむ。
2. 保育者が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め安心して過ごす。
3. 保育者が聞く、見る、触るなどの経験を通して、耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
4. 食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分でやろうとする気持ちを持つ。



2歳児 ひよこ組

1. 自分のことを自分でしようとする気持ちを持つ。
2. 保育者の話を良く聞き、物事の良し悪しを覚える。
3. 好きな玩具、遊具、自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。
4. 様々な遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。



3歳児 はな組

1. 基本的な生活習慣の自立を図る。
2. 物事の良し悪しを理解し、我慢することが出来る。
3. 保育者や友達を意識し、集団の中で仲良く食べる。
4. 自分のしたいことや困っていることを言葉に表すことが出来る。
5. 簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守ることが出来る。



4歳児 ほし組

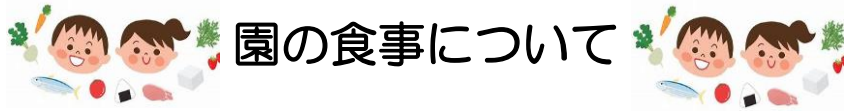
1. 身の回りのことが自分で出来る。
2. 保育者の話を理解して行動出来る。
3. 人の話しを聞いたり、自分の経験したことと思っていることを話したりして、友達とのつながりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
4. 身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶことが出来る。



5歳児 つき組

1. 身の回りの始末がしっかり出来る。(玩具・洋服・使った道具等)
2. 人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話すことが出来る。
3. 思いやりの気持ちを持って、友達と仲良く遊ぶことが出来る。
4. 様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶことが出来る。
5. 安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動出来る。
6. 身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。

食育ページ



～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の“しょく育”として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食の日献立について

今年度は郷土食を献立の中に取り入れていきます。法人栄養士の出身地を積極的に取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていきたいと思います。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。

テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なるさまざまな野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。

	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	千葉県	グリーンピース
5月	仲良く食べよう	東京都	春キャベツ
6月	良く噛んで食べよう	大阪府	じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト
8月	モリモリ食べよう	山形県	ピーマン
9月	キレイに食べよう	長崎県	茄子
10月	秋野菜を食べよう	北海道	さつま芋
11月	バランスよく食べよう	長野県	白菜
12月	冬野菜を食べよう	山梨県	南瓜
1月	なんでも食べよう	茨城県	ほうれん草
2月	感謝して食べよう	高知県	大根
3月	春野菜を食べよう	埼玉県	人参

4月の予定

【行事献立】

- 入園進級お祝い献立
- お楽しみメニュー
(誕生献立)
- 端午の節句献立



端午の節句献立について



端午の節句には、子どもの健やかな成長を願い、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。柏餅は、縁起が良いとされる柏の葉で包んだ和菓子で日本独自の風習ですが、ちまきは中国由来の風習が日本に伝わり、邪気を払い、病気や厄を避けるという意味で食べる習慣となりました。園では、今月に「端午の節句献立」を提供してお祝いしていきます。



安全安心でおいしい給食



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

- ◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- ◇安全な食材を仕入れています。(国内の入手が難しいものは使用を避けています)
- ◇だしは市販だしの使用を控えています。
和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。
- ◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。
乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- ◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- ◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。

～園で提供しない食材について～

誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。
乳幼児の気管の径は1 cm未満(大人は2 cm程度)の為、これよりも大きいと気管の入り口を塞いで窒息の原因となると言われています。ご家庭で食べる際にもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

※「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」より

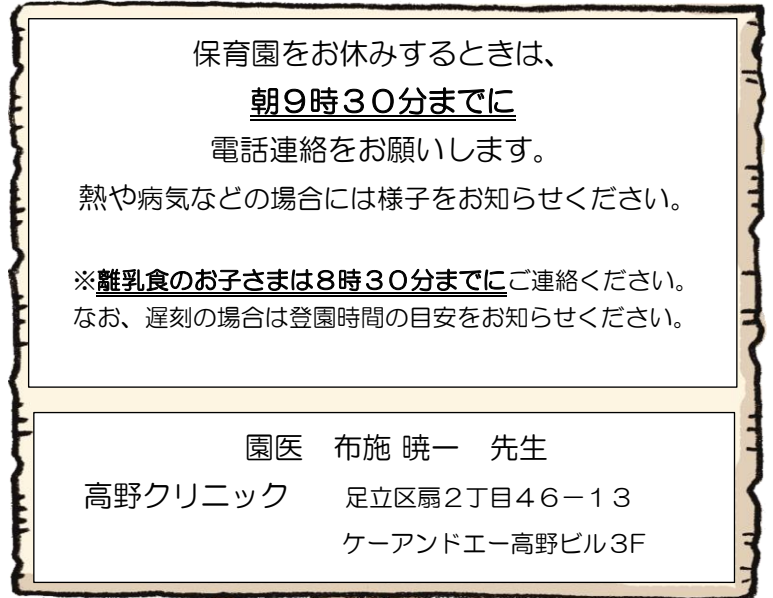
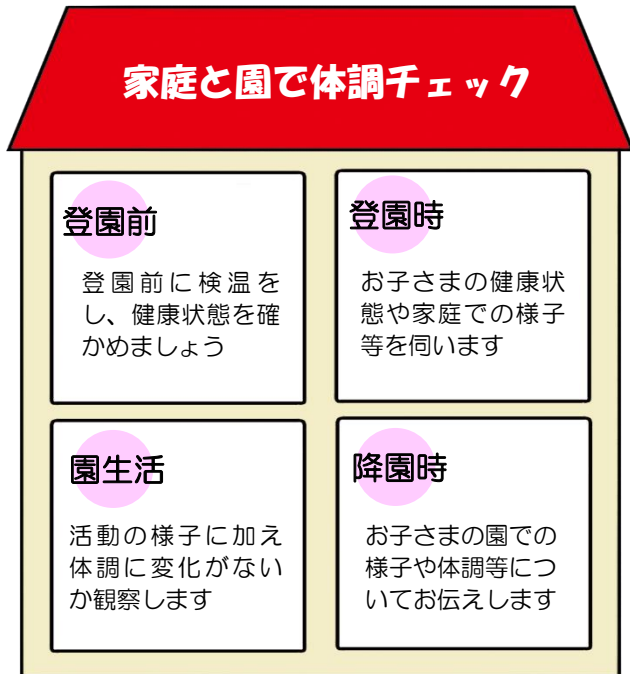
食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高い
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類(アーモンド、ピーナッツ)、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている為

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている
こんにゃく、白滝、練り製品(かまぼこ、竹輪)、蒸し大豆	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム	乳児期に合った味ではないため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶	カフェインが入っているため

♡ ♡ 保健のコーナー ♡ ♡

ご入園・ご進級おめでとうございます。保健に関する情報は毎月このコーナーを通してお伝えします。感染症の流行状況やトピックスなど早急にお伝えする内容に関しては登園靴入れ前のホワイトボードにて随時お伝えします。どうぞよろしくお願いいたします。



♡ ♡ お知らせ ♡ ♡

○誕生会について

今年度もコロナウイルス感染症予防のため、例年通りの開催は控えさせていただきます。
昨年度同様、お子さまの誕生日当日、土日が誕生日になる場合は前日の金曜日に各クラスにてメダルと誕生日カードを渡してお祝いをしていきます。
また、誕生会メニューは献立表の「お楽しみメニュー」となります。誕生会の雰囲気を感じられるように提供をしていきます。

○ワンルーフゼミについて

今年度も当法人のオリジナル教材を使用した幼児教育である「ワンルーフゼミ」を5歳児対象に実施します。
なお、当法人で使用するテキスト等に関する著作権、その他の一切の権利は当法人に帰属しますので、テキスト等の複製・転載、第三者への譲渡等をご遠慮ください。