



目標：よく噛んで食べよう
テーマ野菜：じゃが芋



※乳児、午前おやつが出ます。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：547kcal

日	月	火	水	木	金	土
予定		1	2	3	4	5
屋食		身体計測	野菜の日		カミカミランチ	
おやつ						
kcal		666	502	542	645	616
日	7	8	9	10	11	12
予定			避難訓練	テーマ野菜の日・歯科検診		
屋食						
おやつ						
kcal	528	526	546	573	510	560
日	14	15	16	17	18	19
予定	0歳児健診		野菜の日	誕生会		
屋食						
おやつ						
kcal	468	666	502	651	651	616
日	21	22	23	24	25	26
予定		郷土食(大阪府)		テーマ野菜の日		
屋食						
おやつ						
kcal	528	477	546	573	510	560
日	28	29	30			
予定		体躯あそび				
屋食						
おやつ						
kcal	468	526	651			

～6月郷土食「大阪府」～

大阪は、温暖な気候で、海・山、肥沃な平野と多彩な地形で形成され、魚や野菜類の食べ物に恵まれてきました。
今回献立に取り入れた、かやくご飯は庶民の味です。せっかちは大阪人が、おかすがなくても満足できる一品です。また、鯖の煮付けと言えば関東人は味噌味を想像するかもしれませんが、大阪では醤油味で味付けされる事が多いです。
お好み焼きも名物の一つです。起源は安土桃山時代の千利休と言われています。