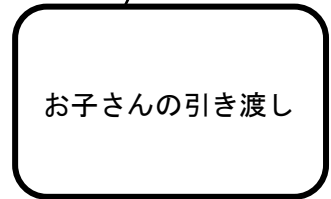
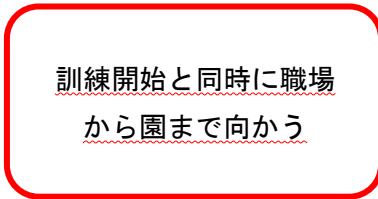


防災 だより

令和4年8月26日

今年度の引き取り訓練の流れや、普段保育園で行われている避難訓練での子ども達の様子をお伝えします。
また、家庭での備蓄チェックリストも参考にしてみてください。

◎引き取り訓練



必ず事前に引き渡しカードへの記入をお願い致します。

◎過去の引き取り訓練の様子

- ・引き取り訓練中は絵本や紙芝居、手遊び等で落ち着いて過ごせるようにしています。
また、実際に引き渡しカードを使用して、子どもの引き渡しを行っています。

「クラス・お子さんのお名前・続柄」をお伝え下さい。



乳児室でも訓練を行いながら、保育者の傍で安心して過ごせるようにしています。



幼児室では災害に関する絵本や紙芝居を通して、防災について理解を深める機会を設けています。



◎普段の避難訓練の様子

- ・幼児クラスになると地震の際には机に潜って頭を守り、火災の際には煙を吸わないよう鼻と口に手を当て、自分の身を自分で守れるよう日頃から訓練しています。乳児クラスは保育者の傍で身を守り、おんぶや避難車を使用して避難します。



〈地震での様子〉



〈火災での様子〉



〈中和公園への二次避難〉

◎園内の備蓄

- ・園内には、もしもの時の為にご飯や汁物だけでなく、ビスケット等の備蓄を用意してあります。毎年引き取り訓練の日には子ども達にも保育園で備蓄している非常食を見せて伝え、実際に食べてどんな味がするのかを知ったり慣れたりしておく機会を設けています。



水、またはお湯を入れるだけでおかゆが作れます！



3日分の飲料水が備蓄されています！



非常食にはこういうものがあるんだよ！



わ！お米になってる！

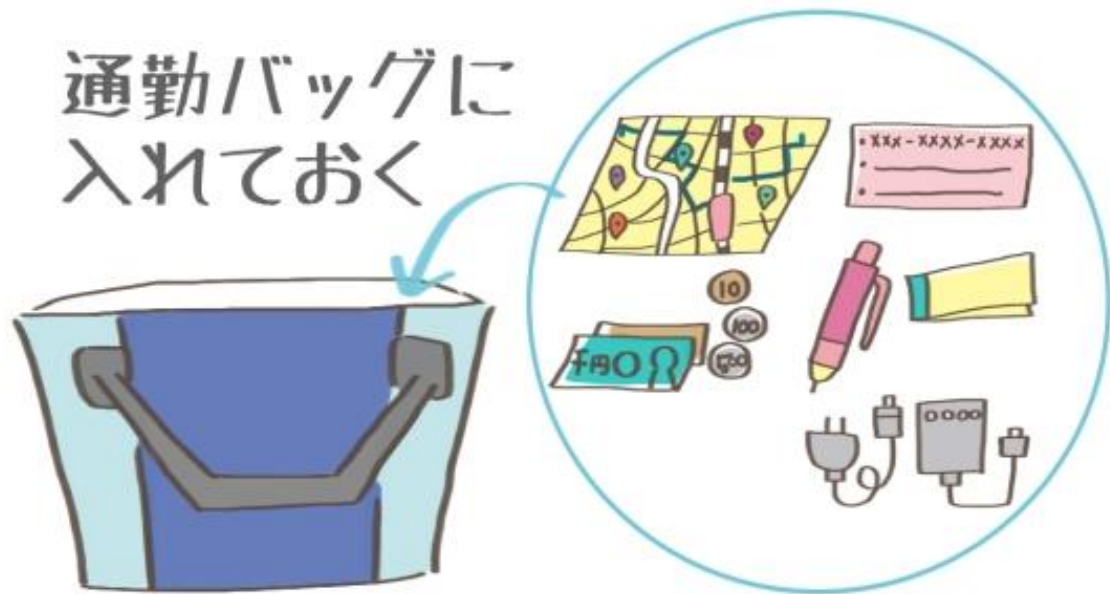
◎お家の備蓄チェックリスト

- ・9月1日は防災の日。8月30日から一週間は防災週間とされています。ご家庭では、いざという時のための備えはできていますか？小さいお子さんがいる場合は、非常用袋に紙おむつや粉ミルク、哺乳びんなどの用意もしておきましょう。また、この機会にご家庭でもチェックリストを活用して、備蓄の準備をしたり、災害時の避難場所についても話し合ったりしてみてください。

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | (絆創膏、ガーゼ等) | <input type="checkbox"/> 保険証のコピー |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> 離乳食 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 防寒グッズ | <input type="checkbox"/> オムツ |
| <input type="checkbox"/> 消毒液 | (上着、毛布、カイロ等) | <input type="checkbox"/> おしり拭き |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 母子手帳のコピー |

★保護者の方が常に持ち歩くバッグに常備しておくの良い物★

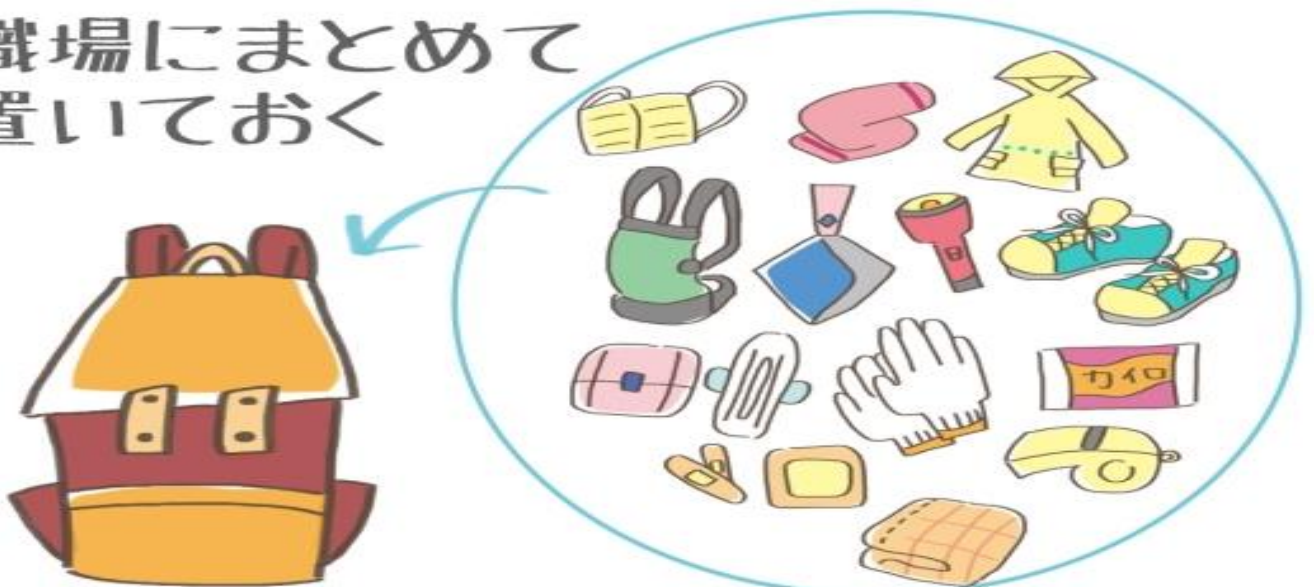
- 職場から園までの地図
- 現金（小銭）
- モバイルバッテリー
- 連絡先のメモ（家族、職場、園、病院など）
- 筆記用具、付箋



★職場のロッカーに準備しておくの良い物★

- スニーカー
- マスク
- タオル
- レインコート
- 軍手
- 抱っこ紐
- 懐中電灯
- 使い捨てカイロ
- 絆創膏
- 生理用品
- ブランケット
- ホイッスル

職場にまとめて置いておく



【保健】

災害の際、ライフラインが停止し必要な物が直ぐに手に入らない場合があります。そんなときは身近にあるものにひと手間加えれば代用できるものがたくさんあります。

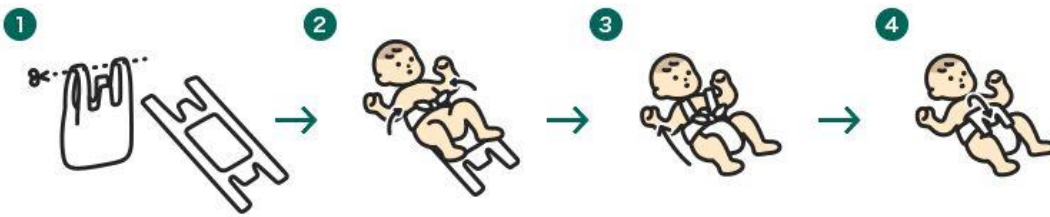
★緊急時に身近なもので代用できるもの★

レジ袋とタオルで簡易おむつを作ろう

【用意するもの】

- 1. 清潔なレジ袋（赤ちゃんの体の大きさに合ったもの）
- 2. 清潔なタオル、またはフリース生地等の古着
- 3. ハサミ

紙おむつが不足している場合、レジ袋とタオルを使って簡易おむつを作ることができます。まず、レジ袋の持ち手と両端を切り、長い 1 枚のビニールにします。ビニールの上に新しいタオル等を当て、赤ちゃんの下にそっと敷き、おむつのようにおなかの上にかぶせます。あとは身長に合わせて折り返し、腰の辺りでビニール袋の持ち手を結べば完成です。

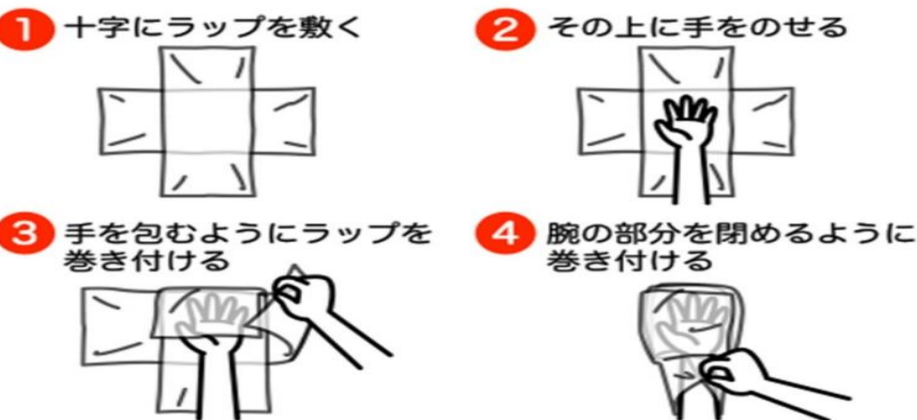


ラップで使い捨て手袋を作ろう

【用意するもの】

- ・ラップ

怪我の処置や排泄物の処理などで手袋が必要になることがあるかもしれません。そんなときには簡易で使い捨て手袋を作ることが出来ます。



新聞紙とラップで防寒対策をしよう

【用意するもの】

- 新聞紙
- ラップ



胴まわりや足など温めたいところをクシャクシャにした新聞紙で覆い、その上からラップを巻けば新聞紙を固定でき、保温性アップも期待できます。

ラップをねじって紐の代わりにしよう

【用意するもの】

- ラップ



ラップを必要な長さに切り、ねじって3本用意し三つ編みにすると強度が増します。