

ONE ROOF

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

おうちだより

令和3年4月

社会福祉法人 東京児童協会

葛西大きなおうち保育園

〒134-0083 江戸川区中葛西2-26-6

TEL 5878-0888 FAX 5878-0887

入園・進級おめでとうございます



桜咲く穏やかな春の日、進級・ご入園おめでとうございます。

今年度、21名の新入園児の子どもたちが入園をしてきました。

私も今年度より着任してきました。葛西おおきなおうち保育園で子ども達の成長を見守っていきたいと思います。子ども達の園と家庭の様子などたくさんお話ができればと思います。よろしくお願いいたします。

法人の教育保育方針の4つの柱である「生きる力を育む」「夢を育む」「思いやりを育む」「学びに向かう力を育む」を基本にして様々な経験が出来るように職員一同で保育にあたりたいと思います。

「子どもたちの姿をよく観察し、子どもたちの思いに寄り添う保育」を心掛け、私たち職員は子どもたちの「おもしろい!」「楽しい!」「おいしい!」と感じていることに共感できる保育をしていながら子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

初めて保育園生活が始まる子どもたちは、大好きなおうちの方々から離れ不安などもあるかと思います。帰園後に甘えが増したりすることもあるかと思います。進級を迎える在園児の子どもたちは一つ大きくなった喜びや期待から気持ちが高まったり、環境の変化で不安になる等、様々な姿が出てくると思います。一人ひとりに目を向けながら対応をしていきますので何か気になること等がありましたらいつでも私たちにお声掛けください。

新型コロナウイルス感染症はまだまだ終息することはありません。保育園を運営するうえで職員間でも意識をして行動するようにしています。衛生面をしっかりと配慮しながら保育環境を整えて安心・安全な保育をしていきたいと思います。保護者の皆様には送迎時はマスク着用・手指消毒をしていただき、子どもたちの生活リズムを整えるなどのお願いをしたいと思います。行事予定などに関しても情勢により変更などが生じる場合があります。状況に応じ対応をして参りますのでご理解の程よろしくお願い致します。

集団生活をするうえで保育園としての決まり事などにもご理解をいただき、保護者の方々のご協力をいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

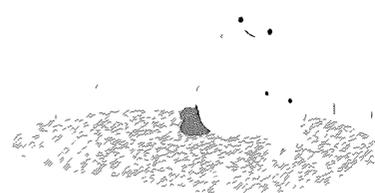
職員構成 ☆ 今年度より、どうぞよろしくお願ひします。

園長	河野舞衣子
主任	伊藤拓磨
幼児(はな・ほし・つき組)	佐々木なつみ、太田健斗、三井優菜、松井ひろみ、植田思保子
2歳(ひよこ組)	野木ほのか、山中友加里、吉田智子、土谷かおり、雨貝和泉
1歳(うさぎ組)	桑名愛、中曾根萩香、森田美恵
0歳(あひる組)	石井和美、金久保真理子
栄養士	三輪千鶴、中村友香、石橋京子、鹿野由理子、原田翔子
保健・0歳児	藤井瑠美、豊島里奈
事務	高橋洋子、辻朋佳、山本唯楓紀

※全職員で全員の子どもの成長を見守ってまいりますので、宜しくお願ひ致します。

社会福祉法人 東京児童協会 姉妹園の名称・園長名

東京児童協会	理事長	菊地政幸
船堀中央保育園	園長	菊地真琴
大和東保育園	園長	大竹龍
江東区白河かもめ保育園	園長	原麻美子
扇こころ保育園	園長	松山俊介
亀戸こころ保育園	園長	古澤まどか
江東区南砂さくら保育園	園長	小堀可奈
新宿三つの木保育園 もりさんかくしかく	園長	久水実希
すみだ中和こころ保育園	園長	川上夏美
台東区立たいとうこども園	園長	池田美恵子
橋場そらとみどりの保育園大きなおうち	園長	染谷安紀子
すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん	園長	馬場与志子
なかのまるのなか保育園大きなおうち	園長	田中健一
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう	園長	松山有希子
神田淡路町保育園大きなおうち	園長	菊地恵子
忍岡こども園	園長	金澤信仁
花房山目黒駅前保育園333	園長	岩本恵子
ひらがなのツリーほいくえん	園長	前島記子
EDO日本橋保育園	園長	石川美智子
神田川ほとりに花咲く保育園	園長	清水岳大





令和3年度の保育目標

0歳児

- 1・保育者と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
- 2・安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
- 3・保育者に見守られて、はいはい → つかまり立ち → つたい歩き → 一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- 4・喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しむ。

1歳児

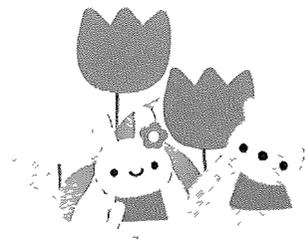
- 1・保育者の話しかけや発語の促しによって、言葉を使うことを楽しむ。
- 2・保育者が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し受容することによって、信頼関係を深め安心して過ごす。
- 3・聞く・見る・触るなどの経験を通して、耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
- 4・食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分でやろうとする気持ちを持つ。

2歳児

- 1・自分のことを自分でしようとする気持ちを持つ。
- 2・保育者の話を良く聞き、物事のよし悪しを覚える。
- 3・好きな玩具・遊具・自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。
- 4・さまざまな遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。

3歳児

- 1・基本的生活習慣の自立を図る。
- 2・物事のよし悪しを理解し、我慢することができる。
- 3・保育者や友だちを意識し、集団の中で仲良く食事する。
- 4・自分のしたいことや困っていることを言葉に表すことができる。
- 5・簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守ることができる。

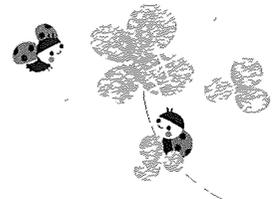


4歳児

- 1・身の回りのことが自分でできる。
- 2・保育者の話を理解して行動できる。
- 3・人の話を聞いたり、自分の経験したことや思っていることを言葉で表現したりして、友だちとのつながりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
- 4・身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶことができる。

5歳児

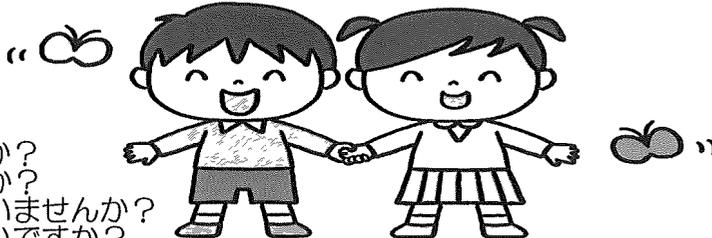
- 1・身の回りのことや後片付けがしっかりできる。(玩具・洋服・使った道具等)
- 2・人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話すことができる。
- 3・思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶことができる。
- 4・さまざまな運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶことができる。
- 5・安全や危険の意味や決まりを理解し、危険を避けて行動できる。
- 6・身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。



☆子どもたちが進級や入園による変化に戸惑うこともあるかもしれませんが、
ご心配なことやわからないことがありましたらご遠慮なく職員にお尋ねください。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。
 新型コロナウイルス感染症予防のため、体温 37.5℃以上の場合にはお預かりできません。
 ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。
 お子様にもいつもと違う様子がありましたら、登園時に職員までお伝えください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか
- 怪我やあざはありませんか
- 週末に変わった様子はありませんでしたか

保護者の皆様と一緒に
 お子さまが元気に園生活を送れるようにみていきたいと思っています。

新年度です！くつのサイズを確認しましょう！

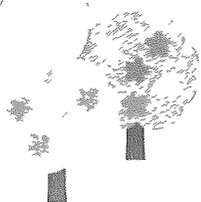
くつの選び

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、扁平足の子どもが増えていますが、その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

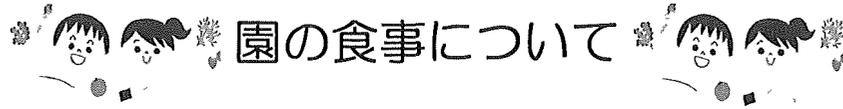
- 甲の高さと幅は合っていますか？
マジックテープなどが調整しやすいです。
- つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- かかとは硬くしっかりしていますか？
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとは手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- 素材は吸放湿性に優れていますか？
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。

☆4月の行事予定☆

1日(木)…入園式	12日・13日(月・火) 身体測定
20日(火)…避難訓練	21日(水) 避難訓練



食育ページ



～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しよく”を乳幼児期の“しよく育”として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食の日献立について

今年度は郷土食を献立の中に取り入れていきます。法人栄養士の出身地を積極的に取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていききたいと思います。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	千葉県	グリーンピース
5月	仲良く食べよう	東京都	春キャベツ
6月	良く噛んで食べよう	大阪府	じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト
8月	モリモリ食べよう	山形県	ピーマン
9月	キレイに食べよう	長崎県	茄子
10月	秋野菜を食べよう	北海道	さつまいも
11月	バランスよく食べよう	長野県	白菜
12月	冬野菜を食べよう	山梨県	南瓜
1月	なんでも食べよう	茨城県	ほうれん草
2月	感謝して食べよう	高知県	大根
3月	春野菜を食べよう	埼玉県	人参

4月の予定

【行事献立】

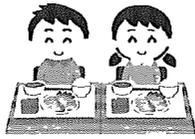
- 端午の節句献立・誕生会・青空ランチ
- 【クッキング・畑】
- 旬の食材に触れる
- 夏野菜に向けて土づくりをする



端午の節句献立について



端午の節句には、子どもの健やかな成長を願い、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。柏餅は、縁起が良いとされる柏の葉で包んだ和菓子で日本独自の風習ですが、ちまきは中国由来の風習が日本に伝わり、邪気を払い、病気や厄を避けるという意味で食べる習慣となりました。園では、今月「端午の節句献立」を提供してお祝いしていきます。



安全安心でおいしい給食



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

- ◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- ◇安全な食材を仕入れています。（国内の入手が難しいものは使用を避けています）
- ◇だしは市販だしの使用を控えています。
和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。
- ◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。
乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- ◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- ◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、
見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



～園で提供しない食材について～

誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。ご家庭で食べる際にもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、危険のない大きさに切って提供する(1/4 カットやココロサイズ)
餅、白玉団子	粘着性が高く、含まれるでんぷん質が唾液と混ざることによって粘着性が高まり、危険な食材のため
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	食物アレルギー除去対応のため

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	食物アレルギー除去対応のため
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）、蒸し大豆	誤飲を防ぐため
チョコレート、生クリーム	乳児期に合った味ではないため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶	カフェインが入っているため