

令和3年度4月号



かもめだより

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。

江東区白河かもめ保育園
江東区白河 1-5-1-101
TEL 03-3643-7671

<http://shirakawakamome.com>

令和3年4月1日発行
園長 原 麻美子

ご入園・ご進級おめでとうございます

桜の花が咲き誇り、可愛らしい花びらが心地よい春風によって綺麗に舞う光景の中で、今年は初夏のような温かさに、子どもたちは元気に園庭を走り回っています。今年度は20名のお友だちが入園し、『大きなおうち』の子ども達は89名となり、また新しい一年がはじまりました。

昨年度は、年度の初めから色々な変化がありました。『新しい生活様式』が求められる中で、保育・教育のあり方や、子どもたちへの関りについて思いをめぐらせ、保護者の皆様と共に試行錯誤の一年間を過ごして参りました。社会環境が厳しい中でも、これまでと変わらない子どもたちが生き生きと育つ姿に励まされ、キラキラと輝く笑顔に元気をもらい、子どもと関わる仕事ならではの不変の喜びを改めて感じています。昨年度の経験を活かし、子どもたちが沢山の人と出会いながら経験を積んでいけるよう、職員一丸となって過ごして行きたいと思いをします。

新しい環境で少し不安な気持ちになる子どももいるかも知れませんが、一人ひとりの子ども達の姿をしっかり受け止めて、気持ちに寄り添い、心を通わせながら、のびのびと安心して『第二のおうち』のように過ごしていきたいと思いをします。園での生活の中で気になる様子があれば、お気軽に私達にお声をお掛けください。保護者の方々とお子様の成長に気付き、共感しながら、園と家庭とで子ども達の成長を見守っていきたく思っています。集団生活において保育園よりお願いすることもあると思いをしますので、ご協力の程宜しくお願い致します。今年度も、どうぞ宜しくお願い致します。 園長 原 麻美子

4月の予定

日	曜	内容	対象
1	木	入園式(顔合わせ会) 進級式	新入園児家庭 在園児
6	火	身体計測	全園児
9	金	造形	5歳児クラス
13	火	体育遊び	幼児クラス
14	水	0歳児健診	0歳児クラス
15	木	誕生会	全園児
20	火	避難訓練	全園児
28	水	端午の節句お楽しみ会	全園児

お願い

- ◎自転車や車で登園されているご家庭の皆様へ
 - ・停車する際は危険のない場所を選んで停めて下さい。
 - ・団地の駐輪場は使用できません。無断で駐輪した場合は撤去されますのでご注意ください。
- ◎『かもめだより』は毎月発行です。先月の様子や毎月の予定をお伝えしますので、ぜひご愛読ください。

感染症対策について

新型コロナウイルス感染予防のため、ご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。
子ども達が集まる行事において、今後の様子を踏まえ開催の延期や中止が予想されますが、区の指示に基づき、創意工夫をして参ります。
また、保育参加は、一律見合わせて頂きます。

教育・保育理念

- ◆わたしたちは、「大きなおうち」を理念に、子どもも大人もみんなが互いに支えあい育ちあう、家庭的な保育園をつくります。
- ◆わたしたちの願いは、家庭と保育園・こども園が思いをひとつに一人ひとりの子どもたちの笑顔あふれる毎日を実現することです。
- ◆わたしたちの夢は、歴史の希望である子どもたちが、現在を最もよく生き、望ましい未来をつくり出す力の基礎を培うことです。

教育・保育方針

4つの保育方針に基づき、ねらいを立てています。

生きる力を育む

大きなおうちは、よく食べ、よく遊ぶ元気な子どもを育てます。そして、困難に負けない強い心と賢さをあわせもつ子どもを育てます。生きる力を育む証は、子どもたちの「笑顔」と「元気な挨拶」です。大きなおうちは、子どもを主役に取り組んでいます。

思いやりを育む

大きなおうちの「思いやり」体験は、子どもの人格の基礎を形成します。思いやりとは、手伝う・助ける・許す・教えるといった、相手を包み込む大きな心です。大きなおうちは、子どもの発達に合わせた「思いやり」に取り組んでいます。

夢を育む

大きなおうちは、毎日が遊びの実体験です。豊かな遊びは夢を育む源泉です。体験はやがて、自分で遊びを選んだり好きな歌を歌ったりといった行動に発展します。そして、体験と行動を繰り返す日々の中から、大きな想像力が膨らみます。これが大きなおうちの夢ストーリーです。

学びに向かう力を育む

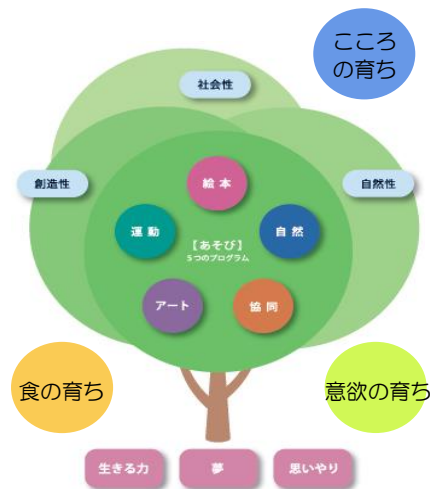
大きなおうちの「学び」は多様な遊びに繋がります。考え深める体験から、子どもたちの挑戦する勇気が生まれます。大きなおうちで学ぶことは、物事に対して興味を示すチャンスとなり、おもしろそうだからやってみようという積極性を育てます。

教育・保育目標

- ・ 自ら考え、判断し、行動しようとする子どもを育てます。
- ・ 3つのそだち（こころの育ち・食の育ち・意欲の育ち）を大切にされた教育保育を行います。
- ・ 遊びを中心とした5つのプログラム（運動・絵本・自然・協同・アート）を行います。

提供する教育・保育の内容

保育所保育指針（平成29年厚生労働省告示第117号）に基づき小学校就学前の子どもに対する教育・保育を提供するとともに、保護者に対する子育て支援を総合的に提供します。



0歳児
あひる組

- ・保育士等と信頼関係を築き、安心感を得ながら様々な人や物との関わりを楽しむ。
- ・保育士等に見守られながら、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。

- 1.保育士等と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
- 2.安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
- 3.保育士等に見守られて、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、ひとり立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- 4.喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しめるようにする。

1歳児
うさぎ組

- ・基本的な生活習慣や、簡単な身のまわりの事に興味を持ち、保育者と一緒にやってみようとする。
- ・保育士等の言葉掛けから発語が促されることで、言葉を使う事を楽しむ。
- ・保育士等に気持ちを受け止めてもらう中で信頼関係を深め、安心して過ごす。

- 1.保育士等の話しかけなどを通して、発語が促されることによって言葉を使うことを楽しめるようにする。
- 2.保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め子どもが安心して過ごせるようにする。
- 3.聞く、見る、触るなどの経験を通して、保育士等が目・耳・手・指などの感覚の働きを促し、気持ちを表現する力を豊かにする。
- 4.食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分で行おうとする気持ちをもてるようにする。

2歳児
ひよこ組

- ・自分の好きな遊びを十分に楽しむ中で友達や保育士等との関わりを持ち様々な経験をする。
- ・基本的な生活習慣の自立に向けて、身の回りのことを自分でしようとする気持ちを持つ。

- 1.自分のことを自らしようとする気持ちを育てる。
- 2.保育士等の話を良く聞き、物事のよし悪しを覚える。
- 3.好きな玩具、遊具、自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。
- 4.様々な遊びを通して子ども同士の関わりをもつ。

3歳児
花組

- ・友達との関わりが広がる中で、相手の気持ちを知り自分の思いを相手に伝えようとする。
- ・さまざまな発見を保育士等や友だちと共感する中で、創造性を育てていく。

- 1.基本的な生活習慣の自立を図る。
- 2.物事のよし悪しを理解し、我慢することができる。
- 3.保育士等や友だちと関わり、集団としての意識を持つ。
- 4.自分のしたいことや困っていることを言葉に表す。
- 5.物を大切にするなど、簡単な決まりや約束を守る。

4歳児
星組

- ・集団あそびを通して、自分の思いを伝え、友だちとの関わりをより一層深める。
- ・活動にメリハリを持ち、集中して取り組む時間を体験する。

- 1.身の回りのことを自ら行う。
- 2.保育士等の話を理解して行動する。
- 3.人の話を聞いたり、自分の経験したことや思ったことを話したりして、友だちとの繋がりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
- 4.身近な遊具や用具を使い、十分に身体を動かして遊ぶ。

5歳児
月組

- ・自ら考え行動をし、けじめをもって生活をする。
- ・相手の気持ちを考え、思いやりのこころを持ち人との関わりが持てるようにする。

- 1.身の回りの始末がしっかりできるようになる。(玩具・衣服・使った道具など)
- 2.人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話す。
- 3.思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶ。
- 4.様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶ。
- 5.安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動する。
- 6.身近な社会や自然事象への関心を深め、美しさや尊さなどに対する感性を豊かにする。

食育ページ

園の食事について

～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の“しょく育”として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食の日献立について

今年度は郷土食を献立の中に取り入れていきます。法人栄養士の出身地を積極的に取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていきたいと思います。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	千葉県	グリーンピース
5月	仲良く食べよう	東京都	春キャベツ
6月	良く噛んで食べよう	大阪府	じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト
8月	モリモリ食べよう	山形県	ピーマン
9月	キレイに食べよう	長崎県	茄子
10月	秋野菜を食べよう	北海道	さつまいも
11月	バランスよく食べよう	長野県	白菜
12月	冬野菜を食べよう	山梨県	南瓜
1月	なんでも食べよう	茨城県	ほうれん草
2月	感謝して食べよう	高知県	大根
3月	春野菜を食べよう	埼玉県	人参

4月の予定

【行事献立】

○端午の節句献立・誕生会・青空ランチ

【クッキング・畑】

○旬の食材に触れる

○夏野菜に向けて土づくりをする



端午の節句献立について

端午の節句には、子どもの健やかな成長を願い、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。柏餅は、縁起が良いとされる柏の葉で包んだ和菓子で日本独自の風習ですが、ちまきは中国由来の風習が日本に伝わり、邪気を払い病気や厄を避けるという意味で食べる習慣となりました。園では、今月「端午の節句献立」を提供してお祝いしていきます。



令和3年度4月号



安全安心でおいしい給食



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

- ◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- ◇安全な食材を仕入れています。（国内の入手が難しいものは使用を避けています）
- ◇だしは市販だしの使用を控えています。
和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。
- ◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。
乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- ◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- ◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



～園で提供しない食材について～

誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。乳幼児の気管の径は1cm未満(大人は2cm程度)の為、これよりも大きいと気管の入り口を塞いで窒息の原因となると言われています。ご家庭で食べる際にもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

※「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」より

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高い
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている為

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）、蒸し大豆	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム	乳児期に合った味ではないため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶	カフェインが入っているため



～保健～



今年度も子どもたちが健やかな毎日を過ごすことができるよう保健活動をしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

♡毎日、長時間にわたり集団で生活をする保育園では、午睡や食事、遊びなど濃厚な接触の機会が多く、どうしても病気に感染することがあります。特に抵抗力の低い乳幼児は、感染症が発生すると次々に広がる可能性があり、病気によっては合併症を起こしたり、重症化したりする恐れもあります。園内での蔓延防止に努めていきますが、健康管理と感染症の早期発見・早期治療にご協力ください。

♡登園停止の感染症にかかった場合は感染症が治癒し、他に移す心配がなくなったことを確認する必要があるため【意見書】の提出をお願いしています。用紙は園にも常備していますが江東区のホームページ又は園のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。(所定の意見書を使用した場合には江東区医師会加入の医療機関では無料となります) また溶連菌感染症や手足口病、りんご病などの感染症に罹った場合は、医師の診断を受けたのち、登園しても差し支えない状態まで回復したら、保護者が【登園届】に必要な事項を記載して登園して下さい。

♡前日、病気欠席した場合やご家庭で怪我をした場合、その他お子さんの身体の変化や様子を登園時に職員にお伝えください。健康状態によってはお昼に電話連絡をお願いする場合があります。

♡毎日送迎される方が普段の勤務先とは違う場所にいる場合には、その日の緊急連絡先と連絡方法を必ず職員にお知らせください。

【一年間の保健行事】

月	行事
5	全園児健康診断
6	歯科検診・頭胸囲計測
10	視力検査(4・5歳児)
11	全園児健康診断
12	歯科検診・頭胸囲計測

・園から連絡があった際、速やかにお迎えに来られる体制を整えておいてください。

・発熱時は24時間経過を見てください。

【その他】

- ・身体計測(毎月)
- ・0歳児健康診断(月1回)
- ・健康教育(毎月:幼児対象)



園医

渡辺こどもクリニック(内科)	江東区森下2-20-12-201
わたなべ歯科クリニック(歯科)	江東区三好1-1-2

地域の病院

よこい眼科(眼科)	江東区清澄3丁目4-11 3階
ふるたに医院(内科)	江東区清澄3丁目4-11 2階
篠宮クリニック(脳神経外科)	江東区森下1-5-10 篠宮ビル2階
しらゆり皮膚科門仲クリニック(形成外科、皮膚科)	江東区門前仲町2-11-9 3階
なかむら整形外科	江東区高橋14-3 4階



令和3年度 職員紹介

今年度の江東区白河かもめ保育園職員を紹介します。

※ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。



※ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。



歌紹介

大きなおうちのうたを紹介致します。



園歌

作詞・作曲 大滝君子

1. みやこの ひがし しらかわに うまれた かもめ ほいくえん
あかるいひざしに つつまれて ひばりのさえずるこえがする
うたえ うたえ こえたかく うたえ うたえ こえたかく
2. やがてすだつてゆくまでは げんきで すくすくそだちます
こころも からだも すこやかに きよらに やさしいよいこです
とべよ とべとべ おおぞらへ とべよ とべとべ おおぞらへ



おおきなおうちキラキラ

作詞 新沢としひこ と 大きなおうちの職員

作曲 新沢としひこ

1. おおきなおうちになにがある たくさんのゆめがある
おおきなおうちになにがある たくさんのえがおがある
(※) あおいそらにきらきら おひさまがかがやいて
ゆうきも ほら げんきも ほら あふれてくるんだ
2. おおきなおうちになにがある たくさんのうたがある
おおきなおうちになにがある たくさんのみらいがある
あめあがりにきらきら にじの はしがかかって
あしたに ほら むかって ほら はしっていくんだ
(※) くりかえし