

# キミトミライトたより

～7月号～



～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。

社会福祉法人東京児童協会  
目黒三田保育園キミトミライト  
〒153-0062 東京都目黒区三田 1-11-26  
TEL 03-6412-7181  
令和2年7月1日 発行  
園長 松山 俊介



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、登園自粛にご協力をしていただきありがとうございました。6月19日よりようやく通常保育が始まりました。保護者の皆さまにとっても過去に経験のないことであり、人との接触機会を極力減らすなど、普段の生活自体にも大きな影響を及ぼすものであったことから、この自粛期間は心身ともに本当にお疲れになったことと思います。子どもたちが園生活のリズムに慣れ、仲良く元気に楽しく過ごし、遊びを通して学びあい、協力しあい、豊かな体験が送れるようにと願っています。

今後の教育保育においては、“新しい生活様式”をベースとし、手洗い、除菌、消毒などを行い、子どもたちにとっても保護者の方にとっても安全・安心で過ごせる環境となるよう努めていきたいと思っています。

前例のない事態ですが、園としても職員一同出来ることを行っていきます。また、新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子ども達の健康管理、安全対策には十分気を付けていきたいと考えておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

## <活動の配慮>

- ・行事全てを一律に中止するのではなく、日常の教育保育活動で出来得る限りの配慮をし、実施できるよう努めていきたいと思っています。

先月、6月1日をもちまして目黒三田保育園キミトミライトは開園記念日を迎えました。これもひとえに保護者の皆様が日頃より保育園の教育保育活動へのご理解・ご協力の賜物と存じます。このような時世ではございますが、子どもたちの「いのち」と「学び」を守るため、これからも邁進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## ～お知らせ～

- 受け入れ・引き渡し方法の変更について  
受け入れ・引き渡し時に保育園内まで入室していただきます。受け入れ・引き渡し場所は、段階的に緩和していく予定です。入室の際には、保護者の方にも検温をしていただきますので、時間のゆとりをもったの登降園をお願いします。

※詳細は、kindyにてお知らせいたします。

## <7月の予定>

日	曜	内容	対象
10	金	避難訓練	全園児

## <8月の予定>

日	曜	内容	対象
28	月	引き取り訓練 総合防災訓練	全園児保護者 (全家庭参加)

## クラスだより



緊急事態宣言も解除され、少しずつ園児も増えてきました。久しぶりの登園で保護者と離れる際に泣いてしまう子どもも多かったのですが、4月に登園したのを少し覚えていたようですぐに園に慣れたようです。この2か月程で背も大きくなったり、少し言葉を発したりしている姿にとっても成長を感じました。クラスの友だち同士も少しずつ認識しているようで「あっあっ」指を差したり保育者が「〇〇ちゃん」と言う「んーっ！」と友だちの名前を言っている姿も見られました。玩具の貸し借りがまだうまくできずにいるので、これから「かーしーて」「どーぞ」と言葉でのやりとりも経験できるよう保育者が仲立ちをしていきたいと思えます。ご家庭でも「どーぞ」「ありがとう」のやり取りをお子さまと一緒に楽しみながら行っていただけたらと思います。また、食事では食具を持って食べています。ご家庭でも自分で食具を持って食べる楽しさを味わえるようご協力をお願いします。

これからじめじめと暑い日が続くと思えますので、園でも清潔に保つために汗をたくさんかいたら着替えをします。少し多めに着替えのご用意をお願いします。(依田)

### <今月のねらい>

- ・健康的な生活リズムを身に付け、ゆったりと過ごす。
- ・生活に必要な挨拶や簡単な言語を話そうとする。



コロナウイルス感染拡大防止のため、保育園への登園を自粛して下さっていたご家庭では、久しぶりに登園すると保護者の方と離れるのが寂しくて泣いてしまう子どももいました。自粛中は、ご家庭でたくさん甘えて、たくさん遊んで楽しかった事と思えます。登園し始めてからは友だちの顔を見たり、一緒に遊ぶことですぐに笑顔で過ごせています。元気に登園してくれた事とても嬉しく思っています。

6月中は登園人数が少なく、異年齢で過ごしました。幼児の友だちの遊びの真似をしたり、小さい友だちの様子を見て笑いかけたりする姿も見られ、とても微笑ましかったです。遊びの活動では、人形のぼぼちゃんを抱っこしたり、口元にボトルの玩具を持っていき飲ませてあげたりとお世話を楽しんでいました。また、保育者に「だんす する！」と自分のやりたい事を伝え、大きなおうち GOGOGO!やアンパンマン、パブリカ等の曲をかけると、保育者の動きを真似をして身体を大きく動かし、歌いながら踊りを楽しんでいました。曲が終わると「ぱぶりかする！」とリクエストをするなど、自分の意思を言葉で伝えることが増えとっても成長を感じました。

たくさん食べ、たくさん遊んでいきたいと思えます。(山田)

### <今月のねらい>

- ・様々な気持ちを受け止めてもらい安心して過ごす。
- ・保育者や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ。



自粛も明け少しずつ登園する子どもが増えて、保育園で友だちに会えたり遊んだりすることに喜び様子がうかがえます。乳児から幼児への移行にあたり生活の流れも変わり、朝や帰りのお支度を自分でやったり、シール帳に出席シールを貼り名札をつけてもらったりと幼児クラスでの過ごし方が少しずつ身についてきています。

感染症対策により生活にも変化がありますが子どもたちは柔軟に対応し、こまめに手洗いし、また丁寧に言う姿も見られています。友だちと近くなると「ソーシャルディスタンスなんだよね」と言って意識して離れる姿があります。引き続き保育の中でも出来る限りの対策に取り組みながら感染症と向き合っていきたいと思います。

先月は室内でたくさん身体を動かして遊びました。椅子とりゲームをやった日には、負けて悔し泣きをする友だちに対してすぐにティッシュを渡して「そんな時もあるよ、次頑張ろうね!」と優しく声をかける姿があり、ゲームをする中でも友だちを思いやる気持ちが芽生えていることにとっても感心しました。今後も集団遊びをする中で友だちと関わる楽しさを味わえるようたくさん取り入れていきたいと思います。(松田)

#### <今月のねらい>

- 生活の流れを知り、身の周りのことを自分でしようとする。
- 自分の気持ちを安心して表すことができるようにする。



先月の上旬はコロナウイルスの影響で登園人数が少なかったのですが、徐々に人数が増えてくると毎日友だちと遊ぶことや話すことなど、楽しく過ごしています。遊びではルールのある集団遊びや、身体を動かして遊ぶ運動遊び、集中して行う知育・制作等を行いました。集団遊びではルールや約束を守る大切さや面白さを知ったり、りんごとみかんゲームでは「こっちあいているよ」「がんばって」など、年下児に教えてあげる優しさがありました。制作では、ハサミを取り入れ少しずつ練習を重ねています。慎重に切っていく姿があり、切り終わると「みて、きれい」と出来上がった物を友だち同士見せ合い褒め合う姿も見られました。生活面では、活動の合間に水分補給をしたり、活動が終わった後うがいと手洗いをするなどして習慣付けています。これから夏ならではの遊びしたり、色々な事に挑戦していきたいと思います。(小林)

#### <今月のねらい>

##### ○ほしぐみ

- 梅雨時期、夏期の健康と安全に留意し、清潔な環境を心がけ、快適に生活出来るようにする。
- 友だちとの関わりの中で、自分の言葉で思いを表現する。

##### ○つきぐみ

- 休息の大切さを理解し、活動とのバランスをとりながら生活できるようにする。
- 友だちとの関わりを深める中で、協力してひとつのことに取り組むことの大切さを知る。

# 保健より

暑い季節がやってきました。体が暑さに慣れていないので、急激に温度が上がった日には熱中症に注意が必要です。喉が渇いていなくてもこまめな水分補給をしましょう。

## 熱中症

こどもは体温調節がうまくできません。気温変化の影響を受けやすく、自分で衣服の着脱や水分補給が難しいです。家や車の中でも注意が必要です。

症状	受診目安	予防ポイント
<ul style="list-style-type: none"> <li>吐き気</li> <li>めまい</li> <li>あくび</li> <li>顔の火照り</li> <li>筋肉痛</li> <li>筋肉の硬直</li> <li>頭痛</li> <li>高体温</li> <li>大量の汗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>唇が渇いている</li> <li>尿量が少ない</li> <li>顔色が悪い</li> <li>呼びかけに応じない</li> <li>体温が40℃以上</li> <li>けいれん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日中は帽子をかぶって外出</li> <li>散歩は短時間</li> <li>炎天下で長時間は遊ばない</li> <li>30分毎の日陰での休憩をとる</li> <li>こまめに水分補給</li> </ul>



## 7月の目標

- 熱中症や夏の感染症にかからず元気に過ごす

6月の感染症

0名

## お知らせ

7/ 7 (火) 10:00 歯科健診  
7/14 (火) 10:00 内科健診

相談したいことがある方は前日までに職員までお知らせください。



## 虫刺され

虫に刺されることが多くなってきました。保育園では虫よけシールは気が付かずに落ちた場合の誤飲、喘息発作の誘発を考え、使用をお断りしています。夏用の長袖や長ズボンの着用やお子さまに合った虫よけ薬を、ご家庭で塗ってから登園してください。虫に刺された場合、気が付いたとき直ぐに流水で洗い流し、虫刺され薬を塗ることでかゆみや腫れが軽くなることがあります。虫刺されがある場合は登園時に職員にお知らせください。

## 夏に流行する疾患

### ヘルパンギーナ

- 〈症状〉
- 2~4日続く39℃以上の高熱
  - 喉の奥の赤み、水疱や潰瘍
- 〈登園時〉  
「登園届」が必要



### あせも

- 〈症状〉
- 白いやピンクの発疹
  - かゆみ
- 〈原因〉
- 汗により汗腺が詰まり発疹ができる



### とびひ (伝染性膿痂疹)

- 〈症状〉
- かゆみのある水疱やかさぶたができる
- 〈原因〉
- あせもや湿疹、虫刺されをかきむしったところに黄色ブドウ球菌などの細菌感染をおこす
- 〈登園時〉
- ガーゼなどで覆う
- 〈予防〉
- 爪を短く切る
  - こまめな着替え
  - 毎日シャワーをし、清潔に保つ

### 流行性角結膜炎

- 〈症状〉
- 目の充血
  - 多くの目やに、涙
  - リンパ節の腫れや痛み
- 〈登園時〉  
医師による「意見書」が必要



### プール熱

- 〈症状〉
- 39℃以上の熱
  - のどの痛み
  - 結膜炎
- 〈登園時〉  
医師による「意見書」が必要



### 手足口病

- 〈症状〉
- 発熱 (出ないこともある)
  - 手のひら、足の裏、手足の指の間、口の中、臀部など柔らかい皮膚に米粒大の発疹や水疱ができる
  - 口の中の水疱はつぶれて潰瘍になるなりやすい
- 〈登園時〉  
「登園届」が必要





## 夏の暑さに負けないために



### ◎水分をこまめに補給しましょう

子どもは、大人に比べて新陳代謝が活発です。そのため、熱中症や脱水症状にかかりやすいです。また、言葉で状態をうまく伝えられないため、大人がしっかり観察することが大切です。喉の渇きを感じる前の「早め・こまめ」の水分補給を心掛けましょう。喉が渇いた時には、すでに脱水が始まっています。少ない量でもこまめに水分をとるようにしましょう。外出や就寝前は、コップ1杯の水分を補給するとよいでしょう。

### ◎夏野菜を食べよう

夏が旬の野菜には、水分が多く含まれています。野菜や果物からは、水分だけでなく汗で失われたミネラルも補うことができます。過剰な摂取に気を付けながら、食事に取り入れてみましょう。

### ◎栄養バランスのいい食事をとりましょう

食事は、私たちが生活する上で毎日繰り返される大切なものです。大人も子どもも健やかな心身のためにご家庭でも「まごはやさしい」を取り入れてみてはいかがでしょうか？「まごはやさしい」とは、健康な食生活に役立つ和の食材の最初の文字を覚えやすく言い変えたものです。どれも簡単に手に入る優れた栄養素を備えた昔からある食材ばかりです。

ま…豆類	<u>生活習慣病予防</u>	「畑の肉」といわれる大豆は良質なタンパク質、ミネラルが豊富	
ご…ごま	<u>コレステロールダウン</u>	タンパク質、脂質、ミネラルが豊富	
は…わかめ	<u>老化予防</u>	各種ミネラルをバランスよく含み、 新陳代謝を活発にして体の抵抗力を高める	
や…野菜	<u>皮膚や粘膜の抵抗力強化</u>	人参に含まれるβカロテンは体内で必要な分だけビタミンAに変わり、抵抗力を維持する	
さ…魚	<u>疲労回復</u>	鱈は、DHA やEPA、タウリンが豊富で血中のコレステロールを減らし疲労回復の効果がある	
し…しいたけ	<u>骨を丈夫にする</u>	しいたけ(キノコ類)は、カルシウムの吸収を助ける ビタミンDが豊富	
い…いも	<u>美容効果</u>	ビタミンC ビタミンE が豊富で美肌作りに最適	

### 7月7日『親子で楽しむ七夕』

七夕には、そうめんを食べる風習があります。食卓にそうめんを出す場合、お子さんと一緒に具材の飾りつけてみてはいかがでしょうか？

にんじんやチーズなどを星形にぬいたり、オクラを飾ったりすることで、天の川のようになります。

かき氷のシロップでゼリーを作り、アラザンを飾った 天の川ゼリー作りも手軽にできておすすめです。



### 7月のテーマ野菜『トマト』

トマトには、リコピンが豊富です。夏の疲れがたまった体を回復させてくれる効果があります。

トマトが苦手なお子さんも多いかと思いますが、フルーツトマトであれば甘くて食べやすいため、ぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

