

キミトミライトたより

～3月号～

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。



社会福祉法人東京児童協会
目黒三田保育園キミトミライト
〒153-0062 東京都目黒区三田 1-11-26
TEL 03-6412-7181
令和3年3月1日 発行
園長 松山 俊介



1年間ありがとうございました

春一番も吹き、少しずつ春の訪れを感じます。梅の花も少しずつ咲き始めました。

感染症流行により、日々情報に変化する中、令和2年度が始まり、もうすぐ1年となります。私たちは、子どもたちの「いのち」と「まなび」を守る、ということ念頭にこの1年間過ごしてきました。そして、学びというのは「生きる力」「思いやり」「夢」そして今年から加わった「学びに向かう力」の4本柱を大切に、子どもを中心とした教育保育活動を行ってまいりました。

子どもたちは、元気な挨拶の後、保育室で「今日はなにで遊ぼうかな」と好きな遊びを選択し、異年齢での関わりの中で年下児を思いやり、年上児に思いやってもらいながら日々を過ごしてきました。様々なことに挑戦し、時にはうまくいかず諦めてしまうことありましたがそれでもたくさんのことに取り組んできました。ハサミやのりを使った制作活動、細かなシールを一枚ずつはがし、集中して一つの作品に取り組むなど、手指の発達から集中力まで様々な力が成長発達しています。園庭がない分保育活動を工夫し、園内活動の充実と戸外活動も同時に取り組みました。散歩では交通ルールを守ることや歩行力の向上を目的とした外周散歩、体いっぱい動かすため公園で遊ぶなどその時々に合わせて活動を提供することで子どもたちの学びも深まったように感じます。

感染症対策を進めてきたこの1年間、子どもたちは毎日過ごす中でたくさんの経験を通して成長してきました。保育とは、環境を通して子どもが成長発達することです。この「環境」にあたるのは、物的環境である「物」・「外的環境」と、人的環境である「大人」・「子ども」の2つに分けられます。子どもたちと一緒に遊んで、一緒に走って、一緒に笑ったこの1年間、私自身も含めた職員一同互いに支え合い育ちあえたと感じます。

この目黒三田保育園キミトミライトに通わせてくれた保護者の皆様には大変感謝申し上げます。

今年度も残すところ1か月を切りました。まだまだ感染症対策には予断を許しません。引き続き、子どもたちが安全に生活できるよう、そして学びが深められるよう園運営を行います。今後ともよろしく願いいたします。

お知らせ・お願い

●大きくなった会 日程変更のお知らせ

保護者の皆さまに1年間の成長を園からお伝えするとともに、保護者の皆様との交流の場として「懇談会・大きくなった会」をZOOMにて実施いたします。下記の日時で行いますので、ご協力のほどお願いいたします。なお、ZOOM IDとパスワードは後日配布いたします。※10分前より入室いただけます。

- うさぎ組 13:00～13:40
- ひよこ組 14:00～14:40
- はな・ほし・つき組 15:00～15:40

<3月の予定>

日	曜	内容	対象
3日	水	ひな祭り	全園児
13日	土	卒園式	5歳児
13日	土	大きくなった会・懇談会	1～4歳児



クラスだより



あっという間に1年が過ぎ、新しい春を迎えようとしています。2月は、鬼の制作やボールでの豆まき、“おにのパンツ”の手遊びなどたくさんの遊びを通して節分に親しみました。「今日は何の日かな？」と質問すると「おに！」「(鬼は)こないよ！ばいばいだよ！」と少し不安そうな表情を浮かべる子や「(豆を)ぼいぼいするの！」と一生懸命に伝える子など様々な姿が見られました。鬼の顔の制作では「かみのけ、もじゃもじゃ〜」や「これ、めめ(目)だよ！」と顔のパーツを意識しながら貼り付けたり「おにさんできたよ！」と嬉しそうに友だちや保育者に見せたりしていました。ご家庭でも豆まきをしたことや恵方巻を食べたことを嬉しそうに保育者や友達に知らせていました。子どもたちは様々な形で季節の行事に触れる事ができ、とても嬉しく思います。

生活面では2歳児のひよこ組への憧れを抱き「じぶんでできる！」や「おねえさんみたい？」と保育者とやり取りをしながら排泄や着脱に取り組んでいます。排泄では、トイレに座り排尿が成功すると「みてみて！」や「でたよ！」と目を輝かせながら報告しています。

これからも一人ひとりの気持ちや発達段階に合わせた関わりをし、自信をもって何事にも取り組めるようにしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。(橋本)

<今月のねらい>

- 活動の中で順番を待ったり、守ったりしようとする。
- 他児と意欲的に関わり言葉のやりとりを楽しむ。



この1年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きくたくましく成長した姿を嬉しく感じています。進級に向けてエプロンが外れ食具の移行をしたり、身の回りのことを自分でできるようになったりやできることが増え、保育者に「じぶんでできたよ」ととても嬉しそうに伝えてくれる姿があります。ひよこ組に進級したてのころは、自分の思いが言葉で上手く伝えることができず涙を流したり、怒ってしまったりする姿も見られました。しかし最近では、自分自身で難しい部分を「せんせいやってください」と伝える姿も増え、自分の気持ちを言葉で伝えてくれています。一人では難しい部分を保育者が援助し、できることは子どもたち自分で行うことで、「自分でできた」という達成感を得られるよう1つずつできる事を増やしてきました。散歩先でも、ガーデンプレイスや跨線橋の長い階段でも怖がることもなく、上手に手すりを掴んで降り、前の友だちとの間隔を意識し、間が空きすぎないように歩くなど、子どもたちの中にルールを守るという意識を感じられることも見られ始めました。

子どもたちと過ごした1年間はあっという間でしたがたくさんの事を共に喜び合えたことを嬉しく思います。一つひとつの経験を大事にし、これからも子どもたちと笑顔いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。(松崎)

<今月のねらい>

- 進級に向けて、期待と喜びを持ち、出来る事は自分でしようとする。
- 戸外遊びを楽しみながら、春の訪れを感じる。



月日の経つのは早いもので、いよいよ本年度の締めくくりの月となりました。

幼児クラスに進級した当初は、身の回りのことを「やって」「できない」と言っていた子どもたちでしたが、持ち物の始末や使った物を片付けられるようになり、「一人でできたよ」と知らせてくれるようになりました。また毎日の朝や帰りの会で歌ってきた園歌や季節の歌なども日に日に上手に歌えることができるようになりました。運動面では、「せんせいみててね！」と喜んでスキップや両足飛びなど自慢げに見せてくれる姿もみられます。また、まだ達成が難しいことも繰り返し挑戦をし努力をする姿が見られます。いろいろな活動を経験する中で、子どもたちはひとまわりも、ふたまわりも大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。そんな子どもたちの成長した姿を懇談会・大きくなった会を通して観ていただけたらと思っています。今年度も1年間ありがとうございました。

<今月のねらい>

- ・冬の自然に触れ、友だちや保育者と興味を持って遊ぶ。
- ・生活習慣が身に付き、自分の力でやり遂げる達成感を感じる。



いよいよ、今年度も残り1か月をきりました。この1年で大きく成長した子どもたちの姿が嬉しく、頼もしさを感じているこの頃です。

室内遊びでは、2チームに分かれて大型積み木を使ったゲームを行いました。積み木を高く積むというルールのもと、最初は1人ずつ順番に積み上げていき、相手チームよりも高くしようするあまり勢いに任せて積む姿が見られていました。そのため、すぐに崩れてしまったり背よりも大きくなると積み木を乗せた際に崩れてしまったりとなかなか高く積むことができませんでした。しかし、子どもたち自身が考え、最後には何度か繰り返し行う中で、積み木が崩れないようにするためにはどの大きさの積み木をどこに置くかなど、積み上げる順番も考え工夫し始めました。「ここにおいて」「だいがほしい」など、友だちと協力し合い高く積むことができた姿に成長を感じました。

また先日、水耕栽培で育てていたミニパプリカの収穫を行いました。旬の時期から少しずれてしまいなかなか成長がゆっくりだったのですが、それでも花が咲くと「あっ、はながさいた」「いつできる？」と嬉しそうに話しています。今回の収穫は少しでしたが、皆で育てたミニパプリカを少しずつ食べ、色々な表情をしていました。今月も子どもたちと一緒にもおもいきり楽しみたいと思います。(小林)

<今月のねらい>

ほしぐみ

- ・自分の経験をしたことを話したり、友だちや保育者等の話に興味を持って聞く等、言葉で伝え合う楽しさを味わう。
- ・年長児になる喜びや期待を持って活動に意欲的に取り組む。

つきぐみ

- ・自分の思いや意見をみんなの前で発表する。
- ・成長を喜び、これまで身につけてきた生活習慣を確認し、就学への期待を高めていく。

保健より

3月となりました。去年の春に比べ子どもたちの成長を感じます。
1年間、大きなけがや病気もなく、規則正しい生活は送れましたか？
4月から新しいスタートができるよう、生活習慣を見直してみましょう。

3月の目標
・1年間の成長を知り喜ぶ

2月の感染症
0名

3月3日は耳の日

「3」は耳に形が似ていることや、語呂合わせから3月3日が耳の日として制定されました。耳は音を聴くだけでなく平衡感覚をつかさどる大切な場所です。何か異常を感じたら病院受診をしましょう。3月3日は電話の発明をしたベルが生まれた日、そしてヘレンケラーとサリバン先生がであった日と言われています。耳に関係した絵本やことわざもあります。耳に興味を持って大切にしましょう。

こんな時はすぐに受診しましょう。

・外耳道炎

耳の掃除をしていて誤って傷つける
湿疹により外耳道まで炎症や化膿が起こる
痛みが強い

・急性中耳炎

扁桃炎などにより菌が耳管を通して感染して起こる
発熱と耳の痛み
鼻水が続く時は注意

・滲出性中耳炎

中耳に浸出液が溜まる
耳鳴り、耳がふさがった感じ、耳の中で音がするなど
ほっておくと難聴になる

気を付けたいこと

- ・鼻は、すすらずにかむ
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大声を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭く

2月の健康教育
耳の話をしました。

耳にまつわる話

- ・オオ様の耳はロバの耳
- ・ききみみずきん
- ・ダンボ

1年規則正しい生活はできましたか？

咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んだり、手についたウイルスを口から体内に取り込んだりして、感染します。また、疲れやストレス、睡眠不足、偏った食事によって体の抵抗力が落ちている時にかかりやすくなります。引き続き、うがい・手洗い・食事に気を付けていきましょう。

うがい

- ・のどの粘膜を清潔に保つ
- ・のどを潤す
- ・帰宅後以外に寝る前と起床後に行う
(寝ている間に、口の中には雑菌が増えています)



手洗い

- ・掌、甲、指と指の間、手首などくまなく洗いましょう。
- ・園では登園後、散歩後、トイレの後、食事の前に石鹸で手洗いを行います。



食事の時に積極的に摂取したい栄養素

体の調子を整え、予防するビタミンが多い

- ・**ビタミンC** (不足すると風邪を引きやすくなる)
大根、白菜、かぶ、ニラなど
- ・**ビタミンA**や**カロチン** (粘膜を強くする)
ほうれん草、人参、かぼちゃ、にら
- ・**ビタミンB**
(成長をうながす エネルギーに変わるのを助ける)
豚肉、卵、納豆、ウナギなど



「笑う門には福来る」笑うことによって脳の働きが活性、自律神経のバランスが整う、免疫力が高まるなどと言われています。1年を振り返ってみなさんはどうでしょう。笑顔の多い1年でしたか？
新学期もたくさんの笑顔でスタートできるといいですね。

ひなまつり

ひなまつりはひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願う行事です。3月は桃の咲く季節であることや百歳（ももとせ）まで生きられるようにと不老長寿を願うことから、「桃の節句」とも言われています。

園ではちらし寿司や桜もち、ひなあられを食べて、成長をお祝いします。ご家庭でも、様々なひなまつりの料理を食べて、お祝いしてみてください。



桜もち

春らしさや女の子らしさからよく食べられている



雛人形

災いなく成長し、幸せな人生を送れるように願いが込められている

ちらし寿司

縁起のいい具材が入り、鮮やかな彩りからひな祭りの定番になったとされている



ひなあられ

4色あり、赤は春・緑は夏・黄色は秋・白は冬と四季を表している



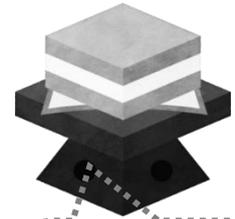
ハマグリ

同じ貝殻同士でないとピッタリ合わないため、良い夫に巡り合えるようにとの意味がある



菱餅

「雪の下には新芽が芽吹き、桃の花が咲く」ことから、桃の花・雪・大地を表している。



～お彼岸について～

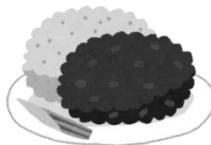
春分の日と秋分の日前後1週間をお彼岸といいます。お彼岸には「あの世」という意味があり、春分の日と秋分の日には太陽が真西に沈んでいくのを見て、昔の人は「あの世」が近くなると考えたところから、お彼岸にはお墓参りに行く習慣が根付いたそうです。

お彼岸のお供え物と言えば、春は「ぼたもち」・秋は「おはぎ」です。園でも、手作りのあんこを使用したぼたもちを提供する予定です。

3月

ぼたもち

春のお彼岸で食べるあんこ餅
春の花「牡丹」から名前が付けられている



9月

おはぎ

秋のお彼岸で食べるあんこ餅
秋の草花「萩」から名前が付けられている



春野菜を食べよう

3月になり寒さも和らいできたことで、春の食材が多く出回るようになってきました。園の食事でも春野菜を多く取り入れた献立を提供していきます。

春野菜のもつ独特の栄養成分

苦み…菜の花やアスパラガスなどの独特の苦みは、老廃物を体の外に出してくれる解毒作用の働きや、新陳代謝を促進する働きがある

香り…セロリやニラ、たけのこなどの香りや成分には血行促進や抗酸化作用がある

