



オンライン講座



※ZOOMを使用して講座を開催しますので、お気軽にご参加ください♪

★離乳食講座

9月29日(木)13:30~14:00

保育園での離乳食について栄養士とお話できる時間となっています！

～内容～

- ・離乳食の進め方について
- ・初期食～後期食の形態など紹介
- ・調理のポイント・アドバイス
- ・栄養士への質問 など

★ベビーマッサージ講座

10月7日(木)13:30~14:00

用意するもの:バスタオル

親子で絆が深まるベビーマッサージを一緒に楽しみましょう♪

～期待される効果～

- ・赤ちゃんの免疫力アップ
- ・夜泣きに効果
- ・ママのストレス軽減 など

受付 : 電話でお申し込みください。

(ZOOM 番号は申し込み電話の際にお伝えします)

締切 : 参加希望日の3日前まで



問い合わせ先

EDO 日本橋保育園

〒103-0027 中央区日本橋3-15-10

TEL:03-6262-5971