

美味しく!
楽しい!

食育講座

食育ってどんなことをしたらいいの?
おうちでどんなことができるの?
心と体を育てる 食について一緒に学びましょう♪

日時

9月11日

月

受付 9:45~
10:00~11:30

場所

金杉区民館 第一集会室・和室

持ち物

筆記用具

講師紹介

芝池美智子 先生

食育インストラクター
幼児食インストラクター
料理講師

多数の幼稚園・小学校などで食育の中での
子供の発達、親の役割についても合わせ
て講座を開催

子連れOK

お菓子・飲み物あり
お気軽に
ご参加ください

キッコーマン
生しょうゆ
の
お土産あり♪



申し込み方法

PTAメールアンケート から
締切 8月18日まで