



大きなおうちひろば 3 回目は、**離乳食講座**を開催いたします。

離乳食とは、母乳やミルクだけでは不足してくる栄養を補うための食事の形態を、ペースト状から形のある食べ物へ約1年かけてすすめていきます。

講座では、当園で提供している離乳食を試食していただき、離乳食の味やかたさを体験して頂こうと考えています。「いつ始めれば?」「どうやって作れば?」「食べさせる量は?」などの疑問も当園の栄養士がお答えしますので、是非、ご参加ください。

<日時> 令和6年6月7日(金) 14:00 ~ 14:40

<場所> 富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう 本園
乳児ランチルーム

<参加人数> 先着 10 組

講座内容

- ① 離乳食(初期食~後期食)について
- ② 離乳食の形態紹介
- ③ 調理するときのポイント紹介
- ④ 栄養士への質問コーナー



申し込み方法・期間

方法: 下記のQRコードより
申し込みをお願いします。

期間: 5月10日(金)9:00 ~
5月31日(金)16:00 まで

★定員に達し次第、締め切らせていただきます。

