

おおきなうちひろば

< 離乳食 講座 >

<日時> 令和5年9月15日(金) 14:00~14:45

<場所> 富久ソラのこども園ちいさなうちゅう本園内

<参加人数> 先着 10名

【講座内容】

- ① 離乳食 初期食～後期食について
(食材の紹介、食材の形態、移行時期のポイント)
- ② 初期食、中期食、後期食の形態紹介
(実際に、実物の離乳食をご覧ください)
- ③ 調理するときのポイントの紹介
(だしの取り方、味付け、電子レンジや冷凍の活用方法)
- ④ 栄養士への質問コーナー (お悩みをご相談ください)
(食具の持ち方や離乳食から移行はどんな食材から?等)



<申し込み・問い合わせ先>

・参加申し込み方法：QRコード読み込む、または下のURLから申し込みください。

URL <https://forms.gle/TSNfwgeYBMzgbNfx7>

・申し込み期間：9月1日(金)～9月11日(月) 12時

※尚、定員に達した場合は、
締め切らせていただきます。

富久ソラのこども園ちいさなうちゅう本園

