

花房山目黒駅前保育園333

子育て支援

ベビー&ママヨガ

日時 : 平成30年9月18日(火)13:15~14:30
集合場所 : 目黒セントラルスクエアビル1階 文化の広場
料金 : 無料

ヨガ初めての方も大歓迎！！

肩こり、腰痛、むくみ etc 育児の疲れをヨガでリフレッシュしませんか？触れ合い遊びで赤ちゃんも一緒に楽しめます★授乳エリアもございますので、お気軽にご参加ください。

クラスの最後には、Tea time♡
子育てのこと、保育園のこと等、参加者の皆さんや現役保育士とお話を楽しむ時間を設けています



参加申込 : 電話でお申し込み下さい。

持ち物 : 大きめのバスタオル、動きやすい服装

締切日 : 平成30年9月14日(金)16:00まで



○問い合わせ先○

花房山目黒駅前保育園333

品川区上大崎3丁目1番1号
MEGURO CENTRAL SQUARE 3階

TEL **03-6721-7331**