



～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

にこにこだより

令和2年4月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

入園おめでとうございます
進級おめでとうございます



桜の花も咲き誇り、春風の心地良い陽気とともに新年度が始まりました。しかし、2月より新型コロナウイルス感染症に悩まされ入園式もできず、もどかしい気持ちでいっぱいです。

保護者の皆様には、様々なご理解をいただきまして感謝申し上げます。

これからも手洗い・うがい・マスク着用での保育・規則正しい日常生活を送り免疫力を高めることぐらいしか行いようがありませんが、保護者の皆様におかれましても意識をしていただき、子どもたちに影響のないよう、力をあわせて乗りきりましょう。

今年度は、25名のお友だちが入園し、『大きなおうち』の家族が増えました。一人ひとりが笑顔あふれる1年にしてまいりたいと思います。

人間関係が希薄な現代では、子ども社会にも大きな変化が起きていると13年前から注目され始めました。小学生が数人集まって何をして遊んでいるのかと思えば、各々の手にはゲーム機。言葉を交わすこともなく、液晶画面にそれぞれが食い入るように向かっているばかり…。そんな光景も現代の子どもたちにとって決して珍しいものではなくなりました。公園や空き地でボールを追いかけたり、鬼ごっこをしたりなど声をあげながら、体を動かして夢中になって遊ぶ子どもたちをあまり見かけなくなった昨今。仲間と遊ぶ機会が減ると同時に、譲る心やチームワークなどの社会通念、工夫する心や独創性などを培う機会も少なくなってしまうのではないのでしょうか。幼児期という人生の始まりの時期に、人との触れあいの中でほめられたり怒られたり、泣いたり、笑ったりといった原体験をもつことの大切さを考え直す必要を感じずにはいられません。昔から「子どもは国の宝」と言われます。豊かな子ども時代を送り、人間としての健やかな基礎を作る手助けを、幼児教育の現場で担っていくことが大切であると考えています。

エレン・ケイの言葉「子どもは歴史の希望である」にも示されるように将来を担う子どもたちを育てることが私たちの力です。未来への投資を怠ることなく、子どもたちの健やかな未来を着実に築いていきたいと願うばかりです。

子どもも大人もみんなが互いに支え合い、育ち合う家庭的な環境の中で「大きなおうちの子どもたち」の健やかな成長をあたたく見守っていきたいと思いますので、今年度も保育の運営にご協力いただけますようお願いいたします。

子どもたちは進級や入園による変化に戸惑うこともあるかと思いますが、ご家庭では生活のリズムを整えて、少しでもお子さまの話にゆっくり耳を傾けてあげる時間を作ってあげてほしいと思います。また園生活でご心配に思われることや分からないことがありましたら、いつでも遠慮なく職員にお尋ね下さい。ご家庭と保育園が子育ての両輪となって手を携えていきたいと思ひます。

☆4月の行事予定☆

1日 新入園児顔合わせ会・進級式 9・22日 0歳児健康診断 17日 誕生会「おおきなかぶ」
20日 身体測定(3・4・5歳) 21日 身体測定(0・1・2歳) 22日 避難訓練
23日 カウンセリング 24日 はいチーズ(日常撮影) 28日 体育指導(3・4・5歳)

※23日は臨床心理士高橋千香子先生による育児カウンセリングがあります。

ご希望の方は職員へお知らせ下さい。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、4月の誕生会を含み当面の間、保育参加を中止とさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

『父母の会コーナー』

新入園児の皆様、はじめまして。父母の会の竹内と申します。本年度、引き続き本会長を務めることになりました。本会役員全員が一丸となって活動できるよう指揮して参りますので、至らぬ点もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。

また、父母の会の皆様にもお願いがございます。昨今の社会情勢の影響で、予定している行事の縮小・中止が本年度も考えられます。江戸川区の指導の元、パイプ役として保育園の先生方と最善を尽くせる対応をして参りたいと思いますが、例年通りの活動ができないこともございます。その際は、何卒ご了承くださいませよう、お願いいたします。

さて、先日は父母の会総会の中止に伴い、アンケートを配布させていただきましたが、ご多忙の中ご回答いただき誠にありがとうございました。家庭数過半数の承認をいただきましたこと、重ねて御礼申し上げます。引き続き、ご理解ご協力をお願いしますと共に、父母の会の皆様のポジティブなご意見も上げていただきながら、こんな時だからこそ！のマインドで保育園生活を親子、そして保育園と共に作り上げていきましょう。

最後に、本年度の父母の会・役員会で決定しました役職についてご報告いたします。ご不明な点等がございましたら各役員へお声がけください。

【令和2年度父母の会・役員一覧】

会長：竹内(月)、副会長：森山(ひよこ)、会計：大村(月)・岡本(花)、書記：長谷川(星)・名村(月)、保護連担当：吉高(花)・田代(星)、会計監査：二宮(花)、役員：中井(星)・原(うさぎ)・加藤(うさぎ)

※引き続き、役員を募集して参りますので、
お気軽に役員メンバーへお声がけください。



令和2年度の保育目標

0歳児

- ① 保育士等と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な環境の中で、情緒の安定を図る。
- ② 安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の動きが豊かになるようにする。
- ③ 保育士等に見守られて、はいはい・つかまり立ち・つたい歩き・ひとり立ちの段階を経て歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- ④ 喃語や片言を優しく受けとめてもらい、発語や保育者とのやりとりを楽しめるようにする。
※個々の生活のリズムや成長発達に合わせて、食事、午睡、排泄などの生活面を援助します。



1歳児

- ① 保育士等の話しかけなどを通して、発語が促されることによって言葉を使うことを楽しめるようにする。
- ② 保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め、安心して過ごせるようにする。
- ③ 保育士等が聞く、見る、触るなどの経験を通して、目・耳・手・指などの感覚の働きを促し、気持ちを表現する力を豊かにする。食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活行動に興味を持ち、自らやろうとする気持ちを持てるようにする。

2歳児

- ① 自分のことを自らしようとする気持ちを育てる。
- ② 保育士等の話をよく聞き、物事の良し悪しを覚える。
- ③ 好きな玩具・遊具、自然に自ら関わり、十分に遊ぶ。様々な遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。

3歳児

- ① 基本的な生活習慣の自立を図る。
- ② 物事の良し悪しを理解し、我慢することが出来るようになる。
- ③ 保育士等や友だちと関わり、集団としての意識を持つ。
- ④ 自分のしたいことや困っていることを言葉に表す。
- ⑤ 物を大切にするなど、簡単な決まりや約束を守る。



4歳児

- ① 身の回りのことを自ら行う。
- ② 保育士等の話を理解して行動する。
- ③ 人の話を聞いたり、自分の経験したことや思ったことを話したりして、友だちとの繋がりを広げ、集団で活動することを楽しむ。身近な遊具や用具を使い、十分に身体を動かして遊ぶ。

5歳児

- ① 身の回りの始末がしっかりできるようになる。(玩具・衣服・使った道具など)
- ② 人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話す。
- ③ 思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶ。
- ④ 様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶ。
- ⑤ 安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動する。
- ⑥ 身近な社会や自然事象への関心を深め、美しさや尊さなどに対する感性を豊かにする。



※午睡に関しては、就学に向けて秋頃よりなくしていきます。その時間は担当職員以外の職員も関わり、活動をしていきます。

☆子どもたちが進級や入園による変化に戸惑うこともあるかもしれませんが、ご心配なことや分からないことがありましたらご遠慮なく職員にお尋ねください。



4月の保育



- <目標>
- ・一人ひとりの生活リズムで保育士等や保育室に慣れ、安定した生活を送ろう。
 - ・新しい環境や園での生活リズムに慣れ機嫌よく過ごそう。

ご入園おめでとうございます。園内の様々な場所で年上の友達や職員など沢山の人たちとの関わりを大切にしながら、毎日安心して楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。

4月から大きなおうちの仲間入りをした、あひる組の12名のお友達をよろしくお願ひします。

- <お楽しみ>
- ・天候の良い日にはグリーンロードや新川沿いに散歩に出掛け、春の自然に親しもう。

(記：北園 栄美子)

- <目標>
- ・新しい環境での生活に慣れ、楽しく過ごそう。
 - ・春の自然を感じ、戸外遊びを楽しむ。



<先月の子どもの姿> (前年度：あひる組のお友達の姿)

うさぎ組のお部屋での生活もすっかりと慣れ、電車やブロック等好きな遊びを見付け、「かして!」「どうぞ!」と上手に物のやり取りをし、保育士やお友達と一緒に楽しんで遊んでいます。また室内でマット運動をしたり、園庭に出てボール遊びをしたりと笑顔で身体を動かす事を楽しむ姿も見られ毎日元気よく遊んでいます。

この1年間で様々な事が出来る様になったあひる組さん。今後も子ども達の成長と一緒に喜び、新入園のお友達と一緒に毎日を楽しみながら過ごしていきたいと思えます。



<お楽しみ>

- ・自分のマークを探してみよう。
- ・天候の良い日には散歩に出掛けて春の自然を感じよう。

(記：大野 晃成)



- <目標>
- ・新しい環境や生活リズムに慣れ、安心して過ごす。
 - ・好きな遊びを見つけて保育士等や他児と一緒にじっくりと遊ぶ。

<先月の子どもの姿> (前年度：うさぎ組のお友達の姿)

ひよこ組になる期待を持ちながら脱いだズボンを畳んだり、オムツの出し入れをしたり等の身の周りの事を少しずつ行うようになりました。階段を使用する際は、赤い手すりを掴み、「よいしょ、よいしょ」と言いながら上手に上り下りが出来るようになりました。新しいお部屋にも少しずつ慣れ、各々好きな玩具を見つて遊んでいます。ままごと遊びや電車コーナーでは「おかいもの、いってきまーす」「れっかーしゃ!」等保育士等や他児と言葉のやり取りを楽しんでいます。

- <お楽しみ>
- ・園庭や散歩先で春を見つけよう。
 - ・身の回りの事を自分で行ってみよう。

(記：関 優颯)



<目標> ・進級した事を喜び、安心した環境の中で落ち着いて過ごす。

・戸外で保育士等や友達と一緒に身体を動かして遊ぶ事を楽しむ。



<先月の子どもの姿>

○花組 (前年度：ひよこ組のお友達の姿)

「あかだよね!」「くまさんのバッヂ!」と赤い花組さんのバッヂをもらう事に期待感を持ち、「自分で頑張る」気持ちが高まっています。新園(ドリーム)で過ごし始めてからは、着替えの時に自分でかごの出し入れをしたり、

食後にはブクブクうがいをしたりと出来る事が増えました。大きくなった会では、「ドレスきるの!」「おうじさまだよね!」と衣装を着て踊る事を喜んでいました。ご参加いただきありがとうございます。ありがとうございました。

(記：大塚 沙織)

○星組 (前年度：花組のお友達の姿)

「もうすぐきいろばっちだね」と星組になる事に期待感を抱きながら、小さいお友達のお世話やお手伝いに励んでいます。戸外活動では、年上のお兄さんお姉さんと一緒に鬼ごっこやサッカー等沢山身体を動かして楽しんでました。

○月組 (前年度：星組のお友達の姿)

「あとなんかいねたら、あおばっち?」と進級に期待感を抱きながら様々な事に挑戦し、意欲的に過ごしています。

(記：小池 真由)

お別れパーティー青空のよけきお月組に向け、輪飾りや塗り絵等で部屋の装飾をしています。「そつえんおめでとう!」とお祝いの気持ちを持って、お月組の部屋で思い切り身体を動かして遊ぶ楽しい時間を過ごす事が出来ました。

【保健】 新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



【予防接種について】

KINDYの予防接種の覧の入力をお願いします。新たに予防接種した際には、その都度入力をお願いします。登園時に職員にもその旨をお伝えください。

【感染症予防について】

当園では、新型コロナウイルス(COVID-19)の予防をはじめ、集団生活の場である為、以下の事をご協力いただいております。

- ・登園時の体温測定
 - ・**37.5℃**以上の発熱・呼吸器症状があった場合や過去に**37.5℃**以上の発熱や呼吸器症状が認められたお子さまについては、**解熱後24時間以上経過**し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは登園ができません。
- 引き続き、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



職員構成 ☆ 今年度もどうぞよろしくお願ひします。

園長 菊地真琴

主任 大塚沙織

○あひる組(0歳)

北園栄美子、小川夏蓮、月居あづさ、神田真紀、石井芙久未

○うさぎ組(1歳)

森田綾乃、篠塚美幸、大野晃成、最上谷奈央、久保ひとみ

○ひよこ組(2歳)

須賀美穂、佐野遥菜、関優颯、濱松天希、清水久枝、早坂基

○幼児(3、4、5歳)

季武宏枝、齋藤美和、関野太靖、橘萌絵、根本諒

○調理

菊池圭、松川敦子、古口貴子、二本松京香、村上則子

○看護師

佐藤尚穂、池辺貴美子

○事務

北菌みどり



社会福祉法人 東京児童協会

東京児童協会	理事長	菊地政幸
船堀中央保育園	園長	菊地真琴
大和東保育園	園長	大竹龍
江東区白河かもめ保育園	園長	原麻美子
扇こころ保育園	園長	山下慶子(法人内異動)
亀戸こころ保育園	園長	古澤まどか(法人内異動)
江東区南砂さくら保育園	園長	小堀可奈
新宿三つの木保育園	園長	もりさんかくしかく 久水実希
すみだ中和こころ保育園	園長	河野舞衣子
台東区立たいとうこども園	園長	池田美恵子(法人内異動)
橋場そらとみどりの保育園	園長	大きなおうち 染谷安紀子
すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん	園長	馬場与志子
なかのまるのなか保育園	園長	大きなおうち 田仲健一(法人内異動)
富久ソラのこども園	園長	ちいさなうちゅう 松山有希子
神田淡路町保育園	園長	大きなおうち 菊地恵子
忍岡こども園	園長	金澤信仁(法人内異動)
花房山目黒駅前保育園	園長	333 岩本恵子
ひながなのツリーほいくえん	園長	大野木美香
葛西大きなおうち保育園	園長	堀口範子
目黒三田保育園	園長	キミトミライト 松山俊介
EDO日本橋保育園	園長	石川美智子(法人内異動)
神田川ほとりに花咲く保育園	園長	清水岳大(法人内異動)



～園の食事について 年間目標「美味しく楽しく食べる子ども」～

見る・触れる・育てる活動から、食材への興味や食事への意欲に繋がるような活動を計画していきます。より園の食事内容を理解して頂くため、食事の展示、おたより、HP 等でもお伝えしていきます。ぜひご覧ください。園では安全で美味しい食事を提供するために、食事の配慮として次のことに気を付けています。



- ・旬の食材を中心に栄養価の高い食材を豊富に献立に取り入れています。
- ・味付けは素材の味を生かすように、だしから取り、薄味を基本としています。
- ・ランチルームでの食事は温かく家庭的な雰囲気を心がけています。
- ・食物アレルギーのリスクの高い食材の使用は避けます。
(そば・ナッツ類・貝類・キウイフルーツの使用をしません)
- ・美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩りを心がけています。
- ・感染症流行期はクッキング活動や子ども達の配膳を中止し、拡大防止に努めています。
- ・年齢に合わせ食べやすい切り方や食具・食器の使用、個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛り付けをします。

食事～食具について～

- 《0歳》食への意欲を受け止め、手づかみ食べを大切にします。また、一人ひとりの口の動きを見ながら、離乳食をすすめています。
- 《1歳》しっかりスプーンを上手で握り、手前にすくう経験をしていきます。食器は少し立ち上がりがある物だとすくいやすく、反対の手で食器をおさえて食べる事も伝えています。



(※1) 下手3点持ち



- 《2歳》スプーン、フォークの使い分けます。手首の返しがしなやかになり、上手持ちから下手3点持ちになっていきます。柄の太い物を使用すると食具の握り方が安定しやすくなります。3点持ち(写真 ※1)
- 《3歳》食具の持ち方、すくい方が安定すると、自分で綺麗に集めて食べ残しがなくなっていきます。大人は手伝いすぎず、必要に応じた言葉をかけ見守ります。
- 《4歳》3点持ちが安定したら箸へ移行していきます。一口大の南瓜など大きくて、掴みやすい物から、大豆サイズの小さい食材まで、一人ひとりの発達を見極めてコツを伝えています。
- 《5歳》箸で小さい物を集めたり、つまんだり等、正しく箸を使うことができるよう、食教育(お話)もしていきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形のちがうさまざまな野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。

4月の予定♪

【行事献立】

- ・入園、進級お祝い献立・誕生会・青空ランチ

【お話・クッキング・畑】

- ・テーマ野菜の話・旬の食材に触れる
- ・夏野菜に向けて土づくり



4月	グリンピース	10月	さつまいも
5月	春キャベツ	11月	白菜
6月	じゃが芋	12月	南瓜
7月	トマト	1月	ほうれん草
8月	ピーマン	2月	大根
9月	茄子	3月	人参