

新宿三つの木保育園もいさんかくしかく 子育て講座

ベビーヨガ



オンライン講座

日時: 2020年9月3日(木) 13:30~(20分程)

ZOOMにて講座を配信します

※ZOOM番号は申込電話の際にお伝えします

☆ベビーヨガについて

- …ベビーヨガのメリットや行う際の注意点とは何かをお話しさせていただきます。その後は、お子様と一緒にベビーヨガを行いスキンシップを取り楽しい時を過ごしましょう。



☆座談会

- …子育ての様々な悩みについて保育者や、地域の方と話をしてみませんか？また、お子様の話や子育ての情報交換など地域の方同士のコミュニケーションの場となればと思っております。

申込み・問い合わせ先

参加申込: 電話にてお申込みください。

締切日: 8月31日(月)

新宿三つの木保育園もいさんかくしかく

〒160-0015 新宿区大京町29

TEL: 03-6457-4455

