

令和2年度4月号



かもめだより

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。

江東区白河かもめ保育園
江東区白河 1-5-1-101
TEL 03-3643-7671

<http://shirakawakamome.com>

令和2年4月1日発行
園長 原 麻美子

ご入園・ご進級おめでとうございます

桜の花が咲き誇り、その可愛らしい花びらに積雪という日本では珍しい光景から、春風の心地よい陽気の訪れとともに新学期がはじまりました。今年度は19名のお友だちが入園し、『大きなおうち』の子ども達は89名となりました。新しい環境で少し不案内な気持ちになる子どももいるかも知れませんが、一人ひとりの子ども達の姿をしっかりと受け止めて、気持ちに寄り添い、心を通わせながら、のびのびと安心して『第二のおうち』のように過ごしていきたいと思えます。園での生活の中で気になる様子があれば、お気軽に私達にお声をお掛けください。保護者の方々とお子様の成長に気付き、共感しながら、園と家庭とで子ども達の成長を見守っていきたくと思っています。集団生活において保育園よりお願いすることもあると思えますので、ご協力の程宜しくお願い致します。今年度も、どうぞ宜しくお願い致します。

(園長 原 麻美子)

お知らせ

令和2年4月1日から、東京都内では、条例により自転車保険（自転車損害賠償保険等）への加入が義務化されます。自転車を利用する方や自転車を事業で利用される事業者の方などが対象となります。事故を起こさない、遭わないことが大事ですが、事故の際に、自分や相手を守るためにも、忘れずに加いましょう。

お願い

- ◎自転車や車で登園されているご家庭へ
 - ・停車する際は、危険のない場所を選んで停めてめてください。
 - ・団地の駐輪場は使用できません。無断で駐輪した場合は撤去されますのでご注意ください。
- ◎『かもめだより』は毎月発行です。先月の様子や毎月の予定をお伝えしますので、ぜひご愛読ください。

～4月の予定～

日	曜	内容	対象
1	水	顔合わせ会 進級式	新入園児・家庭 在園児
6	月	造形	5歳児クラス
7	火	身体計測	全園児
15	水	0歳児健診	0歳児クラス
22	水	マイ保育園ひろば (かもめひろば) (予定)	地域のご家庭 (未就園児)
23	木	誕生会	全園児
24	金	避難訓練	全園児
25	土	新年度懇談会(予定)	0～5歳児クラスのご家庭

新年度懇談会について

[日にち] 令和2年4月25日(土)を予定しております。
[時間・場所] 決定次第お知らせします。
[内容] 令和2年度 クラスの保育方針・予定等
[対象] 0～5歳児クラスのご家庭

感染症対策について

新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力いただき誠にありがとうございます。

子ども達が集まる行事においても、今後の様子を踏まえ開催の延期や中止が予想されます。また、保育参加も一律見合わせていただきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「大きなおうち」の保育理念

- ◆わたしたちは、「大きなおうち」を理念に、子どもも大人もみんなが互いに支えあい育ちあう、家庭的な保育園をつくります。
- ◆わたしたちの願いは、家庭と保育園が思いをひとつに一人ひとりの子どもたちの笑顔あふれる毎日を実現することです。
- ◆わたしたちの夢は、歴史の希望である子どもたちが、現在を最もよく生き、望ましい未来をつくり出す力の基礎を培うことです。

保育方針

3つの保育方針に基づき、ねらいを立てています。

生きる力を育む

大きなおうちは、よく食べ、よく遊ぶ元気な子どもを育てます。そして、困難に負けない強い心と賢さをあわせもつ子どもを育てます。生きる力を育む証は、子どもたちの「笑顔」と「元気な挨拶」です。大きなおうちは、子どもを主役に取り組んでいます。

夢を育む

大きなおうちは、毎日が遊びの実体験です。豊かな遊びは夢を育む源泉です。体験はやがて、自分で遊びを選んだり好きな歌を歌ったりといった行動に発展します。そして、体験と行動を繰り返す日々の中から、大きな想像力が膨らみます。これが大きなおうちの夢ストーリーです。

思いやりを育む

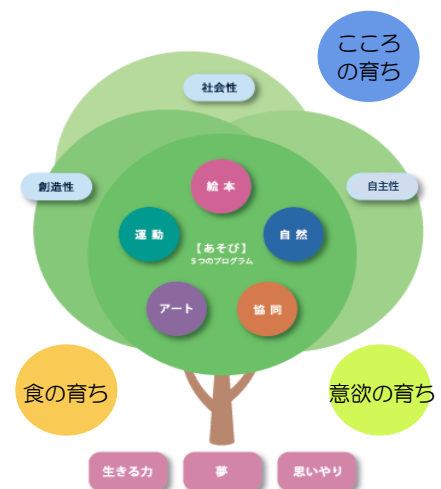
大きなおうちの「思いやり」体験は、子どもの人格の基礎を形成します。思いやりとは、手伝う・助ける・許す・教えるといった、相手を包み込む大きな心です。大きなおうちは、子どもの発達に合わせた「思いやり」に取り組んでいます。

保育目標

「自ら考え、判断し、行動しようとする子どもを育てる」

提供する教育・保育の内容

保育所保育指針（平成29年厚生労働省告示第117号）に基づき小学校就学前の子どもに対する教育・保育を提供するとともに、保護者に対する子育て支援を総合的に提供します。



0歳児 あひる組



- ・保育士等と信頼関係を築き、安心感を得ながら様々な人や物との関わりを楽しむ。
- ・保育士等に見守られながら、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。

- 1・保育士等と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
- 2・安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
- 3・保育士等に見守られて、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- 4・喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しめるようにする。

1歳児 うさぎ組



- ・基本的な生活習慣や、簡単な身のまわりの事に興味を持ち、保育者と一緒にやってみようとする。
- ・保育士等の言葉掛けから発語が促されることで、言葉を使う事を楽しむ。
- ・保育士等に気持ちを受け止めてもらう中で信頼関係を深め、安心して過ごす。

- 1・保育士等の話しかけや発語が促されることによって言葉を使うことを楽しめるようにする。
- 2・保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め子どもが安心して過ごせるようにする。
- 3・聞く、見る、触るなどの経験を通して、保育士等が耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
- 4・食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分で行おうとする気持ちをもてるようにする。

2歳児 ひよこ組



- ・自分の好きな遊びを十分に楽しむ中で友達や保育士等との関わりを持ち様々な経験をする。
- ・基本的な生活習慣の自立に向けて、身の回りのことを自分でしようとする気持ちを持つ。

- 1・自分のことを自ら行おうとする気持ちを育てる。
- 2・様々な遊びを通して子ども同士の関わりをもてるようにする。
- 3・保育士等の話を良く聞き、物事の良し悪しを覚える。
- 4・好きな玩具、遊具、自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。

3歳児 花組



- ・友達との関わりが広がる中で、相手の気持ちを知り自分の思いを相手に伝えようとする。
- ・さまざまな発見を保育士等や友だちと共感する中で、創造性を育てていく。

- 1・基本的な生活習慣の自立を図る。
- 2・物事の良し悪しを理解し、我慢することができる。
- 3・保育士等や友達を意識し、集団の中で仲良く食べる。
- 4・自分のしたいことや困っていることを言葉で表現する。
- 5・簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守る。

4歳児 星組



- ・集団あそびを通して、自分の思いを伝え、友だちとの関わりをより一層深める。
- ・活動にメリハリを持ち、集中して取り組む時間を体験する。

- 1・身の回りのことが自分でできる。
- 2・保育士等の話を理解して行動できる。
- 3・人の話を聞いたり、自分の経験したこと思っていることを話したりして、友だちとのつながりを広げ集団での活動を楽しむ。
- 4・身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶ。

5歳児 月組



- ・自ら考え行動をし、けじめをもって生活をする。
- ・相手の気持ちを考え、思いやりのこころを持ち人との関わりが持てるようにする。

- 1・身の回りの始末がしっかり出来る。(玩具・洋服・使った道具等)
- 2・人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話す。
- 3・思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶ。
- 4・様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶ。
- 5・安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動する。
- 6・身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。

～園の食事について 年間目標「美味しく楽しく食べる子ども」～

見る・触れる・育てる活動から、食材への興味や食事への意欲に繋がるような活動を計画していきます。より園の食事内容を理解して頂くため、食事の展示、おたより、HP等でもお伝えしていきます。ぜひご覧ください。園では安全で美味しい食事を提供するために、食事の配慮として次のことに気を付けています。

- ・旬の食材を中心に栄養価の高い食材を豊富に献立に取り入れています。
- ・味付けは素材の味を生かすように、だしから取り、薄味を基本としています。
- ・ランチルームでの食事は温かく家庭的な雰囲気を心がけています。
- ・食物アレルギーのリスクの高い食材の使用は避けます。
(そば・ナッツ類・貝類・キウイフルーツの使用をしません)
- ・美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩りを心がけています。
- ・感染症流行期はクッキング活動や子ども達の配膳を中止し、拡大防止に努めています。
- ・年齢に合わせ食べやすい切り方や食具・食器の使用、個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛り付けをします。



食事～食具について～

- 《0歳》食への意欲を受け止め、手づかみ食べを大切にします。また、一人ひとりの口の動きを見ながら、離乳食をすすめています。
- 《1歳》しっかりスプーンを上手で握り、手前にすくう経験をしていきます。食器は少し立ち上がりがある物だとすくいやすく、反対の手で食器をおさえて食べる事も伝えています。



- 《2歳》スプーン、フォークの使い分けます。手首の返しがしなやかになり、上手持ちから下手3点持ちになっていきます。柄の太い物を使用すると食具の握り方が安定しやすくなります。3点持ち(写真 ※1)
- 《3歳》食具の持ち方、すくい方が安定すると、自分で綺麗に集めて食べ残しがなくなっていきます。大人は手伝いすぎず、必要に応じた言葉をかけ見守ります。
- 《4歳》3点持ちが安定したら箸へ移行していきます。一口大の南瓜など大きくて、握みやすい物から、大豆サイズの小さい食材まで、一人ひとりの発達を見極めてコツを伝えています。
- 《5歳》箸で小さい物を集めたり、つまんだり等、正しく箸を使うことができるよう、食教育(お話)もしていきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形のちがうさまざまな野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。

4月の予定♪

【行事献立】

- ・入園、進級お祝い献立・誕生会

【お話・クッキング・畑】

- ・テーマ野菜の話・旬の食材に触れる
- ・夏野菜に向けて土づくり



4月	グリンピース	10月	さつまいも
5月	春キャベツ	11月	白菜
6月	じゃが芋	12月	南瓜
7月	トマト	1月	ほうれん草
8月	ピーマン	2月	大根
9月	茄子	3月	人参

～保健のコーナー～



今年度も子どもたちが健やかな毎日を過ごすことができるよう保健活動をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- ♡毎日、長時間にわたり集団で生活をする保育園では、午睡や食事、遊びなど濃厚な接触の機会が多く、どうしても病気に感染することがあります。特に抵抗力の低い乳幼児は、感染症が発生すると次々に広がる可能性があり、病気によっては合併症を起こしたり、重症化したりする恐れもあります。園内での蔓延防止に努めていきますが、健康管理と感染症の早期発見・早期治療にご協力ください。
- ♡登園停止の感染症にかかった場合は感染症が治癒し、他に移す心配がなくなったことを確認する必要があるため【意見書】の提出をお願いしています。用紙は園にも常備していますが江東区のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。（所定の意見書を使用した場合には江東区医師会加入の医療機関では無料となります）また溶連菌感染症や手足口病、りんご病などの感染症に罹った場合は、医師の診断を受けたのち、登園しても差し支えない状態まで回復したら、保護者が【登園届】に必要な事項を記載して登園して下さい。
- ♡前日、病気欠席した場合やご家庭で怪我をした場合、その他お子さんの身体の変化や様子を登園時に職員にお伝えください。健康状態によってはお昼に電話連絡をお願いする場合があります。
- ♡毎日送迎される方が普段の勤務先とは違う場所にいる場合には、その日の緊急連絡先と連絡方法を必ず職員にお知らせください。

【一年間の保健行事】

月	行事
5	全園児健康診断
6	歯科検診・頭胸囲計測
10	視力検査(4・5歳児)
11	全園児健康診断
12	歯科検診・頭胸囲計測

【その他】

- ・身体計測(毎月)
- ・0歳児健康診断(月1回)
- ・健康教育(毎月:幼児対象)



園医

渡辺こどもクリニック(内科)	江東区森下2-20-12-201
わたなべ歯科クリニック(歯科)	江東区三好1-1-2

地域の病院

ふるたに医院(皮膚科)	江東区清澄3丁目4-11 2階
篠宮クリニック(脳神経外科)	江東区森下1-5-10 篠宮ビル2階
しらゆり皮膚科門仲クリニック(形成外科)	江東区門前仲町2-11-9 3階
なかむら整形外科	江東区高橋14-3 4階



